



Afspraken

Beste speler, ouder/verzorger,

Als je een teamsport uitoefent, is het prettig als er duidelijke afspraken zijn over wat je van elkaar mag verwachten. Hieronder hebben we ze op een rijtje gezet voor spelers en voor de ouders/verzorgers en andere supporters langs de lijn.

Trainingen

Voor **spelers** geldt:

- Kom in principe naar alle trainingen. Alleen als je met het volledige team traint kun je als team tactische concepten voldoende oefenen en verfijnen, op elkaar ingespeeld raken, technische bagage opdoen, en heel belangrijk, een teamgevoel opbouwen. En zo voorkom je dat de trainers een training moeten annuleren.
- Natuurlijk kan het bij uitzondering voorkomen dat je ziek bent, moeilijk zit met school of er speciale familieaangelegenheden zijn.
- Als je moet afzeggen voor een training doe dit dan zo snel mogelijk (dus niet een uur voor de training) en altijd persoonlijk bij de trainer(s) van de betreffende dag of via een persoonlijke app aan je trainer(s) (niet in de groepsapp!). Graag met een toelichting. De trainers rekenen (ook met voorbereiding van de training) op een bepaald aantal spelers en lastminute afmelden is vervelend voor de trainers en je teamgenoten.
- Als je afzegt voor een training kan dit resulteren in een plaats op de bank bij de (eerst)volgende wedstrijd(en).
- De trainer(s) bepaalt/bepalen het minimum aantal spelers dat nodig is om de training door te laten gaan.
- Wees minimaal 5 minuten voor aanvang van de training aanwezig.
- Draag een mondbeschermer (bitje) tijdens de trainingen.

Aan **ouders/verzorgers** het volgende verzoek:

- Zie er op toe dat je zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training en zich op tijd afmeldt, mocht dat een keer nodig zijn.

Wedstrijden

Voor **spelers** geldt:

- Als je bij uitzondering een wedstrijd moet afzeggen, doe dit dan zo ruim mogelijk van tevoren bij de coach.
- Zorg ervoor dat je voor een wedstrijd op de aangegeven verzameltijd aanwezig bent.
- Draag een mondbeschermer (bitje) tijdens de wedstrijden.
- Bedank na afloop van de wedstrijd de scheidsrechters voor het fluiten.
- Wees sportief en een teamplayer, en steun je medespelers in het veld (zie verder bij Omgangsvormen op en rond het veld).

Aan **ouders/verzorgers** het volgende verzoek:

- Zie erop toe dat je zoon/dochter op tijd aanwezig is voor de wedstrijd en zich op tijd afmeldt, mocht dat een keer nodig zijn.

Omgangsvormen op en rond het veld

Voor **spelers** geldt:

- Laat na trainingen en wedstrijden de dug-outs, velden, sportkantine en kleedkamers schoon en opgeruimd achter.
- Accepteer de beslissingen van de scheidsrechter, ook als je het daar niet mee eens bent. Realiseer je dat jullie wedstrijden alleen maar mogelijk zijn dankzij hun vrijwillige inzet.
- Gebruik nooit verbaal of fysiek geweld tegen andere spelers, scheidsrechters, coaches/spelbegeleiders of supporters en intimideer en discrimineer niet. Indien iemand zich schuldig maakt aan dergelijk misplaatst gedrag mag de scheidsrechter deze op zijn of haar gedrag aanspreken en indien nodig verdere maatregelen nemen. Ook ouders/verzorgers en medespelers spreken elkaar aan op misplaatst gedrag en nemen indien nodig maatregelen als de situatie hierom vraagt.
- Als je na de wedstrijd nog iets wil uitpraten met de scheidsrechter of coach, doe dit dan op een respectvolle en beleefde manier.
- Zie ook de [Gedragsregels VMHC Pollux](#) op de webpagina Praktische informatie. Iedereen die bij Pollux en het hockeyspel is betrokken wordt geacht zich hier aan te houden:
 1. **Sportiviteit & Respect:** we spelen een sportief spel en gaan respectvol met elkaar om.
 2. **Sport voor iedereen:** verbaal/fysiek geweld, intimidatie en discriminatie tolereren we niet.
 3. **Sociale veiligheid:** we houden ons aan onze **meldplicht** wanneer we vermoedens hebben van seksuele intimidatie, seksueel misbruik of ander grensoverschrijdend gedrag.

Aan **ouders/verzorgers en andere supporters** het volgende verzoek:

- Moedig de spelers positief aan door vooral te benadrukken wat er goed gaat en haal zo het beste in ze naar boven. Laat het geven van technische en tactische aanwijzingen over aan de begeleiding van het team. Zo krijgen de spelers eenduidige aanwijzingen en kan de begeleiding hun werk doen.
- Leg je kind zo weinig mogelijk druk op. Hoe meer lol ze hebben, hoe beter ze presteren.
- Moedig spelers aan om op een respectvolle manier met de scheidsrechter en tegenspelers om te gaan en spreek ze erop aan wanneer dat niet het geval is.
- Geef het goede voorbeeld aan de spelers door respect te tonen voor iedereen op en om het veld.

Maak geen opmerkingen richting scheidsrechters, ook wanneer je het niet eens bent met de beslissing van een scheidsrechter of deze een fout maakt in jouw ogen. Scheidsrechters staan er vrijwillig, dus laten we respect voor hen hebben. En ga respectvol om met spelers en ouders/verzorgers/supporters van de tegenpartij.

- Blijf tijdens wedstrijden achter de hekken/reclameborden en/of buiten de lijnen van het veld.
- Gebruik nooit verbaal of fysiek geweld tegen de scheidsrechters, coaches/spelbegeleiders, supporters of andere spelers en intimideer en discrimineer niet. Indien iemand zich schuldig maakt aan dergelijk misplaatst gedrag mag de scheidsrechter deze op zijn of haar gedrag aanspreken en indien nodig verdere maatregelen nemen. Ook ouders/verzorgers en medespelers spreken elkaar aan op misplaatst gedrag en nemen indien nodig maatregelen als de situatie hierom vraagt.
- Als je na de wedstrijd nog vragen of opmerkingen hebt over hoe spel is verlopen of hoe er gefloten is, doe dit dan op een respectvolle, constructieve en beleefde manier.
- Wanneer je wangedrag of andere problemen signaleert, meld dit dan bij een bestuurslid van de vereniging of de [vertrouwenspersoon van Pollux](#).
- Zie ook de [Gedragsregels VMHC Pollux](#) op de webpagina Praktische informatie waar iedereen die bij Pollux en het hockeyspel is betrokken wordt geacht zich aan te houden:

1. **Sportiviteit & Respect:** we spelen een sportief spel en gaan respectvol met elkaar om.
2. **Sport voor iedereen:** verbaal/fysiek geweld, intimidatie en discriminatie tolereren we niet.
3. **Sociale veiligheid:** we houden ons aan onze **meldplicht** we vermoedens hebben van seksuele intimidatie, seksueel misbruik of ander grensoverschrijdend gedrag.

AVG & social media

Heb je leuke foto's/filmpjes gemaakt die je zou willen delen via de social media van Pollux? Check dan eerst met de andere spelers/ouders/verzorgers of niemand er bezwaar tegen heeft als je ze online deelt. Sommige (ouders/verzorgers van) leden hebben toen ze lid werden of aan het begin van een nieuw hockeyseizoen aangegeven dit niet te willen.

Heb je wel toestemming van iedereen om dit te doen? Stuur de foto's/filmpjes dan met een kort bericht naar communicatie@vmhc-pollux.nl.



Ideeën of suggesties?

Heb je ideeën over hoe een training, de begeleiding van het team of de organisatie vanuit Pollux beter kan, laat het weten. We slaan graag samen de handen ineen om het nog beter te doen.

Wij wensen iedereen een super leuk, sportief en gezellig seizoen toe!

Technische Commissie
VMHC Pollux