

SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Rouwcafé Oss

biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heeft u behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom!

Professionele vrijwilligers en ervarings-deskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet.

We verzorgen vier bijeenkomsten per maand, twee in de ochtend en twee in de avond.
En we begeleiden lotgenotengroepen voor

- moeders die een kind verloren door zelfdoding en
- jongeren die een vriend/vriendin verloren door zelfdoding of andere doodsoorzaken.

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen.

In deze nieuwsbrief

- Data november
- Gedicht
- Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind
- Vrienden na het leven woensdag 17 december
- Het Rouwcafé on Tour komt in Ravenstein
- Lichtjesceremonie 31 oktober
- Alle Zielen Heeswijk Dinther
- Rouw en Verlies cursus Volksuniversiteit Oss
- Word Vriend van het Rouwcafé
- Quote door Pieter aangereikt
- Voorgaande nieuwsbrieven lezen



Activiteiten agenda

Bijeenkomsten Rouwcafé overdag

5 november van 10:00-11:30 uur

19 november van 10:00-11:30 uur

Locatie De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9, Oss

Bijeenkomsten Rouwcafé 's avonds

12 november van 20:00-21:30 uur

26 november van 20:00-21:30 uur

Locatie Centrummanagement Oss, Goudmijnhof
26A

Lotgenotenmoeders na zelfgekozen

levenseinde van kind

Eerste groep donderdag 4 december van 19:30 - 21:30 uur

Tweede groep maandag 10 november van 19:30-21:30 uur

Vrienden na het leven

De volgende bijeenkomst is op woensdag 17 december.

Voor **Lotgenotenmoeders en Vrienden na het leven** kun je je **aanmelden** via mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Meer informatie vind je op de [website](#).



Gedicht



Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind

In 2023 is een lotgenotengroep ontstaan voor moeders, die een kind door een zelfgekozen levenseinde moeten missen.

De moeders hebben gekozen om elke twee maanden bij elkaar te komen op de eerste donderdagavond van de even maanden. De eerstvolgende bijeenkomst is op **donderdag 4 december**.

Een **tweede groep** voor Moeders is in 2024 gestart.

Joan Themen, die zelf haar zoon Mateo verloor, begeleidt deze groep. Op **maandag 10 november** is er weer een



bijeenkomst. In het vervolg iedere 2e maandagavond van de oneven maanden.

Moeders kunnen zich **aanmelden** door een mail te sturen naar info@rouwcafe-oss.nl. Ook als je een moeder kent die dit grote verdriet ondergaat, wil je haar dan informeren?

Vaders mogen zich ook melden. Als er belangstelling is kunnen we ook een vader-groep organiseren. Graag per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.

Vrienden na het leven

Een lotgenotengroep voor jonge mensen die zich richt op het verlies van een vriend(in) die (te) jong overleden is. Speciaal voor vrienden omdat zij bij en na het overlijden vaak vergeten worden terwijl verlies ook voor hen veel impact heeft. Zeker als je jong bent en vrienden vaak een grote rol in het leven vervullen. Samen, zonder verplichting, verwachting of oordeel "het" verhaal kunnen delen. Met elkaar gedachten, gevoelens en herinneringen, worstelingen en (een veranderde) levensvisie delen en (h)erkennen. Ervaren dat je niet alleen bent en dat het leven ook (weer) gevierd mag worden.

Marleen van der Ven begeleidt de groep. Dit doet zij vanuit haar ervaring met de vrienden van haar dochter Flo die op 19-jarige leeftijd overleed in 2021.

Heb je interesse of ken je iemand die wil deelnemen, stuur dan een mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Jeanette neemt dan contact met je op voor meer informatie en deelname aan deze groep.

De volgende bijeenkomst is op woensdag 17 december om 19:30 uur. Graag aanmelden. Daarna ontvang je de locatie.



rouwcafé
SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Lotgenotengroep Vrienden na het leven

Echte vrienden heb je voor het leven
Maar wat als het leven van een vriend(-in) of leeftijdsgenoot maar kort is en hij of zij al overlijdt op puber/jongvolwassen leeftijd?

Wij bieden de mogelijkheid om met leeftijdsgenoten hierover te delen

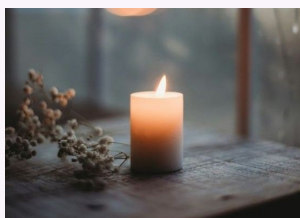
Marleen van der Ven, moeder van Flo die op 19-jarige leeftijd overleed na zelfdoding, zal de bijeenkomst begeleiden

Bijeenkomst op woensdag 17 december 2025 om 19:30 uur

Aanmelden graag per mail naar info@rouwcafe-oss.nl Alle info op www.rouwcafe-oss.nl



Het Rouwcafé on Tour komt in Ravenstein



Allerzielen Allerheiligen: Rouwcafé on Tour

In de week voorafgaand aan Allerzielen en Allerheiligen strijkt het **Rouwcafé** neer in **Ravenstein**.

Op **woensdagavond 29 oktober 2025** ben je van harte welkom in een warme en veilige omgeving waar ruimte is voor

rouw, herinnering en verbinding.

Het Rouwcafé biedt een plek waar lotgenoten elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen

delen. Samen zijn in een periode van verlies kan troost bieden en helpen bij het verwerken van verdriet. Er is ruimte voor gesprek, stilte en alles daartussenin – niets moet, alles mag.

Wil je erbij zijn? Meld je dan gratis aan via [deze knop](#). Wacht niet te lang, want het aantal plaatsen is beperkt.



Lichtjesceremonie door Jeanette de Kruijk

Voor het zevende jaar op rij organiseer ik weer een Lichtjesceremonie. Om de zielen van onze overleden kinderen en dierbaren te vieren. Na een korte of lange tijd hier op aarde zijn ze overgegaan. Maar ze zijn nog steeds in onze levens. Zoals Manu Keirse het zo mooi zegt: met de dood eindigt het leven maar niet de relatie die je met die persoon hebt.

Alle informatie vind je [op deze plek](#).



Alle Zielen op 1 november Abdij van Berne

Alle Zielen vindt in 2025 plaats op 1 november op het terrein van de Abdij van Berne van 18:00-22:00 uur.

Alle Zielen voorziet een behoefte die nog nooit zo groot is geweest: elkaar vinden in gedeelde smart, ontmoeten, troosten en delen van herinneringen aan iemand die je mist. Dat doen we met muziek, kunst, theater, poëzie, en licht.

Alle informatie vind je [hier](#).

Rouw en Verlies cursus bij de Volksuniversiteit Oss



In de interactieve cursus van 5 avonden waarin rouwen centraal staat, maken we verlies en rouw bespreekbaar. De cursus is voor iedereen die verlies meemaakt. Zowel professioneel als privé. Er is voldoende ruimte voor het delen van elkaars ervaringen en inzichten.

De cursus wordt gegeven door Jolanda van der Wijst en start op dinsdag 2 december om 19 uur.

Alle informatie vind je [hier](#).

Word vriend van het Rouwcafé



WORD VRIEND VAN HET ROUWCAFÉ EN DRAAG BIJ AAN ONZE ACTIVITEITEN

Iedere donatie maakt een verschil. Het helpt ons om ons werk te kunnen blijven doen en rouw, verdriet en verlies bespreekbaar te maken.

Fijn als je *Vriend van het Rouwcafé* wilt worden. Je steunt ons dan jaarlijks met een vast bedrag. Als vriend van het Rouwcafé:

- ontvang je een uitnodiging voor ons jaarlijkse event,
- vermelden we je naam op de vriendenpagina van de website (indien gewenst),
- word je via onze digitale nieuwsbrief op de hoogte gehouden van onze activiteiten.

DRAAG JIJ OOK BIJ?

Vul het formulier op de achterzijde in en mail het naar vrienden@rouwcafe-oss.nl of stuur het naar Rouwcafé Oss, per adres RLS administratie, Schildwacht 32, 5346 WC Oss.



Deelname aan de activiteiten is gratis, zodat iedereen de mogelijkheid heeft zich aan te sluiten.

Rouwcafé Oss is een stichting. We ontvangen geen subsidie en zijn volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsors.

Om ons mooie werk te kunnen voortzetten, willen we je vragen om ons te steunen. Ieder bedrag, klein of groot, is zeer welkom.

Stuur ons een mailtje naar vrienden@rouwcafe-oss.nl en we mailen het formulier.

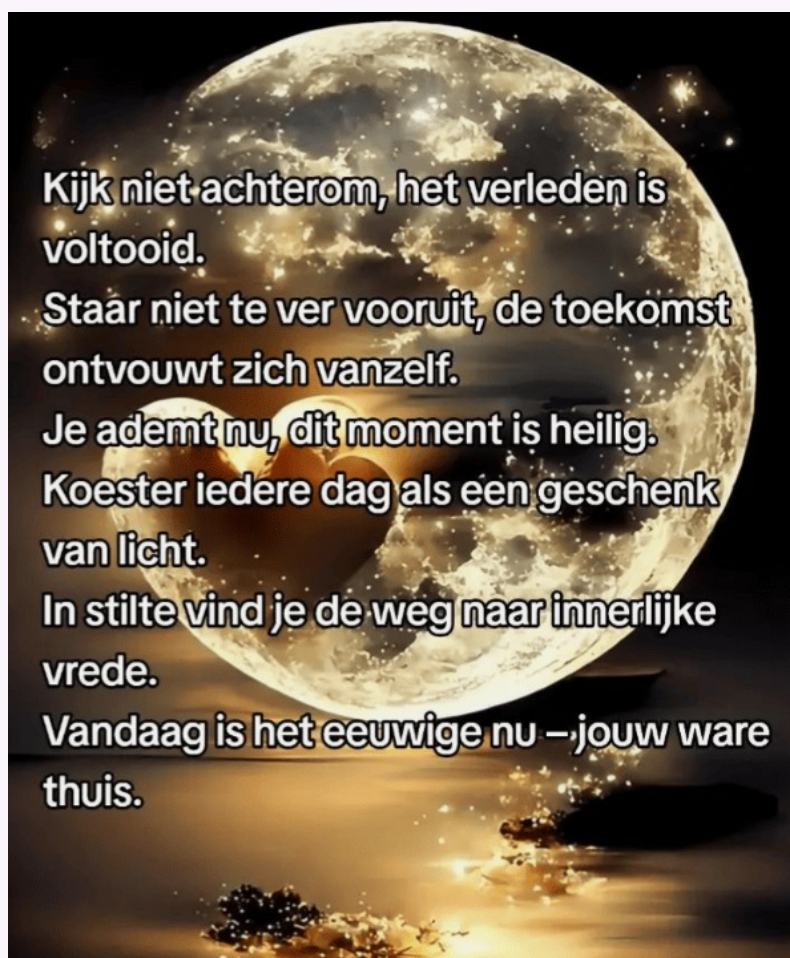
Alvast hartelijk dank!

De sponsorcommissie

Quote

Pieter Hendriks, regelmatig bezoeker en vanaf 2024 ook gastheer van het Rouwcafé, heeft na het overlijden van zijn vrouw (lied)teksten en foto's, die hem aanspreken, verzameld. Hij deelt die met ons.

Dank je wel Pieter.



Voorgaande Nieuwsbrieven

Al langer wordt er door het Rouwcafé een Nieuwsbrief verzorgd. Het is mogelijk om eerdere Nieuwsbrieven te lezen en downloaden.

[Kijk hier voor eerdere nieuwsbrieven](#)

Voor meer informatie kijk op www.rouwcafe-oss.nl
of neem contact op via info@rouwcafe-oss.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rouwcafe-oss.nl toe aan uw adresboek.



Laposta