

LUNDI**9H00-17H00****COURS PRIVES****MARDI****7H00-9H00
PRE WORKING****10H-17H
COURS PRIVES****MERCREDI****9H00-17H00****COURS PRIVES****JEUDI****9H00-17H00****COURS PRIVES** **VENDREDI****9H00-17H00****COURS PRIVES****SAMEDI****10H00-12H00****ACCES LIBRE****OPENMAT****PLANNING****12H30-13H30
SMALL GROUP****NEW****COURS PRIVES****15H00 - 16h00
BOXE 6-10 ANS****16H30 - 17H30
JJB 9 - 13 ANS****NEW****17H00-18H30
ACCES LIBRE
OPENMAT****17H00-18H30
ACCES LIBRE
OPENMAT****18H00-19H00
SMALL GROUP****NEW****17H00-18H30
ACCES
LIBRE
OPENMAT****17H00-18H30
ACCES LIBRE
OPENMAT****19H00-20H30
K1/MT TOUS
NIVEAUX****19H00-20H30
K1/MT TOUS
NIVEAUX****19H00-20H00
GRAPP****20H15-21H15
JJB****18H45 - 19H45
BOXE 11-15 ANS****20H00-21H30
K1/MT TOUS
NIVEAUX****20H00-21H00
ACCES LIBRE
OPENMAT****19H00-20H30
K1/MT TOUS
NIVEAUX****19H00-20H00
JJB****20H15-21H15
GRAPP****18H45 - 19H45
BOXE 11-15 ANS****K1 et MMA Strike**

Equipement obligatoire : Short,
Gants, protège tibia, protège dent,
coquille

MT = Muay Thai

Equipement obligatoire : Short MT,
Gants, protège tibia, coudière,
genouillère, protège dent, coquille

JJB

Equipement obligatoire : KIMONO

Grapp

Equipement obligatoire : Rashguard

FIITKO**CLUB PRIVE**