

SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Rouwcafé Oss

biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heeft u behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom!

Professionele vrijwilligers en ervarings-deskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet.

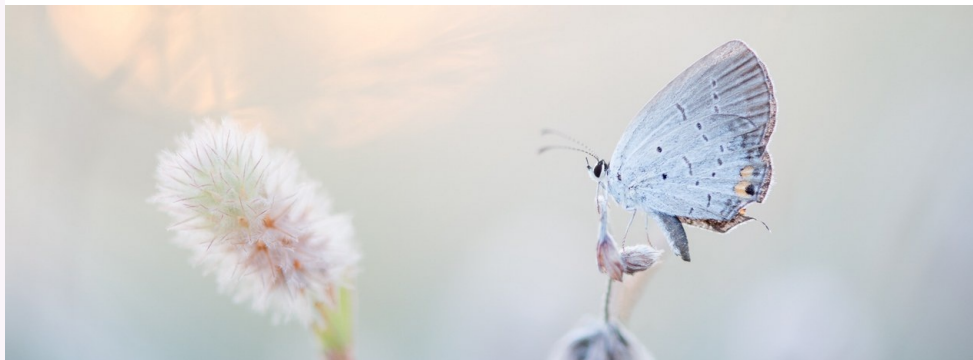
We verzorgen vier bijeenkomsten per maand, twee in de ochtend en twee in de avond.
En we begeleiden lotgenotengroepen voor

- moeders die een kind verloren door zelfdoding en
- jongeren die een vriend/vriendin verloren door zelfdoding of andere doodsoorzaken.

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen.

In deze nieuwsbrief

- Data juli en augustus
- Gedicht
- Nieuwe gastvrouw voor de avonden
- Vrienden na het leven
- Het Rouwcafé on Tour komt in Lith
- Bijeenkomsten Lotgenoten moeders
- Vriend van het Rouwcafé
- Quote door Pieter aangereikt
- Voorgaande nieuwsbrieven lezen



Activiteiten agenda

Bijeenkomsten Rouwcafé overdag

16 juli van 10:00-11:30 uur

6 augustus van 10:00-11:30 uur

Locatie De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9, Oss

Bijeenkomsten Rouwcafé 's avonds

23 juli van 20:00-21:30 uur

13 augustus van 20:00-21:30 uur

Locatie Centrummanagement Oss, Goudmijnhof
26A

Lotgenotenmoeders na zelfgekozen

levenseinde van kind

Eerste groep donderdag 7 augustus van 19:30 -

21:30 uur
Tweede groep maandag 14 juli van 19:30-21:30
uur

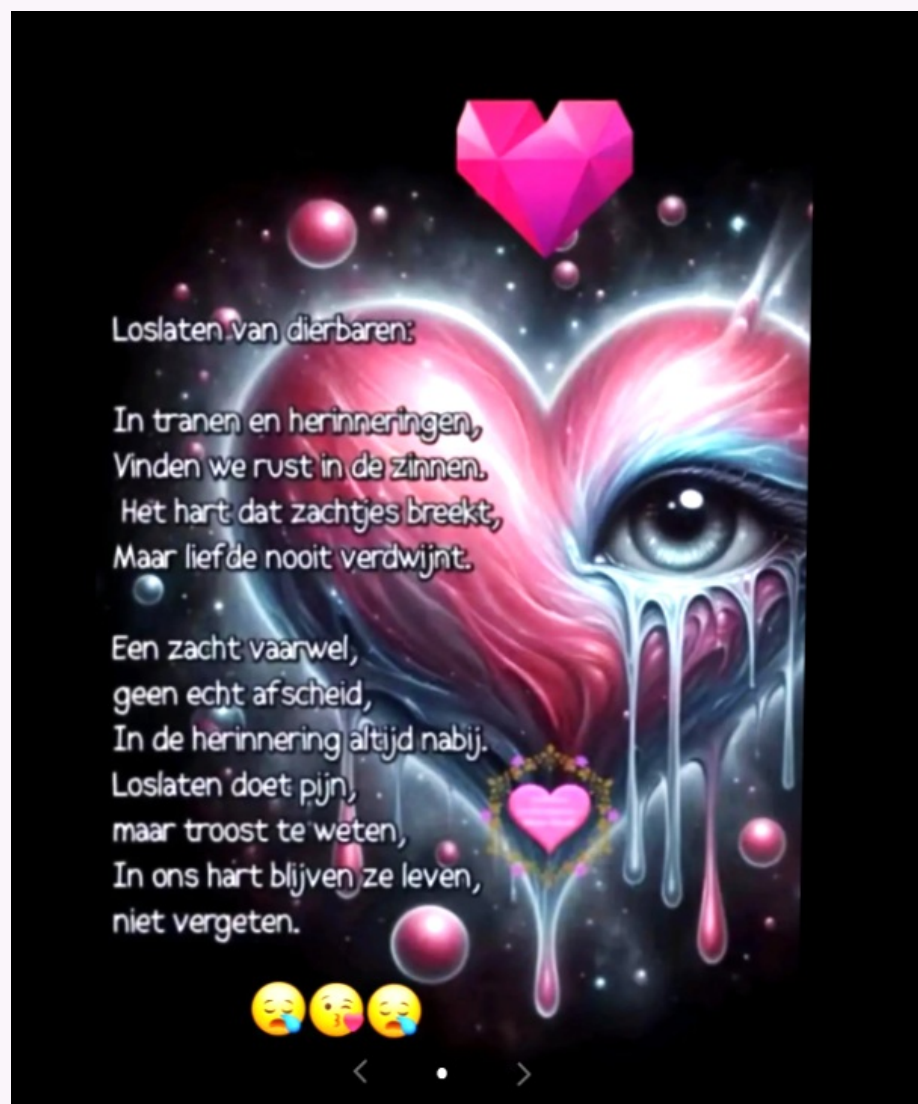
Vrienden na het leven

De volgende bijeenkomst is op donderdag 11
september om 19:30 uur

Voor **Lotgenotenmoeders en Vrienden na het
leven** kun je je **aanmelden** via mail naar
info@rouwcafe-oss.nl. Meer informatie vind je
op de [website](#).



Gedicht



Nieuwe gastvrouw voor de avonden



Hallo, bij deze wil ik me voorstellen. Ik ben Ingrid van Bergen en sinds 29 februari 2024 weduwe. Heb 14 jaar voor mijn man gezorgd na een hersenbloeding op 40 jarige leeftijd.

Na zijn dood viel ik in een enorm gat omdat mijn leven bestond uit voor mijn man zorgen. Ben toen naarstig op zoek gegaan naar lotgenoten om mijn verdriet te kunnen delen en hier troost en steun uit te halen. Ik kwam terecht bij het Rouwcafé, dit voelde als een warme deken, wat ik op dat moment nodig had.

Na een aantal maanden dacht ik dat ik het Rouwcafé niet meer nodig had en het wel weer op eigen kracht kon. Maar niets is minder waar en sinds kort ben ik weer aangeschoven bij het Rouwcafé.

Er werd gevraagd of ik interesse had om gastvrouw te

worden, en daar heb ik ja op gezegd.

Heb heel veel zin om deze taak op me te nemen, en bij het team van vrijwilligers van het Rouwcafé te horen!

Dank voor het met ja beantwoorden van onze vraag Ingrid. Je bent al begonnen!
We zijn heel blij dat je ons mooie werk mede mogelijk maakt!

Vrienden na het leven

Een lotgenotengroep voor jonge mensen die zich richt op het verlies van een vriend(in) die (te) jong overleden is. Speciaal voor vrienden omdat zij bij en na het overlijden vaak vergeten worden terwijl verlies ook voor hen veel impact heeft. Zeker als je jong bent en vrienden vaak een grote rol in het leven vervullen. Samen, zonder verplichting, verwachting of oordeel "het" verhaal kunnen delen. Met elkaar gedachten, gevoelens en herinneringen, worstelingen en (een veranderde) levensvisie delen en (h)erkennen. Ervaren dat je niet alleen bent en dat het leven ook (weer) gevierd mag worden.

Marleen van der Ven begeleidt de groep. Dit doet zij vanuit haar ervaring met de vrienden van haar dochter Flo die op 19-jarige leeftijd overleed in 2021.

Behoeftte om met andere lotgenoten contact te hebben na het verlies van een dierbare na zelfdoding?

Een heel heftige gebeurtenis die naast de rouw en het verlies ook andere ervaringen meebrengt die moeilijk met anderen gedeeld kunnen worden. Juist met lotgenoten kun je open praten en word je begrepen.

Heb je interesse of ken je iemand die wil deelnemen, stuur dan een mail naar info@rouwcafe-oss.nl. Jeanette neemt dan contact met je op voor meer informatie en deelname aan deze groep.

De volgende bijeenkomst is op donderdag 11 september 2025 om 19:30 uur.



rouwcafé
SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Lotgenotengroep Vrienden na het leven

Echte vrienden heb je voor het leven
Maar wat als het leven van een vriend(-in) of leeftijdsgenoot maar kort is en hij of zij al overlijdt op puber/jongvolwassen leeftijd?

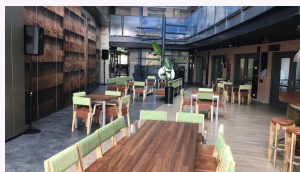
Wij bieden de mogelijkheid om met leeftijdgenoten hierover te delen

Marleen van der Ven, moeder van Flo die op 19-jarige leeftijd overleed na zelfdoding, zal de bijeenkomst begeleiden

Bijeenkomst op donderdag 11 september 2025 om 19:30 uur

Aanmelden graag per mail naar info@rouwcafe-oss.nl Alle info op www.rouwcafe-oss.nl

Het Rouwcafé on Tour komt in Lith



Uitnodiging Lotgenotenbijeenkomst – Rouwcafé, Lith

Op **vrijdag 26 september van 20.00 tot 21.30 uur** bent u van harte welkom in de **MFA de Snoeck in Lith**, voor een bijzondere bijeenkomst van het Rouwcafé.

Dit is een plek waar u, samen met anderen, kunt stilstaan bij het verlies van een dierbare.

In onze drukke samenleving, waar contact vaak digitaal verloopt en persoonlijke ontmoetingen schaars zijn, biedt het Rouwcafé een warme en verbindende plek. Na een verlies ontvangen nabestaanden in de eerste periode doorgaans veel steun en aandacht. Maar na verloop van tijd ebt deze betrokkenheid weg. De meeste mensen om je heen verwachten dat het verdriet zachter wordt, dat het leven weer 'gewoon' doorgaat. Toch kent rouw geen tijd. In het Rouwcafé ontmoet je anderen die begrijpen wat je doormaakt. Hier is ruimte om herinneringen te delen, emoties te uiten en erkenning te vinden bij lotgenoten. Voor velen voelt het als een veilige haven, een plek waar je zonder uitleg jezelf mag zijn.

Lotgenoten ontmoeten kan erg veel helpen in een periode van rouw na een verlies. Een opmerkelijke bijeenkomst die de laatste jaren veel lotgenoten bij elkaar brengt, is het Rouwcafé. Bij het Rouwcafé wordt verlies en rouw in welke vorm dan ook bespreekbaar gemaakt. Verlies hoeft namelijk niet altijd het overlijden van een dierbare te betekenen. Er zijn meerdere vormen van verlies en rouw waar mensen soms graag over willen praten met anderen. Het Rouwcafé maakt dit mogelijk.

Onder het genot van een kopje koffie bieden wij u een warme en toegankelijke omgeving om uw gedachten en gevoelens te delen, geheel vrijblijvend. Professionele vrijwilligers en ervaringsdeskundigen staan voor u klaar om met u in gesprek te gaan. Niets moet, alles mag.

Deelname is kosteloos en zonder verplichtingen.
Kom gerust langs en ervaar de kracht van samen zijn.
We kijken ernaar uit u te verwelkomen!

Met hartelijke groet,

Organisatie Rouwcafé de Snoeck, Lith

Mocht je het Rouwcafé ook op bezoek willen? Neem dan contact per mail op met Jeanette: info@rouwcafe-oss.nl. We komen graag naar de dorpen of wijken van Oss of een andere locatie zodat bewoners kennis kunnen maken met ons en een bijeenkomst bij kunnen wonen.

Lotgenotengroepen voor moeders na zelfdoding kind



In 2023 is een lotgenotengroep ontstaan voor moeders, die een kind door een zelfgekozen levenseinde moeten missen.

De moeders hebben gekozen om elke twee maanden bij elkaar te komen op de eerste donderdagavond van de even maanden. De eerstvolgende bijeenkomst is op **donderdag 7 augustus**.

Een **tweede groep** voor Moeders is in 2024 gestart. Joan Themen, die zelf haar zoon Mateo verloor, begeleidt deze groep. Op **maandag 14 juli** is er weer een bijeenkomst. In het vervolg iedere 2e maandagavond van de oneven maanden.

Moeders kunnen zich **aanmelden** door een mail te sturen naar info@rouwcafe-oss.nl. Ook als je een moeder kent die dit grote verdriet ondergaat, wil je haar dan informeren?

Vaders mogen zich ook melden. Als er belangstelling is kunnen we ook een vader-groep organiseren. Graag per mail naar info@rouwcafe-oss.nl.

Word vriend van het Rouwcafé



WORD VRIEND VAN HET ROUWCAFÉ EN DRAAG BIJ AAN ONZE ACTIVITEITEN

Iedere donatie maakt een verschil. Het helpt ons om ons werk te kunnen blijven doen en rouw, verdriet en verlies bespreekbaar te maken.

Fijn als je *Vriend van het Rouwcafé* wilt worden. Je steunt ons dan jaarlijks met een vast bedrag. Als vriend van het Rouwcafé:

- ontvang je een uitnodiging voor ons jaarlijkse event,
- vermelden we je naam op de vriendenpagina van de website (indien gewenst),
- word je via onze digitale nieuwsbrief op de hoogte gehouden van onze activiteiten.

DRAAG JIJ OOK BIJ?

Vul het formulier op de achterzijde in en mail het naar vrienden@rouwcafe-oss.nl of stuur het naar Rouwcafé Oss, per adres RLS administratie, Schildwacht 32, 5346 WC Oss.



Deelname aan de activiteiten is gratis, zodat iedereen de mogelijkheid heeft zich aan te sluiten.

Rouwcafé Oss is een stichting. We ontvangen geen subsidie en zijn volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsors.

Om ons mooie werk te kunnen voortzetten, willen we je vragen om ons te steunen. Ieder bedrag, klein of groot, is zeer welkom.

Stuur ons een mailtje naar vrienden@rouwcafe-oss.nl en we mailen het formulier.

Alvast hartelijk dank!

De sponsorcommissie

Quote

Pieter Hendriks, regelmatig bezoeker en vanaf 2024 ook gastheer van het Rouwcafé, heeft na het overlijden van zijn vrouw (lied)teksten en foto's, die hem aanspreken, verzameld. Hij deelt die met ons.

Dank je wel Pieter.

Houd je niet groot
maak je niet klein
laat het allemaal
maar even zijn

Pien van der Wal

Voorgaande Nieuwsbrieven

Al langer wordt er door het Rouwcafé een Nieuwsbrief verzorgd. Het is mogelijk om eerdere Nieuwsbrieven te lezen en downloaden.

[Kijk hier voor eerdere nieuwsbrieven](#)

Voor meer informatie kijk op www.rouwcafe-oss.nl
of neem contact op via info@rouwcafe-oss.nl

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rouwcafe-oss.nl toe aan uw adresboek.



