

Hva er høyt stoffskifte?

Skjoldbruskkjertelen (thyroidea) i halsen produserer hormonene tyroksin (T4) og trijodtyronin (T3) som føres med blodet til celler i hele kroppen.

Disse hormonene hjelper til med å kontrollere kroppens evne til å bruke energien fra mat/drikke og kvitte seg med avfallsstoffene. Det vi kaller stoffskiftet.



Høyt stoffskifte (hypertyreose) er ikke en livslang sykdom, men behandlingen kan gå over flere år.

Noen blir friske etter behandling, mens andre ikke får full effekt av medisinene og må bruke mer tid på å finne riktig dosering.

Noen kan få tilbakefall og må gjennomgå nye behandlinger.

Høyt stoffskifte kommer av at skjoldbruskkjertelen produserer for mye tyroksin. Alle prosessene i kroppen går dermed fortere enn normalt – kroppen går på «høygir».

Graves' sykdom er den vanligste årsaken til høyt stoffskifte.

Les mer om
stoffskiftesykdom her:

www.stoffskifte.org



Stoffskifteforbundet

— Symptomer på høyt stoffskifte

Symptomene på hypertyreose kan variere fra person til person, og mange kan oppleve bare noen av disse symptomene, eller opplever dem i varierende grad. Noen ganger kan de være milde, for så å utvikle seg til kraftige utslag over tid.

For å bekrefte diagnosen vil en lege ta blodprøver og gjennomføre grundige undersøkelser. Deretter henvises man til endokrinolog slik at behandlingen tilpasses individuelle behov.

Symptomer på høyt stoffskifte:

- Vekttap og økt appetitt
- Hjerterproblemer eller hjertebank
- Nervøsitet og irritabilitet
- Tretthet og muskelsvakhet
- Søvnproblemer
- Varmefølsomhet og overdreven svetting
- Skjelvende hender
- Øyeplager som utstående øyne eller hevelser
- Hud- og hårforandringer
- Menstruasjonsforstyrrelser

