

REGGIANA BOXE



Siamo partiti alle 9:30, siamo arrivati alla palestra della Reggiana Boxe e abbiamo fatto dei giri di corsa e un po' di stretching per riscaldarci. Poi abbiamo preso dei bastoni e abbiamo fatto dei movimenti di attacco e difesa, per cui servivano coordinazione ed equilibrio. E infine abbiamo preso i guanti da boxe, con cui abbiamo dato dei pugni sui sacchi appesi alla parete. E' stato molto divertente!



Cosa ti è piaciuto di più della Boxe?

"Mi è piaciuto tutto della boxe, era la prima volta che lo facevo, non conoscevo questo sport, abbiamo tirato i pugni ai sacchi ma non tra di noi, i guantoni puzzavano di non so che cosa.. forse sudore. Erano grandi e morbidi".

"Della boxe mi è piaciuto quando ci hanno fatto usare l'asta per i movimenti, per schivare i colpi".

"Mi è piaciuto dare i pugni ai sacchi, volevo sfogarmi di più!"

"Alla boxe mi sarebbe piaciuto se avessimo potuto fare la lotta tra bambini! Ma so che non si poteva".