

NAME:

Abgabefrist: 23.06.2025

Speiseplan vom 01.07.2025 bis 07.07.2025 KW: 27

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 01.07.2025	Schweinegulasch mit Zwiebeln ^{A, Aa, 12} buntes Pfannengemüse ^J Gabelspaghetti ^{A, Aa} 359 kcal; 29 g Eiweiß; 6 g Fett; 46 g KH	Bunte Gemüsepfanne mit Kartoffelwürfel & Quorn ^{A, Aa, B, D, H, K} Käse-Basilikum-Sauce ^{A, Aa, B, G, H} 266 kcal; 16 g Eiweiß; 11 g Fett; 23 g KH
Mittwoch 02.07.2025	Schweinerollbraten m. Rosinen-Kräuterfüllung ^{J, M, 1, 3} bayrische Bratensauce ^{A, Ac} Bayrisch Kraut ^{A, Aa, B, G, H, J, 3} Semmelknödel ^{A, Aa, D} 222 kcal; 10 g Eiweiß; 3 g Fett; 38 g KH	Vegetarisches Gulasch-Stroganoff m. Ouorn & Gemüse ^{A, Aa, B, D, H, J, 12} Schupfnudeln ^{A, Aa, D} 344 kcal; 11 g Eiweiß; 12 g Fett; 48 g KH
Donnerstag 03.07.2025	Geflügelbratwurst ^{A, Aa, Ac, D, G, J} braune Geflügelsauce ^J Karotten in Rahm ^{A, Aa, B, H, J, 1, 2, 12} Kartoffelstampf ^{B, H} 321 kcal; 19 g Eiweiß; 11 g Fett; 34 g KH	Eieromelette ^D Karotten in Rahm ^{A, Aa, B, H, J, 1, 2, 12} Zucchini in Rahm ^{A, Aa, B, H, J} Salzkartoffeln 316 kcal; 13 g Eiweiß; 15 g Fett; 29 g KH
Freitag 04.07.2025	Pangasiusfilet ^{A, Aa, E} Käse-Basilikumsauce ^{A, Aa, B, G, H} Brokkoli ^J Gnocchi ^{A, Aa, 12} 436 kcal; 27 g Eiweiß; 15 g Fett; 44 g KH	Süßer Grießbrei mit Vanille ^{A, Aa, B, H, 12} warmes Apfelkompott ^{B, H} 262 kcal; 8 g Eiweiß; 9 g Fett; 37 g KH
Samstag 05.07.2025	Paniertes Schweineschnitzel ^{A, Aa, D} Paprikasauce ¹² Erbsen-Mais-Gemüse ^J gebackene Kartoffelecken 528 kcal; 28 g Eiweiß; 20 g Fett; 51 g KH	Vegetarische Käsetorte ^{A, Aa, B, D, H} Lauchgemüse in Rahm ^{B, H, J} Zitronen-Butter-Sauce ^{A, Aa, B, H, 12} Gnocchi ^{A, Aa, 12} 604 kcal; 23 g Eiweiß; 32 g Fett; 53 g KH
Sonntag 06.07.2025	Kalbsbraten ^{B, H, 3} Thymiansauce Rahmkohlrabi ^{A, Aa, B, H, J} Kartoffelklöße 309 kcal; 19 g Eiweiß; 8 g Fett; 38 g KH	Vegane Hirtenpfanne mit Gemüse, Oliven & Sojastücken ^{G, J} Zaziki ^{B, D, H, K, 1} gebackene Kartoffelecken 594 kcal; 22 g Eiweiß; 37 g Fett; 38 g KH
Montag 07.07.2025	Szegediner Gulasch v. Schwein Kartoffelstampf ^{B, H} 246 kcal; 25 g Eiweiß; 5 g Fett; 24 g KH	Gnocchi ^{A, Aa, 12} Tomatensauce ^J Vegetarische Käse-Fenchel-Pfanne mit Linsen ^{B, H, J, 12} 515 kcal; 23 g Eiweiß; 17 g Fett; 61 g KH

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ac) Roggen und Roggenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (12) mit Farbstoff

Beachten Sie bitte, dass Speisepläne ohne Namen nicht berücksichtigt werden!