

SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Rouwcafé Oss

biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heeft u behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom!

Professionele vrijwilligers en ervarings-deskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet.

We verzorgen vier bijeenkomsten per maand, twee in de ochtend en twee in de avond.
En we begeleiden lotgenotengroepen voor

- moeders die een kind verloren door zelfdoding en
- jongeren die een vriend/vriendin verloren door zelfdoding of andere doodsoorzaken.

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen.

In deze nieuwsbrief

- Data september
- Gedicht
- Erfenissen
- Manu Keirse zondag 17 augustus op NPO2
- Nieuwe begeleider Anoek
- Samen op pad woensdag 27 augustus
- Rouw en Verlies cursus Volksuniversiteit Oss
- Rouwfestival in Utrecht op 5 oktober
- Vrienden na het leven
- Het Rouwcafé on Tour komt in Lith
- Bijeenkomsten Lotgenoten moeders
- Vriend van het Rouwcafé
- Quote door Pieter aangereikt
- Voorgaande nieuwsbrieven lezen



Activiteiten agenda

Bijeenkomsten Rouwcafé overdag

3 september van 10:00-11:30 uur

17 september van 10:00-11:30 uur

Locatie De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9, Oss

Bijeenkomsten Rouwcafé 's avonds

10 september van 20:00-21:30 uur

24 september van 20:00-21:30 uur

Locatie Centrummanagement Oss, Goudmijnhof
26A

**Lotgenotenmoeders na zelfgekozen
levenseinde van kind**

Eerste groep donderdag 2 oktober van 19:30 -
21:30 uur

Tweede groep maandag 8 september van 19:30-
21:30 uur

Vrienden na het leven

De volgende bijeenkomst is op donderdag 11
september om 19:30 uur

Voor **Lotgenotenmoeders en Vrienden na het
leven** kun je je **aanmelden** via mail naar
info@rouwcafe-oss.nl. Meer informatie vind je
op de [website](#).



Gedicht

Liefde vergaat nimmer

De steen is sterk, maar het ijzer breekt hem.

Het ijzer is sterk, maar het vuur smelt het.

Het vuur is sterk, maar het water blust het.

Het water is sterk, maar de zon verdampt het.

De zon is sterk, maar de wolk verduistert haar.

De wolk is sterk, maar de wind drijft haar voort.

De wind is sterk, maar de mens weerstaat hem.

De mens is sterk, maar de dood slaat hem neer.

De dood is sterk, maar sterker dan de dood is de liefde.

De liefde vergaat nimmer meer.



Voor de tweede keer in het bestaan van het Rouwcafé werden we verblijd met een stukje erfenis. Twee dames die zijn overleden en die onze 'werkzaamheden' een dusdanig warm hart toedroegen, dat zij het Rouwcafé hebben bedeed met een mooi bedrag. We zijn daar heel blij mee.

Het Rouwcafé ontvangt geen subsidie, dus we zijn blij met en dankbaar voor alle giften die we krijgen. Deelname aan het Rouwcafé is gratis voor onze bezoekers om zo laagdrempelig mogelijk te zijn.

We vragen aan onze deelnemers een vrijwillige bijdrage voor de koffie (het varken staat altijd klaar), maar als die niet wordt gegeven, is het ook goed...

Lieve Ria en Carin, mochten jullie op je wolkje naar beneden zitten te kijken, weet dan dat wij jullie erg dankbaar zijn...



Op 17 augustus om 08:30 uur is op KRO-NCRV (NPO2), bij De verwondering, psycholoog en rouwdeskundige Manu Keirse te zien. Een quote van hem: "Verlies verwerk je niet, dat overleef je". Manu Keirse is een bevlogen en deskundig man, die op een prettige manier vertelt over verlies en verdriet.

Nieuwe begeleider Anoeke



Mijn naam is Anoeke Leunissen, 50 jaar, moeder van 4 kinderen (22, 20, 19 en 17) gescheiden en momenteel vanuit de WIA weer bezig met het opzetten van mijn eigen onderneming.

Vanuit mijn voorouderlijn bekend met het verlies van een kind en verschillende miskramen waar in die tijd niet over werd gesproken (streng katholieke ziden van het land). Ik ging al op jonge leeftijd dit grote, verdrongen verdriet (van mijn grootouders, mn mijn opa) dragen. Deze overlevingsstijl maakte dat ik al jong ging zorgen en verantwoordelijkheid dragen waardoor een carrière in de zorg als psycholoog een passend vervolg werd.

In mijn eigen praktijk liet het thema rouw zich regelmatig zien. Ook mijn eigen leven kenden de nodige intense levenservaringen waarin rouw een belangrijke rol speelde. Zo kreeg ik een zoon met een lichamelijke beperking waarvoor meerdere operaties nodig waren en intensieve revalidatietrajecten, verloren vriendinnen jonge kinderen of konden niet zwanger worden, verloor ik huis en haard in mijn scheiding, had ik jaren geen contact met mijn jongste dochter, verloor mijn baan in de zorg en recent een dierbare vriendin. Het leven leerde mij dat hier om healing werd gevraagd, dus ik richtte mijn aandacht meer en meer naar binnen, deed en doe nog steeds mijn innerlijk werk.

Nou klinkt dat aan de ene kant allemaal enorm verdrietig en rauw en dat is het ook, anderzijds heeft het hele proces mij tot een mooier mens gemaakt. Het leerde mij m'n overlevingsmechanismen inzien, mijn emoties te herkennen, erkennen. Present te zijn en naar mijn lijf te luisteren. De onvoltooide bewegingen af te maken. Ik kreeg meer en meer inzicht in wie ik in mijn kern ben en het leerde me ook om meer en meer door illusies heen te kijken en in het hier en nu te leven. De ui af te pellen zoals dat vaak zo mooi gezegd wordt. Te genieten van de schoonheid in het moment, dat Leven ook brengt. Met de dood voor ogen in mijn vrijwilligerswerk in het hospice en bij thuis waken en in het mogen begeleiden van het sterfproces van mijn vriendin, leerde ik samen met al mijn levenservaringen, nog meer te Leven.

Het Leven stroomt door mij in al haar facetten en in die stroom kwam ook het rouwcafé op mijn pad. Het viel mij toe en ik heb die kans gegrepen om samen met jullie een mooie bijdrage te mogen gaan leveren in het begeleiden van de groepen. Ik heb zin in deze nieuwe uitdaging, nieuwe ervaringen en mooie, vaak rauwe maar oh zo pure ontmoetingen. Tot snel

Warme hartegroet Anoeke

Hartelijk welkom Anoeke, we zullen je gaan zien in de bijeenkomsten in september.
Dank voor je JA tegen het Rouwcafé!



Natuurbegraafplaats Maashorst in Schaijk wordt op woensdag 27 augustus a.s. vanaf 19.30 uur 'Samen op pad' georganiseerd. Een avond voor mensen die hun partner verloren en nog midden in het werkzame leven staan. Gewoon om nieuwe mensen te leren kennen. Geen therapie of rouwgroep. Gewoon een gezellige avond om andere mensen te ontmoeten die hetzelfde hebben meegemaakt. Je moet je wel aanmelden: [klik hier](#).

Rouw en Verlies cursus bij de Volksuniversiteit Oss



In de interactieve cursus van 5 avonden waarin rouwen centraal staat, maken we verlies en rouw bespreekbaar. De cursus is voor iedereen die verlies meemaakt. Zowel professioneel als privé. Er is voldoende ruimte voor het delen van elkaars ervaringen en inzichten.

De cursus wordt gegeven door Jolanda van der Wijst en start op dinsdag 2 december om 19 uur.

Alle informatie vind je [hier](#).

Heb jij op jonge leeftijd een ouder, broer of zus verloren?
En merk je dat niemand écht snapt hoe je je voelt?
Je bent niet alleen, kom naar het:

ROUW FESTIVAL

5 OKTOBER 2025

Escaperoom, pubquiz, muziek, en meer!

Jongeren van 16-23 jaar
die iemand missen

Scouting Salwega, Utrecht
Early bird € 7,50 - regulier ticket € 10,-

Rouwfestival in Utrecht op 5 oktober

Heb jij op jonge leeftijd een ouder, verzorger, broer of zus verloren? En wil je nieuwe mensen tussen de 16 en 23 jaar oud ontmoeten die begrijpen wat je doormaakt tijdens een dag vol plezier en herkenning? Meld je dan nu aan voor het Rouwfestival van achter de regenboog: een dag vol toffe activiteiten, muziek en ontmoetingen met anderen die hetzelfde meemaken.

Aanmelden kan via het formulier op www.achterderegenboog.nl/rouwfestival of via de link in onze bio!

Vind je het nog spannend en heb je eerst een paar vragen? Mail ze vooral naar rouwfestival@achterderegenboog.nl! We helpen je graag verder.

Let op: er zijn maar een beperkt aantal plekken beschikbaar! Je ontvangt binnen een paar dagen na het aanmelden een bevestiging.

Zien we je daar?

#AchterDeRegenboog #ThuisInRouw #Rouwfestival

Vrienden na het leven

Een lotgenotengroep voor jonge mensen die zich richt op het verlies van een vriend(in) die (te) jong overleden is. Speciaal voor vrienden omdat zij bij en na het overlijden vaak vergeten worden terwijl verlies ook voor hen veel impact heeft. Zeker als je jong bent en vrienden vaak een grote rol in het leven vervullen. Samen, zonder verplichting, verwachting of oordeel "het" verhaal kunnen delen. Met elkaar gedachten, gevoelens en herinneringen, worstelingen en (een veranderde) levensvisie delen en (h)erkennen. Ervaren dat je niet alleen bent en dat het leven ook (weer) gevierd mag worden.

Marleen van der Ven begeleidt de groep. Dit doet zij vanuit haar ervaring met de vrienden van haar dochter Flo die op 19-jarige leeftijd overleed in 2021.

Heb je interesse of ken je iemand die wil deelnemen, stuur dan een mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Jeanette neemt dan contact met je op voor meer informatie en deelname aan deze groep.

De volgende bijeenkomst is op **donderdagdag 11 september 2025 om 19:30 uur**.



Lotgenotengroep Vrienden na het leven

Echte vrienden heb je voor het leven
Maar wat als het leven van een vriend(-in) of leeftijdsgenoot maar kort is en hij of zij al overlijdt op puber/jongvolwassen leeftijd?

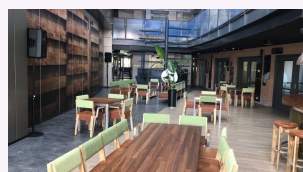
Wij bieden de mogelijkheid om met leeftijdgenoten hierover te delen

Marleen van der Ven, moeder van Flo die op 19-jarige leeftijd overleed na zelfdoding, zal de bijeenkomst begeleiden

Bijeenkomst op donderdag 11 september 2025 om 19:30 uur

Aanmelden graag per mail naar info@rouwcafe-oss.nl Alle info op www.rouwcafe-oss.nl

Het Rouwcafé on Tour komt in Lith



Uitnodiging Lotgenotenbijeenkomst – Rouwcafé, Lith

Op **vrijdag 26 september van 20.00 tot 21.30 uur** bent u van harte welkom in **MFA de Snoeck in Lith**, voor een bijzondere bijeenkomst van het Rouwcafé.

Dit is een plek waar u, samen met anderen, kunt stilstaan bij het verlies van een dierbare.

In onze drukke samenleving, waar contact vaak digitaal verloopt en persoonlijke ontmoetingen schaars zijn, biedt het Rouwcafé een warme en verbindende plek. Na een verlies ontvangen nabestaanden in de eerste periode doorgaans veel steun en aandacht. Maar na verloop van tijd ebt deze betrokkenheid weg. De meeste mensen om je heen verwachten dat het verdriet

zachter wordt, dat het leven weer 'gewoon' doorgaat. Toch kent rouw geen tijd. In het Rouwcafé ontmoet je anderen die begrijpen wat je doormaakt. Hier is ruimte om herinneringen te delen, emoties te uiten en erkenning te vinden bij lotgenoten. Voor velen voelt het als een veilige haven, een plek waar je zonder uitleg jezelf mag zijn.

Lotgenoten ontmoeten kan erg veel helpen in een periode van rouw na een verlies. Een opmerkelijke bijeenkomst die de laatste jaren veel lotgenoten bij elkaar brengt, is het Rouwcafé. Bij het Rouwcafé wordt verlies en rouw in welke vorm dan ook bespreekbaar gemaakt. Verlies hoeft namelijk niet altijd het overlijden van een dierbare te betekenen. Er zijn meerdere vormen van verlies en rouw waar mensen soms graag over willen praten met anderen. Het Rouwcafé maakt dit mogelijk.

Onder het genot van een kopje koffie bieden wij u een warme en toegankelijke omgeving om uw gedachten en gevoelens te delen, geheel vrijblijvend. Professionele vrijwilligers en ervaringsdeskundigen staan voor u klaar om met u in gesprek te gaan.

Niets moet, alles mag.

Deelname is kosteloos en zonder verplichtingen.
Kom gerust langs en ervaar de kracht van samen zijn.
We kijken ernaar uit u te verwelkomen!

Met hartelijke groet,

Organisatie Rouwcafé de Snoeck, Lith

En we komen ook naar de **Bibliotheek in Ravenstein**. De datum is bekend: **woensdag 29 oktober om 19:30 uur**. Meer informatie komt in de volgende nieuwsbrief.

Mocht je het Rouwcafé ook op bezoek willen? Neem dan contact per mail op met Jeanette: info@rouwcafe-oss.nl. We komen graag naar de dorpen of wijken van Oss of een andere locatie zodat bewoners kennis kunnen maken met ons en een bijeenkomst bij kunnen wonen.

Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind



In 2023 is een lotgenotengroep ontstaan voor moeders, die een kind door een zelfgekozen levenseinde moeten missen.

De moeders hebben gekozen om elke twee maanden bij elkaar te komen op de eerste donderdagavond van de even maanden. De eerstvolgende bijeenkomst is op **donderdag 2 oktober**.

Een **tweede groep** voor Moeders is in 2024 gestart. Joan Themen, die zelf haar zoon Mateo verloor, begeleidt deze groep. Op **maandag 8 september** is er weer een bijeenkomst. In het vervolg iedere 2e maandagavond van de oneven maanden.

Moeders kunnen zich **aanmelden** door een mail te sturen naar info@rouwcafe-oss.nl. Ook als je een moeder kent die dit grote verdriet ondergaat, wil je haar dan informeren?

Vaders mogen zich ook melden. Als er belangstelling is kunnen we ook een vader-groep organiseren. Graag per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.

Word vriend van het Rouwcafé



WORD VRIEND VAN HET ROUWCAFÉ EN DRAAG BIJ AAN ONZE ACTIVITEITEN

Iedere donatie maakt een verschil. Het helpt ons om ons werk te kunnen blijven doen en rouw, verdriet en verlies bespreekbaar te maken.

Fijn als je *Vriend van het Rouwcafé* wilt worden. Je steunt ons dan jaarlijks met een vast bedrag. Als vriend van het Rouwcafé:

- ontvang je een uitnodiging voor ons jaarlijkse event,
- vermelden we je naam op de vriendenpagina van de website (indien gewenst),
- word je via onze digitale nieuwsbrief op de hoogte gehouden van onze activiteiten.

DRAAG JIJ OOK BIJ?

Vul het formulier op de achterzijde in en mail het naar vrienden@rouwcafe-oss.nl of stuur het naar Rouwcafé Oss, per adres RLS administratie, Schildwacht 32, 5346 WC Oss.



Deelname aan de activiteiten is gratis, zodat iedereen de mogelijkheid heeft zich aan te sluiten.

Rouwcafé Oss is een stichting. We ontvangen geen subsidie en zijn volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsors.

Om ons mooie werk te kunnen voortzetten, willen we je vragen om ons te steunen. Ieder bedrag, klein of groot, is zeer welkom.

Stuur ons een mailtje naar vrienden@rouwcafe-oss.nl en we mailen het formulier.

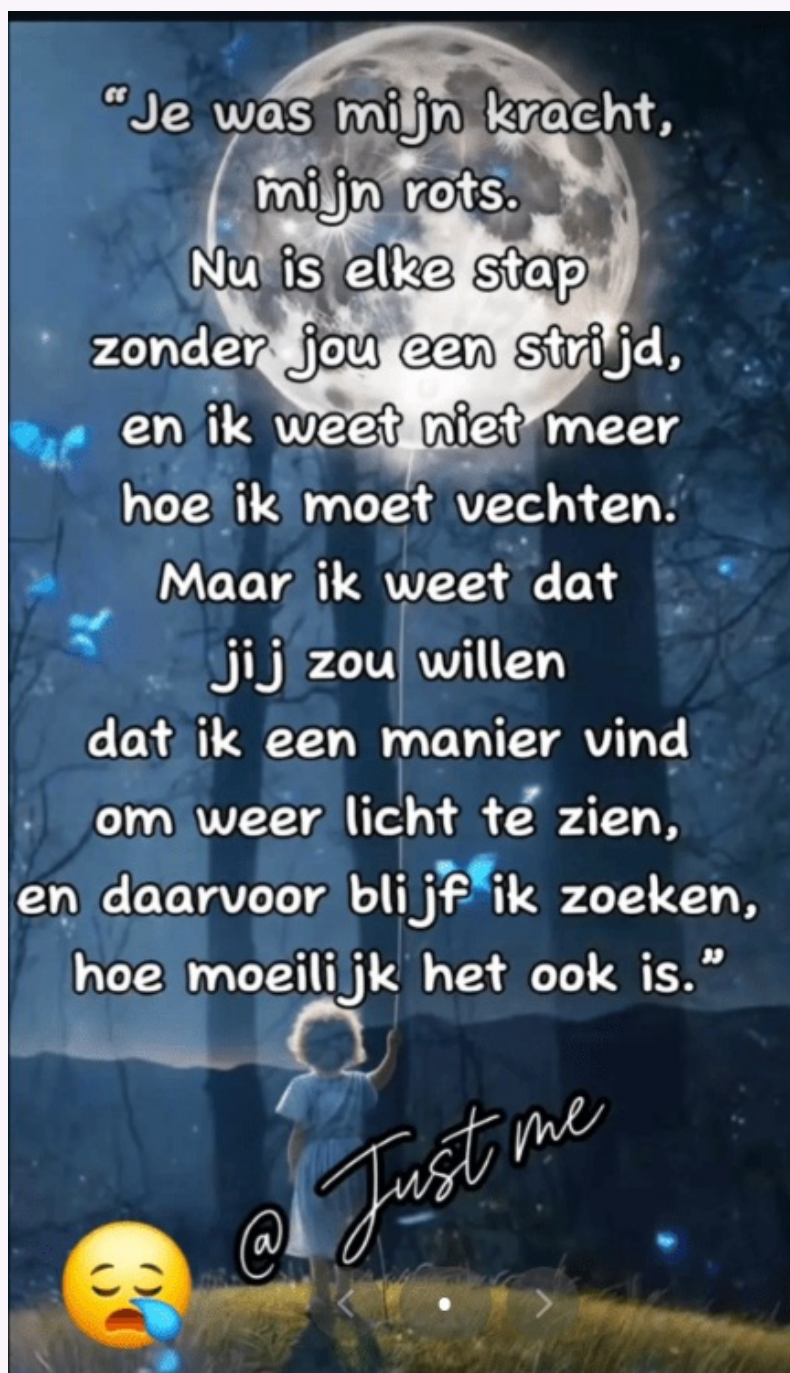
Alvast hartelijk dank!

De sponsorcommissie

Quote

Pieter Hendriks, regelmatig bezoeker en vanaf 2024 ook gastheer van het Rouwcafé, heeft na het overlijden van zijn vrouw (lied)teksten en foto's, die hem aanspreken, verzameld. Hij deelt die met ons.

Dank je wel Pieter.



Voorgaande Nieuwsbrieven

Al langer wordt er door het Rouwcafé een Nieuwsbrief verzorgd. Het is mogelijk om eerdere Nieuwsbrieven te lezen en downloaden.

Kijk hier voor eerdere nieuwsbrieven

Voor meer informatie kijk op www.rouwcafe-oss.nl
of neem contact op via info@rouwcafe-oss.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rouwcafe-oss.nl toe aan uw adresboek.



Laposta