

芳療按摩身體平衡大師認證課程 簡章大綱介紹

【初階入門班：全身舒壓基礎體驗課 5 小時】

- **課程特色**：著重於按摩前準備作業、基礎覆巾禮儀與正確客戶姿勢引導。
- **核心技術**：學習基礎指壓技法與瑞典式精油按摩技法(教學範圍以全身背、腰、臀、腿部趴臥位為主)。
- **理論基礎**：認識身體骨性標誌定位、基礎植物油與芳療 SPA 實務應用。
- **課程包含**：紙本講義。
- **學習資源**：芳療按摩師 Line 資源交流社群。

【中階實戰班：全方位體態平衡解構與實戰手法 2 日】

(可視程度自由選擇初中階上課)

- **課程重點**：結合全身肌肉舒放與被動式伸展技法，重點在優化關節活動度與身體平衡。

1. 體態架構觀察學

- **靜態辨識**：學習觀察高低肩、體態偏移、骨盆傾斜等日常姿勢影響。
- **柔性放鬆**：認識上半身(枕下肌群、斜方肌、豎脊肌等)與下半身(臀肌、比目魚肌、腓腸肌等)主要肌群及全身柔性肌肉放鬆法。

2. 經典指壓按摩與精油 SPA 芳療按摩 (共學兩套療程手法)

- **多元技法**：運用手部、指腹、肘部進行點按、揉撥、推拉等深層舒壓。
- **芳療應用**：介紹 6 種主要單方精油與 6 大痛症配方、甜杏仁油、蓖麻油等植物油運用。
- **實務流程**：涵蓋精油開背、肩頸背、腰臀腿、正面胸腹部之完整油壓 SOP。
- **認證效益**：通過考核可獲得中華亞太芳香科技整合照護學會「專業中階證書」，具備基礎接案能力(術科考試時間會另訂通知)
- **課程包含**：紙本講義、精油創業 7 入組+隨身手提精油布包手提包。
- **獨享**：3 次免費複訓(有開課縣市區域皆可複訓)。
- **學習資源**：芳療按摩師 Line 資源交流社群。

芳療按摩身體平衡大師認證課程 簡章大綱介紹

【高階大師專精班：特殊領域與多元整合療程】

- **課程目的**：培養學員掌握特殊族群療程與進階技術，提供具備差異化與獨特價值的服務。
- **入學條件**：需完成中階課程，並先申請一對一諮詢通過審核。
- **進階技術專研 7 大核心**：
 1. **芳療應用**：介紹 9 種主要單方精油與 9 大痛症配方，學習舒緩酸痛高階植物油：聖約翰草油、山金車浸泡油等植物油運用。
 2. **孕婦專業照護按摩**：針對懷孕期全身專業精油按摩手法。
 3. **產婦泌乳疏通按摩與理論**：針對哺乳期疏通乳腺按摩手法
 4. **植萃藥草球應用**：全身熱拓按壓實作。
 5. **女性暖宮保養按摩**：專注於腹部與骨盆區的循環促進、肌肉舒緩及女性生理期前後護理。
 6. **進階局部手法**：臉部牛角撥筋療程、全身纖體體刷療程、傳統刮痧與拔罐保健。
 7. **顱薦脈動平衡**：學習輕柔觸診與頭部、薦骨區的深度放鬆技巧(僅教授顱薦骨療法初階手法)
- **認證效益**：通過考核可獲得中華亞太芳香科技整合照護學會「高階大師專精證書」，具備高度專業之接案能力。
- **課程包含**：紙本講義、精油創業 10 入組+隨身手提精油布包手提包。
- **獨家服務**：終身免費複訓(課程持續教授下)。
- **學習資源**：芳療按摩師 Line 資源交流社群。

JASMINE AROMA