

NAME:

Speiseplan vom 03.02.2026 bis 09.02.2026

KW 6

*** Abgabefrist: 23.01.2026 ***

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 03.02.2026	Putenblanquette <small>A, Aa, B, G, H, J</small> Kohlrabigemüse <small>J</small> Spätzle <small>A, Aa, D</small> pro Portion: 443 kcal; 31 g Eiweiß; 13 g Fett; 48 g KH	Süßer Grießbrei mit Vanille <small>A, Aa, B, H, 12</small> heißer Kirschsaus
		pro Portion: 368 kcal; 11 g Eiweiß; 10 g Fett; 59 g KH
Mittwoch 04.02.2026	Weißkohleintopf mit Kasslerwürfeln <small>J</small>	Traditionelles Wurstgulasch <small>A, Aa, J, K, 1, 2, 12, 16</small> Fusilli <small>A, Aa, D</small>
	pro Portion: 133 kcal; 11 g Eiweiß; 5 g Fett; 10 g KH	pro Portion: 492 kcal; 16 g Eiweiß; 29 g Fett; 41 g KH
Donnerstag 05.02.2026	Rinderschmorbraten braune Zwiebel-Sauce Kaisergemüse Bratkartoffeln	Spiralnuheln "Fusilli" <small>A, Aa, D</small> Käsesauce <small>B, H, J</small>
	pro Portion: 367 kcal; 22 g Eiweiß; 16 g Fett; 32 g KH	pro Portion: 342 kcal; 11 g Eiweiß; 9 g Fett; 54 g KH
Freitag 06.02.2026	Rotbarschfilet in Backteig <small>A, Aa, E</small> Kräuterremoulade <small>D, K</small> Omas Kartoffelsalat <small>A, Aa, D, K</small>	Gemüsequiche <small>A, Aa, B, D, H, J</small> 5-Kräuter-Rahmsauce <small>A, Aa, B, G, H, J</small> Lauchgemüse in Rahm <small>B, H, J</small> Salzkartoffeln
	pro Portion: 928 kcal; 19 g Eiweiß; 79 g Fett; 36 g KH	pro Portion: 472 kcal; 13 g Eiweiß; 20 g Fett; 56 g KH
Samstag 07.02.2026	Erbseintopf mit Rauchwurst <small>J</small>	Königsberger Klopse <small>A, Aa, D</small> Curry-Rahm-Sauce <small>A, Aa, B, G, H, J</small> buntes Pfannengemüse <small>J</small> Langkornreis
	pro Portion: 245 kcal; 11 g Eiweiß; 6 g Fett; 26 g KH	pro Portion: 440 kcal; 24 g Eiweiß; 14 g Fett; 56 g KH
Sonntag 08.02.2026	Sauerbraten v. Rind Sauerbratensauce Rotkohl mit Apfel & Zimt <small>43</small> Salzkartoffeln	Gebratenes Lachsfilet Meuniere <small>A, Aa, E</small> Zitronen-Butter-Sauce <small>A, Aa, B, H, 12</small> Brokkoli <small>J, 43</small> Tagliatelle <small>A, Aa, D</small>
	pro Portion: 254 kcal; 16 g Eiweiß; 3 g Fett; 41 g KH	pro Portion: 460 kcal; 25 g Eiweiß; 19 g Fett; 44 g KH
Montag 09.02.2026	Kohlroulade <small>A, Aa</small> Specksauce Salzkartoffeln	2 Eierpfannkuchen natur <small>A, Aa, D</small> Blaubeersauce Vanillesauce <small>B, H</small>
	pro Portion: 406 kcal; 17 g Eiweiß; 19 g Fett; 42 g KH	pro Portion: 396 kcal; 14 g Eiweiß; 8 g Fett; 64 g KH

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Beachten Sie bitte, dass Speisepläne ohne Namen nicht berücksichtigt werden!