

Uitnodiging Lotgenotenbijeenkomst – Rouwcafé, Lith.

Op vrijdag 26 september van 20.00 tot 21.30 uur bent u van harte welkom in de MFA de Snoeck in Lith, voor een bijzondere bijeenkomst van het Rouwcafé.

Dit is een plek waar u, samen met anderen, kunt stilstaan bij het verlies van een dierbare.

In onze drukke samenleving, waar contact vaak digitaal verloopt en persoonlijke ontmoetingen schaars zijn, biedt het Rouwcafé een warme en verbindende plek. Na een verlies ontvangen nabestaanden in de eerste periode doorgaans veel steun en aandacht. Maar na verloop van tijd ebt deze betrokkenheid weg. De meeste mensen om je heen verwachten dat het verdriet zachter wordt, dat het leven weer 'gewoon' doorgaat. Toch kent rouw geen tijd. In het Rouwcafé ontmoet je anderen die begrijpen wat je doormaakt. Hier is ruimte om herinneringen te delen, emoties te uiten en erkenning te vinden bij lotgenoten. Voor velen voelt het als een veilige haven, een plek waar je zonder uitleg jezelf mag zijn.

Lotgenoten ontmoeten kan erg veel helpen in een periode van rouw na een verlies. Een opmerkelijke bijeenkomst die de laatste jaren veel lotgenoten bij elkaar brengt, is het Rouwcafé. Bij het Rouwcafé wordt verlies en rouw in welke vorm dan ook bespreekbaar gemaakt.

Verlies hoeft namelijk niet altijd het overlijden van een dierbare te betekenen. Er zijn meerdere vormen van verlies en rouw waar mensen soms graag over willen praten met anderen. Het Rouwcafé maakt dit mogelijk.

Onder het genot van een kopje koffie bieden wij u een warme en toegankelijke omgeving om uw gedachten en gevoelens te delen, geheel vrijblijvend. Professionele vrijwilligers en ervaringsdeskundigen staan voor u klaar om met u in gesprek te gaan.

Niets moet, alles mag.

Deelname is kosteloos en zonder verplichtingen.

Kom gerust langs en ervaar de kracht van samen zijn.

We kijken ernaar uit u te verwelkomen!

Met hartelijke groet,

Organisatie Rouwcafé de Snoeck, Lith