



JONG ONTMOET

Samenzijn met en voor jongeren

Wanneer je jong bent en een dierbare verliest, dan staat heel je wereld op zijn kop. Hoe ga je daarmee om? Er is geen eenduidig antwoord op die vraag. Was dat maar zo. Betekenis geven aan het verlies van een dierbare kan heel helend werken en is wellicht een stapje in de goede richting.

Voor wie?

Rouwcafé Oss **Jong Ontmoet** is er voor jonge mensen die met verlies en rouw te maken hebben. Je bent van harte welkom om samen met leeftijdsgenoten op een creatieve en warme manier te zoeken naar herkenning en troost.

Wat kun je verwachten?

We staan stil bij jou en het verlies van jouw dierbare en kijken samen hoe we hier vorm aan kunnen geven. Zoals een schrijfpdracht, met elkaar in gesprek gaan aan de hand van mooie herinneringskaartjes, muziek of gewoon een kopje koffie met elkaar drinken.

De begeleiders

De activiteiten worden georganiseerd en begeleid door Michelle en Kelly. Beide jong volwassenen die op jonge leeftijd hun moeder verloren en steun vonden bij elkaar en gelijkgestemden.

Doe je mee?

Ben je tussen de 16 en 30 jaar oud en ben je benieuwd naar de mogelijkheden en/of wil je ontdekken of dit iets is wat bij jou past? Stuur dan een mailtje naar info@rouwcafe-oss.nl met vermelding van *Jong Ontmoet* en wie weet kunnen we iets voor jou betekenen.

Deelname is gratis; consumpties zijn voor eigen rekening.