

SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Rouwcafé Oss

biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heeft u behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom!

Professionele vrijwilligers en ervarings-deskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet.

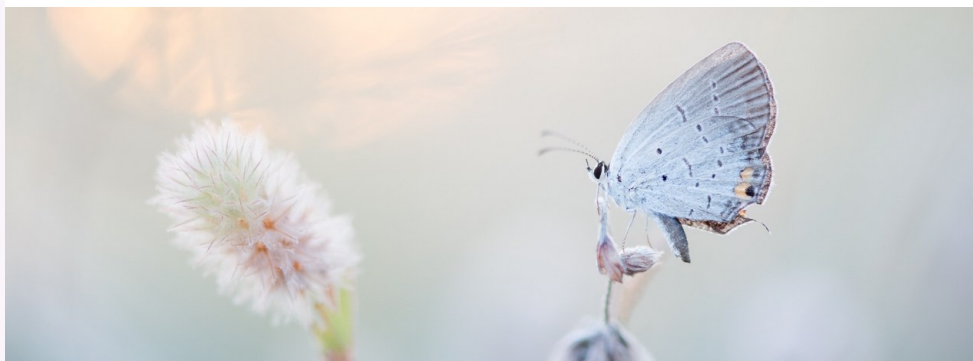
We verzorgen vier bijeenkomsten per maand, twee in de ochtend en twee in de avond.
En we begeleiden lotgenotengroepen voor

- moeders die een kind verloren door zelfdoding en
- jongeren die een vriend/vriendin verloren door zelfdoding of andere doodsoorzaken
- ouders die geen contact met een kind of kleinkind hebben

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om sámen met iemand langs te komen.

In deze nieuwsbrief

- Data maart
- Gedicht
- Locatie avonden in 2026
- Column van Sander de Hosson
- Verlies van contact met je kind en/of kleinkind
- Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind
- Vrienden na het leven
- Rouwcafé on Tour
- Word Vriend van het Rouwcafé
- Quote door Pieter aangereikt
- Voorgaande nieuwsbrieven lezen



Activiteiten agenda

Bijeenkomsten Rouwcafé overdag

4 maart van 10:00-11:30 uur

18 maart van 10:00-11:30 uur

Locatie De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9, Oss

Bijeenkomsten Rouwcafé 's avonds

11 maart van 20:00-21:30 uur

25 maart van 20:00-21:30 uur

Locatie Het Warenhuis, Molenstraat 20, Oss

**Lotgenotenmoeders na zelfgekozen
levenseinde van kind**

Eerste groep donderdag 2 april van 19:30 -
21:30 uur

Tweede groep maandag 9 maart van 19:30-
21:30 uur

Vrienden na het leven

Op woensdag 4 maart 2026 om 19:30 uur is er
een bijeenkomst.

**Verlies van contact met je kind en/of
kleinkind**

dinsdag 24 maart om 15 uur

Voor **Lotgenotengroepen** kun je je **aanmelden**
via mail naar **info@rouwcafe-oss.nl**. Meer
informatie vind je op de [website](#).



Gedicht



Rouw is niet iets dat verdwijnt,
het wordt een deel van wie we zijn.

Sommige dagen voelt het licht en draaglijk.
Andere dagen lijkt het alsof het verlies
net gisteren was.

Rouw duurt een leven lang,
omdat liefde ook een leven lang duurt.

En ik denk niet dat we ooit stoppen
met verlangen naar nog één moment
met degenen die alles voor ons betekenden.



Locatie avond-bijeenkomsten



De locatie voor de bijeenkomsten van het Rouwcafé in de avonden is vanaf 14 januari 2026 **het Warenhuis** in het centrum van Oss. Het nieuwe gebouw is onderdeel van Het Walkwartier, waar vroeger de V&D stond. We vinden het heel bijzonder dat we op die mooie plek een ruimte mogen huren. Er zijn ingangen vanuit de Molenstraat en De Wal.

Lokaal Inpakken 1 is voor ons beschikbaar. Vanaf de ingang aan de Molenstraat is het een stukje rechtdoor en dan aan de rechterkant.

In het gebouw komt ook horeca. De consumpties zullen voor eigen rekening zijn.

We zijn dankbaar dat we een goede, mooie plek hebben gevonden. Dank ook aan Jack van Lieshout voor de fijne samenwerking!

Graag tot ziens in Het Warenhuis!!

Column van Sander de Hosson

Sander de Hosson groeide op in Putten. Hij studeerde Geneeskunde aan de Rijksuniversiteit Groningen en volgde aansluitend de specialisatie tot longarts die



hij in 2011 afrondde. Hij is werkzaam binnen het Wilhelmina Ziekenhuis Assen. Een belangrijk aandachtsgebied van De Hosson is palliatieve zorg.

Auteurschap

Van 2016 tot en met 2018 verzorgde De Hosson een maandelijkse column in het *Dagblad van het Noorden* en de *Leeuwarder Courant*. De columns gingen over zijn ervaringen met de dood en de zorg daaromheen en werden gebundeld in ***Slotcouplet: Ervaringen van een longarts***.

In maart 2023 verscheen ***Leven toevoegen aan de dagen*** dat De Hosson schreef samen met journalist Els Quaegebeur.

Rouw wordt vaak beschreven als iets wat moet slijten, of zakken, of een plek moet krijgen, of oplossen zelfs. Alsof het een blok ijs is dat je alleen maar lang genoeg op tafel hoeft te laten liggen en dat uiteindelijk vanzelf verdwijnt.

Maar wie rouwt, weet dat dit niet klopt.

Rouw lost niet op. Rouw verandert van vorm. Misschien is rouw niet zozeer het gat dat iemand achterlaat, maar de plek die blijft bestaan.

Toen hij er nog was, vulde hij ruimte in je leven: een stoel aan tafel, een stem in de gang, zijn geur in het kussen. Toen zij er nog was, vulde zij de toekomst, met plannen die nooit uitgesproken hoefden te worden omdat ze zo vanzelfsprekend waren.

En dan is er ineens stilte. De plannen verdwijnen. De stoel blijft onaangeroerd.

Rouw is geen ziekte. Het is ook geen taak die je moet afronden. Het is een relatie die van vorm verandert. Filosofen noemen het soms de afwezig aanwezig: wat weg is, dringt zich toch op.

Vaak in kleine dingen, op de meest onverwachte momenten. Dat ene liedje dat je ineens in de supermarkt hoort. Een zinnetje dat je jezelf hoort zeggen en waarvan je schrikt omdat het precies zijn of haar zinnetje is. De lege plek in het bed die nog altijd bezet lijkt.

Rouw is het bewijs dat een relatie niet wordt beëindigd door de dood, maar een andere vorm krijgt. Jij blijft het gesprek voeren, alleen is het antwoord veranderd.

We hebben de neiging rouw te willen oplossen. Je moet het een plek geven, zeggen we. Maar misschien is het precies omgekeerd. Misschien geeft rouw ons een plek. Het herinnert ons eraan wie wij waren in relatie tot de ander en markeert wat er werkelijk toe deed.

Ik vergelijk het wel eens met een rivierbedding die zichtbaar blijft, ook als het water zakt.

Er zit iets paradoxaals in rouw. Ze toont ons zowel de kwetsbaarheid als de diepte van liefde. Je rouwt niet om alles; je rouwt om dat wat van betekenis was. Rouw is dus niet alleen pijn, maar ook een compliment. Een stille onderscheiding aan degene die gemist wordt: jij was het waard om van te houden.

Daarom hoeven we rouw niet te genezen of te overwinnen. We hoeven haar alleen te leren dragen, als een litteken dat soms trekt in koud weer. Je wordt er niet minder mens van. Integendeel, je wordt mens mét verleden.

Er bestaat een hardnekkige verwachting dat rouw rechtlijnig is: eerst schrik, dan verdriet, dan verwerking, dan door. Maar rouw houdt zich zelden aan schema's. Ze loopt in cirkels, maakt onverwachte bewegingen, doet aan tijdreizen.

Je kunt lachen op maandagochtend en op donderdag in de auto ineens huilen om een sleutelbos waar zijn naam aan hangt. Dat betekent niet dat het misgaat. Het betekent dat je leeft met iets dat groter is dan tijd. Rouw is de manier waarop liefde blijft bestaan zonder lichaam.

Er komt geen moment waarop het klaar is. Er komt wel een moment waarop je merkt dat je kunt omkijken zonder direct te breken. Dat herinneringen je niet alleen neersabelen, maar je soms ook zacht optillen.

Rouw is de prijs van verbondenheid. En als dat waar is, dan is rouw niet alleen donker, maar ook een bewijs. Dat je hebt liefgehad. Dat je nog altijd liefhebt. En dat je dat altijd zult blijven doen.

Verlies van contact met je kind en/of kleinkind



We kregen de vraag of we een lotgenotengroep hebben voor ouders en/of grootouders die het contact met hun kind en/of kleinkind verloren hebben.

Na een gesprek met deze ouder hebben we besloten om deze groep te gaan starten.

De eerste bijeenkomst werd op 4 februari gehouden. Het samenzijn werd heel waardevol ervaren, dus is een volgende datum gepland. Op **dinsdag 24 maart om 15 uur** komt de groep weer bij elkaar. Er is nog plek.

Onze vrijwilliger Anoeke Leunissen begeleidt deze groep. Zij heeft zelf ervaring met het verlies van contact met een kind. Vanuit die ervaring kan ze begrijpen, invoelen en begeleiden.

Ben of ken je een ouder die dit gemis ervaart? Of wil je die ouder of grootouder informeren over dit initiatief? Je kunt je laten informeren en/of aanmelden per mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Dank je wel!

Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind



In 2023 is een lotgenotengroep ontstaan voor moeders, die een kind door een zelfgekozen levenseinde moeten missen.

De moeders hebben gekozen om elke twee maanden bij elkaar te komen op de eerste donderdagavond van de even maanden. De eerstvolgende bijeenkomst is op **donderdag 52 april**.

Een **tweede groep** voor Moeders is in 2024 gestart. Joan Themen, die zelf haar zoon Mateo verloor, begeleidt deze groep. Op **maandag 9 maart** is er weer een bijeenkomst. In het vervolg iedere 2e maandagavond van de oneven maanden.

Moeders kunnen zich **aanmelden** door een mail te sturen naar info@rouwcafe-oss.nl. Ook als je een moeder kent die dit grote verdriet ondergaat, wil je haar dan informeren?

Vaders mogen zich ook melden. Als er belangstelling is kunnen we ook een vader-groep organiseren. Graag per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.

Vrienden na het leven

Een lotgenotengroep voor jonge mensen die zich richt op het verlies van een vriend(in) die (te) jong overleden is. Speciaal voor vrienden omdat zij bij en na het overlijden vaak vergeten worden terwijl verlies ook voor hen veel impact heeft. Zeker als je jong bent en vrienden vaak een grote rol in het leven vervullen. Samen, zonder verplichting, verwachting of oordeel "het" verhaal kunnen delen. Met elkaar gedachten, gevoelens en herinneringen, worstelingen en (een veranderde) levensvisie delen en (h)erkennen. Ervaren dat je niet alleen bent en dat het leven ook (weer) gevierd mag worden.

Marleen van der Ven begeleidt de groep. Dit doet zij vanuit haar ervaring met de vrienden van haar dochter Flo die op 19-jarige leeftijd overleed in 2021.

Heb je interesse of ken je iemand die wil deelnemen, stuur dan een mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Jeanette neemt dan contact met je op voor meer informatie en deelname aan deze groep.

De volgende bijeenkomst is op woensdag 4 maart 2026 om 19:30 uur. Aanmelding is nodig per mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Van harte welkom.

Lotgenotengroep VNHL Vrienden Na Het Leven

Vriend(in) verloren en staat jouw leven even
net zo stil als dit water?

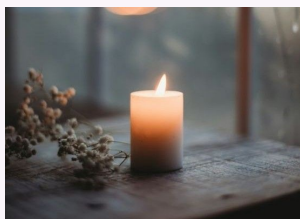
Verdriet kan je leven alle kanten op sleuren
terwijl niemand ziet wat je meemaakt!

Bij V.N.H.L. ben je welkom om die gevoelens
en gedachten te delen met lotgenoten die
begrijpen hoe het is om een vriend(in)
te verliezen.

Je hoeft het niet alleen te dragen

Op woensdag 4 maart is er een bijeenkomst.
Aanmelden kan per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.
Daarna ontvang je de locatie en meer informatie.

Het Rouwcafé on Tour was in Ravenstein



Onze bezoeken aan Lith en Ravenstein waren heel waardevol. Je kon kennis met ons en onze laagdrempelige manier van werken maken in je eigen omgeving.

OPROEP

Het Rouwcafé komt ook graag in andere dorpen voor het organiseren van een bijeenkomst bij jou in het dorp. Een mail naar info@rouwcafe-oss.nl en we gaan in gesprek voor de mogelijkheden.

Graag tot ziens!

Word vriend van het Rouwcafé



WORD VRIEND VAN HET ROUWCAFÉ EN DRAAG BIJ AAN ONZE ACTIVITEITEN

Iedere donatie maakt een verschil. Het helpt ons om ons werk te kunnen blijven doen en rouw, verdriet en verlies bespreekbaar te maken.

Fijn als je *Vriend van het Rouwcafé* wilt worden. Je steunt ons dan jaarlijks met een vast bedrag. Als vriend van het Rouwcafé:

- ontvang je een uitnodiging voor ons jaarlijkse event,
- vermelden we je naam op de vriendenpagina van de website (indien gewenst),
- word je via onze digitale nieuwsbrief op de hoogte gehouden van onze activiteiten.

DRAAG JIJ OOK BIJ?

Vul het formulier op de achterzijde in en mail het naar vrienden@rouwcafe-oss.nl of stuur het naar Rouwcafé Oss, per adres RLS administratie, Schildwacht 32, 5346 WC Oss.



Deelname aan de activiteiten is gratis, zodat iedereen de mogelijkheid heeft zich aan te sluiten.

Rouwcafé Oss is een stichting. We ontvangen geen subsidie en zijn volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsors.

Om ons mooie werk te kunnen voortzetten, willen we je vragen om ons te steunen. Ieder bedrag, klein of groot, is zeer welkom.

Stuur ons een mailtje naar vrienden@rouwcafe-oss.nl en we mailen het formulier.

Alvast hartelijk dank!

De sponsorcommissie

Quote

Pieter Hendriks, regelmatig bezoeker en vanaf 2024 ook gastheer van het Rouwcafé, heeft na het overlijden van zijn vrouw (lied)teksten en foto's, die hem aanspreken, verzameld. Hij deelt die met ons.

Dank je wel Pieter.



Voorgaande Nieuwsbrieven

Al langer wordt er door het Rouwcafé een Nieuwsbrief verzorgd. Het is mogelijk om eerdere Nieuwsbrieven te lezen en downloaden.

[Kijk hier voor eerdere nieuwsbrieven](#)

Voor meer informatie kijk op www.rouwcafe-oss.nl
of neem contact op via info@rouwcafe-oss.nl

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rouwcafe-oss.nl toe aan uw adresboek.

