

SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Rouwcafé Oss

biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heeft u behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom!

Professionele vrijwilligers en ervarings-deskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet.

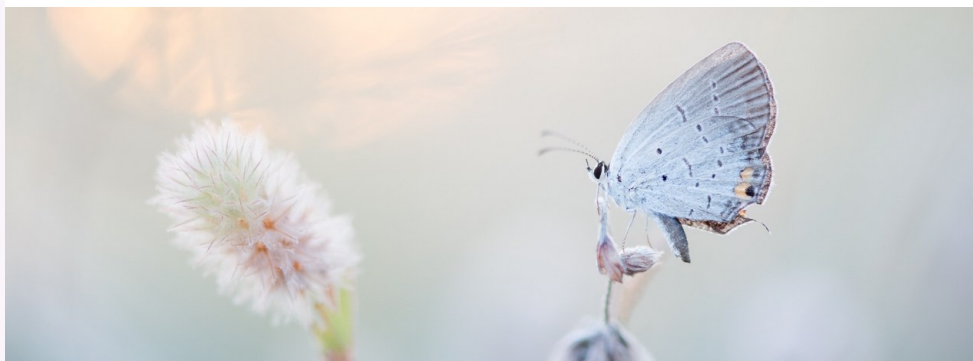
We verzorgen vier bijeenkomsten per maand, twee in de ochtend en twee in de avond.
En we begeleiden lotgenotengroepen voor

- moeders die een kind verloren door zelfdoding en
- jongeren die een vriend/vriendin verloren door zelfdoding of andere doodsoorzaken
- ouders die geen contact met een kind of kleinkind hebben

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om sámen met iemand langs te komen.

In deze nieuwsbrief

- Data augustus en september
- Gedicht
- Locatie avonden in 2026
- Rouw is als een boom
- Verlies van contact met je kind en/of kleinkind
- Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind
- Vrienden na het leven
- Rouwcafé on Tour
- Word Vriend van het Rouwcafé
- Quote door Pieter aangereikt
- Voorgaande nieuwsbrieven lezen



Activiteiten agenda

Bijeenkomsten Rouwcafé overdag

5 augustus van 10:00-11:30 uur

2 september van 10:00-11:30 uur

16 september van 10:00 -11:30 uur

Locatie De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9, Oss

Bijeenkomsten Rouwcafé 's avonds

12 augustus van 20:00-21:30 uur

9 september van 20:00-21:30 uur

23 september van 20:00-21:30 uur

Locatie Het Warenhuis, Molenstraat 20, Oss

**Lotgenotenmoeders na zelfgekozen
levenseinde van kind**

Eerste groep donderdag 6 augustus van 19:30 -
21:30 uur

Tweede groep maandag 14 september van
19:30-21:30 uur

Vrienden na het leven

De volgende bijeenkomst is op donderdag 15
oktober om 19:30 uur

**Verlies van contact met je kind en/of
kleinkind**

De volgende bijeenkomsten zijn op dinsdag 28
juli om 14 uur en op dinsdag 22 september om
14 uur.

Voor **Lotgenotengroepen** kun je je **aanmelden**
via mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Meer
informatie vind je op de [website](#).



Gedicht

Er zullen mensen zijn die teveel zeggen
Mensen die de plank misslaan
Er zullen mensen zijn die vluchten
In plaats van dat ze naast je staan

Er zullen mensen zijn die huilen
Mensen die je bloemen geven
Er zullen mensen zijn die bang zijn
Voor het donker in je leven

Er zullen mensen zijn die niet om je geven
Er niet voor je willen zijn
Ze zoeken enkel naar de regels
'Hoe te delen in je pijn'

Er zullen mensen zijn die voelen
Wat je nodig hebt
Wat niet

Er zullen mensen zijn die blijven
Ondanks donker en verdriet

Er zullen mensen zijn
Die naast je
Heel dichtbij
Delen in je pijn

Er zullen altijd mensen
Zijn



Locatie avond-bijeenkomsten



De locatie voor de bijeenkomsten van het Rouwcafé in de avonden is vanaf 14 januari 2026 **het Warenhuis** in het centrum van Oss. Het nieuwe gebouw is onderdeel van Het Walkwartier, waar vroeger de V&D stond. We vinden het heel bijzonder dat we op die mooie plek een ruimte mogen huren. Er zijn ingangen vanuit de Molenstraat en De Wal.

Lokaal Inpakken 1 is voor ons beschikbaar. Vanaf de ingang aan de Molenstraat is het een stukje rechtdoor en dan aan de rechterkant.

In het gebouw komt ook horeca. Er is al een automaat voor koffie en thee. De consumpties zijn voor eigen rekening.

We zijn dankbaar dat we een goede, mooie plek hebben gevonden. Dank ook aan Jack van Lieshout voor de fijne samenwerking!

Graag tot ziens in Het Warenhuis!!

Rouw is als een boom

Wat zichtbaar is is vaak maar een klein deel: de stilte, de tranen, de momenten waarop iemand even afstand neemt.

Maar onder de oppervlakte zit een heel wortelstelsel dat je niet ziet.

Herinneringen die bijven groeien. Liefde die nergens heen kan. Vragen zonder antwoorden. Kracht die soms onverwacht opduikt.

Iedereen rouwt anders. En wat je ziet, vertelt nooit het hele verhaal.

Dus wees zacht. Voor jezelf en voor de ander.

Tekst van Marjo Lemmens-Veugen



Verlies van contact met je kind en/of kleinkind



We kregen de vraag of we een lotgenotengroep hebben voor ouders en/of grootouders die het contact met hun kind en/of kleinkind verloren hebben.

Na een gesprek met deze ouder hebben we besloten om deze groep te gaan starten.

De eerste bijeenkomst werd op 4 februari gehouden. Het samenzijn werd heel waardevol ervaren, dus is de groep op 24 maart weer bij elkaar geweest.

Toen is besloten om de bijeenkomsten te plannen op de 4e dinsdag van de maand in de oneven maanden.

Dus op **dinsdag 28 juli om 14 uur** en op **dinsdag 22 september om 14 uur** zijn er bijeenkomsten.

Onze vrijwilliger Anoe Leunissen begeleidt deze groep. Zij heeft zelf ervaring met het verlies van contact met een kind. Vanuit die ervaring kan ze begrijpen, invoelen en begeleiden.

Ben of ken je een ouder die dit gemis ervaart? Of wil je die ouder of grootouder informeren over dit initiatief? Je kunt je laten informeren en/of aanmelden per mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Dank je wel!

Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind



In 2023 is een lotgenotengroep ontstaan voor moeders, die een kind door een zelfgekozen levenseinde moeten missen.

De moeders hebben gekozen om elke twee maanden bij elkaar te komen op de eerste donderdagavond van de even maanden. De eerstvolgende bijeenkomst is op **donderdag 6 augustus**.

Een **tweede groep** voor Moeders is in 2024 gestart. Joan Themen, die zelf haar zoon Mateo verloor, begeleidt deze groep. Op **maandag 14 september** is er weer een bijeenkomst. In het vervolg iedere 2e maandagavond van de oneven maanden.

Moeders kunnen zich **aanmelden** door een mail te sturen naar info@rouwcafe-oss.nl. Ook als je een moeder kent die dit grote verdriet ondergaat, wil je haar dan informeren?

Vaders mogen zich ook melden. Als er belangstelling is kunnen we ook een vader-groep organiseren. Graag per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.

Vrienden na het leven

Een lotgenotengroep voor jonge mensen die zich richt op het verlies van een vriend(in) die (te) jong overleden is. Speciaal voor vrienden omdat zij bij en na het overlijden vaak vergeten worden terwijl verlies ook voor hen veel impact heeft. Zeker als je jong bent en vrienden vaak een grote rol in het leven vervullen. Samen, zonder verplichting, verwachting of oordeel "het" verhaal kunnen delen. Met elkaar gedachten, gevoelens en herinneringen, worstelingen en (een veranderde) levensvisie delen en (h)erkennen. Ervaren dat je niet alleen bent en dat het leven ook (weer) gevierd mag worden.

Marleen van der Ven begeleidt de groep. Dit doet zij vanuit haar ervaring met de vrienden van haar dochter Flo die op 19-jarige leeftijd overleed in 2021.

Heb je interesse of ken je iemand die wil deelnemen, stuur dan een mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Jeanette neemt dan contact met je op voor meer informatie en deelname aan deze groep.

De volgende bijeenkomst wordt gehouden op **donderdag 15 oktober om 19:30 uur**. Aanmelding is nodig per mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Van harte welkom.

Lotgenotengroep VNHL Vrienden Na Het Leven

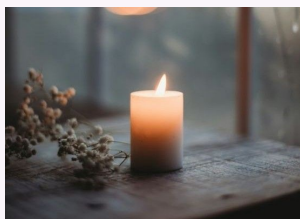
Staat de tijd stil sinds het verlies van je
dierbare vriend(in) terwijl anderen verder
gaan met hun leven alsof er niets is
gebeurd?

Soms voel je zoóóóó véél tegelijk dat je niet
meer weet wat je met jezelf aan moet.

Weet dan dat je welkom bent om die
gevoelens te delen zonder verplichtingen,
zonder oordeel. Gewoon met andere
vrienden die hetzelfde doormaken
V.N.H.L is er speciaal voor jou

Op donderdag 15 oktober is er een bijeenkomst.
Aanmelden kan per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.
Daarna ontvang je de locatie en meer informatie.

Het Rouwcafé on Tour



Onze bezoeken aan Lith en Ravenstein waren heel
waardevol. Je kon kennis met ons en onze laagdrempelige
manier van werken maken in je eigen omgeving.

OPROEP

Het Rouwcafé komt ook graag in andere dorpen voor het
organiseren van een bijeenkomst bij jou in het dorp. Een mail
naar info@rouwcafe-oss.nl en we gaan in gesprek voor de
mogelijkheden.

Graag tot ziens!

Word vriend van het Rouwcafé



WORD VRIEND VAN HET ROUWCAFÉ EN DRAAG BIJ AAN ONZE ACTIVITEITEN

Iedere donatie maakt een verschil. Het helpt ons om ons werk te kunnen blijven doen en rouw, verdriet en verlies bespreekbaar te maken.

Fijn als je *Vriend van het Rouwcafé* wilt worden. Je steunt ons dan jaarlijks met een vast bedrag. Als vriend van het Rouwcafé:

- ontvang je een uitnodiging voor ons jaarlijkse event,
- vermelden we je naam op de vriendenpagina van de website (indien gewenst),
- word je via onze digitale nieuwsbrief op de hoogte gehouden van onze activiteiten.

DRAAG JIJ OOK BIJ?

Vul het formulier op de achterzijde in en mail het naar vrienden@rouwcafe-oss.nl of stuur het naar Rouwcafé Oss, per adres RLS administratie, Schildwacht 32, 5346 WC Oss.



Deelname aan de activiteiten is gratis, zodat iedereen de mogelijkheid heeft zich aan te sluiten.

Rouwcafé Oss is een stichting. We ontvangen geen subsidie en zijn volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsors.

Om ons mooie werk te kunnen voortzetten, willen we je vragen om ons te steunen. Ieder bedrag, klein of groot, is zeer welkom.

Stuur ons een mailtje naar vrienden@rouwcafe-oss.nl en we mailen het formulier.

Alvast hartelijk dank!

De sponsorcommissie

Quote

Pieter Hendriks, regelmatig bezoeker en vanaf 2024 ook gastheer van het Rouwcafé, heeft na het overlijden van zijn vrouw (lied)teksten en foto's, die hem aanspreken, verzameld. Hij deelt die met ons.

Dank je wel Pieter.



Voorgaande Nieuwsbrieven

Al langer wordt er door het Rouwcafé een Nieuwsbrief verzorgd. Het is mogelijk om eerdere Nieuwsbrieven te lezen en downloaden.

[Kijk hier voor eerdere nieuwsbrieven](#)

Voor meer informatie kijk op www.rouwcafe-oss.nl
of neem contact op via info@rouwcafe-oss.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rouwcafe-oss.nl toe aan uw adresboek.

