



Beleidsplan Rouwcafé Oss

Stichting Rouwcafé Oss

Kamer van Koophandel nummer 72995300

RSIN-nummer 859313384

Rekeningnummer NL51 SNSB 0773 2027 30

Postadres: Jeneverbes 143, 5345 JB Oss

Telefoon: 06 129 35 028

Website: www.rouwcafé-oss.nl

Email: info@rouwcafe-oss.nl

Bestuursleden:

Voorzitter mevrouw Freddy van Eerd

Secretaris mevrouw Aggie Beerthuijzen

Penningmeester mevrouw Rowena Loderus

Coördinator mevrouw Jeanette de Kruijk

Oprichting

De Stichting Rouwcafé Oss is op 30 oktober 2018 opgericht. Stichting Rouwcafé Oss is een non-profitorganisatie. Zij is voor al haar inkomsten volledig afhankelijk van giften/donaties; bestuursleden, coördinator en vrijwilligers ontvangen geen salaris. De stichting bestaat uit 3 bestuursleden, een coördinator en een groep vrijwilligers die de begeleiding van bezoekers op zich neemt en de organisatie, promotie en administratie van de activiteiten verzorgt.

Doel van de Stichting

Rouwcafé Oss is een plek waar mensen die rouwen om een overleden persoon bij elkaar komen en hun verdriet kunnen delen. In ieder geval herkenning en erkenning kunnen ontvangen. Vaak gebeurt het dat de omgeving geen oog of oor meer heeft voor het verdriet wat er nog is. Het leven gaat verder, maar vaak heeft de rouwende dat gevoel niet.

Door een plek te creëren waar het wel mogelijk is om het verdriet er te mogen laten zijn, kan het rouwproces 'op gang' blijven. Verdriet hoeft niet te worden weggestopt, waardoor er minder kans op lichamelijke klachten en/of vereenzaming bestaat.

Dit alles onder begeleiding van een professional en vrijwilligers die ervaringsdeskundige zijn.

De Stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door (financiële) ondersteuning voor het werkelijk plaatsvinden van Rouwcafé's, het organiseren van ontmoetingen en activiteiten.

Het tot verwezenlijking van het doel van de Stichting bestemde vermogen wordt gevormd door:

- a. giften en donaties
- b. subsidies en sponsorbijdragen
- c. hetgeen verkregen wordt door erfstellingen of legaten
- d. hetgeen op andere wijze verkregen wordt

Achtergrond

Het rouwproces is een duaal proces wat beweegt tussen 'herstel' en 'verlies'. Wat inhoudt dat het rouwproces niet voorspelbaar is en soms van dag tot dag verschillend kan zijn. Initiatiefnemer van het Rouwcafé, Germien Grimmelihuizen, heeft gemeend om daarom een Rouwcafé op te zetten: een laagdrempelige mogelijkheid om over rouw in gesprek te gaan. De laagdrempeligheid zit in het niet te hoeven aanmelden, geen entreekosten, men kan komen wanneer men wil en men kan iemand meenemen.

Door de lage drempel kan de rouwende zelf bepalen of er behoefte is aan lotgenotencontact of behoefte aan aandacht en een kopje koffie. Misschien is er behoefte aan 2x deelname, misschien 10x. Enige regel is dat er wel gestart en geëindigd wordt in die twee uur die gereserveerd zijn voor een bijeenkomst, dus de intentie is dat men de gehele twee uur aanwezig blijft.

Het plan voor het Rouwcafé is in 2016 goedgekeurd door de Gemeente Oss in het kader van 'Oss Innoveert', waardoor er een startinvestering is ontvangen voor 2017 en 2018.

Voor het vervolg is de Stichting afhankelijk van sponsoring/donaties en giften. En uiteraard van de vrijwilligers die hun tijd en energie steken in het Rouwcafé.

Visie

Het overlijden van mensen hoort – evenals de geboorte – bij het leven. Ieder van ons maakt het feest van die geboortes mee, maar ook de rouw rond het sterven. Het feest van de geboorte is veelal uitbundig, terwijl de rouw rond het sterven veelal achter gesloten deuren plaatsvindt. Waar het leven gevierd blijft worden bij alle stappen van groei na de geboorte, wordt het vaak stil rond de mensen die te maken hebben met rouw. Vooral bij degenen die het dichtst bij de overledene staan. Hoe dichterbij de overledene bij een ander was, hoe diepgaander en langer rouw zich manifesteert.

Waar vroeger voor velen de kerk in het centrum van de samenleving stond en die kerkelijke gemeenschappen troost en een luisterend oor boden voor mensen in rouw, is dat in tegenwoordige tijd voor velen geen vaste waarde meer. Maar de behoefte aan een luisterend oor is er zeker niet minder om geworden.

Door plekken in de samenleving te creëren, waar mensen hun verdriet kunnen laten zien en horen, begrip ervaren voor ieders manier van rouwen en het verdriet niet hoeft te worden weggestopt, kan het rouwproces “op gang” blijven en wordt de kans verkleind op lichamelijke klachten of vereenzaming.

Missie

Rouwcafé Oss heeft als missie plekken te creëren waar mensen die te maken hebben met ingrijpend verlies en daaraan verbonden vele verschijningsvormen van rouw, elkaar in een openhartige sfeer ontmoeten en hun verdriet met anderen delen. Waar zij hun rouw in elkaar herkennen en daarmee ook erkenning ervaren ten aanzien van hun gevoel. Vanuit deze missie willen wij activiteiten ontplooiën waar lotgenoten uit Oss en omgeving vrijblijvend aan deel kunnen nemen. Kernwaarden voor het Rouwcafé zijn daarbij vertrouwdsheid voor de deelnemers en (ervarings-)deskundigheid van begeleiders. Voor de organisatie en uitvoering van diverse taken rond het Rouwcafé, wordt primair een beroep gedaan op vrijwilligers.

Ambitie

Rouwcafé

4x Per maand wordt een Rouwcafé gehouden: 2x in de ochtend en 2x in de avond.

Hiervoor wordt gebruikgemaakt van laagdrempelige locaties in Oss, die tegen zo gering mogelijke kosten beschikbaar worden gesteld.

Aan de bezoekers van het Rouwcafé wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de koffie en thee. Deze bijeenkomsten worden begeleid door professionals in rouwbegeleiding, in samenwerking met een gastheer of gastvrouw.

Lotgenotencontact

Voor specifieke doelgroepen, zoals jongeren of moeders die een kind verloren door een zelfgekozen dood, worden lotgenotenbijeenkomsten gehouden. Deze komen gemiddeld 1x per 2 maanden bijeen.

Thema-avonden en overige activiteiten

Thema-avonden en overige activiteiten worden door de voorzitter en coördinator georganiseerd. Dit kan een samenwerking zijn met een andere organisatie, zoals de Bibliotheek, een Hospice, een Natuurbegraafplaats of erkend deskundige op het gebied van Rouw/verlies. Voorbeelden van activiteiten zijn wandelingen of creatieve workshops.

Sponsoring

Het bestuur draagt zorg voor het werven van sponsors. De intentie is om een groep betrokken 'Vrienden van' te creëren die jaarlijks een vaste financiële bijdrage levert aan de Stichting. 'Vrienden van' of sponsors kunnen zich, als zij dat wensen, profileren via de website van Rouwcafé Oss.

Promotie/PR

Het bestuur draagt zorg voor promotie en draagt, samen met een vrijwilliger, zorg voor de PR. Er zijn flyers gedrukt en neergelegd bij huisartsenpraktijken, buurtcentra, zorgcentra, gemeentehuis en bibliotheek.

De coördinator verzorgt een maandelijkse nieuwsbrief die verspreid wordt naar vrijwilligers, (oud-)deelnemers, 'Vrienden van', sponsors en overige belangstellenden.

Daarnaast worden Social Media en overige media, zoals huis-aan-huis-bladen gebruikt om de activiteiten van het Rouwcafé onder de aandacht te brengen.

De secretaris onderhoudt de website van Rouwcafé Oss, waarop de doelstelling, organisatie, activiteiten en agenda zichtbaar zijn.