

SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Rouwcafé Oss

biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heeft u behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom!

Professionele vrijwilligers en ervarings-deskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet.

We verzorgen vier bijeenkomsten per maand, twee in de ochtend en twee in de avond.
En we begeleiden lotgenotengroepen voor

- moeders die een kind verloren door zelfdoding en
- jongeren die een vriend/vriendin verloren door zelfdoding of andere doodsoorzaken.

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen.

In deze nieuwsbrief

- Data oktober
- Gedicht
- Rouwfestival in Utrecht op 5 oktober
- Rouw en Verlies cursus Volksuniversiteit Oss
- Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind
- Vrienden na het leven
- Het Rouwcafé on Tour komt in Lith en Ravenstein
- Lichtjesceremonie 31 oktober
- Word Vriend van het Rouwcafé
- Quote door Pieter aangereikt
- Voorgaande nieuwsbrieven lezen



Activiteiten agenda

Bijeenkomsten Rouwcafé overdag

1 oktober van 10:00-11:30 uur

15 oktober van 10:00-11:30 uur

Locatie De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9, Oss

Bijeenkomsten Rouwcafé 's avonds

8 oktober van 20:00-21:30 uur

22 oktober van 20:00-21:30 uur

Locatie Centrummanagement Oss, Goudmijnhof
26A

**Lotgenotenmoeders na zelfgekozen
levenseinde van kind**

Eerste groep donderdag 2 oktober van 19:30 -
21:30 uur

Tweede groep maandag 10 november van
19:30-21:30 uur

Vrienden na het leven

De volgende bijeenkomst wordt gepland.

Voor **Lotgenotenmoeders en Vrienden na het
leven** kun je je **aanmelden** via mail naar
info@rouwcafe-oss.nl. Meer informatie vind je
op de [website](#).



Gedicht



Heb jij op jonge leeftijd een ouder, broer of zus verloren?
En merk je dat niemand écht snapt hoe je je voelt?
Je bent niet alleen, kom naar het:

ROUW FESTIVAL

5 OKTOBER 2025

Escaperoom, pubquiz, muziek, en meer!

**Jongeren van 16–23 jaar
die iemand missen**

Scouting Salwega, Utrecht
Early bird € 7,50 – regulier ticket € 10,-

Rouwfestival in Utrecht op 5 oktober

Heb jij op jonge leeftijd een ouder, verzorger, broer of zus verloren? En wil je nieuwe mensen tussen de 16 en 23 jaar oud ontmoeten die begrijpen wat je doormaakt tijdens een dag vol plezier en herkenning? Meld je dan nu aan voor het Rouwfestival van achter de regenboog: een dag vol toffe activiteiten, muziek en ontmoetingen met anderen die hetzelfde meemaken.

Aanmelden kan via het formulier op www.achterderegenboog.nl/rouwfestival of via de link in onze bio!

Vind je het nog spannend en heb je eerst een paar vragen? Mail ze vooral naar rouwfestival@achterderegenboog.nl! We helpen je graag verder.

Let op: er zijn maar een beperkt aantal plekken beschikbaar! Je ontvangt binnen een paar dagen na het aanmelden een bevestiging.

Zien we je daar?
#AchterDeRegenboog #ThuisInRouw #Rouwfestival

Rouw en Verlies cursus bij de Volksuniversiteit Oss



In de interactieve cursus van 5 avonden waarin rouwen centraal staat, maken we verlies en rouw bespreekbaar. De cursus is voor iedereen die verlies meemaakt. Zowel professioneel als privé. Er is voldoende ruimte voor het delen van elkaars ervaringen en inzichten.

De cursus wordt gegeven door Jolanda van der Wijst en start op dinsdag 2 december om 19 uur.

Alle informatie vind je [hier](#).

Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind



In 2023 is een lotgenotengroep ontstaan voor moeders, die een kind door een zelfgekozen levenseinde moeten missen.

De moeders hebben gekozen om elke twee maanden bij elkaar te komen op de eerste donderdagavond van de even maanden. De eerstvolgende bijeenkomst is op **donderdag 2 oktober**.

Een **tweede groep** voor Moeders is in 2024 gestart. Joan Themen, die zelf haar zoon Mateo verloor, begeleidt deze groep. Op **maandag 10 november** is er weer een bijeenkomst. In het vervolg iedere 2e maandagavond van de oneven maanden.

Moeders kunnen zich **aanmelden** door een mail te sturen naar info@rouwcafe-oss.nl. Ook als je een moeder kent die dit grote verdriet ondergaat, wil je haar dan informeren?

Vaders mogen zich ook melden. Als er belangstelling is kunnen we ook een vader-groep organiseren. Graag per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.

Vrienden na het leven

Een lotgenotengroep voor jonge mensen die zich richt op het verlies van een vriend(in) die (te) jong overleden is. Speciaal voor vrienden omdat zij bij en na het overlijden vaak vergeten worden terwijl verlies ook voor hen veel impact heeft. Zeker als je jong bent en vrienden vaak een grote rol in het leven vervullen. Samen, zonder verplichting, verwachting of oordeel "het" verhaal kunnen delen. Met elkaar gedachten, gevoelens en herinneringen, worstelingen en (een veranderde) levensvisie delen en (h)erkennen. Ervaren dat je niet alleen bent en dat het leven ook (weer) gevierd mag worden.

Marleen van der Ven begeleidt de groep. Dit doet zij vanuit haar ervaring met de vrienden van haar dochter Flo die op 19-jarige leeftijd overleed in 2021.

Heb je interesse of ken je iemand die wil deelnemen, stuur dan een mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Jeanette neemt dan contact met je op voor meer informatie en deelname aan deze groep.



"Klein maar fijn"

Op 11 september j.l. was er weer een bijeenkomst van Vrienden na het Leven (VNHL). De groep was dit keer klein maar fijn. Daardoor was er dit keer nog meer ruimte voor elkaars verhalen en ervaringen, toelichting en diepgang. Kortom; het was weer een geslaagde avond.

Er is nog ruimte in de groep voor nieuwe deelnemers dus ben jij "een vriend van" of weet jij iemand voor wie praten en delen over een verloren vriend helpend zou kunnen zijn, neem dan contact op met Jeanette voor informatie of aanmelding per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.

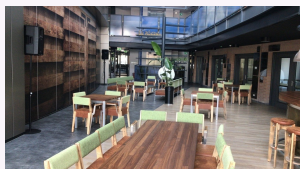
Vrijdagavond 26 september, ben ik namens de VNHL ook aanwezig bij het Rouwcafé on Tour in Lith.

Warme, vriende (lijke) groet,
Marleen

Het Rouwcafé on Tour komt in Lith en Ravenstein



On Tour...



Uitnodiging Lotgenotenbijeenkomst – Rouwcafé, Lith

Op **vrijdag 26 september van 20.00 tot 21.30 uur** bent u van harte welkom in **MFA de Snoeck in Lith**, voor een bijzondere bijeenkomst van het Rouwcafé.

Dit is een plek waar u, samen met anderen, kunt stilstaan bij het verlies van een dierbare.

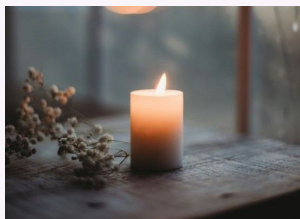
In onze drukke samenleving, waar contact vaak digitaal verloopt en persoonlijke ontmoetingen schaars zijn, biedt het Rouwcafé een warme en verbindende plek. Na een verlies ontvangen nabestaanden in de eerste periode doorgaans veel steun en aandacht. Maar na verloop van tijd ebt deze betrokkenheid weg. De meeste mensen om je heen verwachten dat het verdriet zachter wordt, dat het leven weer 'gewoon' doorgaat. Toch kent rouw geen tijd. In het Rouwcafé ontmoet je anderen die begrijpen wat je doormaakt. Hier is ruimte om herinneringen te delen, emoties te uiten en erkenning te vinden bij lotgenoten. Voor velen voelt het als een veilige haven, een plek waar je zonder uitleg jezelf mag zijn.

Lotgenoten ontmoeten kan erg veel helpen in een periode van rouw na een verlies. Een opmerkelijke bijeenkomst die de laatste jaren veel lotgenoten bij elkaar brengt, is het Rouwcafé. Bij het Rouwcafé wordt verlies en rouw in welke vorm dan ook bespreekbaar gemaakt. Verlies hoeft namelijk niet altijd het overlijden van een dierbare te betekenen. Er zijn meerdere vormen van verlies en rouw waar mensen soms graag over willen praten met anderen. Het Rouwcafé maakt dit mogelijk. Onder het genot van een kopje koffie bieden wij u een warme en toegankelijke omgeving om uw gedachten en gevoelens te delen, geheel vrijblijvend. Professionele vrijwilligers en ervaringsdeskundigen staan voor u klaar om met u in gesprek te gaan. Niets moet, alles mag.

Deelname is kosteloos en zonder verplichtingen.
Kom gerust langs en ervaar de kracht van samen zijn.
We kijken ernaar uit u te verwelkomen!

Met hartelijke groet,

Organisatie Rouwcafé de Snoeck, Lith



Allerzielen Allerheiligen: Rouwcafé on Tour

In de week voorafgaand aan Allerzielen en Allerheiligen strijkt het **Rouwcafé** neer in **Ravenstein**.

Op **woensdagavond 29 oktober 2025** ben je van harte welkom in een warme en veilige omgeving waar ruimte is voor

rouw, herinnering en verbinding.

Het Rouwcafé biedt een plek waar lotgenoten elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen. Samen zijn in een periode van verlies kan troost bieden en helpen bij het verwerken van verdriet. Er is ruimte voor gesprek, stilte en alles daartussenin – niets moet, alles mag.

Wil je erbij zijn? Meld je dan gratis aan via [deze knop](#). Wacht niet te lang, want het aantal plaatsen is beperkt.



Lichtjesceremonie

Voor iedereen die overgegangene zielen
van heel jong tot heel oud
in het licht wil zetten

vrijdag 31 oktober
van 19:30 – 21:00 uur
St. Jozefkerk Oss
Oude Molenstraat 8

Aanmelden per mail naar jeanettedekruijk@icloud.com
Info op www.jeanettedekruijk.nl/lichtjesceremonie/

Lichtjesceremonie door Jeanette de Kruijk

Voor het zevende jaar op rij organiseer ik weer een Lichtjesceremonie. Om de zielen van onze overleden kinderen en dierbaren te vieren. Na een korte of lange tijd hier op aarde zijn ze overgegaan. Maar ze zijn nog steeds in onze levens. Zoals Manu Keirse het zo mooi zegt: met de dood eindigt het leven maar niet de relatie die je met die persoon hebt.

Word vriend van het Rouwcafé



WORD VRIEND VAN HET ROUWCAFÉ EN DRAAG BIJ AAN ONZE ACTIVITEITEN

Iedere donatie maakt een verschil. Het helpt ons om ons werk te kunnen blijven doen en rouw, verdriet en verlies bespreekbaar te maken.

Fijn als je *Vriend van het Rouwcafé* wilt worden. Je steunt ons dan jaarlijks met een vast bedrag. Als vriend van het Rouwcafé:

- ontvang je een uitnodiging voor ons jaarlijkse event,
- vermelden we je naam op de vriendenpagina van de website (indien gewenst),
- word je via onze digitale nieuwsbrief op de hoogte gehouden van onze activiteiten.

DRAAG JIJ OOK BIJ?

Vul het formulier op de achterzijde in en mail het naar vrienden@rouwcafe-oss.nl of stuur het naar Rouwcafé Oss, per adres RLS administratie, Schildwacht 32, 5346 WC Oss.



Deelname aan de activiteiten is gratis, zodat iedereen de mogelijkheid heeft zich aan te sluiten.

Rouwcafé Oss is een stichting. We ontvangen geen subsidie en zijn volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsors.

Om ons mooie werk te kunnen voortzetten, willen we je vragen om ons te steunen. Ieder bedrag, klein of groot, is zeer welkom.

Stuur ons een mailtje naar vrienden@rouwcafe-oss.nl en we mailen het formulier.

Alvast hartelijk dank!

De sponsorcommissie

Quote

Pieter Hendriks, regelmatig bezoeker en vanaf 2024 ook gastheer van het Rouwcafé, heeft na het overlijden van zijn vrouw (lied)teksten en foto's, die hem aanspreken, verzameld. Hij deelt die met ons.

Dank je wel Pieter.



Voorgaande Nieuwsbrieven

Al langer wordt er door het Rouwcafé een Nieuwsbrief verzorgd. Het is mogelijk om eerdere

Nieuwsbrieven te lezen en downloaden.

Kijk hier voor eerdere nieuwsbrieven

Voor meer informatie kijk op www.rouwcafe-oss.nl
of neem contact op via info@rouwcafe-oss.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rouwcafe-oss.nl toe aan uw adresboek.

