

Stundenplan

Anmeldungen bitte per E-Mail



	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag			Freitag	Samstag
07:15 - 08:15									
09:45 - 10:45									Fitness for Fighters
11:00 - 12:00									
12:15 - 13:15	SAMI-X Defense							SAMI-X Defense	SAMI-X Defense Women Only 1X/M
13:15 - 17:15									
17:15 - 18:15		SAMI-X Defense Kids			SAMI-X Defense Kids				
18:30 - 19:45		SAMI-X Defense			Geführte Sparring Lektion	SAMI-X Defense	SAMI-X Instruktoren-Training		
20:00 - 21:15		SAMI-X Pro	SAMI-X Defense Women Only		SAMI-X Weapons				

Probetraining bitte vorgängig per E-Mail vereinbaren | www.sami-switzerland.ch | info@sami-switzerland.ch