

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 14.10.2025	Königsberger Klopse A, Aa, D Kapernsauce A, Aa, B, G, H, J Rote Bete ⁴ Langkornreis 433 kcal; 23 g Eiweiß; 14 g Fett; 54 g KH	Gemüsepfanne mit Kartoffelwürfeln & Quorn A, Aa, B, D, H, K Käse-Basilikum-Sauce A, Aa, B, G, H 320 kcal; 20 g Eiweiß; 11 g Fett; 31 g KH
Mittwoch 15.10.2025	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce Kohlrabigemüse ^J Spätzle A, Aa, D 352 kcal; 27 g Eiweiß; 7 g Fett; 43 g KH	Mediterrane Gemüsepfanne m. veget. Bällchen A, Aa, D, G, J Gnocchi A, Aa, 12 529 kcal; 27 g Eiweiß; 15 g Fett; 66 g KH
Donnerstag 16.10.2025	Rindergulasch Ungarische Art A, Aa, 12 Fusilli A, Aa, D 333 kcal; 27 g Eiweiß; 7 g Fett; 39 g KH	Gemüse-Nuggets A, Aa, J, K, 12 Käsesauce B, H, J Lauchgemüse in Rahm B, H, J Gebackene Kartoffelecken 495 kcal; 13 g Eiweiß; 24 g Fett; 53 g KH
Freitag 17.10.2025	Pangasiusfilet A, Aa, E Käse-Basilikum-Sauce A, Aa, B, G, H Brokkoli-Röschen ^J Kartoffelstampf B, H 349 kcal; 25 g Eiweiß; 11 g Fett; 33 g KH	Veget. gefüllte Paprika A, Aa, B, H, J, K Tomatensauce ^J Gemüsereis A, Aa, B, H, J, K 320 kcal; 12 g Eiweiß; 3 g Fett; 57 g KH
Samstag 18.10.2025	Hühnersuppentopf mit Nudeln A, Aa, J 263 kcal; 15 g Eiweiß; 13 g Fett; 19 g KH	Mini Hefeklöße A, Aa, B, D, H Blaubeersauce Vanillesauce B, H 448 kcal; 14 g Eiweiß; 5 g Fett; 87 g KH
Sonntag 19.10.2025	Schweinenacknbraten A, Aa, G, J, K, 12 braune Speck-Sauce Glacierter Schmorkohl Semmelknödel A, Aa, D 456 kcal; 32 g Eiweiß; 20 g Fett; 35 g KH	Brokkoli-Kartoffelgratin B, H Käse-Basilikum-Sauce A, Aa, B, G, H Gartengemüse ^J 455 kcal; 15 g Eiweiß; 32 g Fett; 26 g KH
Montag 20.10.2025	Rollbraten vom Hähnchen G, J, 1 Geflügelsauce ^J Steckrübgemüse ^J Schupfnudeln A, Aa, D 452 kcal; 21 g Eiweiß; 17 g Fett; 54 g KH	Veget. grünes Currygericht mit Gemüse & Soja A, Aa, B, D, G, H, J Basmatireis 358 kcal; 15 g Eiweiß; 13 g Fett; 43 g KH

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff

Beachte Sie bitte, dass Speisepläne ohne Namen nicht berücksichtigt werden!