

NÚM. SEIS

Boletín Electrónico

Mes: Marzo
Año: 2026



Día Internacional de la Mujer

Tema del mes:

**CONVIVENCIAS
DE ZONA**

ÍNDICE

BOLETÍN ELECTRÓNICO - MARZO 2026



**MENSAJE DE LA SRA.
MIRIAM HURTADO RIVERA**
Pág. 3

**PERSONAJE DEL MES:
MARGARITA MAZA DE JUÁREZ**
Pág. 4

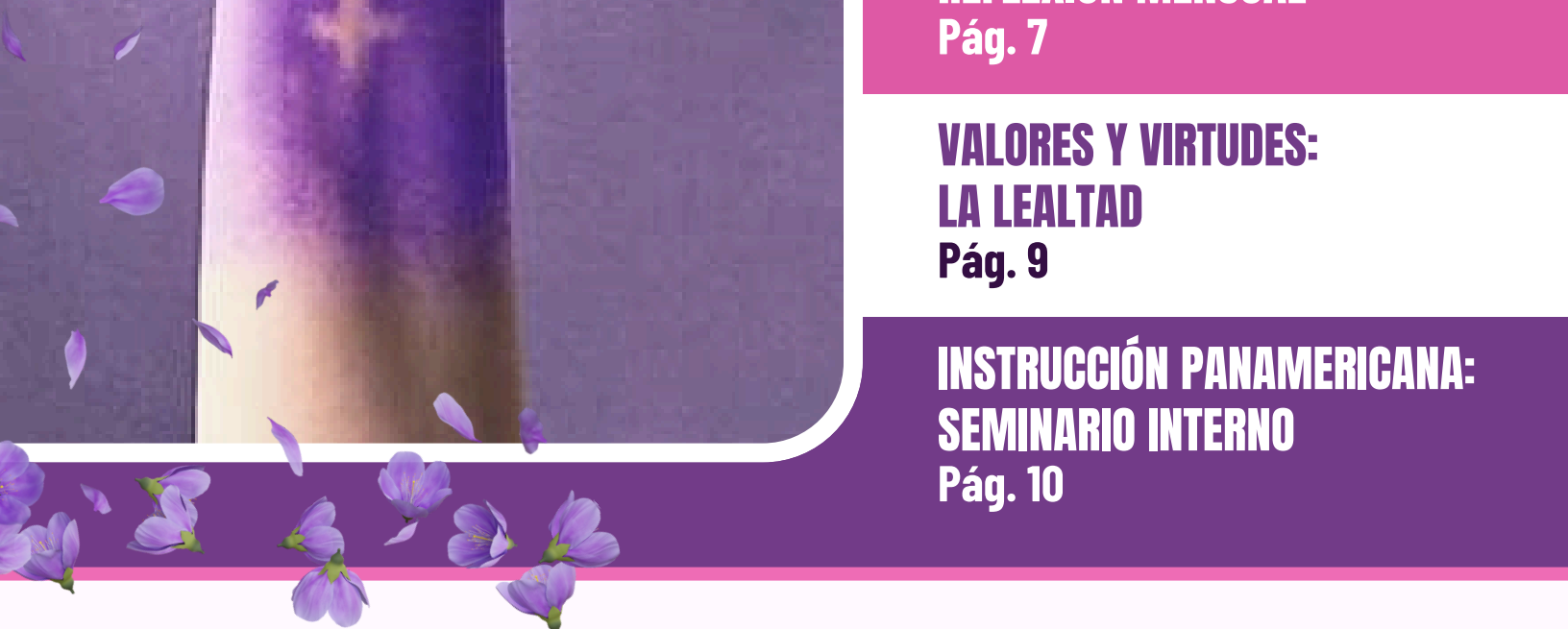
**TEMA DEL MES:
CONVIVENCIAS DE ZONA**
Pág. 5

**8 DE MARZO
DÍA DE LA MUJER**
Pág. 6

REFLEXIÓN MENSUAL
Pág. 7

**VALORES Y VIRTUDES:
LA LEALTAD**
Pág. 9

**INSTRUCCIÓN PANAMERICANA:
SEMINARIO INTERNO**
Pág. 10





SRA. MIRIAM HURTADO RIVERA

PRESIDENTA DE LA ANMRPRMAC



QUERIDAS HERMANAS EN IDEALES...

Es un gusto como siempre, dirigirme a ustedes en este hermoso mes de marzo, mes de la primavera.

En esta temporada cambiamos drásticamente de panorama, pasamos de una estación fría a una más cálida, donde todo empieza a florecer y así como la naturaleza renace, también en nuestros corazones florecen las ilusiones.

La relación amorosa con la pareja y la familia se vuelve más luminosa, todo lo percibimos más hermoso bajo el sol de la primavera, así también florece la amistad, esa gran amistad que nos une como panamericanas y que alimentamos día con día.

La primavera nos recuerda la fuerza que habita en nosotras, que siempre podemos empezar de nuevo y que nada nos detiene. Con esa actitud somos capaces de lograr grandes cosas en nuestra vida y en la vida de quienes nos rodean, actuando siempre con respeto, amor y empatía.

Me despido de ustedes deseando que en este mes nos traiga mucho amor, paz y alegría, para que sigamos siendo...

**“UNA PARA TODAS Y TODAS
PARA UNA”**



MARGARITA MAZA DE JUÁREZ

EX PRIMERA DAMA, POLÍTICA Y DIPLOMÁTICA

¿QUIÉN FUE ELLA?



Margarita Eustaquia Maza Parada nació en Oaxaca en 1826 y fue adoptada por la familia Maza, a comodada y educada, lo que le permitió acceder a estudios poco comunes para mujeres en su época.

Su vida estuvo marcada por periodos históricos clave: la Guerra contra Estados Unidos, la Revolución de Ayutla, la Guerra de Reforma y la Intervención Francesa. Durante estas épocas, Margarita asumió responsabilidades en la administración familiar y en la ayuda humanitaria y civil.

Se casó con **Benito Juárez** en 1843 a los 17 años, mientras él tenía 37.

A lo largo de su matrimonio, Margarita fue consejera política de Juárez, compartiendo sus ideales liberales y anticlericales, y apoyó activamente la creación del Estado laico y la tolerancia religiosa.

Gestionó el sustento familiar durante los destierros de Juárez y fué primera dama de México entre 1858 y 1871.

Aunque a menudo su contribución quedó eclipsada por la figura de Juárez, en 1966 fue inscrita en el Muro de Honor de la Cámara de Diputados.

En **2026**, el Gobierno de México y la Secretaría de las Mujeres declararon el año como el "**Año de Margarita Maza Parada**", destacando su labor como consejera política, diplomática, madre y promotora de valores republicanos. Su legado representa la participación activa de las mujeres en la construcción de México, resguardando principios de justicia, soberanía y solidaridad, y aún hoy se la recuerda como la "**madre del pueblo**".

LA IMPORTANCIA DE LAS CONVIVENCIAS DE ZONA



Nora Iris Cantú de Valdés

-Consejera de la ANMRPRMAC-

Un gusto estar de nuevo con ustedes a través de este medio que es el Boletín Electrónico, pero ahora les voy a escribir acerca de la importancia que tiene asistir a una Convivencia de Zona.

Estas convivencias están por realizarse en los meses de Marzo, Abril Y Mayo, se efectúan de forma anual y es la Presidenta de la Asociación Nacional la que determina las fechas.

Es anfitriona una Mesa diferente cada año, en orden alfabético.

Nuestro Estatuto marca que es compromiso de las Directoras asistir así como el mayor número de Socias.

Las Coordinadoras designan los temas que debe exponer cada Mesa y deberán supervisar los preparativos de la Mesa anfitriona, lugar del evento, programa, presídium y recepción de las Funcionarias y Socias y serán ellas las que lleven el desarrollo de los temas y las Anfitrionas la presentación del programa artístico.

Y aquí viene lo mejor, que es el hecho de que la realización de una Convivencia brinda a la Mesa la oportunidad de dar a conocer a los asistentes, y la unión y armonía del grupo, así como sus trabajos y logros y a todos los participantes aprender de los temas que aquí se presenten y ampliar sus conocimientos.

Yo las invito a que no dejen de asistir a su Convivencia de Zona, pues es la oportunidad que tenemos todas de convivir con las compañeras de las Mesas vecinas y de conocer a nuevas socias, reafirmamos nuestros conocimientos y nos actualizamos en los cambios que pudiese haber de fechas y eventos.

Amigas siéntanse orgullosas de pertenecer a nuestro movimiento para que nada nos desvíe de nuestro lema...

“Una para Todas y Todas para Una” 

8 DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El Día Internacional de la Mujer se conmemora cada 8 de marzo para reivindicar la lucha histórica de las mujeres por la igualdad de género, el ejercicio efectivo de sus derechos y la eliminación de la violencia.

ORIGEN E HISTORIA

La fecha tiene raíces en los movimientos obreros del siglo XIX y XX:

- **1857:** Manifestación de trabajadoras textiles en Nueva York por mejores condiciones laborales y el fin del trabajo infantil.
- **1908:** Incendio en la fábrica Cotton de Nueva York, donde 129 mujeres murieron durante una huelga al quedar encerradas por el dueño.
- **1975:** La Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó oficialmente el 8 de marzo como el día internacional de la mujer.

En 2025, la UNESCO se une a la familia de la ONU para celebrar el Día Internacional de la Mujer bajo el lema "Para las mujeres y niñas en toda su diversidad: **Derechos, igualdad y empoderamiento**".

Las mujeres tienen un papel fundamental en la sociedad y en la vida de las personas. Contribuyen en áreas como la educación, la salud, la economía y la política, y juegan un papel importante en la formación de la familia y en la crianza de los hijos.

**DEBEMOS HACER TODO LO POSIBLE
PARA APOYAR LA PARTICIPACIÓN Y
EL ACTIVISMO Y PROMOVER LA
IGUALDAD DE GÉNERO**

REFLEXIÓN MENSUAL

- La Salud -



**LA SALUD NO SIEMPRE VIENE DE LA MEDICINA.
A VECES VIENE DE LA PAZ DE LA MENTE,
DE LA PAZ DEL CORAZON,
DE LA PAZ DEL ALMA,
VIENE DE LA RISA Y DEL AMOR.
DE LAS BUENAS ACCIONES.
DEL SABER QUE AYUDASTE A QUIEN LO NECESITO.
DE AGRADECER A DIOS POR TODAS
LAS BENDICIONES RECIBIDAS.
DE SABER QUE ESTAMOS EN ESTE MUNDO DE PASO
Y QUE ENOJARSE POR TONTERIAS ES UNA
GRAN PERDIDA DE TIEMPO.**



**SEAMOS AMABLES CON LAS PERSONAS QUE NOS RODEAN ,
ACTUEMOS CON JUSTICIA Y CONGRUENCIA, REGALEMOS
BUENOS DESEOS Y BENDICIONES,
PORQUE DE UNA U OTRA MANERA,
EL UNIVERSO NOS DEVUELVE LAS BUENAS
OBRAS QUE HAGAMOS.**

¿QUÉ ES LA LEALTAD?

¿Sabías que...?

La **lealtad** es una virtud que consiste en el cumplimiento de lo que exigen las leyes de la fidelidad, el honor y la rectitud. Es un valor moral profundamente vinculado a la confianza y al compromiso de no abandonar ni traicionar a una persona, causa o institución, especialmente en situaciones adversas.

La lealtad también se puede definir como una **cualidad humana** que refleja respeto y fidelidad hacia una persona, un grupo, una causa, una institución o uno mismo. Implica actuar con coherencia, cumplir las promesas y sostener vínculos basados en la confianza.

Esta **virtud** no se limita a las relaciones de pareja o de amistad, sino que se manifiesta en todos los ámbitos de la vida. Una persona leal actúa con honestidad, cumple sus compromisos y mantiene su integridad incluso cuando enfrenta obstáculos o tentaciones.

Por ejemplo, la **lealtad en una pareja** se expresa a través del apoyo y cuidado mutuo, mientras que la lealtad hacia un país se demuestra respetando sus leyes y contribuyendo al bienestar común.

Origen Etimológico

Proviene del latín **legalis**, que significa "**respeto a la ley**". En su sentido moral, implica que el vínculo con el otro adquiere una "categoría de ley" interna para quien es leal.

Antónimo

Su opuesto directo es la **traición** o la **deslealtad**.

En resumen...

- La lealtad es una cualidad humana que refleja respeto, compromiso y fidelidad hacia personas, ideales o instituciones.
- Constituye la base de la confianza, la honestidad y las relaciones duraderas.
- Como valor moral, la lealtad fortalece los vínculos humanos y sostiene la convivencia basada en el respeto y la gratitud.
- Algunos ejemplos de lealtad son: el apoyo mutuo en una relación afectiva, la responsabilidad hacia un trabajo, la coherencia con los propios valores o el amor y respeto hacia la patria.



SEMINARIO INTERNO DE LA MESA

• INSTRUCCIÓN PANAMERICANA •

Cada año las coordinadoras de zona imparten un SEMINARIO PANAMERICANO elaborado con temas importantes, sin embargo algunas Mesas Redondas llevan a cabo un seminario interno, para reforzar los conocimientos panamericanos y motivar a las nuevas socias, dicho seminario es impartido por la socia PARLAMENTARIA. Les presento un temario que nos compartió la MRP DE HUATUSCO , VER. Elaborado por la socia MARIA ISABEL DEBERNARDI DE LA VEQUIA, muy completo y necesario para recordarnos lo aprendido.

1) EL COMPROMISO DE SER SOCIA PANAMERICANA

Hoy deseo invitarles a reflexionar juntas sobre algo que va más allá de asistir a nuestras reuniones o cumplir con un programa anual. Hoy hablaremos del compromiso profundo que implica ser socia de nuestra querida Mesa Redonda Panamericana. Ser parte de esta organización no es casualidad. Es un privilegio, pero también una responsabilidad. Cada una de nosotras representa una historia, una cultura, una tradición y un ideal. La pregunta que nos convoca hoy es sencilla pero profunda: ¿Qué significa verdaderamente ser una socia Redonda Panamericana?

2) EL SIGNIFICADO DEL COMPROMISO

La palabra compromiso implica:

- Responsabilidad.
- Fidelidad a los principios.
- Coherencia entre lo que decimos y lo que hacemos.
- Permanencia aun en momentos difíciles.

Ser socia comprometida significa:

- Defender la unidad.
- Participar activamente.
- Prepararse con seriedad.
- Respetar la estructura organizativa.
- Apoyar los proyectos colectivos.

El compromiso no se limita al reglamento ni a la asistencia. Es una actitud constante.

El compromiso verdadero se demuestra especialmente cuando hay diferencias de opinión. Es ahí donde se prueba nuestra madurez como hermanas panamericanas.



SEMINARIO INTERNO DE LA MESA

• INSTRUCCIÓN PANAMERICANA •

3) LOS VALORES QUE NOS SOSTIENEN

-La Hermandad-

La base de la Mesa Redonda Panamericana es la hermandad. Hermandad significa:

- Reconocer en la otra no una competencia, sino una compañera.
- Celebrar los logros ajenos como propios.
- Acompañar en momentos difíciles.
- Evitar comentarios que dañen la armonía.

La hermandad no es uniformidad. Podemos pensar distinto, pero debemos mantener el respeto. Una socia que fomenta la división debilita la institución. Una socia que fomenta la unión fortalece generaciones.

-El Respeto-

El respeto se demuestra:

- Escuchando sin interrumpir.
- Opinando sin descalificar.
- Aceptando decisiones aunque no siempre coincidan con nuestras ideas.

Respetar es reconocer la dignidad de cada hermana.

-La Cultura y la Educación-

Nuestra organización nació con un espíritu cultural y educativo.

Ser socia panamericana implica:

- Preparar con dedicación los programas.
- Investigar.
- Conocer la historia y las tradiciones de los países de América.
- Transmitir conocimiento con responsabilidad.

La cultura no es un adorno: es nuestra esencia.

Cuando estudiamos y compartimos, honramos el espíritu panamericanista.



SEMINARIO INTERNO DE LA MESA

• INSTRUCCIÓN PANAMERICANA •

-El Servicio-

El servicio es silencioso. No busca aplausos. Servir es:

- Trabajar sin protagonismos.
- Ofrecer apoyo sin condiciones.
- Colaborar cuando se necesita.
- Estar disponibles para el bien común.

La grandeza de una organización se mide por el espíritu de servicio de sus integrantes.

4)¿CÓMO DEBE SER UNA SOCIA CON SUS HERMANAS PANAMERICANAS?

Una socia ejemplar:

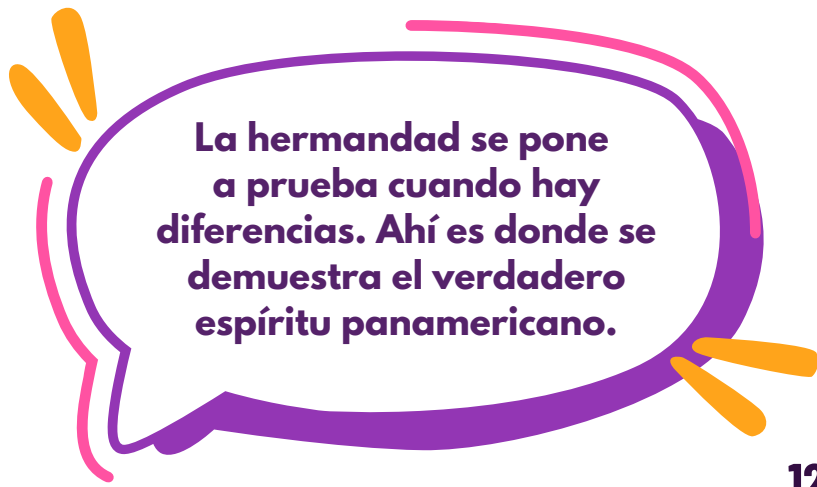
- Es prudente en sus palabras.
- Es leal en su conducta.
- Es puntual y responsable.
- Es discreta.
- Es conciliadora.
- Es solidaria.

Debe cuidar:

- El buen nombre de la Mesa dentro y fuera de nuestras reuniones.
- La imagen institucional.
- La armonía del grupo.

Cuando surgen desacuerdos, la socia madura:

- Dialoga.
- Escucha.
- Propone soluciones.
- Evita comentarios que puedan fracturar la unidad.



La hermandad se pone a prueba cuando hay diferencias. Ahí es donde se demuestra el verdadero espíritu panamericano.



SEMINARIO INTERNO DE LA MESA

• INSTRUCCIÓN PANAMERICANA •

5) RETOS ACTUALES

Vivimos en una época de:

- Individualismo.
- Impaciencia.
- Falta de compromiso duradero.
- Opiniones rápidas y juicios inmediatos.



En este contexto, la Mesa Redonda Panamericana debe ser un espacio de:

- Respeto.
- Formación.
- Diálogo inteligente.
- Unión sincera.

El reto es conservar nuestros valores en tiempos cambiantes.

6) REFLEXIÓN PERSONAL

Quisiera invitarles a una reflexión interior:

- ¿Estoy contribuyendo a la unidad?
- ¿Estoy siendo ejemplo para nuevas socias?
- ¿Estoy fortaleciendo la hermandad?
- ¿Estoy honrando los ideales panamericanos?

Cada una es responsable del ambiente que se genera en nuestra Mesa. Si cada socia decide actuar con prudencia, respeto y compromiso, la organización florece.

7) CONCLUSIÓN

Ser socia de la Mesa Redonda Panamericana es un honor.

Es portar con dignidad un legado cultural.

Es representar la unión de América.

Es trabajar por ideales más grandes que nosotras mismas.

Que nuestra participación sea constante.

Que nuestra hermandad sea sincera y que nuestro compromiso sea firme.

Porque cuando una socia crece en valores, crece la Mesa.

Y cuando la Mesa crece, crece la unión de los pueblos de América.

Queridas Lectoras:

Es un gran placer el poder saludarlas y presentarles el Boletín Electrónico Num. 6 correspondiente al mes de Marzo.

El personaje del mes es la sra. MARGARITA MAZA DE JUAREZ, nombre que hemos escuchado y visto en Escuelas y en la historia de México, y suele pasar que muchas veces olvidamos su origen y con esto su aportación.

El tema del mes es CONVIVENCIAS DE ZONA, donde la consejera de la ANMRPRMAC SRA. NORA IRIS CANTU DE VALDES nos comenta sobre su importancia.

Como subtema, es importante recordar que el 8 de marzo se estableció como el Día internacional de la Mujer, cual fue su origen y su importancia.

En la Reflexión del mes, hablamos de la SALUD y vamos mas allá del tomar medicinas, profundizamos en todo lo que se requiere para obtenerla.

El valor del mes es LA LEALTAD, una virtud que se adquiere y se cultiva generando hermosos frutos.

En cuanto a Instrucción Panamericana, Se muestra un temario sumamente interesante y completo para que las mesas puedan realizar pláticas O SEMINARIOS INTERNOS, donde se recuerde sobre los compromisos adquiridos y el orgullo de ser una socia panamericana.

Me despido de todas ustedes, deseándoles que su vida este llena de alegría y bendiciones...



ELIA NOHEMÍ ARANO MENÉNDEZ

PRESIDENTA DEL COMITÉ DEL BOLETÍN
ELECTRÓNICO