



IGREJA PAROQUIAL
São Tomás
DE Aquino

PEREGRINOS DE ESPERANÇA, UNIDOS NA MISSÃO



ANO PASTORAL 2025-2026

"Peregrinos de Esperança, Unidos na Missão"

PRIORIDADE:

Viver o ano pastoral centrado na dimensão missionária da fé cristã, com o propósito de renovar o ardor evangelizador da comunidade paroquial, aprofundando a consciência de que cada batizado é um missionário, chamado a anunciar Cristo com a vida e com palavras.

LINHAS ORIENTADORAS e PROPOSTAS DE AÇÃO

1) Aprofundar a identidade missionária da Igreja

- Catequeses e homilias temáticas sobre a missão.

2) Estimular a evangelização nos ambientes quotidianos

- Criar pequenos grupos de oração
- Desafiar cada grupo paroquial a realizar um gesto missionário no seu ambiente.

3) Promover iniciativas de anúncio explícito da fé e acolhimento pastoral

- Criação dum projeto missionário, na paróquia ou na Vigararia, que envolva os vários grupos

4) Incentivar a formação missionária dos agentes pastorais e grupos

- Encontros de formação para líderes e animadores com temas sobre evangelização.

5) Aumentar diálogo e cooperação entre grupos

- Partilha de experiências entre gerações (jovens, adultos, idosos).
- Uma vez por trimestre, encontro conjunto de oração de todos os grupos da paróquia.

Caros paroquianos,

Iniciamos um novo ano pastoral com o coração cheio de gratidão e esperança. O tema que nos acompanha — “Peregrinos de Esperança, Unidos na Missão” — é mais do que um lema: é um convite a redescobrirmos o sentido profundo do nosso caminho de fé.

Ser peregrino é estar sempre a caminho. É reconhecer que a nossa fé não é estática, mas dinâmica; que somos um povo em marcha, conduzido pelo Espírito, que procura seguir Jesus com fidelidade e coragem. Não caminhamos sozinhos: caminhamos como comunidade, fortalecidos pela Palavra e pela Eucaristia.

Somos peregrinos da esperança, porque acreditamos que Deus nunca nos abandona. Mesmo quando o mundo parece mergulhado em incertezas, continuamos a confiar que Ele está presente, que age e transforma a história. É esta esperança que nos faz levantar e seguir, com o olhar fixo em Cristo ressuscitado.

E somos unidos na missão, porque a missão não é apenas para alguns — é a vocação de todos os batizados. A Igreja existe para evangelizar, para levar o amor de Deus aos outros, para ser sinal vivo da Sua presença no meio do mundo. Unidos, queremos ser uma comunidade que sai ao encontro, que acolhe, que serve, que anuncia.

Que este ano pastoral seja um tempo de renovação e compromisso, em que cada um de nós se sinta chamado a participar, a caminhar e a servir.

Como peregrinos da esperança, deixemo-nos guiar por Cristo; como irmãos unidos na missão, sejamos uma Igreja viva, alegre e em caminho.

Com amizade e bênção,

Pe Álvaro Cunha, CM

CALENDÁRIO PASTORAL STA - 2025/2026

“PEREGRINOS DE ESPERANÇA, UNIDOS NA MISSÃO”

Setembro 2025	
1 - Segunda	Peregrinação Roma
2 - Terça	Peregrinação Roma
3 - Quarta	Peregrinação Roma
4 - Quinta	Peregrinação Roma
5 - Sexta	
6 - Sábado	
7 - Domingo	Domingo XXIII do T. C.
8 - Segunda	
9 - Terça	
10 - Quarta	
11 - Quinta	
12 - Sexta	Reunião SAP
13 - Sábado	
14 - Domingo	Domingo XXIV do T. C.
15 - Segunda	
16 - Terça	
17 - Quarta	
18 - Quinta	Reunião Catequistas
19 - Sexta	Conselho Agrupamento 523
20 - Sábado	Reunião Conselho Pastoral
21 - Domingo	Domingo XXV do T. C. - RTP
22 - Segunda	
23 - Terça	
24 - Quarta	
25 - Quinta	Reunião Pais catequese
26 - Sexta	
27 - Sábado	Festa de S. Vicente de Paulo
28 - Domingo	Domingo XXVI do T. C. 10h30 - Missa do compromisso catequistas 11h30 Início catequese Domingo da Cesta
29 - Segunda	
30 - Terça	Reunião de Vigários e Adjuntos

Outubro 2025	
1 - Quarta	Missa Dia do Idoso Início catequese
2 - Quinta	
3 - Sexta	
4 - Sábado	Encontro Nacional da Família Vicentina - Fátima Início catequese
5 - Domingo	Domingo XXVII do T. C. 11h - Missa com D. Nélío Pita
6 - Segunda	
7 - Terça	
8 - Quarta	Reunião de Vigararia
9 - Quinta	
10 - Sexta	
11 - Sábado	Início atividades escutistas 21h – Concerto Abertura Temporada - Ensemble
12 - Domingo	Domingo XXVIII do T. C. Festa do Acolhimento Eleições Autárquicas
13 - Segunda	
14 - Terça	
15 - Quarta	
16 - Quinta	
17 - Sexta	Passeio Outono - CSPSTA Início das Atividades Pastoral Jovem Tomada de Posse Visitador CM
18 - Sábado	
19 - Domingo	Domingo XXIX do T. C. - Dia Mundial das Missões Encontro de Formação Litúrgica (São Domingos de Benfica, 15h30) Encontros Rise UP (15h às 20h)
20 - Segunda	
21 - Terça	
22 - Quarta	
23 - Quinta	
24 - Sexta	
25 - Sábado	Missa dedicação da Catedral Reunião pais (CNE) e Missa Investidura Guias
26 - Domingo	Domingo XXX do T. C. Peregrinação Jubilar Vicarial (15h30) Domingo da Cesta
27 - Segunda	
28 - Terça	
29 - Quarta	
30 - Quinta	
31 - Sexta	

Novembro 2025	
1 - Sábado	11h e 19h30 - Missa Todos os Santos Festa das bem aventuranças
2 - Domingo	11h e 19h30 Missa Fieis Defuntos Semana de Oração pelos Seminários (2 a 9)
3 - Segunda	Esta semana não haverá missa das 9h30 Jubileu da Missão (Bairro da Boavista)
4 - Terça	Jubileu da Missão
5 - Quarta	Jubileu da Missão
6 - Quinta	Jubileu da Missão
7 - Sexta	Jubileu da Missão
8 - Sábado	Jubileu da Missão / Atividade da Pastoral Jovem Vicarial
9 - Domingo	Domingo XXXII do T. C. Jubileu da Missão
10 - Segunda	
11 - Terça	
12 - Quarta	
13 - Quinta	
14 - Sexta	
15 - Sábado	17h - Conferência com D. Manuel Clemente
16 - Domingo	Domingo XXXIII do T. C. Encontro Regional JMV
17 - Segunda	
18 - Terça	Reunião de Vigários e Adjuntos Reunião de Vigararia
19 - Quarta	
20 - Quinta	
21 - Sexta	
22 - Sábado	Festival das Sopas
23 - Domingo	Domingo XXXIV do T. C. Festa da Esperança Ordenação Diaconal Nelson e Moisés (Gouveia) Jornada Diocesana da Juventude
24 - Segunda	
25 - Terça	
26 - Quarta	
27 - Quinta	21h - Confissões Crisma e ensaio
28 - Sexta	
29 - Sábado	19h - Missa de Crismas
30 - Domingo	Domingo I do Advento Início do Bazar de Natal Domingo da Cesta

Dezembro 2025	
1 - Segunda	Esta semana não haverá missa das 9h30 Reunião CEVIM (Paris) Restauração da Independência
2 - Terça	Reunião CEVIM Reunião de Vigários e Adjuntos
3 - Quarta	Reunião CEVIM
4 - Quinta	Reunião CEVIM
5 - Sexta	Reunião CEVIM
6 - Sábado	
7 - Domingo	Domingo II do Advento
8 - Segunda	11h e 19h30 – Missa Imaculada Conceição da Virgem Maria
9 - Terça	
10 - Quarta	
11 - Quinta	
12 - Sexta	Acampamento Natal (Agrupamento)
13 - Sábado	Missa no Lar Santo Nome de Deus
14 - Domingo	Domingo III do Advento Interrupção da Catequese Fecho do Bazar de Natal
15 - Segunda	
16 - Terça	Reunião Vigararia 21h - Celebração Penitencial e Confissões
17 - Quarta	18h30 - Confissões da catequese Interrupção da Catequese
18 - Quinta	
19 - Sexta	
20 - Sábado	Cabazes de Natal: vicentinos, jovens e festa da catequese Interrupção catequese Luz da Paz de Belém
21 - Domingo	Domingo IV do Advento Luz da Paz de Belém 17h - Concerto Natal- Ensemble
22 - Segunda	Suprimir a missa 9h30
23 - Terça	Suprimir a missa 9h30
24 - Quarta	24h – Missa do Galo
25 - Quinta	11h e 19h30 – Missa de Natal
26 - Sexta	Suprimir a missa 9h30
27 - Sábado	
28 - Domingo	11h e 19h 30 – Missa Sagrada Família – Festa Encerramento do ano jubilar na Sé Patriarcal Domingo da Cesta
29 - Segunda	Suprimir a missa 9h30
30 - Terça	Suprimir a missa 9h30
31 - Quarta	Suprimir a missa 9h30

Janeiro 2026		
1	- Quinta	11h00 e 19h30 - Missa de Ano Novo
2	- Sexta	Suprimir a missa 9h30
3	- Sábado	
4	- Domingo	Epifania do Senhor - Solenidade
5	- Segunda	
6	- Terça	Reunião de Vigários e Adjuntos
7	- Quarta	Recomeço catequese
8	- Quinta	
9	- Sexta	
10	- Sábado	Recomeço catequese
11	- Domingo	Batismo do Senhor – Festa Recomeço catequese
12	- Segunda	
13	- Terça	
14	- Quarta	
15	- Quinta	
16	- Sexta	Retiro catequistas
17	- Sábado	Retiro catequistas
18	- Domingo	Domingo II do T. C. Retiro catequistas
19	- Segunda	
20	- Terça	Reunião de Vigararia
21	- Quarta	
22	- Quinta	S. Vicente Padroeiro Principal do Patriarcado – Solenidade
23	- Sexta	
24	- Sábado	Dia da Província Portuguesa da Congregação da Missão
25	- Domingo	Domingo III do T. C. Domingo da Palavra de Deus Festa da Palavra Domingo da Cesta
26	- Segunda	
27	- Terça	Formação Permanente do Clero
28	- Quarta	Dia Litúrgico S. Tomás de Aquino Formação Permanente do Clero
29	- Quinta	Formação Permanente do Clero
30	- Sexta	
31	- Sábado	Festival Medieval (Agrupamento)

Fevereiro 2026	
1 - Domingo	11h – Missa FESTA DE S. TOMÁS DE AQUINO 15h - Encontro de Pequenos Cantores
2 - Segunda	
3 - Terça	Reunião de Vigários e Adjuntos
4 - Quarta	
5 - Quinta	
6 - Sexta	
7 - Sábado	
8 - Domingo	Domingo V do T. C.
9 - Segunda	
10 - Terça	Reunião de Vigararia
11 - Quarta	Missa Dia Mundial do Doente 11h00
12 - Quinta	
13 - Sexta	
14 - Sábado	
15 - Domingo	Domingo VI do T. C.
16 - Segunda	
17 - Terça	Carnaval
18 - Quarta	CINZAS
19 - Quinta	
20 - Sexta	Vigília oração (Agrupamento)
21 - Sábado	Missa Promessas (Agrupamento) 15h00
22 - Domingo	Domingo I da Quaresma Domingo da Cesta
23 - Segunda	
24 - Terça	
25 - Quarta	
26 - Quinta	
27 - Sexta	
28 - Sábado	

Março 2026		
1	- Domingo	Domingo II da Quaresma
2	- Segunda	
3	- Terça	Reunião de Vigários e Adjuntos
4	- Quarta	
5	- Quinta	
6	- Sexta	
7	- Sábado	Festival Vicarial da Canção Jovem
8	- Domingo	Domingo III da Quaresma
9	- Segunda	
10	- Terça	
11	- Quarta	
12	- Quinta	
13	- Sexta	24H para o Senhor
14	- Sábado	24H para o Senhor
15	- Domingo	Domingo IV da Quaresma
16	- Segunda	
17	- Terça	Reunião de Vigararia
18	- Quarta	
19	- Quinta	S. José – Solenidade
20	- Sexta	
21	- Sábado	Vigília da Misericórdia, por Vigararias
22	- Domingo	Domingo V da Quaresma
23	- Segunda	
24	- Terça	
25	- Quarta	Anunciação do Senhor – Solenidade Confissões da catequese
26	- Quinta	
27	- Sexta	
28	- Sábado	Interrupção catequese
29	- Domingo	Semana Santa Domingo de Ramos – Procissão e Missa 11h - Missa 19h30 Domingo da Cesta
30	- Segunda	
31	- Terça	21h - Celebração Penitencial e confissões

Abril 2026	
1 - Quarta	
2 - Quinta	Quinta-feira Santa – Missa Crismal 10h Missa da Ceia do Senhor – 19h00
3 - Sexta	Sexta-feira Santa – Celebração da Paixão – 15h00
4 - Sábado	Sábado Santo – Vigília Pascal – 22h00
5 - Domingo	Domingo de Páscoa – Miss 11h e 19h30
6 - Segunda	
7 - Terça	
8 - Quarta	
9 - Quinta	
10 - Sexta	
11 - Sábado	
12 - Domingo	Domingo II da Páscoa ou Domingo da Divina Misericórdia
13 - Segunda	
14 - Terça	Reunião de Vigararia
15 - Quarta	Recomeço catequese
16 - Quinta	
17 - Sexta	Peregrinação Fátima (jovens da Vigararia)
18 - Sábado	Peregrinação Fátima (jovens da Vigararia) Recoleção com catequistas Recomeço catequese
19 - Domingo	Domingo III da Páscoa Semana de Oração pelas Vocações (19 a 26) Peregrinação Fátima (jovens da Vigararia) Recomeço catequese
20 - Segunda	
21 - Terça	30 anos da inauguração da Igreja Paroquial
22 - Quarta	
23 - Quinta	
24 - Sexta	Vigília de Oração pelas Vocações
25 - Sábado	Dia da Liberdade Festival Diocesano da Canção
26 - Domingo	Domingo IV da Páscoa Domingo da Cesta
27 - Segunda	
28 - Terça	
29 - Quarta	
30 - Quinta	Encontro Sub 16 JMV

Maio 2026	
1 - Sexta	Dia do Trabalhador Peregrinação Nacional de Acólitos a Fátima
2 - Sábado	
3 - Domingo	Domingo V da Páscoa Dia da Mãe Encontro Sub 16 JMV
4 - Segunda	
5 - Terça	Reunião de Vigários e Adjuntos
6 - Quarta	
7 - Quinta	
8 - Sexta	
9 - Sábado	
10 - Domingo	Domingo VI da Páscoa
11 - Segunda	
12 - Terça	
13 - Quarta	
14 - Quinta	
15 - Sexta	
16 - Sábado	
17 - Domingo	Domingo da Ascensão do Senhor – Solenidade Profissão de Fé
18 - Segunda	
19 - Terça	Reunião de Vigararia
20 - Quarta	
21 - Quinta	
22 - Sexta	
23 - Sábado	Dia do Núcleo (Agrupamento)
24 - Domingo	Domingo de Pentecostes
25 - Segunda	
26 - Terça	
27 - Quarta	
28 - Quinta	
29 - Sexta	
30 - Sábado	
31 - Domingo	Domingo da Santíssima Trindade Festa do Pai nosso Domingo da Cesta

Junho 2026	
1 - Segunda	
2 - Terça	Reunião de Vigários e Adjuntos
3 - Quarta	Confissões e ensaio primeira comunhão Vigília do Corpo de Deus (Pastoral Jovem)
4 - Quinta	Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo – Solenidade Primeira Comunhão
5 - Sexta	
6 - Sábado	
7 - Domingo	Domingo X do T. C. Encerramento da catequese
8 - Segunda	
9 - Terça	
10 - Quarta	Dia de Portugal Gala e aniversário Agrupamento 523
11 - Quinta	
12 - Sexta	
13 - Sábado	Santo António – Solenidade na cidade de Lisboa
14 - Domingo	Domingo XI do T. C.
15 - Segunda	
16 - Terça	Reunião de Vigararia
17 - Quarta	
18 - Quinta	
19 - Sexta	ARRAIAL STA
20 - Sábado	ARRAIAL STA
21 - Domingo	Domingo XII do T. C.
22 - Segunda	
23 - Terça	
24 - Quarta	Nascimento de S. João Baptista - Solenidade
25 - Quinta	
26 - Sexta	Conselho Pastoral
27 - Sábado	Encerramento atividades escutistas Arraial no Mercado/Bensaude
28 - Domingo	Domingo XIII do T. C. Domingo da Cesta
29 - Segunda	São Pedro e São Paulo - Solenidade
30 - Terça	

Julho 2026		
1	- Quarta	Suprimir missa semanal das 9h30 e das 12h ao domingo
2	- Quinta	
3	- Sexta	
4	- Sábado	
5	- Domingo	Domingo XIV do T. C.
6	- Segunda	
7	- Terça	
8	- Quarta	
9	- Quinta	
10	- Sexta	
11	- Sábado	
12	- Domingo	Domingo XV do T. C.
13	- Segunda	
14	- Terça	
15	- Quarta	
16	- Quinta	
17	- Sexta	
18	- Sábado	
19	- Domingo	Domingo XVI do T. C.
20	- Segunda	
21	- Terça	
22	- Quarta	
23	- Quinta	
24	- Sexta	Rejoice - Lamego
25	- Sábado	Rejoice - Lamego
26	- Domingo	Domingo XVII do T. C. Rejoice – Lamego Domingo da Cesta
27	- Segunda	
28	- Terça	
29	- Quarta	
30	- Quinta	
31	- Sexta	

Agosto 2026		
1	- Sábado	
2	- Domingo	Domingo XVIII do T. C.
3	- Segunda	
4	- Terça	
5	- Quarta	
6	- Quinta	Transfiguração do Senhor - Festa
7	- Sexta	
8	- Sábado	
9	- Domingo	Domingo XIX do T. C.
10	- Segunda	
11	- Terça	
12	- Quarta	
13	- Quinta	
14	- Sexta	
15	- Sábado	11h e 19h30 – Missa Assunção de Nossa Senhora – Solenidade
16	- Domingo	Domingo XX do T. C.
17	- Segunda	
18	- Terça	
19	- Quarta	
20	- Quinta	
21	- Sexta	
22	- Sábado	
23	- Domingo	Domingo XXI do T. C.
24	- Segunda	
25	- Terça	
26	- Quarta	
27	- Quinta	
28	- Sexta	
29	- Sábado	
30	- Domingo	Domingo XXII do T. C. Domingo da Cesta
31	- Segunda	