rouwcafé

SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Rouwcafé Oss

biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heeft u behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom!

Professionele vrijwilligers en ervarings-deskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet.

We verzorgen vier bijeenkomsten per maand, twee in de ochtend en twee in de avond.
En we begeleiden lotgenotengroepen voor

- moeders die een kind verloren door zelfdoding en
- jongeren die een vriend/vriendin verloren door zelfdoding of andere doodsoorzaken
- ouders die geen contact met een kind of kleinkind hebben

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om sámen met iemand langs te komen.

In deze nieuwsbrief

- Data november
- Gedicht
- LET OP: Locatie 28 oktober
- Lichtjesceremonie 31 oktober
- Verlies van contact met je kind en/of kleinkind
- Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind
- Vrienden na het leven
- Rouwcafé on Tour
- Word Vriend van het Rouwcafé
- Quote door Pieter aangereikt
- Voorgaande nieuwsbrieven lezen



Activiteiten agenda

Bijeenkomsten Rouwcafé overdag
4 november van 10:00-11:30 uur
18 november van 10:00-11:30 uur
Locatie De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9, Oss

Bijeenkomsten Rouwcafé 's avonds
28 oktober van 20:00-21:30 uur
Locatie De Bongerd 60 in Oss
11 november van 20:00-21:30 uur
25 november van 20:00-21:30 uur

Locatie Het Warenhuis, Molenstraat 20, Oss

Lotgenotenmoeders na zelfgekozen levenseinde van kind
Eerste groep donderdag 3 december van 19:30 - 21:30 uur
Tweede groep maandag 9 november van 19:30-21:30 uur

Vrienden na het leven
De volgende bijeenkomst is op woensdag 4 november om 19:30 uur

Verlies van contact met je kind en/of kleinkind
De volgende bijeenkomst is op dinsdag 24 november om 14 uur.

Voor **Lotgenotengroepen** kun je je **aanmelden** via mail naar **info@rouwcafe-oss.nl**. Meer informatie vind je op de website.





Gedicht



LET OP: Locatie woensdagavond 28 oktober



De locatie voor de bijeenkomsten van het Rouwcafé in de avonden is vanaf 14 januari 2026 **het Warenhuis** in het centrum van Oss.
Het nieuwe gebouw is onderdeel van Het Walkwartier, waar vroeger de V&D stond. We vinden het heel bijzonder dat we op die mooie plek een ruimte mogen huren.
Er zijn ingangen vanuit de Molenstraat en De Wal.

Lokaal Inpakken 1 is voor ons beschikbaar. Vanaf de ingang aan de Molenstraat is het een stukje rechtdoor en dan aan de rechterkant.

In het gebouw komt ook horeca. Er is al een automaat voor koffie en thee. De consumpties zijn voor eigen rekening.

LET OP: in verband met een andere activiteit in het Warenhuis is op woensdagavond 28 oktober de locatie De Bongerd 60 in Oss. Nieuwe deelnemers worden opgevangen bij de ingang van het Warenhuis.

We zijn dankbaar dat we een goede, mooie plek hebben gevonden. Dank ook aan Jack van Lieshout voor de fijne samenwerking!

Graag tot ziens in Het Warenhuis!!

Rouwen & Vieren - Oss 2026



Licht en liefde rond verlies en gemis

Tijdens de donkere dagen van december verrijst in het centrum van Oss de Kas Rouwen & Vieren. Een beschutte warme plek waar je zomaar naar binnen kunt lopen, alleen of samen, kort of langer. Voor iedereen die iets of iemand mist.

Om een kaarsje te branden of een lint te beschrijven. Om je verhaal te delen met iemand die luistert. Of je herinnering achter te laten in het gastenboek. Alles mag er zijn: stilte en woorden, tranen en een glimlach. In een veilige ruimte, zonder drempels. In 't licht van liefde en troost.

Rouwen en Vieren
Rouwen en vieren lijken tegenpolen, maar zijn vaak met elkaar verweven. Verdriet en dankbaarheid kunnen naast elkaar bestaan. Rouw gaat over liefde, over verbondenheid die niet verdwijnt. Vieren zit in het herinneren, in stilstaan bij wie of wat je mist. En in wat je altijd met je meedraagt. Het is een beweging waarin gemis en betekenis elkaar raken en soms samenvallen

Nu ook in Oss
Ook Oss wil in de donkere dagen ruimte bieden voor Rouwen & Vieren, in de sfeer van dit open-kas-project. Op het Walplein staat van 17 t/m 27 december een sfeervolle kas die elke dag geopend is van 12.00 tot 18.00 uur, ook tijdens de kerstdagen.

Rouwcafé vrijwilligers aanwezig
Er zijn tijdens deze dagen ook vrijwilligers van het Rouwcafé aanwezig als gastvrouwen/gastheren. We ontmoeten je graag.

Lichtjesceremonie op zaterdag 31 oktober



Wat gaan we doen en wanneer?
Op **zaterdag 31 oktober** wordt het Keltische Samhain gevierd. Het is onder andere een viering voor eenieder die overgegaan is. We steken kaarsjes aan om de zielen in het licht te zetten. Rond 31 oktober zijn de sluiers tussen de andere wereld en onze wereld heel dun. Hoe mooi is het om juist dan ruimte te maken voor het vieren van de zielen van onze overleden dierbaren. En we doen een ritueel. Er zullen toepasselijke gedichten en teksten worden voorgelezen.

Wie kunnen meedoen?
Iedereen die een of meer dierbaren heeft die overgegaan zijn. En dat kan van heel pril in de zwangerschap tot heel oud geworden zijn.
Als het vieren van de zielen en ze in het licht zetten je aanspreekt, ben je heel welkom.

Waar en hoe laat komen we bij elkaar?
We komen om 19:30 uur bij elkaar in de Mariakapel van de St. Jozefkerk in Oss aan de Oude Molenstraat 8. We ronden om ongeveer 21:00 uur af.

Hoe kan je je aanmelden?
Door een mail te sturen naar jeanettedekruijk@icloud.com of te bellen/appen naar 06 – 308 63 653. Vermeld in de mail of app je naam of namen van diegenen die deelnemen. Je ontvangt dan een bevestigingsmail/app met alle benodigde informatie en een tikkie voor jouw/jullie bijdrage(s).

Jouw bijdrage
Voor je deelname aan deze Lichtjesceremonie is jouw bijdrage 25 euro.
Graag per tikkie betalen.

Ik verwelkom je heel graag op zaterdag 31 oktober!
Lieve groet,
Jeanette de Kruijk

Verlies van contact met je kind en/of kleinkind



We kregen de vraag of we een lotgenotengroep hebben voor ouders en/of grootouders die het contact met hun kind en/of kleinkind verloren hebben.

Na een gesprek met deze ouder hebben we besloten om deze groep te gaan starten.
De eerste bijeenkomst werd op 4 februari gehouden. Het samenzijn werd heel waardevol ervaren, dus is de groep op 24 maart weer bij elkaar geweest.
Toen is besloten om de bijeenkomsten te plannen op de 4e dinsdag van de maand in de oneven maanden.
Dus op **dinsdag 24 november om 14 uur is er weer een b**ijeenkomst.

Onze vrijwilliger Anoek Leunissen begeleidt deze groep. Zij heeft zelf ervaring met het verlies van contact met een kind. Vanuit die ervaring kan ze begrijpen, invoelen en begeleiden.

Ben of ken je een ouder die dit gemis ervaart? Of wil je die ouder of grootouder informeren over dit initiatief? Je kunt je laten informeren en/of aanmelden per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.
Dank je wel!

Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind



In 2023 is een lotgenotengroep ontstaan voor moeders, die een kind door een zelfgekozen levenseinde moeten missen.

De moeders hebben gekozen om elke twee maanden bij elkaar te komen op de eerste donderdagavond van de even maanden. De eerstvolgende bijeenkomst is op **donderdag 3 december.**
Een **tweede groep** voor Moeders is in 2024 gestart.
Joan Themen, die zelf haar zoon Mateo verloor, begeleidt deze groep. Op **maandag 9 november** is er weer een bijeenkomst. In het vervolg iedere 2e maandagavond van de oneven maanden.

Moeders kunnen zich **aanmelden** door een mail te sturen naar info@rouwcafe-oss.nl.
Ook als je een moeder kent die dit grote verdriet ondergaat, wil je haar dan informeren?

Vaders mogen zich ook melden. Als er belangstelling is kunnen we ook een vader-groep organiseren. Graag per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.

Vrienden na het leven

Een lotgenotengroep voor jonge mensen die zich richt op het verlies van een vriend(in) die (te) jong overleden is. Speciaal voor vrienden omdat zij bij en na het overlijden vaak vergeten worden terwijl verlies ook voor hen veel impact heeft. Zeker als je jong bent en vrienden vaak een grote rol in het leven vervullen. Samen, zonder verplichting, verwachting of oordeel "het" verhaal kunnen delen. Met elkaar gedachten, gevoelens en herinneringen, worstelingen en (een veranderde) levensvisie delen en (h)erkennen. Ervaren dat je niet alleen bent en dat het leven ook (weer) gevierd mag worden.
Marleen van der Ven begeleidt de groep. Dit doet zij vanuit haar ervaring met de vrienden van haar dochter Flo die op 19-jarige leeftijd overleed in 2021.

Heb je interesse of ken je iemand die wil deelnemen, stuur dan een mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Jeanette neemt dan contact met je op voor meer informatie en deelname aan deze groep.

De volgende bijeenkomst wordt gehouden op **woensdag 4 november om 19:30 uur.**
Aanmelding is nodig per mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Van harte welkom.



Het Rouwcafé on Tour



Onze bezoeken aan Lith en Ravenstein waren heel waardevol. Je kon kennis met ons en onze laagdrempelige manier van werken maken in je eigen omgeving.

OPROEP
Het Rouwcafé komt ook graag in andere dorpen voor het organiseren van een bijeenkomst bij jou in het dorp. Een mail naar info@rouwcafe-oss.nl en we gaan in gesprek voor de



mogelijkheden.

Graag tot ziens!

Word vriend van het Rouwcafé





Deelname aan de activiteiten is gratis, zodat iedereen de mogelijkheid heeft zich aan te sluiten.

Rouwcafé Oss is een stichting. We ontvangen geen subsidie en zijn volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsoren.
Om ons mooie werk te kunnen voortzetten, willen we je vragen om ons te steunen. Ieder bedrag, klein of groot, is zeer welkom.

Stuur ons een mailtje naar vrienden@rouwcafe-oss.nl en we mailen het formulier.

Alvast hartelijk dank!

De sponsorcommissie

Quote

Pieter Hendriks, regelmatig bezoeker en vanaf 2024 ook gastheer van het Rouwcafé, heeft na het overlijden van zijn vrouw (lied)teksten en foto's, die hem aanspreken, verzameld. Hij deelt die met ons.
Dank je wel Pieter.



Voorgaande Nieuwsbrieven

Al langer wordt er door het Rouwcafé een Nieuwsbrief verzorgd. Het is mogelijk om eerdere Nieuwsbrieven te lezen en downloaden.

Kijk hier voor eerdere nieuwsbrieven

Voor meer informatie kijk op www.rouwcafe-oss.nl
of neem contact op via info@rouwcafe-oss.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@rouwcafe-oss.nl toe aan uw adresboek.

Laposta