rouwcafé
SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

ONTMOET ANDERS

Creatieve bijeenkomsten voor lotgenoten

Als je een naaste verloren hebt, is het fijn om met lotgenoten in contact te komen. Met Rouwcafé Oss *Ontmoet Anders* bieden we je de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten in een ontspannen, veilige en creatieve sfeer. Ook als je het Rouwcafé bezoekt of bezocht hebt, ben je van harte welkom.

Voor wie?

Rouwcafé Oss **Ontmoet Anders** is er voor iedereen die te maken heeft met verlies en rouw. Je bent van harte welkom om samen op een creatieve en warme manier te zoeken naar herkenning en troost.

Wat gaan we doen?

We bieden creatieve activiteiten in de breedste zin van het woord: we gaan samen schilderen, een spel doen, een gedicht lezen, kaarten schrijven, enz. Je mag ook je eigen werk(je) meenemen.

Wanneer komen we bij elkaar?

De bijeenkomsten zijn 1x per maand op **donderdagochtend**
Tijd: **10.00 tot 12.00 uur**
Data: zie www.rouwcafe-oss.nl/agenda
Plaats: Ontmoetingscentrum Meteoor, Oude Litherweg 20 in Oss

Voor meer informatie:

Stuur een mail naar info@rouwcafe-oss.nl met vermelding van *Ontmoet Anders* en de datum van de bijeenkomst.
Of kijk op de website: www.rouwcafe-oss.nl

Deelname is gratis; consumpties zijn voor eigen rekening.

rouwcafé
SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

JONG ONTMOET

Creatieve bijeenkomsten voor jongeren

Wanneer je jong bent en een dierbare verliest, dan staat heel je wereld op zijn kop. Hoe ga je daarmee om? Er is geen eenduidig antwoord op die vraag. Was dat maar zo. Betekenis geven aan het verlies van een dierbare kan heel helend werken en is wellicht een stapje in de goede richting.

Voor wie?

Rouwcafé Oss **Jong Ontmoet** is er voor jonge mensen die met verlies en rouw te maken hebben. Je bent van harte welkom om samen met leeftijdsgenoten op een creatieve en warme manier te zoeken naar herkenning en troost.

Wat kun je verwachten?

We staan stil bij jou en het verlies van jouw dierbare en kijken samen hoe we hier vorm aan kunnen geven. Denk bijvoorbeeld aan een schrijfopdracht, een creatieve opdracht, met elkaar in gesprek gaan aan de hand van mooie herinneringskaartjes, muziek en daar waar de behoefte ligt.

De begeleiders

De activiteiten worden georganiseerd en begeleid door Michelle (29) en Kelly (25). Beiden hebben op jonge leeftijd hun moeder verloren en vonden steun bij elkaar en gelijkgestemden.

Doe je mee?

Ben je tussen de 16 en 30 jaar oud en ben je benieuwd naar de mogelijkheden en/of wil je ontdekken of dit iets is wat bij jou past? Stuur dan een mailtje naar info@rouwcafe-oss.nl met vermelding van *Jong Ontmoet* en wie weet kunnen we iets voor jou betekenen.

Deelname is gratis; consumpties zijn voor eigen rekening.