

SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Rouwcafé Oss

biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heeft u behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom!

Professionele vrijwilligers en ervarings-deskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet.

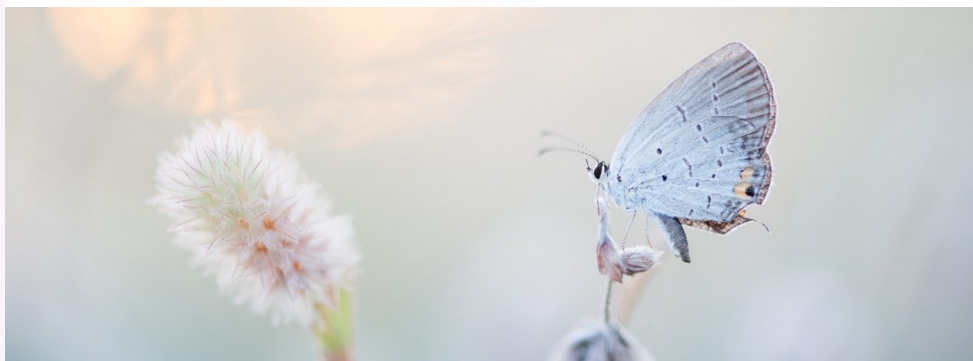
We verzorgen vier bijeenkomsten per maand, twee in de ochtend en twee in de avond.
En we begeleiden lotgenotengroepen voor

- moeders die een kind verloren door zelfdoding en
- jongeren die een vriend/vriendin verloren door zelfdoding of andere doodsoorzaken
- ouders die geen contact met een kind of kleinkind hebben

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen.

In deze nieuwsbrief

- Data juni en juli
- Gedicht
- Locatie avonden in 2026
- Informatiemarkt 31 mei Hospice Oss
- Verlies van contact met je kind en/of kleinkind
- Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind
- Vrienden na het leven
- Rouwcafé on Tour
- Word Vriend van het Rouwcafé
- Quote door Pieter aangereikt
- Voorgaande nieuwsbrieven lezen



Activiteiten agenda

Bijeenkomsten Rouwcafé overdag

3 juni van 10:00-11:30 uur
 17 juni van 10:00-11:30 uur
 15 juli van 10:00 -11:30 uur
 Locatie De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9, Oss

Bijeenkomsten Rouwcafé 's avonds

10 juni van 20:00-21:30 uur
 24 juni van 20:00-21:30 uur
 22 juli van 20:00-21:30 uur

Locatie Het Warenhuis, Molenstraat 20, Oss

**Lotgenotenmoeders na zelfgekozen
levenseinde van kind**

Eerste groep donderdag 4 juni van 19:30 - 21:30
uur

Tweede groep maandag 13 juli van 19:30-21:30
uur

Vrienden na het leven

De volgende bijeenkomst is op woensdag 8 juli
om 19:30 uur

**Verlies van contact met je kind en/of
kleinkind**

De volgende bijeenkomsten zijn op dinsdag 26
mei om 14 uur en op dinsdag 28 juli om 14 uur.

Voor **Lotgenotengroepen** kun je je **aanmelden**
via mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Meer
informatie vind je op de [website](#).



Gedicht

Het volgende gedicht geeft zo treffend weer waarom het zo belangrijk is om kinderen te betrekken bij alle gebeurtenissen in het leven. Zeker ook als dit de dood is, want de dood hoort bij het leven, hoe onverwachts deze soms ook komt...

Als ik dichtbij mag

*ik voel veel meer dan jullie weten
omdat ik het altijd merk
als er iets veranderd is
ik weet veel meer dan jullie denken
ook als ik geen woorden heb
om te vertellen wat ik mis*

*je stem die anders klinkt
hoe je fluistert, hoe je zwijgt
als ik dichterbij ben
je energie, je lopen
de verre donkere blik
in de ogen die ik zo goed ken*

*natuurlijk moet ik leren
over leven en de dood
over sterven, over rouwen
jullie zijn groot, ik nog niet
maar ik zal alles leren
als ik jullie kan vertrouwen*

*je hoeft niet weg te houden
wat mij verdriet gaat geven
mij beschermen is goed bedoeld
maar de dood hoort ook bij mijn leven*

*als ik dichtbij mag
bij vieren van verjaardag
bij afscheid en bij pijn
dan weet ik dat ik er bij hoor
dat we ook als er verdriet is
met alles samen zijn*

*als er woorden mogen zijn
gesproken en geschreven
en er ruimte is voor vragen
kunnen we samen, groot en klein
bij dood en verder leven
de zware dingen
en de liefde dragen*

Floortje Agema

Locatie avond-bijeenkomsten



De locatie voor de bijeenkomsten van het Rouwcafé in de avonden is vanaf 14 januari 2026 **het Warenhuis** in het centrum van Oss.

Het nieuwe gebouw is onderdeel van Het Walkwartier, waar vroeger de V&D stond. We vinden het heel bijzonder dat we op die mooie plek een ruimte mogen huren.

Er zijn ingangen vanuit de Molenstraat en De Wal.

Lokaal Inpakken 1 is voor ons beschikbaar. Vanaf de ingang aan de Molenstraat is het een stukje rechtdoor en dan aan de rechterkant.

In het gebouw komt ook horeca. Er is al een automaat voor koffie en thee. De consumpties zijn voor eigen rekening.

We zijn dankbaar dat we een goede, mooie plek hebben gevonden. Dank ook aan Jack van Lieshout voor de fijne samenwerking!

Informatiemarkt Hospice 31 mei 2026



Hospice de Oase in Oss bestaat 20 jaar. Ze organiseren een informatiemarkt "**Samen in verbinding**". Tijdens deze informatiemarkt presenteren verschillende organisaties hun werk en initiatieven die bijdragen aan de zorg, ondersteuning en afscheid in de laatste fase van het leven. Deze dag is een servicegericht ontmoetingsmoment rondom zorg, afscheid en herinnering voor inwoners en zorgprofessionals.

Praktische informatie:

Datum: zondag 31 mei 2026

Tijd: 11.00 – 16.00 uur

Locatie: Parkeerplaats Hospice De Oase, Aldendriel 2, 5346 JZ Oss

Parkeren: De Rusheuvel aan overkant van de Oase

Wat bezoekers kunnen verwachten:

Een levendig zorgplein waar organisaties hun werk presenteren. Een open huis met rondleidingen en uitleg over hospice en thuiswaken zorg. Aandacht voor vrijwilligerswerk en het belang van ondersteuning in de laatste levensfase. Ruimte voor ontmoeting en informele gesprekken. Inspirerende momenten, zoals voordracht van gedichten van leerlingen uit de gedichtenwedstrijd, introductie van een routekaart voor hospicezorg en thuiswaken en introductie van een wensboek.

Ook het Rouwcafé zal in een marktkraam met vrijwilligers aanwezig zijn om kennis te maken met bezoekers en uitleg te geven over ons mooie werk. Je bent van harte welkom!

Verlies van contact met je kind en/of kleinkind



We kregen de vraag of we een lotgenotengroep hebben voor ouders en/of grootouders die het contact met hun kind en/of kleinkind verloren hebben.

Na een gesprek met deze ouder hebben we besloten om deze groep te gaan starten.

De eerste bijeenkomst werd op 4 februari gehouden. Het samenzijn werd heel waardevol ervaren, dus is de groep op 24 maart weer bij elkaar geweest.

Toen is besloten om de bijeenkomsten te plannen op de 4e dinsdag van de maand in de oneven maanden.

Dus op **dinsdag 26 mei om 14 uur** en op **dinsdag 28 juli om 14 uur** zijn er bijeenkomsten.

Onze vrijwilliger Anoen Leunissen begeleidt deze groep. Zij heeft zelf ervaring met het verlies van contact met een kind. Vanuit die ervaring kan ze begrijpen, invoelen en begeleiden.

Ben of ken je een ouder die dit gemis ervaart? Of wil je die ouder of grootouder informeren over dit initiatief? Je kunt je laten informeren en/of aanmelden per mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Dank je wel!

Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind

In 2023 is een lotgenotengroep ontstaan voor moeders, die een kind door een zelfgekozen levenseinde moeten missen.

De moeders hebben gekozen om elke twee maanden bij elkaar te komen op de eerste donderdagavond van de even maanden. De eerstvolgende bijeenkomst is op **donderdag 4 juni**

Een **tweede groep** voor Moeders is in 2024 gestart. Joan Themen, die zelf haar zoon Mateo verloor, begeleidt deze groep. Op **maandag 13 juli** is er weer een bijeenkomst. In het vervolg iedere 2e maandagavond van de oneven maanden.

Moeders kunnen zich **aanmelden** door een mail te sturen



naar info@rouwcafe-oss.nl.

Ook als je een moeder kent die dit grote verdriet ondergaat, wil je haar dan informeren?

Vaders mogen zich ook melden. Als er belangstelling is kunnen we ook een vader-groep organiseren. Graag per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.

Vrienden na het leven

Een lotgenotengroep voor jonge mensen die zich richt op het verlies van een vriend(in) die (te) jong overleden is. Speciaal voor vrienden omdat zij bij en na het overlijden vaak vergeten worden terwijl verlies ook voor hen veel impact heeft. Zeker als je jong bent en vrienden vaak een grote rol in het leven vervullen. Samen, zonder verplichting, verwachting of oordeel "het" verhaal kunnen delen. Met elkaar gedachten, gevoelens en herinneringen, worstelingen en (een veranderde) levensvisie delen en (h)erkennen. Ervaren dat je niet alleen bent en dat het leven ook (weer) gevierd mag worden.

Marleen van der Ven begeleidt de groep. Dit doet zij vanuit haar ervaring met de vrienden van haar dochter Flo die op 19-jarige leeftijd overleed in 2021.

Heb je interesse of ken je iemand die wil deelnemen, stuur dan een mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Jeanette neemt dan contact met je op voor meer informatie en deelname aan deze groep.

De volgende bijeenkomst wordt gehouden op **woensdag 8 juli om 19:30 uur**. Aanmelding is nodig per mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Van harte welkom.

Lotgenotengroep VNHL Vrienden Na Het Leven

Vriend(in) verloren en staat jouw leven even
net zo stil als dit water?

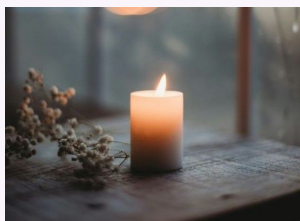
Verdriet kan je leven alle kanten op sleuren
terwijl niemand ziet wat je meemaakt!

Bij V.N.H.L. ben je welkom om die gevoelens
en gedachten te delen met lotgenoten die
begrijpen hoe het is om een vriend(in)
te verliezen.

Je hoeft het niet alleen te dragen

Op woensdag 8 juli is er een bijeenkomst.
Aanmelden kan per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.
Daarna ontvang je de locatie en meer informatie.

Het Rouwcafé on Tour



Onze bezoeken aan Lith en Ravenstein waren heel waardevol. Je kon kennis met ons en onze laagdrempelige manier van werken maken in je eigen omgeving.

OPROEP

Het Rouwcafé komt ook graag in andere dorpen voor het organiseren van een bijeenkomst bij jou in het dorp. Een mail naar info@rouwcafe-oss.nl en we gaan in gesprek voor de mogelijkheden.

Graag tot ziens!

Word vriend van het Rouwcafé



WORD VRIEND VAN HET ROUWCAFÉ EN DRAAG BIJ AAN ONZE ACTIVITEITEN

Iedere donatie maakt een verschil. Het helpt ons om ons werk te kunnen blijven doen en rouw, verdriet en verlies bespreekbaar te maken.

Fijn als je *Vriend van het Rouwcafé* wilt worden. Je steunt ons dan jaarlijks met een vast bedrag. Als vriend van het Rouwcafé:

- ontvang je een uitnodiging voor ons jaarlijkse event,
- vermelden we je naam op de vriendenpagina van de website (indien gewenst),
- word je via onze digitale nieuwsbrief op de hoogte gehouden van onze activiteiten.

DRAAG JIJ OOK BIJ?

Vul het formulier op de achterzijde in en mail het naar vrienden@rouwcafe-oss.nl of stuur het naar Rouwcafé Oss, per adres RLS administratie, Schildwacht 32, 5346 WC Oss.



Deelname aan de activiteiten is gratis, zodat iedereen de mogelijkheid heeft zich aan te sluiten.

Rouwcafé Oss is een stichting. We ontvangen geen subsidie en zijn volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsors.

Om ons mooie werk te kunnen voortzetten, willen we je vragen om ons te steunen. Ieder bedrag, klein of groot, is zeer welkom.

Stuur ons een mailtje naar vrienden@rouwcafe-oss.nl en we mailen het formulier.

Alvast hartelijk dank!

De sponsorcommissie

Quote

Pieter Hendriks, regelmatig bezoeker en vanaf 2024 ook gastheer van het Rouwcafé, heeft na het overlijden van zijn vrouw (lied)teksten en foto's, die hem aanspreken, verzameld. Hij deelt die met ons.

Dank je wel Pieter.



*in de achtbaan van je leven
staat je karretje nooit stil
ga je vaak de kanten op
die je eigenlijk niet wil
soms kun je genieten
van het uitzicht verderop
dan ineens gaat het heel hard
en staat alles op z'n kop
in de achtbaan van je leven
in welke wagen je ook zit
maak je ooit zonder te weten
je aller-allerlaatste rit*

Voorgaande Nieuwsbrieven

Al langer wordt er door het Rouwcafé een Nieuwsbrief verzorgd. Het is mogelijk om eerdere Nieuwsbrieven te lezen en downloaden.

[Kijk hier voor eerdere nieuwsbrieven](#)

Voor meer informatie kijk op www.rouwcafe-oss.nl
of neem contact op via info@rouwcafe-oss.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rouwcafe-oss.nl toe aan uw adresboek.

