

NÚM. CINCO

Boletín Electrónico

Mes: Febrero

Año: 2026

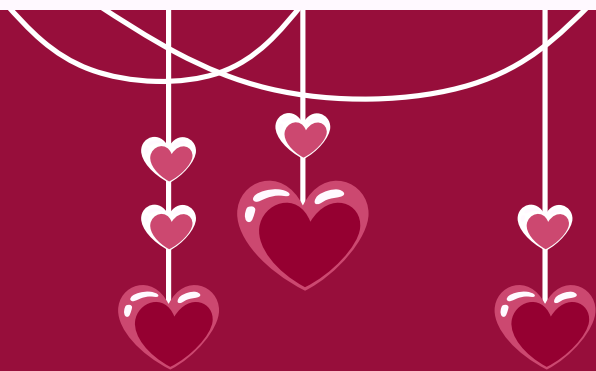


Tema del mes:

**DÍA DE LA
BANDERA**

ÍNDICE

BOLETÍN ELECTRÓNICO - FEBRERO 2026



**MENSAJE DE LA SRA.
MIRIAM HURTADO RIVERA**
Pág. 3

**PERSONAJE DEL MES:
GABRIELA MISTRAL**
Pág. 4

**TEMA DEL MES:
DÍA DE LA BANDERA EN MÉXICO**
Pág. 5

**PORQUÉ SE CELEBRA...
EL DÍA DEL AMOR Y LA AMISTAD**
Pág. 6

REFLEXIÓN MENSUAL
Pág. 7

**VALORES Y VIRTUDES:
LA AMABILIDAD**
Pág. 9

**INSTRUCCIÓN PANAMERICANA:
IMPORTANCIA DEL PROTOCOLO**
Pág. 10

SRA. MIRIAM

♥ HURTADO RIVERA ♥

PRESIDENTA DE LA ANMRPRMAC



QUERIDAS HERMANAS EN IDEALES...

Con el cariño de siempre, me dirijo a ustedes en este hermoso mes de febrero, dedicado al amor y la amistad, sentimientos muy importantes en nuestra vida y que nos definen como seres humanos.

Hay muchos tipos de amor, pero hoy vamos a enfrascarnos en el amor hacia nuestra familia, nuestros padres y hermanos, o cuando nos enamoramos... que se nos nubla el entendimiento y todo lo vemos color de rosa.

Es un sentimiento hermoso que nos hace vivir plenamente esa etapa de nuestra vida. Y que decir cuando tenemos hijos, esa sí que es otra historia.

Es un amor incondicional, un amor para toda la vida, que nos llena el alma de orgullo y satisfacción. Respecto a la amistad, ese es otro modo de amar, con más responsabilidad y compromiso, porque son las personas que hemos escogido como familia. Esas amistades llegan a ser parte vital en nuestra vida. Sin ir muy lejos, las grandes amigas Panamericanas, que nos han honrado con su amistad, cariño y apoyo, y de las cuales estamos muy agradecidas con Dios por haberlas puesto en nuestro camino.

Las abrazo con mucho amor y espero que nuestra amistad dure por siempre, para que sigamos siendo...

**“UNA PARA TODAS Y
TODAS PARA UNA”**

GABRIELA MISTRAL

POETISA, DIPLOMÁTICA Y PEDAGOGA CHILENA

¿QUIÉN FUE ELLA?



Gabriela Mistral (1889–1957). En 1945, se convirtió en la primera persona latinoamericana en recibir el Premio Nobel de Literatura.

Aspectos clave de su vida y obra:

Identidad: Su nombre real era Lucila Godoy Alcayaga. Adoptó su seudónimo en honor a sus poetas favoritos: Gabriele D'Annunzio y Frédéric Mistral.

Obra Literaria: Su poesía aborda temas como el amor, la maternidad, la muerte y la identidad latinoamericana.

Labor Educativa: Tuvo una carrera brillante como maestra y participó activamente en la reforma del sistema educativo en México invitada por José Vasconcelos.

Diplomacia: Sirvió como cónsul de Chile en diversas ciudades del mundo, incluyendo Madrid, Lisboa, Niza y Nueva York.

Obras más destacadas:

Desolación (1922): Este fue su primer libro de poemas y cuentos, publicado en Nueva York por iniciativa del Instituto de las Españas.

Lecturas para mujeres (1923): Un libro de carácter pedagógico, compilado por Mistral para la enseñanza del lenguaje y otros temas relevantes para mujeres.

Ternura (1924): Originalmente publicado en Madrid, este poemario se centra en temas infantiles.

Lagar (1954): El último libro publicado en vida de la autora, y el único que se editó por primera vez en Chile.

DÍA DE LA BANDERA EN MÉXICO



¿Sabías que...?

Cada 24 de febrero se celebra en México el **Día de la bandera**, una fecha de gran significado para todos los mexicanos, pues forma parte de los símbolos patrios que nos dan identidad y orgullo.



María Teresa Ortiz Valdez
-Vicepresidenta-

¿Qué significan los colores y el escudo de la bandera de México?

La bandera nacional contiene en su composición, tres colores representativos: el verde, el blanco y el rojo.

Cada uno de ellos tiene un significado específico, el Verde, por ejemplo, hace referencia a la esperanza, el Blanco a la paz y el Rojo a la pasión y al valor.



Pero a mediados del siglo XIX, con la llegada de Benito Juárez a la presidencia del país, se cambió el significado de sus colores como consecuencia de la separación del estado con la Iglesia: verde: esperanza; blanco: unidad y rojo: la sangre de los héroes nacionales.

Dentro de nuestra bandera también se encuentra el escudo nacional, en el cual se ve representado uno de los episodios más importantes de la fundación de las raíces mexicanas. Este hace alusión a la historia de cómo fue fundada la antigua Tenochtitlán, la cual debía cimentarse en el lugar en donde se encontrará a un águila devorando a una serpiente. Pues esa sería la muestra de que ese lugar sería bendecido por los dioses y les daría prosperidad y abundancia.

PORQUÉ SE CELEBRA EL DÍA DEL AMOR Y LA AMISTAD



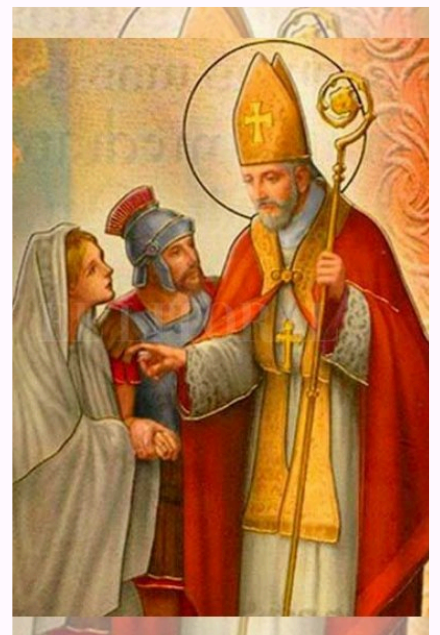
El 14 de febrero se celebra el amor y la amistad en conmemoración de San Valentín de Roma, un sacerdote del siglo III que desafió al emperador Claudio II al casar en secreto a parejas jóvenes, creyendo en el amor sobre la guerra. Fue ejecutado el 14 de febrero del año 270, convirtiéndose en el patrón de los enamorados.

ORIGEN HISTÓRICO DEL MÁRTIR:

El emperador Claudio II prohibió los matrimonios jóvenes porque consideraba que los solteros sin familia eran mejores soldados. Valentín consideró esto injusto y celebró matrimonios en secreto. Al ser descubierto, Valentín fue encarcelado y finalmente ejecutado un 14 de febrero.

En el año 496, el papa Gelasio I canonizó a Valentín y estableció el 14 de febrero para honrarlo.

La celebración evolucionó para incluir no solo a las parejas, sino a la amistad. A mediados de la década de 1840, Esther A. Howland popularizó la venta de tarjetas de regalo con motivos románticos, impulsando su comercialización.



Hoy en día, esta fecha es una oportunidad para expresar afecto a seres queridos, parejas y amigos, siendo una tradición popular en diversos países.

REFLEXIÓN MENSUAL

♥ -LA GENTE QUE ME GUSTA- ♥



Me gusta la gente que vibra, que no hay que empujarla, que no hay que decirle que haga las cosas, sino que sabe lo que hay que hacer y que lo hace. La gente que cultiva sus sueños hasta que esos sueños se apoderan de su propia realidad. Me gusta la gente con capacidad para asumir las consecuencias de sus acciones, la gente que arriesga lo cierto por lo incierto para ir detrás de un sueño, quien se permite huir de los consejos sensatos dejando las soluciones en manos de nuestro padre Dios.

Me gusta la gente que es justa con su gente y consigo misma, la gente que agradece el nuevo día, las cosas buenas que existen en su vida, que vive cada hora con buen ánimo dando lo mejor de sí, agradecido de estar vivo, de poder regalar sonrisas, de ofrecer sus manos y ayudar generosamente sin esperar nada a cambio. Me gusta la gente capaz de criticarme constructivamente y de frente, pero sin lastimarme ni herirme. La gente que tiene tacto. Me gusta la gente que posee sentido de la justicia.



A estos los llamo mis amigos. Me gusta la gente que sabe la importancia de la alegría y la predica. La gente que mediante bromas nos enseña a concebir la vida con humor. La gente que nunca deja de ser añorada. Me gusta la gente que con su energía, contagia. Me gusta la gente sincera y franca, capaz de oponerse con argumentos razonables a las decisiones de cualquiera.

REFLEXIÓN MENSUAL

♥ -LA GENTE QUE ME GUSTA- ♥

Me gusta la gente fiel y persistente, que no desfallece cuando de alcanzar objetivos e ideas se trata. Me gusta la gente de criterio, la que no se avergüenza en reconocer que se equivocó o que no sabe algo. La gente que, al aceptar sus errores, se esfuerza genuinamente por no volver a cometerlos.

La gente que lucha contra adversidades. Me gusta la gente que busca soluciones. Me gusta la gente que piensa y medita internamente.

La gente que valora a sus semejantes no por un estereotipo social ni cómo lucen. La gente que no juzga ni deja que otros juzguen.

Me gusta la gente que tiene personalidad. Me gusta la gente capaz de entender que el mayor error del ser humano, es intentar sacarse de la cabeza aquello que no sale del corazón. La sensibilidad, el coraje, la solidaridad, la bondad, el respeto, la tranquilidad, los valores, la alegría, la humildad, la fe, la felicidad, el tacto, la confianza, la esperanza, el agradecimiento, la sabiduría, los sueños, el arrepentimiento y el amor para los demás y propio son cosas fundamentales para llamarse GENTE.

Con gente como ésa, me comprometo para lo que sea por el resto de mi vida, ya que por tenerlos junto a mí, me doy por bien retribuido.



-MARIO BENEDETTI-



¿QUÉ ES LA AMABILIDAD?

♥ ES UN VALOR FUNDAMENTAL... ♥

Y una cualidad social que implica ser considerado, respetuoso, afectuoso y cortés con los demás, mejorando las relaciones, la convivencia y el bienestar emocional tanto propio como ajeno. Se manifiesta en actos cotidianos y fomenta la empatía y la buena comunicación.

CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS DE LA AMABILIDAD:

- »» **Comportamiento:** Ser amable significa ser generoso, complaciente y mostrar buen trato hacia los demás, reconociendo su dignidad.
- »» **Valores relacionados:** Está vinculada a la empatía, el altruismo, la solidaridad y el respeto.
- »» **Beneficios sociales:** Fortalece amistades, mejora la armonía social y facilita la construcción de vínculos positivos en la familia, el trabajo y la comunidad.
- »» **Beneficios personales:** Reduce el estrés, mejora la salud mental y aumenta la felicidad, según estudios.
- »» **Manifestaciones:** Incluye usar frases como "por favor", "gracias", "lo siento", así como mostrarse abierto, escuchar y ofrecer ayuda.

LA AMABILIDAD NO ES SOLO UNA CORTESÍA SUPERFICIAL, SINO UNA VIRTUD ACTIVA QUE SE APRENDE Y CULTIVA, ESENCIAL PARA UNA CONVIVENCIA HUMANA MÁS POSITIVA Y SATISFACTORIA.



LA IMPORTANCIA DEL ♥ PROTOCOLO ♥

INSTRUCCIÓN PANAMERICANA

En nuestra organización el **PROTOCOLO** es la regla ceremonial establecida por decreto que nos señala las normas para el uso de los símbolos patrios y símbolos de nuestra organización, así como el orden a seguir para el desarrollo de los diferentes eventos y las atenciones que se deben tener hacia las personalidades según su jerarquía.

El objetivo principal del **REGLAMENTO DE PROTOCOLO** es el de orientar a las socias, directoras y funcionarias, con respecto a las normas que la diplomacia, la cultura, la educación y las buenas costumbres marcan. Así mismo señalar una serie de actitudes y reglas para la organización y desarrollo de nuestras actividades y eventos, estableciendo un patrón de conducta uniforme en todas las Mesas.

Reconociendo que el **PROTOCOLO** tiene sus bases en las normas de cortesía y la buena educación, nuestro compromiso y responsabilidad, son valores que deben estar siempre presentes en las actividades que realicemos. De esta manera transmitiremos a los invitados, compañeras y amigas, nuestro interés y cariño por el **MOVIMIENTO PANAMERICANO**.

Por último, cabe destacar que si bien es muy importante que se cumplan las reglas establecidas, **NO MENOS** importantes es que en la aplicación de las mismas, se establezcan fuerzas de **EQUILIBRIO** tratando de que siempre prevalezca el **SENTIDO COMÚN**.

**EL MEJOR DE LOS PROTOCOLOS,
ES EL QUE EMANA DEL RESPETO Y EL AMOR HACIA
LO QUE CONSIDERAMOS VALIOSO.**

♥ Queridas Lectoras: ♥

Como siempre es un gran placer el poder saludarlas cada mes, y en esta ocasión especial, en Febrero, mes en que nuestros corazones se visten de rojo para celebrar el AMOR en todas sus expresiones.

A veces suele pasar que celebramos una fecha y no sabemos o hemos olvidado, cual fue el origen de esta celebración, es por eso que en este mes en forma muy breve tocamos ese tema.

Como tema principal del mes, se habla del DÍA DE LA BANDERA EN MÉXICO con la aportación de la vicepresidenta de la ANMRPRM AC Señora María Teresa Ortiz Valdez.

El personaje del mes, hace mención a la gran poetisa y maestra chilena: Gabriela Mistral, quien realizó un gran trabajo en materia educativa en nuestro país.

El único Mario Benedetti, nos hace reflexionar con su poema "LA GENTE QUE ME GUSTA" y con esto nos motiva a formar parte de ese selecto grupo.

En cuanto al valor del mes, se menciona a la AMABILIDAD, valor tan necesario hoy en nuestra sociedad, en nuestras familias, trabajos y reuniones en general.

Y siguiendo un mismo camino, dentro de instrucción panamericana, nos referimos al PROTOCOLO, y la importancia de seguirlo en todos nuestros eventos panamericanos, existiendo siempre respeto y sentido común.

Me despido con cariño, deseando que celebren la vida con alegría y gratitud.



ELIA NOHEMÍ ARANO MENÉNDEZ

PRESIDENTA DEL COMITE DEL BOLETÍN
ELECTRÓNICO