

NAME:

Speiseplan vom 03.03.2026 bis 09.03.2026

KW 10

*** Abgabefrist: 19.02.2026 ***

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 03.03.2026	Schweinegulasch mit Zwiebeln ^{A, Aa, 12} buntes Pfannengemüse ^J Gabelspaghetti ^{A, Aa}	Königsberger Klopse ^{A, Aa, D} Kapernsauce ^{A, Aa, B, G, H, J} Rote Bete in Streifen ⁵ Langkornreis
	pro Portion: 352 kcal; 28 g Eiweiß; 6 g Fett; 46 g KH	pro Portion: 433 kcal; 23 g Eiweiß; 14 g Fett; 55 g KH
Mittwoch 04.03.2026	Veget. Stroganoff mit Ouorn & Gemüse ^{A, Aa, B, D, H, J, 12} Schupfnudeln ^{A, Aa, D}	Schweinerollbraten m. Rosinen-Kräuterfüllung ^{J, M, 1, 3} bayrische Bratensauce ^{A, Ac} Bayrisch Kraut ^{A, Aa, B, G, H, J, 3}
	pro Portion: 367 kcal; 10 g Eiweiß; 13 g Fett; 51 g KH	pro Portion: 221 kcal; 11 g Eiweiß; 3 g Fett; 38 g KH
Donnerstag 05.03.2026	Rindergulasch ungarische Art ^{A, Aa, 12} Fusilli ^{A, Aa, D}	Eieromelette ^{D, 43} Zucchini in Rahm ^{A, Aa, B, H, J} Salzkartoffeln
	pro Portion: 321 kcal; 27 g Eiweiß; 7 g Fett; 37 g KH	pro Portion: 337 kcal; 14 g Eiweiß; 15 g Fett; 34 g KH
Freitag 06.03.2026	Poch. Tilapiafilet ^E Petersilien-Rahm-Sauce ^{A, Aa, B, G, H, J} Rote-Bete-Gemüse Spiral-Nudeln "Tricolore" ^{A, Aa}	Veget. gefüllte Paprika ^{A, Aa, B, H, J, K} Tomatensauce ^J Gemüsereis ^{A, Aa, B, H, J, K}
	pro Portion: 345 kcal; 23 g Eiweiß; 7 g Fett; 45 g KH	pro Portion: 350 kcal; 12 g Eiweiß; 3 g Fett; 64 g KH
Samstag 07.03.2026	Paniertes Schweineschnitzel ^{A, Aa, D} Paprikasauce ¹² Erbsen-Maisgemüse ^J gebackene Kartoffelecken	Veget. Erbseneintopf ^J
	pro Portion: 516 kcal; 27 g Eiweiß; 20 g Fett; 50 g KH	pro Portion: 322 kcal; 10 g Eiweiß; 1 g Fett; 30 g KH
Sonntag 08.03.2026	Hähnchenkeule ³ braune Geflügelsauce ^J Rahmkohlrabi ^{A, Aa, B, H, J} Gebackene Kartoffelwürfel	Kalbsbraten ^{B, H, 3} Thymiansauce Rahmkohlrabi ^{A, Aa, B, H, J} Kartoffelklöße ⁴³
	pro Portion: 728 kcal; 44 g Eiweiß; 46 g Fett; 33 g KH	pro Portion: 335 kcal; 20 g Eiweiß; 8 g Fett; 44 g KH
Montag 09.03.2026	Rollbraten vom Hähnchen ^{G, J, 1} braune Geflügelsauce ^J Steckrübengemüse ^J Schupfnudeln ^{A, Aa, D}	Brokkoli-Kartoffelgratin ^{B, H} Käse-Basilikum-Sauce ^{A, Aa, B, G, H} buntes Pfannengemüse ^J
	pro Portion: 451 kcal; 21 g Eiweiß; 17 g Fett; 54 g KH	pro Portion: 429 kcal; 14 g Eiweiß; 30 g Fett; 25 g KH

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ac) Roggen und Roggenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (3) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Beachten Sie bitte, dass Speisepläne ohne Namen nicht berücksichtigt werden!