



# SANA

T U L U M

## SERVICIOS WELLNESS

*Experiencias diseñadas para  
pausar, desconectar y reconectar.*



### CLASE DE YOGA

CLASE GRUPAL \$35 USD POR PERSONA

CLASE PRIVADA \$120 POR PAREJA

Una práctica consciente que combina respiración, movimiento y enfoque mental para fortalecer el cuerpo, mejorar la flexibilidad y generar equilibrio interno en un entorno natural y relajante.

### TEMAZCAL

CLASE GRUPAL \$40 USD POR PERSONA

CLASE PRIVADA \$450 USD DE 1 A 8 PERSONAS

Ritual ancestral de purificación realizado en un domo de vapor con hierbas medicinales y guía ceremonial. Promueve desintoxicación, liberación emocional y renovación energética.

### SOUND HEALING

CLASE PRIVADA \$240 USD DE 1 A 4 PERSONA

PAX EXTRA \$50USD

Experiencia inmersiva de sanación a través de vibraciones y frecuencias sonoras. Ayuda a relajar profundamente el cuerpo, calmar la mente y armonizar la energía.



## WATSU

CLASE PRIVADA \$120 USD POR PERSONA

Inmersión en agua fría diseñada para estimular la circulación, reducir inflamación y fortalecer la resiliencia física y mental a través del control de la respiración.

## CEREMONIA DE CACAO

CLASE PRIVADA \$240USD DE 1 A 4 PERSONA  
PAX EXTRA \$60 USD

Ritual tradicional que utiliza cacao ceremonial como herramienta de conexión y apertura emocional. Acompañado de meditación e intención, fomenta claridad, introspección y bienestar.

## JIU JITSU - ENTRENADOR PERSONAL

CLASE PRIVADA \$120 USD POR PERSONA

Sesión personalizada enfocada en técnica, fuerza y disciplina. Ideal para mejorar condición física, coordinación y confianza a través de un entrenamiento guiado y adaptado a cada nivel.



*Permítete este momento para pausar,  
respirar y regresar a tu centro.*

SANA  
T U L U M

Para más información o  
para reservar tu experiencia,  
contáctanos y con gusto te ayudaremos  
a planear este momento especial.



+52 984 745 2107



Carr. Tulum-Boca Paila km 10, Tulum  
Beach, Zona Costera, 77780 Tulum, Q.R.



[www.sanatum.com/wellness](http://www.sanatum.com/wellness)

SANA

T U L U M