biobeat Bayview Nephrology

Monitoreo de presión arterial Biobeat

Consejos para pacientes durante la sesión de monitoreo de 24 horas

1. Mantenga el teléfono encendido y cerca:
Asegúrese de que su teléfono permanezca cerca de usted durante toda la sesión de 24 horas, incluso mientras duerme.

2. Mantenga un nivel de batería suficiente:
Mantenga la batería de su teléfono por encima del 20% durante todo el periodo de monitoreo.

3. Mantenga la aplicación móvil de Biobeat abierta y en funcionamiento continuo durante toda la sesión de 24 horas.
Verifique que la sesión esté funcionando correctamente y que no se muestren errores.

4. Evite la exposición al agua:
No se duche, no se bañe ni permita que el sensor se moje, ya que no es resistente al agua.

5. Evite la actividad física intensa:
Evite el ejercicio intenso o el esfuerzo físico considerable durante la sesión de monitoreo.

6. Registro del paciente
Registre sus actividades conforme ocurran. El diario de eventos vincula sus actividades diarias con su presión arterial y frecuencia cardíaca, proporcionando a su médico información sobre los factores que generan cambios y favoreciendo una atención más personalizada.

Comidas y café
Registre cada comida y bebida conforme las consuma.

Estado de ánimo
Registre cualquier cambio emocional o momentos de estrés.

Ejercicio
Registre cualquier actividad física durante el día.

Medicamentos
Registre cualquier medicamento tomado durante la sesión.

Al finalizar la sesión - Ingrese las horas de sueño
- Cuando la aplicación indique que la sesión ha finalizado, ingrese sus horas de sueño durante la prueba.
- Después de este paso, la aplicación le notificará que su informe ha sido enviado a su proveedor de atención médica.

7. Deseche el sensor:
Una vez que la sesión haya finalizado y haya ingresado sus horas de sueño, el sensor puede desecharse de forma segura.

Para más información, consulte el documento de Instrucciones de Uso.
www.bio-beat.com

Descarga en la App Store

Obtenerlo en Google Play

biobeat Bayview Nephrology

Biobeat Blood Pressure Monitoring

Patient tips for the 24-Hour Monitoring Session

1. Keep the phone on and nearby:
Ensure your phone stays close to you for the entire 24-hour session, including while you sleep.

2. Maintain sufficient battery level:
Keep your phone's battery above 20% throughout the monitoring period.

3. Keep the Biobeat Mobile app open and running continuously for the full 24-hour session.
Confirm that the session is running properly and that no errors are displayed.

4. Avoid water exposure:
Do not shower, bathe, or allow the sensor to get wet, as it is not waterproof.

5. Avoid strenuous physical activity:
Refrain from intense exercise or heavy physical effort during the monitoring session.

6. Patient Journal
Log your activities as they happen. The event diary connects your daily activities with your blood pressure and heart rate, giving your doctor insights into what drives changes and supporting more personalized care.

Meals & Coffee
Log each meal and beverage as you eat or drink.

Mood
Note any emotional changes or stress moments.

Exercise
Record any physical activity during the day.

Medication
Note any medications taken during the session.

At session completion- Enter sleeping hours
- When the app indicates that the session is complete, enter your sleep hours during the test.
- After this step, the app will notify you that your report has been sent to your healthcare provider.

7. Discard the sensor:
Once the session is complete and you have entered your sleep hours, the sensor can be safely discarded.

For more information please visit the **Instructions for Use document.**
www.bio-beat.com

Download on the App Store

GET IT ON Google Play