

SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Rouwcafé Oss

biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heeft u behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom!

Professionele vrijwilligers en ervarings-deskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet.

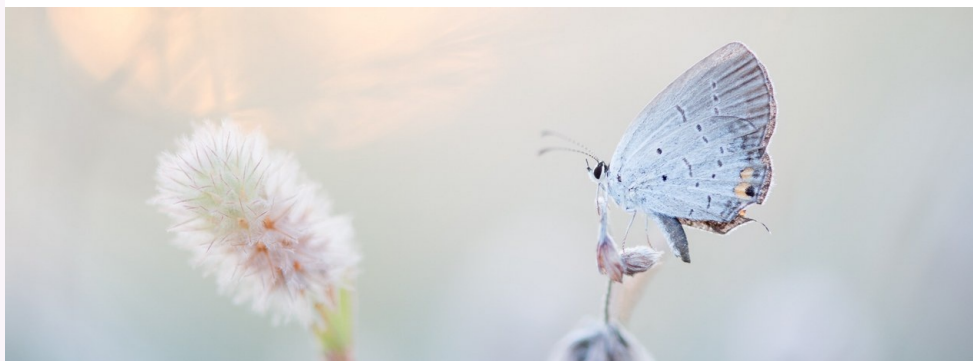
We verzorgen vier bijeenkomsten per maand, twee in de ochtend en twee in de avond.
En we begeleiden lotgenotengroepen voor

- moeders die een kind verloren door zelfdoding en
- jongeren die een vriend/vriendin verloren door zelfdoding of andere doodsoorzaken
- ouders die geen contact met een kind of kleinkind hebben

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om sámen met iemand langs te komen.

In deze nieuwsbrief

- Data oktober
- Gedicht
- **LET OP: Locatie 28 oktober**
- Grip op verlies bij de Volksuniversiteit
- Verlies van contact met je kind en/of kleinkind
- Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind
- Vrienden na het leven
- Rouwcafé on Tour
- Word Vriend van het Rouwcafé
- Quote door Pieter aangereikt
- Voorgaande nieuwsbrieven lezen



Activiteiten agenda

Bijeenkomsten Rouwcafé overdag

7 oktober van 10:00-11:30 uur

21 oktober van 10:00-11:30 uur

Locatie De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9, Oss

Bijeenkomsten Rouwcafé 's avonds

14 oktober van 20:00-21:30 uur

Locatie Het Warenhuis, Molenstraat 20, Oss

28 oktober van 20:00-21:30 uur

Locatie De Bongerd 60 in Oss

**Lotgenotenmoeders na zelfgekozen
levenseinde van kind**

Eerste groep donderdag 1 oktober van 19:30 -
21:30 uur

Tweede groep maandag 9 november van 19:30-
21:30 uur

Vrienden na het leven

De volgende bijeenkomst is op donderdag 15
oktober om 19:30 uur

**Verlies van contact met je kind en/of
kleinkind**

De volgende bijeenkomst is op dinsdag 24
november om 14 uur.

Voor **Lotgenotengroepen** kun je je **aanmelden**
via mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Meer
informatie vind je op de [website](#).



Gedicht

Een mooi gedicht vanuit een kind die met rouw in aanraking komt.

Als ik dichtbij mag

ik voel veel meer dan jullie weten
omdat ik het altijd merk
als er iets veranderd is
ik weet veel meer dan jullie denken
ook als ik geen woorden heb
om te vertellen wat ik mis

je stem die anders klinkt
hoe je fluistert, hoe je zwijgt
als ik dichterbij ben
je energie, je lopen
de verre donkere blik
in de ogen die ik zo goed ken

natuurlijk moet ik leren
over leven en de dood
over sterven, over rouwen
jullie zijn groot, ik nog niet
maar ik zal alles leren
als ik jullie kan vertrouwen

je hoeft niet weg te houden
wat mij verdriet gaat geven
mij beschermen is goed bedoeld
maar de dood hoort ook bij mijn leven

als ik dichtbij mag
bij vieren van verjaardag
bij afscheid en bij pijn
dan weet ik dat ik er bij hoor
dat we ook als er verdriet is
met alles samen zijn

als er woorden mogen zijn
gesproken en geschreven
en er ruimte is voor vragen
kunnen we samen, groot en klein
bij dood en verder leven
de zware dingen
en de liefde dragen

Floortje Agema

LET OP: Locatie woensdagavond 28 oktober



De locatie voor de bijeenkomsten van het Rouwcafé in de avonden is vanaf 14 januari 2026 **het Warenhuis** in het centrum van Oss.

Het nieuwe gebouw is onderdeel van Het Walkwartier, waar vroeger de V&D stond. We vinden het heel bijzonder dat we op die mooie plek een ruimte mogen huren. Er zijn ingangen vanuit de Molenstraat en De Wal.

Lokaal Inpakken 1 is voor ons beschikbaar. Vanaf de ingang aan de Molenstraat is het een stukje rechtdoor en dan aan de rechterkant.

In het gebouw komt ook horeca. Er is al een automaat voor koffie en thee. De consumpties zijn voor eigen rekening.

LET OP: in verband met een andere activiteit in het Warenhuis is op woensdagavond 28 oktober de locatie De Bongerd 60 in Oss. Nieuwe deelnemers worden opgevangen bij de

ingang van het Warenhuis.

We zijn dankbaar dat we een goede, mooie plek hebben gevonden. Dank ook aan Jack van Lieshout voor de fijne samenwerking!

Graag tot ziens in Het Warenhuis!!

Rouwen & Vieren - Oss 2026



Licht en liefde rond verlies en gemis

Tijdens de donkere dagen van december verrijst in het centrum van Oss de Kas Rouwen & Vieren. Een beschutte warme plek waar je zomaar naar binnen kunt lopen, alleen of samen, kort of langer. Voor iedereen die iets of iemand mist.

Om een kaarsje te branden of een lint te beschrijven. Om je verhaal te delen met iemand die luistert. Of je herinnering achter te laten in het gastenboek. Alles mag er zijn: stilte en woorden, tranen en een glimlach. In een veilige ruimte, zonder drempels. In 't licht van liefde en troost.

Rouwen en Vieren

Rouwen en vieren lijken tegenpolen, maar zijn vaak met elkaar verweven. Verdriet en dankbaarheid kunnen naast elkaar bestaan. Rouw gaat over liefde, over verbondenheid die niet verdwijnt. Vieren zit in het herinneren, in stilstaan bij wie of wat je mist. En in wat je altijd met je meedraagt. Het is een beweging waarin gemis en betekenis elkaar raken en soms samenvallen

Nu ook in Oss

Ook Oss wil in de donkere dagen ruimte bieden voor Rouwen & Vieren, in de sfeer van dit open-kas-project. Op het Walplein staat van 17 t/m 27 december een sfeervolle kas die elke dag geopend is van 12.00 tot 18.00 uur, ook tijdens de kerstdagen.

Rouwcafé vrijwilligers aanwezig

Er zijn tijdens deze dagen ook vrijwilligers van het Rouwcafé aanwezig als gastvrouwen/gastheren. We ontmoeten je graag.

Grip op verlies bij de Volksuniversiteit

Grip op Verlies | Leven met wat er is

Verlies hoort bij het leven. Toch leren we zelden hoe we ermee om kunnen gaan. Bij verlies denken we vaak aan overlijden, maar verlies kent vele vormen. Het kan gaan om het verlies van gezondheid, werk, een relatie, toekomstplannen, financiële zekerheid of het beeld dat je van jezelf had.

Soms merk je dat je vastloopt. Je hebt weinig energie, piekert veel, voelt spanning in je lichaam of probeert vooral door te gaan. Misschien lijkt het alsof je de grip kwijt bent geraakt.

Tijdens deze interactieve workshop ontdek je wat verlies en rouw werkelijk zijn en welke invloed ze hebben op verschillende gebieden van je leven. Je krijgt inzicht in de manier waarop verlies doorwerkt in jezelf, je relaties en je dagelijks functioneren.

Via [deze link](#) vind je alle informatie.

Verlies van contact met je kind en/of kleinkind

Verlies van contact met je kind en/of kleinkind

Het verlies van contact met een kind of kleinkind kan diep raken. Het brengt vaak verdriet, eenzaamheid en gemis met zich mee en kan zwaar op het hart drukken. Veel ouders en grootouders ervaren dit als een stille pijn die niet altijd zichtbaar is voor anderen.

Bij ons hoef je dit niet alleen te dragen. In onze lotgenotengroep mag je voelen, delen of gewoon aanwezig zijn. Zonder oordeel, zonder verplichtingen. Hier vind je herkenning, steun en warmte. Samen geven we ruimte aan rouw, maar ook aan hoop, veerkracht en kleine momenten van troost.

De bijeenkomsten bieden een veilige omgeving waarin je je verhaal kunt delen en gehoord wordt door mensen die begrijpen wat je doormaakt. Of je nu pas recent dit verlies ervaart of er al langere tijd mee leeft, je bent welkom.

Ben jij ouder of grootouder en herken je dit? Dan nodigen we je van harte uit om deel te nemen.

Wanneer: 4e dinsdag van de oneven maand
Aanmelden: info@rouwcafe-oss.nl
Locatie: de exacte locatie in Oss volgt na aanmelding

rouwcafé
SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

We kregen de vraag of we een lotgenotengroep hebben voor ouders en/of grootouders die het contact met hun kind en/of kleinkind verloren hebben.

Na een gesprek met deze ouder hebben we besloten om deze groep te gaan starten.

De eerste bijeenkomst werd op 4 februari gehouden. Het samenzijn werd heel waardevol ervaren, dus is de groep op 24 maart weer bij elkaar geweest.

Toen is besloten om de bijeenkomsten te plannen op de 4e dinsdag van de maand in de oneven maanden.

Dus op **dinsdag 24 november om 14 uur is er weer een bijeenkomst**.

Onze vrijwilliger Anoek Leunissen begeleidt deze groep. Zij heeft zelf ervaring met het verlies van contact met een kind. Vanuit die ervaring kan ze begrijpen, invoelen en begeleiden.

Ben of ken je een ouder die dit gemis ervaart? Of wil je die ouder of grootouder informeren over dit initiatief? Je kunt je laten informeren en/of aanmelden per mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Dank je wel!

Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind



In 2023 is een lotgenotengroep ontstaan voor moeders, die een kind door een zelfgekozen levenseinde moeten missen.

De moeders hebben gekozen om elke twee maanden bij elkaar te komen op de eerste donderdagavond van de even maanden. De eerstvolgende bijeenkomst is op **donderdag 1 oktober**.

Een **tweede groep** voor Moeders is in 2024 gestart. Joan Themen, die zelf haar zoon Mateo verloor, begeleidt deze groep. Op **maandag 9 november** is er weer een bijeenkomst. In het vervolg iedere 2e maandagavond van de oneven maanden.

Moeders kunnen zich **aanmelden** door een mail te sturen naar info@rouwcafe-oss.nl. Ook als je een moeder kent die dit grote verdriet ondergaat, wil je haar dan informeren?

Vaders mogen zich ook melden. Als er belangstelling is kunnen we ook een vader-groep organiseren. Graag per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.

Vrienden na het leven

Een lotgenotengroep voor jonge mensen die zich richt op het verlies van een vriend(in) die (te) jong overleden is. Speciaal voor vrienden omdat zij bij en na het overlijden vaak vergeten worden terwijl verlies ook voor hen veel impact heeft. Zeker als je jong bent en vrienden vaak een grote rol in het leven vervullen. Samen, zonder verplichting, verwachting of oordeel "het" verhaal kunnen delen. Met elkaar gedachten, gevoelens en herinneringen, worstelingen en (een veranderde) levensvisie delen en (h)erkennen. Ervaren dat je niet alleen bent en dat het leven ook (weer) gevierd mag worden.

Marleen van der Ven begeleidt de groep. Dit doet zij vanuit haar ervaring met de vrienden van haar dochter Flo die op 19-jarige leeftijd overleed in 2021.

Heb je interesse of ken je iemand die wil deelnemen, stuur dan een mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Jeanette neemt dan contact met je op voor meer informatie en deelname aan deze groep.

De volgende bijeenkomst wordt gehouden op **donderdag 15 oktober om 19:30 uur**. Aanmelding is nodig per mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Van harte welkom.

Lotgenotengroep VNHL Vrienden Na Het Leven

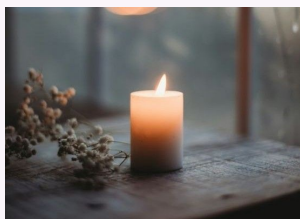
Staat de tijd stil sinds het verlies van je
dierbare vriend(in) terwijl anderen verder
gaan met hun leven alsof er niets is
gebeurd?

Soms voel je zoóóóó véél tegelijk dat je niet
meer weet wat je met jezelf aan moet.

Weet dan dat je welkom bent om die
gevoelens te delen zonder verplichtingen,
zonder oordeel. Gewoon met andere
vrienden die hetzelfde doormaken
V.N.H.L is er speciaal voor jou

Op donderdag 15 oktober is er een bijeenkomst.
Aanmelden kan per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.
Daarna ontvang je de locatie en meer informatie.

Het Rouwcafé on Tour



Onze bezoeken aan Lith en Ravenstein waren heel
waardevol. Je kon kennis met ons en onze laagdrempelige
manier van werken maken in je eigen omgeving.

OPROEP

Het Rouwcafé komt ook graag in andere dorpen voor het
organiseren van een bijeenkomst bij jou in het dorp. Een mail
naar info@rouwcafe-oss.nl en we gaan in gesprek voor de
mogelijkheden.

Graag tot ziens!

Word vriend van het Rouwcafé



WORD VRIEND VAN HET ROUWCAFÉ EN DRAAG BIJ AAN ONZE ACTIVITEITEN

Iedere donatie maakt een verschil. Het helpt ons om ons werk te kunnen blijven doen en rouw, verdriet en verlies bespreekbaar te maken.

Fijn als je *Vriend van het Rouwcafé* wilt worden. Je steunt ons dan jaarlijks met een vast bedrag. Als vriend van het Rouwcafé:

- ontvang je een uitnodiging voor ons jaarlijkse event,
- vermelden we je naam op de vriendenpagina van de website (indien gewenst),
- word je via onze digitale nieuwsbrief op de hoogte gehouden van onze activiteiten.

DRAAG JIJ OOK BIJ?

Vul het formulier op de achterzijde in en mail het naar vrienden@rouwcafe-oss.nl of stuur het naar Rouwcafé Oss, per adres RLS administratie, Schildwacht 32, 5346 WC Oss.



Deelname aan de activiteiten is gratis, zodat iedereen de mogelijkheid heeft zich aan te sluiten.

Rouwcafé Oss is een stichting. We ontvangen geen subsidie en zijn volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsors.

Om ons mooie werk te kunnen voortzetten, willen we je vragen om ons te steunen. Ieder bedrag, klein of groot, is zeer welkom.

Stuur ons een mailtje naar vrienden@rouwcafe-oss.nl en we mailen het formulier.

Alvast hartelijk dank!

De sponsorcommissie

Quote

Pieter Hendriks, regelmatig bezoeker en vanaf 2024 ook gastheer van het Rouwcafé, heeft na het overlijden van zijn vrouw (lied)teksten en foto's, die hem aanspreken, verzameld. Hij deelt die met ons.

Dank je wel Pieter.



Voorgaande Nieuwsbrieven

Al langer wordt er door het Rouwcafé een Nieuwsbrief verzorgd. Het is mogelijk om eerdere Nieuwsbrieven te lezen en downloaden.

[Kijk hier voor eerdere nieuwsbrieven](#)

Voor meer informatie kijk op www.rouwcafe-oss.nl
of neem contact op via info@rouwcafe-oss.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rouwcafe-oss.nl toe aan uw adresboek.



Laposta