

CONCLUSIONES IX CONGRESO INTERNACIONAL DE TANGOTERAPIA. SETIEMBRE 2017

En el IX Congreso Internacional de Tangoterapia, he tenido la oportunidad de compartir su presentación con la Lic. Rosa Sosnistky.

En la misma quedó bien expuesta la necesidad de seguir diferenciando una clase de tango con una de Tangoterapia.

“Entiéndase por TANGOTERAPIA al uso del Tango en todas sus manifestaciones artísticas: música, canto, baile y poesía aplicadas como herramientas educativas-terapeúticas, tanto en el campo de la prevención primaria como en el tratamiento de diversas problemáticas y/o patologías, con el fin de promover la salud psico-física-social en las diferentes etapas de la vida, un desarrollo armónico, una mayor integración social y una mejor calidad de vida.

Nunca está demás rescatar los inconvenientes que tiene una disciplina joven en el campo de una actividad difícil, como es el de la posibilidad de mejorar la calidad de vida de las personas.

En general la palabra Tangoterapia es tan amplia como la palabra Tango, y esta última abarca diferencias en estilos o formas de ser bailado, musicalizado, etc....

En la actualidad esto viene quedando bien expuesto en los Congresos Internacionales de Tangoterapia, especialmente en el IX, realizado en el Hotel Castelar de Buenos Aires en el mes de septiembre/2017. En este, se han presentado distintas expresiones de la misma, tanto en abordajes como en objetivos, un ejemplo es:

- TANGOTERAPIA POSTURAL DEL EQUIPO DE KINESIOLOGÍA DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS:
Lic. Sonia Tomasin / Profesor de tango Andrés Sliwa

Los Profesionales a cargo de la actividad utilizan movimientos del Tango para corregir posturas corporales, que en algunos casos, hasta provocan dolor y dificultades físicas .Asimismo, los participantes del Taller tienen contacto con la música y el baile de Tango.

- TANGO EN EL AGUA: Taller de tango en el agua a cargo del creador de la técnica Promotor en Salud Guillermo Colombani.
Para diferentes problemas físicos donde el agua favorece los movimientos, o también para realizar una actividad.....de una manera más divertida aún...!
- TANGO PARA TODOS: Profesores de tango Vanesa Lowi- Javier Rupp,

A cargo del Taller “Tango para todos”. En este espacio se enseña a bailar tango a gente convencional y con diversos tipos de discapacidades, entre las que podemos mencionar Síndrome de Down, Autismo, disminución visual, etc.

Mi conclusión es que vamos en camino a lograr que el público del tango especialmente, reconozca a esta como algo diferente a lo que ocurre en una milonga o en una clase.

Para ello debemos seguir dando espacio a trabajos que revalorizan y ponen en el escenario mundial nuestra actividad. Destaco el Documental hecho por Anne Bramand Blagny, como interesante aproximación a una patología tan epidémica como el Alzheimer.

Tangoterapia para pacientes con patologías específica, Parkinson, alzhéimer, gente con capacidades especiales, y tantos otros Talleres en los cuales me incluyo, como muestra de lo que se está haciendo en la materia.

“Tangotearpia Sistema María Eugenia Cuyás es una modalidad de trabajo psicoterapéutico que propone al aprendizaje del baile de tango, con características específicas, como motivador de sensaciones, emociones que tienen la oportunidad de ser puestas en palabras en un contexto de contención profesional. Este Sistema está dirigido a facilitar a los participantes, la posibilidad de poner en palabras los sentimientos, emociones, sensaciones que el bailar tango suscitan. Sean estas actualizaciones, rememoraciones o simplemente la aparición de lo nuevo, reflejando la personalidad del individuo.

Brindando, de esta manera, herramientas para implementar los cambios que lleven a mejorar la calidad de vida

Este Sistema está dirigido a facilitar a los participantes, la posibilidad de poner en palabras los sentimientos, emociones, sensaciones que el bailar tango suscitan. Sean estas actualizaciones, rememoraciones o simplemente la aparición de lo nuevo, reflejando la personalidad del individuo.”

Es tan amplia sus posibilidades de aplicación, porque en principio el tango hace bien, y lo que hacemos en Tangoterapia es buscar una sistematización en cada aplicación específica para que sea mucho más beneficioso aún.

*Lic. María Eugenia Cuyás.
Psicóloga- Maestra de Tango-Tangoterapeuta*