

NÚM. OCHO

Boletín Electrónico

Mes: Mayo
Año: 2026



Tema del mes:

**DÍA DE LAS
MADRES**

ÍNDICE

BOLETÍN ELECTRÓNICO - MAYO 2026



**MENSAJE DE LA SRA.
MIRIAM HURTADO RIVERA**
Pág. 3

**PERSONAJE DEL MES:
SOR JUANA INÉS DE LA CRUZ**
Pág. 4

**TEMA DEL MES:
DÍA DE LAS MADRES**
Pág. 5

**REFLEXIÓN MENSUAL:
CARTA DE DESPEDIDA**
Pág. 6

**VALORES Y VIRTUDES:
LA GENEROSIDAD**
Pág. 8

**INSTRUCCIÓN PANAMERICANA:
CONVIVENCIAS DE ZONA**
Pág. 9

SRA. MIRIAM HURTADO RIVERA

PRESIDENTA DE LA ANMRPRMAC



QUERIDAS HERMANAS EN IDEALES...

Es un gusto dirigirme a ustedes en este hermoso mes de mayo, mes muy significativo para nosotras porque es el mes en que se festeja al personaje más importante en la vida de todo ser humano, "La madre".

La madre es el ser que con su infinito amor nos cobijó en su vientre por nueve meses y fuera de él durante toda su vida.

Yo considero que un día al año no es suficiente para homenajearla, nuestra madre merece que todos los días de su,

vida le agradezcamos con atenciones, amor y respeto por todo lo que hizo por nosotros, ya que gracias a sus desvelos, sus cuidados, su dedicación y esmero somos mujeres de bien, cumplimos con nuestra familia y además estamos comprometidas con un movimiento que nos dá grandes satisfacciones, ya que podemos ayudar a jóvenes a tener un mejor futuro.

Deseo expresar mi más sincera felicitación a todas aquellas que tenemos la bendición de ser madres, ya sea por la vida o por el corazón porque ambas nacen del mismo amor profundo y generoso...

*Feliz Día de
las Madres*

Con cariño

Miriam Hurtado Rivera

Presidenta
ANMRPRMAC

SOR JUANA INÉS DE LA CRUZ

AUTODIDACTA, RELIGIOSA Y ESCRITORA MEXICANA

¿QUIÉN FUE ELLA?



Sor Juana Inés de la Cruz

Fue una religiosa jerónima y escritora novohispana, considerada la máxima exponente de la literatura barroca en español. Conocida como la "Décima Musa" o el "Fénix de México", destacó por su intelecto excepcional y su defensa del derecho de las mujeres al conocimiento y la educación.

Murió el 17 de abril de 1695 a causa de una epidemia mientras cuidaba a sus hermanas de orden en el convento de Santa Paula. Fue una gran exponente del Siglo de Oro de la literatura en español. También incorporó el náhuatl a su creación poética.

PUNTOS CLAVE DE SU VIDA Y OBRA

Autodidacta Brillante:

Aprendió a leer y escribir a los tres años y dominó el latín en solo 20 lecciones. Su deseo de estudiar era tal que consideró vestirse de hombre para asistir a la universidad.

Vida en el Convento:

Entró a la Orden de San Jerónimo en 1669 no por vocación religiosa, sino para tener la libertad de estudiar y escribir sin las obligaciones del matrimonio.

Producción Literaria:

Cultivó lírica, teatro y prosa. Entre sus obras más destacadas se encuentran: "Primero sueño", "Hombres necios que acusáis", y "Respuesta a Sor Filotea de la Cruz"

Legado:

Es una figura central de la identidad mexicana y precursora del feminismo en América Latina. Su rostro aparece actualmente en el billete de 100 pesos mexicanos emitido por el Banco de México.

DÍA DE LAS MADRES

10 DE MAYO

Orígenes y Contexto

México (10 de mayo):

La celebración fue promovida en 1922 por el periodista Rafael Alducín, con el apoyo de la Iglesia y el gobierno, buscando consolidar la fecha tras movimientos feministas en Yucatán (1916) que debatían la maternidad. Se eligió mayo por ser el mes de la Virgen María y el día 10 porque antes se pagaba en las "decenas"

Celebración:

La tradición incluye llevar mañanitas a las madres, regalos, flores, y concurridos festivales escolares

Origen Internacional:

En 1907, Anna Jarvis inició una campaña en EE. UU. para conmemorar a su madre, lo que se oficializó en 1914 como el segundo domingo de mayo, extendiéndose como una celebración de la "maternidad".

Raíces antiguas:

Históricamente, las civilizaciones egipcia (diosa Isis) y romana (Matronalia) realizaban ritos para honrar la fertilidad y la maternidad.

¿Sabías que...?

En México, el Día de la Madre se celebra inamoviblemente cada 10 de mayo para honrar la labor maternal. La fecha buscaba exaltar el rol tradicional de la madre.

Es una de las festividades más importantes del país, caracterizada por festivales escolares, comida en familia y alta actividad comercial.

Aunque en otros países se celebra en fechas variables como el segundo domingo de mayo, en México se mantiene firmemente el 10 de mayo.



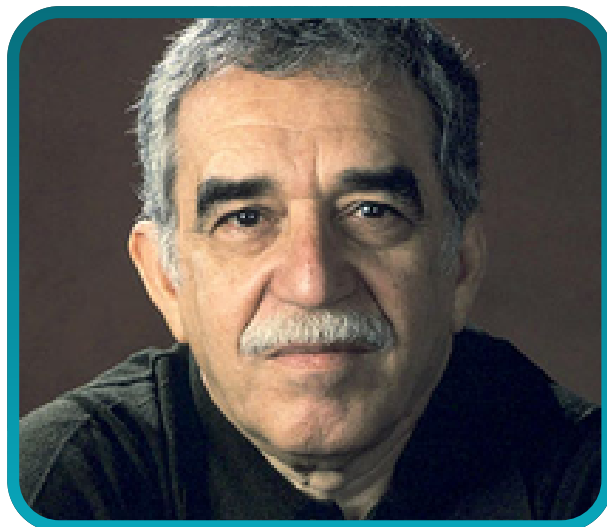
REFLEXIÓN MENSUAL

- Carta de Despedida -

**Por Gabriel
García Márquez**

(1927 - 2014)

Por motivos de salud, Gabriel García Márquez, el ilustre premio Nobel de Literatura colombiano, anunció su retiro de la vida pública. Padecía cáncer terminal y envió esta carta de despedida a sus amigos y amantes de la literatura.



Si Dios, por un instante, olvidara en lo que me he convertido y me concediera un poco más de vida, la aprovecharía al máximo.

Probablemente no diría todo lo que pienso, pero sería más reflexivo con todo lo que digo.

Yo valoraría las cosas no por su valor intrínseco, sino por lo que pretenden expresar.

Dormiría poco, soñaría más, porque sé que por cada minuto que cerramos los ojos, desperdiciamos 60 segundos de luz.

Yo caminaría mientras otros se detienen; yo estaría despierto mientras otros duermen.

Si Dios me concediera un poco más de vida, me vestiría con sencillez, me pondría frente al sol, dejando no solo mi cuerpo, sino también mi alma desnuda a su merced.

A todos los hombres les diría lo equivocados que están cuando piensan que dejan de enamorarse al envejecer, sin saber que envejecen cuando dejan de enamorarse.

- Carta de Despedida -

Les daría alas a los niños, pero les dejaría que aprendieran a volar por sí mismos.

A las personas mayores les diría que la muerte no llega cuando envejecen, sino con el olvido.

He aprendido mucho con todos ustedes, he aprendido que todos quieren vivir en la cima de la montaña, sin saber que la verdadera felicidad se obtiene en el camino recorrido y en la forma utilizada para llegar a la cima de la colina.

He aprendido que cuando un bebé recién nacido agarra, con su manita, el dedo de su padre, queda atrapado para el resto de su vida.

He aprendido que un hombre tiene el derecho y la obligación de mirar a otro hombre por encima del hombro, solo cuando ese hombre necesita ayuda para levantarse del suelo.

Di siempre lo que sientes, no lo que piensas. Si supiera que hoy es la última vez que te veré dormir, te abrazaría con todas mis fuerzas y le rogaría al Señor que me permitiera ser el ángel guardián de tu alma.

Si supiera que estos son los últimos momentos que te veré, te diría "Te amo". Siempre hay un mañana, y la vida nos da otra oportunidad para hacer las cosas bien, pero en caso de que me equivoque, y hoy sea todo lo que me quede, me encantaría decirte cuánto te amo y que nunca te olvidaré.

Nadie tiene la certeza de que el mañana llegará. Hoy podría ser la última vez que veas a tus seres queridos, por eso no debes esperar; hazlo hoy, por si acaso el mañana

no llega. Seguro que te arrepentirás de haber perdido la oportunidad de regalarles una sonrisa, un abrazo, un beso, y de haber estado demasiado ocupado para cumplir su último deseo.

Demuéstrales a tus amigos y seres queridos lo importantes que son para ti. Envía esta carta a tus seres queridos. Si no lo haces hoy, mañana será como ayer, y si nunca lo haces, tampoco importa, el momento de hacerlo es ahora.

*Para ti, con mucho amor,
Tu amigo,*

Gabriel García Márquez



¿QUÉ ES LA GENEROSIDAD?

Es una cualidad que nos caracteriza por la disposición a hacer el bien y ayudar a los demás de manera honesta, sin esperar una recompensa.

Ser generoso implica compartir, ofrecer apoyo y actuar con un espíritu noble orientado al bienestar común.



Una persona generosa es aquella que da y colabora porque entiende el valor que tienen sus acciones para los demás. Por eso, la generosidad suele relacionarse con el altruismo, la solidaridad y la filantropía.



EL VALOR DE LA GENEROSIDAD

La generosidad es un valor social fundamental porque no se limita a donar bienes materiales: también se expresa dedicando tiempo, atención, escucha o conocimientos.

En las relaciones humanas, se percibe como un signo de bondad y empatía, ya que implica reconocer las necesidades ajenas y actuar en consecuencia.

ESTATUTO DE LA ANMRPRMAC

CAPITULO IX

• INSTRUCCIÓN PANAMERICANA •

ARTÍCULO 13.- CONVIVENCIAS DE ZONA

A) Las convivencias de zona se efectuarán en forma anual en los meses de marzo, abril o mayo.

La presidenta de la asociación nacional es quien determina las fechas y su duración es de un solo día. La designación de los temas estará a cargo de la presidenta y la vicepresidenta.

B) Es anfitriona una mesa diferente cada año en orden alfabético. Las directoras tienen el compromiso de asistir así como el mayor número de socias de cada mesa y al ser anfitrionas deben colaborar todas las socias.

C) Solo podrán asistir como invitadas personas afines a nuestra organización con interés de ingresar como socias.

Queridas Lectoras:

Y con mucho gusto y alegría llegamos al Boletín Electrónico Num. 8 correspondiente al mes de Mayo. Es un gran placer el saludarlas y presentarles los temas realizados con mucho cariño para todas ustedes mis hermanas panamericanas.

El personaje del mes es la llamada DECIMA MUSA, SOR JUANA INÉS DE LA CRUZ, quien fue una mujer con un intelecto excepcional que luchó por el derecho de la mujer a la educación, conocimiento y autonomía intelectual en el siglo XVII.

Al ser el mes de mayo, no podía faltar el tema: DIA DE LAS MADRES, fecha muy especial y festejada en nuestro país y en el continente, donde se agradece y reconoce el gran valor, amor y entrega de las madres para con sus hijos. Conociendo un poco el origen de este festejo.

En cuanto a la reflexión del mes, se presenta la polémica CARTA DE DESPEDIDA del gran escritor colombiano Gabriel García Márquez. Quien como siempre nos motiva a disfrutar cada día y cada momento como si fuera el último.

En la sección el valor del mes, toca el turno de la GENEROSIDAD, cualidad que nos invita a compartir, ayudar y hacer el bien de forma honesta sin esperar recompensa. Indispensable en cualquier dama panamericana.

Como instrucción panamericana, se expone dentro del ESTATUTO DE LA ANMRPRMAC art. 13 CONVIVENCIAS DE ZONA , con información importante para considerar.

Aprovecho la ocasión para invitar cordialmente a todas las presidentas de los Comités de la ANMRPRMAC que deseen compartir algún tema o información importante en este boletín, solicitando que el tema a exponer sea corto, y con esto respetar el formato actual.

