

## SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

### Rouwcafé Oss

biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heeft u behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom!

Professionele vrijwilligers en ervarings-deskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet.

We verzorgen vier bijeenkomsten per maand, twee in de ochtend en twee in de avond.  
En we begeleiden lotgenotengroepen voor

- moeders die een kind verloren door zelfdoding en
- jongeren die een vriend/vriendin verloren door zelfdoding of andere doodsoorzaken
- ouders die geen contact met een kind of kleinkind hebben

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen.

In deze nieuwsbrief

- Data mei
- Gedicht
- Locatie avonden in 2026
- Retraite Tineke van Asseldonk in Italië
- Rouwgroep Ons Welzijn
- Rouwkwikstaart op Terschelling
- Verlies van contact met je kind en/of kleinkind
- Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind
- Vrienden na het leven
- Rouwcafé on Tour
- Word Vriend van het Rouwcafé
- Quote door Pieter aangereikt
- Voorgaande nieuwsbrieven lezen



### Activiteiten agenda

#### Bijeenkomsten Rouwcafé overdag

6 mei van 10:00-11:30 uur

20 mei van 10:00-11:30 uur

Locatie De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9, Oss

#### Bijeenkomsten Rouwcafé 's avonds

13 mei van 20:00-21:30 uur

27 mei van 20:00-21:30 uur

Locatie Het Warenhuis, Molenstraat 20, Oss

#### **Lotgenotenmoeders na zelfgekozen levenseinde van kind**

Eerste groep donderdag 4 juni van 19:30 - 21:30  
uur

Tweede groep maandag 11 mei van 19:30-21:30  
uur

#### **Vrienden na het leven**

De volgende bijeenkomst is op woensdag 20 mei  
om 19:30 uur

#### **Verlies van contact met je kind en/of kleinkind**

De volgende bijeenkomst dinsdag 26 mei om 14  
uur

Voor **Lotgenotengroepen** kun je je **aanmelden**  
via mail naar [info@rouwcafe-oss.nl](mailto:info@rouwcafe-oss.nl). Meer  
informatie vind je op de [website](#).



## **Gedicht**

### **Je bent niet meer**

*Olga Bouwens*

Jij bent niet meer, maar ook niet minder

jij bent altijd en overal.

Ik zoek je op in mijn dromen

en zie je in de sterren in het heelal.

Ik ruik je in de geur van jouw parfum

en hoor je in de tonen van ons favoriete lied.

Ik voel je in de zachte druppels regen

en in de herinneringen die jij achterliet.

Je bent niet meer maar ook niet minder,

je bent juist meer dan je ooit bent geweest.

En juist als ik dat besef,

dan mis ik je het meest.

## **Locatie avond-bijeenkomsten**

De locatie voor de bijeenkomsten van het Rouwcafé in de avonden is vanaf 14 januari 2026 **het Warenhuis** in het centrum van Oss. Het nieuwe gebouw is onderdeel van Het Walkwartier, waar vroeger de V&D stond. We vinden het heel bijzonder dat we



op die mooie plek een ruimte mogen huren.  
Er zijn ingangen vanuit de Molenstraat en De Wal.

Lokaal Inpakken 1 is voor ons beschikbaar. Vanaf de ingang aan de Molenstraat is het een stukje rechtdoor en dan aan de rechterkant.

In het gebouw komt ook horeca. Er is al een automaat voor koffie en thee. De consumpties zijn voor eigen rekening.

We zijn dankbaar dat we een goede, mooie plek hebben gevonden. Dank ook aan Jack van Lieshout voor de fijne samenwerking!

Graag tot ziens in Het Warenhuis!!

## Rouwretraite van Tineke van Asseldonk in Italië

Graag wil ik het rouw Retraite onder de aandacht brengen.

Het is voor de doelgroep 20-40 jarigen, die 3 dagen in een andere omgeving, met elkaar bezig zijn met hun verdriet en tegelijkertijd in de natuur en rust van de mooie plek in Italië zijn.

Hieronder op de flyer de informatie.

### Rouwretraite in Italië – 13 – 17 mei 2026

Rouwen hoef je niet alleen te doen. Daarom organiseert Praktijk Verliesbegeleiding van 13 tot en met 17 mei 2026 een kleinschalige rouwretraite in het prachtige bergdorp Apricale, bedoeld voor jongeren en jongvolwassenen tussen de 20 en 40 jaar die een verlies hebben meegemaakt. We nemen een paar dagen afstand van het dagelijks leven. We combineren reflectie, beweging, creativiteit en natuur met het delen van ervaringen met anderen die begrijpen wat je doormaakt.

#### Wat kun je verwachten?

- 🌿 Groepssessies en begeleiding door mij
- 🌿 Wandelingen door de natuur rondom Apricale, een laagdrempelige manier om over je verlies te praten
- 🌿 Je verblijft bij [Casa Pomodoro](#) - een B&B gerund door mijn dochter
- 🌿 De verbinding tussen de natuur en rouw staat tijdens het hele retraite centraal



#### Praktisch

**Wanneer?** 13-17 mei 2026

**Waar?** [Casa Pomodoro, Apricale](#) (Ligurië, Italië)

**Voor?** 4 tot 6 deelnemers, tussen de 20 en 40 jaar oud

Het is fijn als het verlies minimaal een half jaar geleden is, omdat je anders nog te weinig ruimte en energie hebt om te delen met anderen.

**Wie:** Tineke van Asseldonk, Praktijk Verliesbegeleiding  
Maartje Habraken, Casa Pomodoro

Heb je vragen? Stuur een mailtje naar [info@praktijkverliesbegeleiding.nl](mailto:info@praktijkverliesbegeleiding.nl)

**Rouwgroep Ons Welzijn vanaf 21 mei**  
**Lotgenotengroep voor volwassenen die hun partner verloren**

## hebben

De Rouwgroep is een lotgenotengroep waar deelnemers ervaringen delen en steun krijgen bij het verwerken van het verlies van hun partner.

Enige tijd na het overlijden van een partner is het voor veel mensen helpend om deel te nemen aan een (lotgenoten-) groep. Hoe ga je om met het ingrijpend verlies van een partner? Een gebeurtenis die je het gevoel kan geven dat niets er meer toe doet. Toch moet of wil je verder met je leven. Veel mensen die hun partner zijn verloren kunnen steun gebruiken in deze periode.

Alle informatie vind je [via deze link](#).

## Rouwkwikstaart



Een stukje uit de nieuwsbrief van de [Walk of Grief](#) op Terschelling  
Pieter ontving deze op de sterfdag van zijn vrouw Henriëtte. Een bijzondere timing voor hem.

"We dachten eerst dat hij een grap maakte, toen Harry van de Vogelbescherming ons vertelde dat hij een rouwkwikstaart had gespot. Daar hadden we nog nooit van gehoord. "Bij de polders van Strip", zei Harry, waarop hij bovenstaande foto op zijn camera liet zien. Het vogeltje bestaat echt. Normaal leeft hij in Engeland, maar in het voorjaar trekt hij soms naar onze kust, en dus ook naar Terschelling. Zijn naam dankt hij aan zijn zwart-witte verenkleed, dat doet denken aan de rouwkleding van vroeger. Als je in de komende weken het rouwpad loopt, zie je hem met een beetje geluk ook. Of misschien toch niet zo'n geluk, want in Schotland zegt een oud gezegde: *als je de rouwkwikstaart ziet, weet je dat er regen komt.*"

## Verlies van contact met je kind en/of kleinkind

**Verlies van contact met je kind en/of kleinkind**

Het verlies van contact met een kind of kleinkind kan diep raken. Het brengt vaak verdriet, eenzaamheid en gemis met zich mee en kan zwaar op het hart drukken. Veel ouders en grootouders ervaren dit als een stille pijn die niet altijd zichtbaar is voor anderen.

Bij ons hoef je dit niet alleen te dragen. In onze lotgenotengroep mag je voelen, delen of gewoon aanwezig zijn. Zonder oordeel, zonder verplichtingen. Hier vind je herkenning, steun en warmte. Samen geven we ruimte aan rouw, maar ook aan hoop, veerkracht en kleine momenten van troost.

De bijeenkomsten bieden een veilige omgeving waarin je je verhaal kunt delen en gehoord wordt door mensen die begrijpen wat je doormaakt. Of je nu pas recent dit verlies ervaart of er al langere tijd mee leeft, je bent welkom.

Ben jij ouder of grootouder en herken je dit?  
Dan nodigen we je van harte uit om deel te nemen.

Wanneer: Dinsdag 26 mei om 14.00 uur  
Aanmelden: [info@rouwcafe-oss.nl](mailto:info@rouwcafe-oss.nl)  
Locatie: De exacte locatie in Oss volgt na aanmelding

**rouwcafé**  
ALLES TOEGELIJK BIJ VERLIES

We kregen de vraag of we een lotgenotengroep hebben voor ouders en/of grootouders die het contact met hun kind en/of kleinkind verloren hebben.

Na een gesprek met deze ouder hebben we besloten om deze groep te gaan starten.

De eerste bijeenkomst werd op 4 februari gehouden. Het samenzijn werd heel waardevol ervaren, dus is de groep op 24 maart weer bij elkaar geweest.

Toen is besloten om de bijeenkomsten te plannen op de 4e dinsdag van de maand in de oneven maanden. Dus op **dinsdag 26 mei om 14 uur** is er weer een bijeenkomst.

Onze vrijwilliger Anoeck Leunissen begeleidt deze groep. Zij heeft zelf ervaring met het verlies van contact met een kind. Vanuit die ervaring kan ze begrijpen, invoelen en begeleiden.

Ben of ken je een ouder die dit gemis ervaart? Of wil je die ouder of grootouder informeren over dit initiatief? Je kunt je laten informeren en/of aanmelden per mail naar [info@rouwcafe-oss.nl](mailto:info@rouwcafe-oss.nl). Dank je wel!

## Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind



In 2023 is een lotgenotengroep ontstaan voor moeders, die een kind door een zelfgekozen levenseinde moeten missen.

De moeders hebben gekozen om elke twee maanden bij elkaar te komen op de eerste donderdagavond van de even maanden. De eerstvolgende bijeenkomst is op **donderdag 4 juni**

Een **tweede groep** voor Moeders is in 2024 gestart. Joan Themen, die zelf haar zoon Mateo verloor, begeleidt deze groep. Op **maandag 11 mei** is er weer een bijeenkomst. In het vervolg iedere 2e maandagavond van de oneven maanden.

Moeders kunnen zich **aanmelden** door een mail te sturen naar [info@rouwcafe-oss.nl](mailto:info@rouwcafe-oss.nl).

Ook als je een moeder kent die dit grote verdriet ondergaat, wil je haar dan informeren?

Vaders mogen zich ook melden. Als er belangstelling is kunnen we ook een vader-groep organiseren. Graag per mail naar [info@rouwcafe-oss.nl](mailto:info@rouwcafe-oss.nl).

## Vrienden na het leven

Een lotgenotengroep voor jonge mensen die zich richt op het verlies van een vriend(in) die (te) jong overleden is. Speciaal voor vrienden omdat zij bij en na het overlijden vaak vergeten worden terwijl verlies ook voor hen veel impact heeft. Zeker als je jong bent en vrienden vaak een grote rol in het leven vervullen. Samen, zonder verplichting, verwachting of oordeel "het" verhaal kunnen delen. Met elkaar gedachten, gevoelens en herinneringen, worstelingen en (een veranderde) levensvisie delen en (h)erkennen. Ervaren dat je niet alleen bent en dat het leven ook (weer) gevierd mag worden.

Marleen van der Ven begeleidt de groep. Dit doet zij vanuit haar ervaring met de vrienden van haar dochter Flo die op 19-jarige leeftijd overleed in 2021.

Heb je interesse of ken je iemand die wil deelnemen, stuur dan een mail naar [info@rouwcafe-oss.nl](mailto:info@rouwcafe-oss.nl). Jeanette neemt dan contact met je op voor meer informatie en deelname aan deze groep.

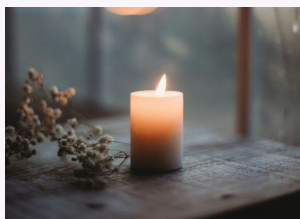
De volgende bijeenkomst wordt gehouden op **woensdag 20 mei om 19:30 uur**. Aanmelding is nodig per mail naar [info@rouwcafe-oss.nl](mailto:info@rouwcafe-oss.nl). Van harte welkom.

# Lotgenotengroep VNHL Vrienden Na Het Leven



Op woensdag 20 mei is er een bijeenkomst.  
Aanmelden kan per mail naar [info@rouwcafe-oss.nl](mailto:info@rouwcafe-oss.nl).  
Daarna ontvang je de locatie en meer informatie.

## Het Rouwcafé on Tour



Onze bezoeken aan Lith en Ravenstein waren heel waardevol. Je kon kennis met ons en onze laagdrempelige manier van werken maken in je eigen omgeving.

### **OPROEP**

Het Rouwcafé komt ook graag in andere dorpen voor het organiseren van een bijeenkomst bij jou in het dorp. Een mail naar [info@rouwcafe-oss.nl](mailto:info@rouwcafe-oss.nl) en we gaan in gesprek voor de mogelijkheden.

Graag tot ziens!

**Word vriend van het Rouwcafé**



#### WORD VRIEND VAN HET ROUWCAFÉ EN DRAAG BIJ AAN ONZE ACTIVITEITEN

Iedere donatie maakt een verschil. Het helpt ons om ons werk te kunnen blijven doen en rouw, verdriet en verlies bespreekbaar te maken.

Fijn als je *Vriend van het Rouwcafé* wilt worden. Je steunt ons dan jaarlijks met een vast bedrag. Als vriend van het Rouwcafé:

- ontvang je een uitnodiging voor ons jaarlijkse event,
- vermelden we je naam op de vriendenpagina van de website (indien gewenst),
- word je via onze digitale nieuwsbrief op de hoogte gehouden van onze activiteiten.

#### DRAAG JIJ OOK BIJ?

Vul het formulier op de achterzijde in en mail het naar [vrienden@rouwcafe-oss.nl](mailto:vrienden@rouwcafe-oss.nl) of stuur het naar Rouwcafé Oss, per adres RLS administratie, Schildwacht 32, 5346 WC Oss.



Deelname aan de activiteiten is gratis, zodat iedereen de mogelijkheid heeft zich aan te sluiten.

Rouwcafé Oss is een stichting. We ontvangen geen subsidie en zijn volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsoren.

Om ons mooie werk te kunnen voortzetten, willen we je vragen om ons te steunen. Ieder bedrag, klein of groot, is zeer welkom.

Stuur ons een mailtje naar [vrienden@rouwcafe-oss.nl](mailto:vrienden@rouwcafe-oss.nl) en we mailen het formulier.

Alvast hartelijk dank!

De sponsorcommissie

## Quote

Pieter Hendriks, regelmatig bezoeker en vanaf 2024 ook gastheer van het Rouwcafé, heeft na het overlijden van zijn vrouw (lied)teksten en foto's, die hem aanspreken, verzameld. Hij deelt die met ons.

Dank je wel Pieter.



Al langer wordt er door het Rouwcafé een Nieuwsbrief verzorgd. Het is mogelijk om eerdere Nieuwsbrieven te lezen en downloaden.

[Kijk hier voor eerdere nieuwsbrieven](#)

Voor meer informatie kijk op [www.rouwcafe-oss.nl](http://www.rouwcafe-oss.nl)  
of neem contact op via [info@rouwcafe-oss.nl](mailto:info@rouwcafe-oss.nl)

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@rouwcafe-oss.nl](mailto:info@rouwcafe-oss.nl) toe aan uw adresboek.

