

TONEELGROEP STERRENSTOF SPEELT WHAT'S NEXT!?



NU TE BOEKEN:
WWW.TONEELGROEPSTERENSTOF.NL



Boeken? Bel 0622905420 of mail naar Productie@ToneelgroepSterrenstof.nl
Referenties op aanvraag

What's Next!? - Een voorstelling over het overwinnen van angst voor de toekomst

"Ik wil gewoon weten hoe ik alles het beste kan doen"

- Leerling Helen Parkhurst VMBO

Voorstelling

Als artistiek leider bij Toneelgroep Sterrenstof en sociaal werker bij de VMCA(welzijnsorganisatie) zag Stein Janssen de noodzaak om een bijdrage te leveren, door samen met jongeren de voorstelling What's Next!? te schrijven.

What's Next!? is op echte ervaringen gebaseerd. Het is geschreven in co creatie met jongeren door middel van één op één schrijfsessies en creatieve brainstormsessies. Dit unieke verhaal is dus uit het leven gegrepen.

Thema's van de voorstelling: Angsten overwinnen, het hebben van schulden, keuzestress en jezelf mogen zijn.

What's Next!? gaat over drie jongeren die op een kruispunt in hun leven staan. Allemaal willen zij er graag zelf achter komen wat zij met hún leven willen. Ook verlangen zij allemaal naar vrij zijn van angst. Eigenlijk verlangen zij naar volwassenwording. Zij hebben het gevoel om noodgedwongen keuzes te moeten maken, waarin zij hopen snel gelukkig te kunnen worden. Zij komen er in de voorstelling achter, dat weten wat je wil doen tijd, aandacht en liefde voor jezelf vergt.

What's Next laat zien dat iedereen op een eigen manier kan leren omgaan met keuzes maken en angst. Het doel van de voorstelling is het laten zien hoe iedereen op zijn eigen manier keuzestress en angst kan overwinnen. Zo kunnen overhaaste beslissingen zoals vroegtijdig school verlaten, die vaak genomen worden vanuit angst, worden voorkomen. Het besluitproces en de gevolgen van de verschillende universele keuzes waar de jongeren voor staan, laten wij zien in de voorstelling.

Onder de eindregie van Jochem van Rijsingen hebben drie acteurs in samenwerking met jongeren en professionals uit de zorg en onderwijs een toneelstuk gemaakt van 45 minuten. Na de voorstelling gaan de acteurs in gesprek met het publiek.

Bij de voorstelling hoort ook een workshop Zelfvertrouwen boosten die apart geboekt kan worden bij de toneelgroep.

De voorstelling kan gespeeld worden in een theater, CKV lokaal of podium op school

De voorstelling kan 5 keer per dag gespeeld worden.

Onze speeldagen zijn dinsdag en donderdag. (als u boekt onder schooltijd)

De voorstelling is gericht op de bovenbouw van het MBO, VMBO, HAVO, VWO en Gymnasium.

Educatiepakket 'What's Next!?' t.w.v. 1400 euro (excl. CJP bijdrage)

Inbegrepen:

- Een optreden van de theateervoorstelling What's Next?
- Nagesprek ter plaatse met de acteurs max. 20 minuten.
- Eerste boeking is 1400 euro daarna is het 1000 euro per extra voorstelling(excl. CJP bijdrage).

Extern bij te boeken t.w.v. 120 euro (exclusief BTW):

- De workshop van c.a. 40 minuten zelf vertrouwen boosten gegeven door een van de acteurs voorafgaande aan de voorstelling of na afloop van de voorstelling

Educatiepakket boeken? Neem contact op via: productie@toneelgroepsterrenstof.nl

Reactie docent:



THEA BOOTSMA Med • 1ste
Docent | Gedragsspecialist | Trainer | Onderwijsexpert | Coach
3 w • Bewerkt •

Toneelgroep Sterrenstof heeft vandaag een prachtige voorstelling gegeven over het maken van keuzes.

Deze voorstelling is geschreven samen met jongeren uit #Almere en wat ben ik blij dat mijn studenten (en ik!) hiervan hebben mogen genieten!

Dank voor het enthousiasme, [Stein Janssen](#) en ik gun dit meer scholieren/studenten.

Geweldig gave voorstelling!

#Onderwijs #NPO gelden #studenten #mbo #vo #welbevinden
#persoonlijkeontwikkeling #mbocollegeAlmere



FACTSHEET

In een maatschappij waar keuzestress toeneemt en jongeren steeds meer onder druk staan door de snelheid waarmee we een (opleidings)keuze moeten maken, informatie vergaren en alles kunnen weten of doen, ervaren jongeren steeds meer angst voor de toekomst. Zo geeft 29% van de jongeren aan verslaafd te zijn aan social media (41% slaapt daar ook slechter van), nemen jongeren steeds vaker een tussenjaar, om maar geen keuze te hoeven maken of om überhaupt erachter te komen wat zij eigenlijk zouden willen met hun leven. Ook blijft het aantal jongeren dat in een burn-out terecht komt of aan zelfdoding denkt groeien: een zeer zorgwekkende ontwikkeling.

Bron: Centraal Bureau voor Statistiek

- *“Hoewel de adolescentie een cruciale periode is voor het ontstaan en de ontwikkeling van bijvoorbeeld depressie, hebben we hier juist geen goed beeld van. Het is daarom heel belangrijk dat er een stevige kennisbasis komt over de geestelijke gezondheid van de jeugd. Willen we het aantal jongeren met burn-out of depressie of het aantal suïcidegevallen naar beneden krijgen, dan moet er nu wat gebeuren.”*

Hoogleraar Marloes Kleinjan van de Universiteit Utrecht, die oproept tot meer onderzoek

Bron: AD, 2018

- Voor jongeren is psychische gezondheid, het uiterlijk, de vriendenkring en de opleiding of het werk. Er zijn wel wat verschillen tussen de 12- tot 18-jarigen en de 18- tot 25-jarigen. Waar voor de tieners tevens de tevredenheid met de vrije tijd van groot belang is voor hun tevredenheid met het leven, is dit voor de jongvolwassenen meer de tevredenheid met school of werk. Uit onderzoek: Welzijn van jongeren: geluk en tevredenheid met het leven onder jongeren van 12 tot 25 jaar.

Bron: CBS, 2016