



OGF NYHEDSBREV

ATLETIK • GYMNASTIK • MOTION • TVÆRIDRÆT



Nr. 6 - Juli 2025

Nyt fra OGF Hovedformand

Af Helle Thestrup

Tusinde tak for opbakning til Eventyrløbet til alle jer løbere, hjælpere, styregruppe og løbskontor samt løbsleder. Dejligt at I ville være med til at skabe en fantastisk og eventyrlig løbsdag i Tusindårsskoven med helt perfekt vejr. Eventyrløbet er OGFs løb og meget vigtigt for OGF. I år i helt nye spændende rammer, hvor det lykkedes at skabe en rigtig god og festlig atmosfære med mange aktiviteter for hele familien og mere end 7.000 deltagere. Der var god opbakning fra mange firmaer, som valgte at bruge Eventyrløbet til firmaarrangement med fokus på motion og fællesskab.

Til august er det DHL Stafetten, som Atletik står for, hvor der er brug for opbakning fra OGF-hjælpere til at afvikle løbet.

Sommeren er godt på vej og inden længe venter sommerferien. I ønskes derfor alle en rigtig god sommer.

Nyt fra kontoret

Af Michael Nielsen

Eventyrløbet, nr. 46 i rækken, blev for første gang afholdt i Tusindårsskoven. Trods dystre vejrudsigter og regn i dagene op til valgte vejret at vise sig fra sin bedste side, og det blev en fantastisk debut i Tusindårsskoven. 7.235 deltagere samt mange gæster havde en festlig dag og stemningen var helt i top.

Alle, som jeg talte med, gav udtryk for, at flytning af lokation var en stor succes. Det gav i den grad fællesskab, at alt var samlet på én plads. Den store p-plads var også en succes, og gjorde det meget nemmere at komme til og fra.

Selvfølgelig kunne nogle ting gøres anderledes, men det er vi nu meget klogere på og laver justeringer til næste år.

Der skal lyde en stor og dybfølt TAK til alle frivillige der hjalp til. Uden jeres hjælp var det ikke muligt.



Skole OL blev afholdt den 5. - 8. maj med rekorddeltagelse (igen).

Over 2.000 glade skoleelever fra 4. - 7. klasse sprang, kastede og løb til den helt store guldmedalje.

TAK til vores 3 skarpe praktikanter, Rikke, Christa og Markus samt 50 elever fra Sportsefterskolen for fremragende arbejde!



Atletik Camp, som igen kan melde udsolgt, afholdes den 30. juni til 4. juli. Vi glæder os til en uge sammen med 50 atletik-interesserede unge mennesker.



2 nye praktikanter

Fredag den 1. august kan vi byde velkommen til to praktikanter, som I vil kunne møde helt frem til udgangen af oktober.

Stort velkommen til Anna, som læser Digital Konceptudvikling og Lukas som læser Sportsmanagement.

DHL Stafetten søger frivillige

Bliv frivillig til DHL Stafetten 2025 – og vær med bag kulissen!

Planlægningen af årets DHL Stafetten i Odense er godt i gang, og vi glæder os til fire festlige dage fyldt med motion, fællesskab og fantastiske frivillige!

Stafetten finder sted fra den 18. til 21. august, og allerede **søndag den 17. august** kl. 10.00 går vi i gang med de første opgaver - blandt andet **foldning og pakning af madkasser**.

Vi har brug for frivillige hele ugen - både til **praktiske opgaver på Engen**, som f.eks. **vejvisere, hjælperfunktioner i teltområderne samt til opsætning og oprydning**. Der er mange måder at hjælpe på, og det er en hyggelig måde at være en del af noget stort.

Nyt tilmeldingsmodul gør det endnu nemmere

I år har vi lanceret et nyt tilmeldingsmodul, hvor du nemt kan vælge dine vagter og se en oversigt over opgaver og tidspunkter.

Tilmeld dig her: [Link til tilmelding som frivillig til DHL](#)

Vi håber, mange medlemmer af OGF har lyst til at give en hånd med igen i år - både nye og garvede frivillige er meget velkomne!

På forhånd tak – vi glæder os til at se jer på Engen!



OGF Cykelmotion

Af Kurt Skov

I OGF Cykelmotion åbnede vi jo for vores sommersæson pr. 1.4. med start kl. 09:30 tirsdag, fredag og søndag.

Vejrmæssigt har det jo været lidt op og ned, så perioder, hvor der ikke har været cyklet så meget, har ikke kunnet undgås.

Desværre blev vi ramt af et tragisk styrt den 2. maj, hvor 2 af vore cykelkammerater endte i asfalten på cykelstien ved Falen. Det fik fatale følger for den ene, Hans Thykær, der brækkede nakken og et par dage senere afgik ved døden. Den anden, Ivan, fik skader i hovedet, brækkede håndled og gået med halskrave i 5 uger.

Efter sådan en hændelse har der været en lidt mat stemning, men vi formår da at cykle, når vejret ellers er til det.

Vi har haft en del aktivitet med Eventyrløbet i Tusindårsskoven, hvor der var mange frivillige i gang.

Vi har søsat den tidligere omtalt annoncekampagne på Facebook. Annoncerne kørte fra slut marts og 1 måned frem. Med 25.169 antal eksponeringer er vi da nået et godt stykke ud til vores målgruppe. Vi synes selv, vi havde produceret nogle gode annoncer, der viste, hvem vi er og hvad vi kan tilbyde. Vi har fået 3 nye medlemmer. Vi kan dog ikke sige, om de er direkte afledt af kampagnen.

Vi håber på en afledt effekt, det er så måske nok på længere sigt af denne annoncekampagne.



Vi afholdte en workshop med titlen: "KØR MED GO' STIL på landevej" torsdag, den 26. juni. Indholdet var bl.a. vejvrede, køreteknik, holdstørrelse, tegn og kommunikation samt køre- og sikkerhedsregler. 24 aktive cykelryttere deltog i denne informative eftermiddag. Det er DGI, der på denne måde tilbyder klubberne en gennemgang af køre- og sikkerhedsregler.

Heldigvis kunne vi konstatere, at vore køreregler matcher godt med det, der er gældende.

Og så ser vi ellers frem til en god sommer, hvor der både skal grilles, og der er is- og fisketur i farvandet - og ja også alle de normale træningsdage.

God sommer til alle.

Nyt fra Klubhuset

Af Morten Schreiner, Klubhusudvalget

Som nogle måske har bemærket, er der opsat et nyt "lydsystem" og et TV i salen i klubhuset. Lydanlægget står diskret (og gemt i en kasse) på bardisken og kan benyttes af dem, der lejer klubhuset (og alle os andre), og det fungerer ganske simpelt.

Der er et kabel med 3 forskellige stik til mobiltelefoner, Du sætter et af stikkene i din mobiltelefon, finder noget musik på telefonen, og så spiller anlægget. Du regulerer lydstyrken på din telefon. Nemmere kan de da ikke være. Du kan også benytte anlægget med Bluetooth, koden står på hylden over anlægget.

Det kan selvfølgelig også benyttes med "den gamle mikrofon eller headset". Begge dele ligger i skuffen, så bare tænd for en af enhederne, så virker det.

Lydanlægget har kostet 34.000 kr. (så pas godt på det). Det er finansieret med et beløb fra Odense Kommunes 2:1 pulje, hvor vi har modtaget 21.000 kr. og så har Juletræsfonden doneret 10.000 kr. til anlægget, så tak for pengene til begge parter.

Det nye TV, som også er opsat i salen, kan ligeledes benyttes af alle. Man kan dog ikke se "almindeligt TV" på det, da det primært er beregnet til at kunne bruges til møder, foredrag, kursus m.v. hvor man har brug for at kunne vise en powerpoint eller lignende. Men der er masser af andre muligheder på TV'et med bl.a. YouTube. TV'et er 85", så det burde kunne ses af de fleste. TV'et er betalt af OGF's hovedafdeling og løb med "det hele" op i 17.000 kr. så pas godt på det også.

Klubhuset er lukket i juli måned

Så der er ikke åbent om onsdagen for salg af mad og drikkevarer, som der plejer at være. Vi åbner igen onsdag, den 6. august.

Tak for hjælpen til Eventyrløbet

Endnu en gang, tusind tak til alle mine vejvisere for hjælpen til Eventyrløbet, uden jeres store indsats kan man ikke afvikle sådan et mega arrangement, så godt gået. Håber I alle har lyst til at hjælpe næste år igen.

God sommer til jer alle.

Lidt fra solcelleanlægget

Ikke de store nyheder fra anlægget... bare at det kører helt fint, og vi sparer en masse "købestrøm". Jeg har prøvet at gå "nogle år tilbage" for lige at se, hvor meget vi i det hele taget sparer på "strømkontoen".

Alle tallene stammer fra uge 24

Forbrug 2019	509 kWh
Forbrug 2020	373 kWh
Forbrug 2021	435 kWh
Forbrug 2022	517 kWh
Forbrug 2023	601 kWh
Forbrug 2024	558 kWh
Forbrug 2025	134 kWh



Som H.C. Andersen ville have sagt:
”Se det er jo et rigtigt eventyr”.

DHL Stafetten 2025

Af Birger Lind, på vegne af Løbestyregruppen

Ny løbs- og walkdag for OGF motionister

I år er DHL Stafetten blevet udvidet med en ekstra dag fra tre til fire dage.

Arrangementet afvikles fra mandag, den 18. til og med torsdag, den 21 august. Det betyder, at løbere og walkere fra OGF, som sidste år løb en onsdag, i år skal løbe mandag, den 18. august. I et af teltene på Engen vil der være opstillet borde og stole til os, hvor vi kan hygge os med mad og drikke efter stafetten.



Det foregår på Engen ved Skovsøen. Der er løb og walk igennem Zoo og Den Fynske Landsby.

Du tilmelder dig DHL Stafetten i Odense ved at besøge Sportstimmings hjemmeside, hvor du finder tilmeldingsformularen. Du skal samle et hold på 5 personer og derefter tilmelde jer som et hold. Sidste tilmelding er tirsdag, den 1. august.

Deadline til næste nyhedsbrev

Send gerne et indlæg til Yvonne, når I har noget spændende at dele i OGF regi (yb.odense@gmail.com) - deadline: 15. september 2025.

Kommende events i OGF:

Motionsafdelingen:

- 18. august: DHL-stafet - obs mandag
- 30. august: Klubtur til Midskov for alle
- 28. september: HCA Marathon (spiser sammen efter løbet)
- 6. december: Julefrokost
- ?? december: Løb om juletræet på Flakhaven
- 31. december: Nytårsarrangement, fælles for hele OGF Motion

Atletikafdelingen:

- 30. juni - 4. juli: Atletik Camp
- 18. - 21. august: DHL

Cykelafdelingen:

- 8. august: Fisketur Kerteminde (afhængig af vejret)
- 18.-21. august: DHL-stafet
- 24. august: Grill i Hønsen (afhængig af vejret)
- 29. august: Klubtur
- 25. september: Sæsonafslutning med spisning kl. 18.30
- 3. oktober: Vintersæson starter
- 5. december: Julefrokost
- 14. december: Æbleskivetur kl. 12.30
- 31. december: Nytårsløbet med bobler