



# SANA

SPA

La Mejor Experiencia Está Aquí

Menú





# MASAJE A LA LUZ DE LA VELA

60 minutos \$2,700MXN

90 minutos \$3,599MXN

**DISFRUTA DE TODO LO QUE INCLUYE:**

Sauna, Vapor, Alberca de sensaciones y amenidades.

“RELAJA TU CUERPO CON LA CALIDEZ DE NUESTRAS MANOS”

Si te sientes cansado física y mentalmente, la solución es un masaje a la luz de la vela realizado con una vela aromática acompañado de diferentes manipulaciones con efecto sedante que brindarán al cuerpo y mente un descanso total. La vela encendida se transforma en un aceite aromático que se vierte directamente sobre la piel, siendo un verdadero placer para el cuerpo y una delicia para los sentidos. La presión ejercida por el terapeuta será de suave a media.



# MASAJE TEJIDO PROFUNDO

60 minutos \$3,099MXN  
90 minutos \$3,999MXN

## DISFRUTA DE TODO LO QUE INCLUYE:

Sauna, Vapor, Alberca de sensaciones y amenidades.

## “ALIVIA Y OXIGENA LOS MÚSCULOS CONTRACTURADOS”

El Masaje de tejido profundo es una técnica que combina la acupresión y presión profunda en diferentes tejidos para ayudar a disminuir las contracturas musculares. Se acompaña de estiramientos para eliminar tensión y aumentar la oxigenación en los músculos, así como beneficiar el rango de movimientos de las articulaciones.



# MASAJE INTUITIVO

60 minutos \$2,899MXN

90 minutos \$3,799MXN

## DISFRUTA DE TODO LO QUE INCLUYE:

Sauna, Vapor, Alberca de sensaciones y amenidades.

“DÉJATE APAPACHAR CON UN MASAJE A LA MEDIDA”

¿Quieres un masaje que no sea suave, pero que no sea fuerte? Lo que tu necesitas es un masaje intuitivo, en donde la terapeuta ejercerá la presión requerida en las diferentes áreas del cuerpo y de manera intuitiva realizará manipulaciones activantes, sedantes y algunos estiramientos para liberar tensión muscular.

Beneficios: activa circulación sanguínea, disminuye el estrés y da una sensación de ligereza.