

SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Rouwcafé Oss

biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heeft u behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom!

Professionele vrijwilligers en ervarings-deskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet.

We verzorgen vier bijeenkomsten per maand, twee in de ochtend en twee in de avond.
En we begeleiden lotgenotengroepen voor

- moeders die een kind verloren door zelfdoding en
- jongeren die een vriend/vriendin verloren door zelfdoding of andere doodsoorzaken.

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen.

In deze nieuwsbrief

- Data januari
- Wensen
- Gedicht
- Terug en vooruit kijken
- Locatie avonden in 2026
- Verlies van contact met je kind en/of kleinkind
- Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind
- Vrienden na het leven
- Rouwcafé on Tour
- Word Vriend van het Rouwcafé
- Quote door Pieter aangereikt
- Voorgaande nieuwsbrieven lezen



Activiteiten agenda

Bijeenkomsten Rouwcafé overdag

7 januari van 10:00-11:30 uur

21 januari van 10:00-11:30 uur

Locatie De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9, Oss

Bijeenkomsten Rouwcafé 's avonds

14 januari van 20:00-21:30 uur

28 januari van 20:00-21:30 uur

Locatie Het Warenhuis

**Lotgenotenmoeders na zelfgekozen
levenseinde van kind**

Eerste groep donderdag 5 februari van 19:30 -
21:30 uur

Tweede groep maandag 12 januari van 19:30-
21:30 uur

Vrienden na het leven

Een volgende bijeenkomst wordt nog gepland

**Verlies van contact met je kind en/of
kleinkind**

woensdag 4 februari om 14 uur

Voor **Lotgenotengroepen** kun je je **aanmelden**
via mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Meer
informatie vind je op de [website](http://www.rouwcafe-oss.nl).



rouwcafé 
SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

**Alle vrijwilligers
wensen jullie
liefdevolle feestdagen
met dierbaren
om jullie heen
en in jullie hart**



Gedicht



Vieren ze Kerstmis in de hemel?
Kan je daarboven onze lichtjes zien?
En wanneer wij naar de sterren kijken,
denk je dan ook aan ons misschien?
Zal je daarboven nog weten
hoeveel liefde voor jou er nog altijd is?
Weet dat niemand je ooit zal vergeten,
je bent voor altijd ons lichtje in de duisternis.

Auteur onbekend

Terug en vooruit kijken

Lieve lezers, belangstellenden, vrienden en bezoekers van het Rouwcafé,

We kijken terug op een mooi jaar. Voor de **bijeenkomsten** mochten we op twee locaties fijn samenwerken. De bijeenkomsten worden door de bezoekers waardevol gevonden. Ze kunnen hun verhaal delen en herkenning vinden in de verhalen van de andere bezoekers. Daar zijn we dankbaar voor!

De **lotgenotengroepen** voorzien ook in de behoefte om rouw door het overlijden van een kind of vriend te kunnen delen. Het is, juist als het om zelfdoding gaat, heel lastig om een luisterend oor te vinden in de samenleving. Het verhaal is moeilijk, heftig en veel. Maar bij onze groepen wordt juist gedeeld omdat de moeders en vrienden zich veilig voelen en ze elkaar met een half woord begrijpen. Ook hier zijn we dankbaar voor!

Volgend jaar kunnen we in de avonden terecht in **Het Warenhuis** in het centrum van Oss. Een heel mooie stap naar een prachtige plek van samenkomst, de huiskamer van Oss. We kijken ernaar uit.

We starten op woensdag 4 februari een **lotgenotengroep voor ouders die contact verloren hebben met hun kind en/of kleinkind**. Ook dit is rouw. En we hopen ook hierin van betekenis te mogen zijn. Ken je een ouder of ouders die dit verlies kennen? Zegt het voort. Op [onze website](#) staat meer informatie op de flyer.

Alle vrijwilligers wensen jullie mooie feestdagen, wellicht met een lach én een traan, met lieve dierbaren om jullie heen en overleden dierbaren in jullie hart. **De liefde verdwijnt nooit!** En we wensen jullie een liefdevol 2026 en graag tot ziens!

Jeanette de Kruijk
Coördinator

Locatie avond-bijeenkomsten



We hebben heel mooi nieuws!

De locatie voor de bijeenkomsten van het Rouwcafé in de avonden is vanaf 14 januari 2026 **het Warenhuis** in het centrum van Oss.

Het nieuwe gebouw is onderdeel van Het Walkwartier, waar vroeger de V&D stond. We vinden het heel bijzonder dat we op die mooie plek een ruimte mogen huren. Er zijn ingangen vanuit de Molenstraat en De Wal.

In het gebouw komt ook horeca. De consumpties zullen voor eigen rekening zijn.

We gaan nog kiezen welke plek in het gebouw we gaan gebruiken. Ruim vóór 14 januari zullen we middels een nieuwsbrief en op onze website aangeven hoe we daar te vinden zijn. We hebben er heel veel zin in.

Verlies van contact met je kind en/of kleinkind



We kregen de vraag of we een lotgenotengroep hebben voor ouders en/of grootouders die het contact met hun kind en/of kleinkind verloren hebben.

Na een gesprek met deze ouder hebben we besloten om deze groep te gaan starten in 2026. Op woensdag 4 februari om 14 uur is de eerste bijeenkomst gepland.

Onze vrijwilliger Anoek Leunissen zal deze groep begeleiden. Zij heeft zelf ervaring met het verlies van contact met een kind. Vanuit die ervaring kan ze begrijpen, invoelen en begeleiden.

Ben of ken je een ouder die dit gemis ervaart? Of wil je die ouder of grootouder informeren over dit initiatief? Je kunt je laten informeren en/of aanmelden per mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Dank je wel!

Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind

In 2023 is een lotgenotengroep ontstaan voor moeders, die



naar info@rouwcafe-oss.nl.

een kind door een zelfgekozen levenseinde moeten missen.

De moeders hebben gekozen om elke twee maanden bij elkaar te komen op de eerste donderdagavond van de even maanden. De eerstvolgende bijeenkomst is op **donderdag 5 februari**.

Een **tweede groep** voor Moeders is in 2024 gestart. Joan Themen, die zelf haar zoon Mateo verloor, begeleidt deze groep. Op **maandag 12 januari** is er weer een bijeenkomst. In het vervolg iedere 2e maandagavond van de oneven maanden.

Moeders kunnen zich **aanmelden** door een mail te sturen naar info@rouwcafe-oss.nl. Ook als je een moeder kent die dit grote verdriet ondergaat, wil je haar dan informeren?

Vaders mogen zich ook melden. Als er belangstelling is kunnen we ook een vader-groep organiseren. Graag per mail

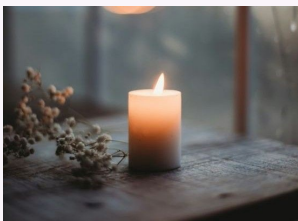
Vrienden na het leven

Een lotgenotengroep voor jonge mensen die zich richt op het verlies van een vriend(in) die (te) jong overleden is. Speciaal voor vrienden omdat zij bij en na het overlijden vaak vergeten worden terwijl verlies ook voor hen veel impact heeft. Zeker als je jong bent en vrienden vaak een grote rol in het leven vervullen. Samen, zonder verplichting, verwachting of oordeel "het" verhaal kunnen delen. Met elkaar gedachten, gevoelens en herinneringen, worstelingen en (een veranderde) levensvisie delen en (h)erkennen. Ervaren dat je niet alleen bent en dat het leven ook (weer) gevierd mag worden.

Marleen van der Ven begeleidt de groep. Dit doet zij vanuit haar ervaring met de vrienden van haar dochter Flo die op 19-jarige leeftijd overleed in 2021.

Heb je interesse of ken je iemand die wil deelnemen, stuur dan een mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Jeanette neemt dan contact met je op voor meer informatie en deelname aan deze groep.

Het Rouwcafé on Tour was in Ravenstein



Rouwcafé on Tour

In de week voorafgaand aan Allerzielen en Allerheiligen streek het **Rouwcafé** neer in **Ravenstein**.

Op **woensdagavond 29 oktober 2025** hebben we een mooie avond mogen ervaren met openhartige deelnemers. Zo bijzonder hoe dat ontstaat. We werden zeer gastvrij ontvangen en verzorgd. Veel dank voor de uitnodiging Mirjam Meijer!

OPROEP

Het Rouwcafé komt ook graag in andere dorpen voor het organiseren van een bijeenkomst bij jou in het dorp. Een mail naar info@rouwcafe-oss.nl en we gaan in gesprek voor de mogelijkheden.

Graag tot ziens!

Word vriend van het Rouwcafé



WORD VRIEND VAN HET ROUWCAFÉ EN DRAAG BIJ AAN ONZE ACTIVITEITEN

Iedere donatie maakt een verschil. Het helpt ons om ons werk te kunnen blijven doen en rouw, verdriet en verlies bespreekbaar te maken.

Fijn als je *Vriend van het Rouwcafé* wilt worden. Je steunt ons dan jaarlijks met een vast bedrag. Als vriend van het Rouwcafé:

- ontvang je een uitnodiging voor ons jaarlijkse event,
- vermelden we je naam op de vriendenpagina van de website (indien gewenst),
- word je via onze digitale nieuwsbrief op de hoogte gehouden van onze activiteiten.

DRAAG JIJ OOK BIJ?

Vul het formulier op de achterzijde in en mail het naar

vrienden@rouwcafe-oss.nl of stuur het naar Rouwcafé Oss,
per adres RLS administratie, Schildwacht 32, 5346 WC Oss.



Deelname aan de activiteiten is gratis, zodat iedereen de mogelijkheid heeft zich aan te sluiten.

Rouwcafé Oss is een stichting. We ontvangen geen subsidie en zijn volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsors.

Om ons mooie werk te kunnen voortzetten, willen we je vragen om ons te steunen. Ieder bedrag, klein of groot, is zeer welkom.

Stuur ons een mailtje naar vrienden@rouwcafe-oss.nl en we mailen het formulier.

Alvast hartelijk dank!

De sponsorcommissie

Quote

Pieter Hendriks, regelmatig bezoeker en vanaf 2024 ook gastheer van het Rouwcafé, heeft na het overlijden van zijn vrouw (lied)teksten en foto's, die hem aanspreken, verzameld. Hij deelt die met ons.

Dank je wel Pieter.

Er is niemand zoals jij
Zo'n iemand komt nooit weer
Je was bijzonder, lief, geweldig
Grappig, zorgzaam en zo veel meer.

Je kan niemand nog meer missen
Niemand die zo'n leegte achterlaat
Je weet dat je weer verder moet
Maar het lijkt of het niet gaat.



Niemand die me zo begreep
Niemand die me zoveel deed
Het is aan niemand uit te leggen
Maar ik weet dat jij het weet.

Jij was werkelijk iemand
En ja dan is het een echt gemis
Ik koester je als herinnering
Zo dankbaar dat die er is!

© Janineschrijftgedichten

Voorgaande Nieuwsbrieven

Al langer wordt er door het Rouwcafé een Nieuwsbrief verzorgd. Het is mogelijk om eerdere Nieuwsbrieven te lezen en downloaden.

[Kijk hier voor eerdere nieuwsbrieven](#)

Voor meer informatie kijk op www.rouwcafe-oss.nl
of neem contact op via info@rouwcafe-oss.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rouwcafe-oss.nl toe aan uw adresboek.

