

Start einer Männergruppe am 05.03.2026

MannSein, Männlichkeit & Männerbild

«Auf Veränderung zu hoffen, ohne selbst etwas dafür zu tun, ist wie am Bahnhof zu stehen und auf ein Schiff zu warten.» Albert Einstein

Diesem Gedanken von Albert Einstein folgend, biete ich interessierten und aufgeschlossenen Männern einen offenen Austausch in einer Männergruppe mit folgenden Inhalten an:

- Hinterfragung des eigenen Männerbildes
- Klärung der Erwartungen an das Männerbild
- Aussöhnung mit ungeklärten Kränkungen und erlittenen Verletzungen
- Gegenseitige Stärkung und Unterstützung auf dem individuellen Weg

Diese Männergruppe soll sich als Gemeinschaft verstehen, die sich auch gegenseitig Feedback gibt, sowie wertschätzend und respektvoll miteinander umgeht. Ziel dieser Gruppe ist die Ausformung einer Männlichkeit, die den Begriff «männlich» verdient, mit dem sich jeder Mann gut identifizieren kann und von bewussten Frauen auch geschätzt wird. Auch darf die eigene Haltung betrachtet, hinterfragt, geprüft, verändert und/oder angepasst werden.

Geplant ist, mit mindestens 5, maximal 8 teilnehmenden Männern, die sich mit Interesse und Neugier mit der Entwicklung ihres eigenen Männerbildes beschäftigen möchten, zu starten. Jeder darf und sollte sich einbringen, um in einem von Vertrauen in die Verschwiegenheit der Teilnehmerschaft geprägten Umfeld seinen Horizont bei dem Thema **MannSein, Männlichkeit & Männerbild** zu erweitern.

Hierzu möchte ich gerne einladen, ermutigen und inspirieren. Deine Anmeldung eröffnet einen geschützten Zugang zu anderen Männern, die sich ebenfalls auf den Weg machen wollen.

Kursort: Potenzialentfaltung Michael Wagner, Lehengasse 10, 4142 Münchenstein

Kursdaten: Donnerstags, wöchentlich an 4 Terminen jeweils 2.5 Zeitstunden, Beginn um 19:00 Uhr

Termine: **05.03.2026, 12.03.2026, 19.03.2026 und 26.03.2026**

Kosten: 30.00 CHF pro Abend, bei insgesamt 4 Abenden

Anmeldung: Bitte bis spätestens 28. Februar 2026 unter <https://www.michael-wagner.ch/Seminare>