

NÚM. TRES

Boletín Electrónico

Mes: Diciembre
Año: 2025



Tema del mes:
Navidad

ÍNDICE

BOLETÍN ELECTRÓNICO - DICIEMBRE 2025



**MENSAJE DE LA SRA. MIRIAM
HURTADO RIVERA**

Pág. 3

**PERSONAJE DEL MES:
ELVIA CARRILLO PUERTO**

Pág. 4

**TEMA DEL MES:
¿QUÉ ES LA NAVIDAD?**

Pág. 6

REFLEXIÓN MENSUAL

Pág. 7

**VALORES Y VIRTUDES:
¿QUÉ ES LA HUMILDAD?**

Pág. 8

INSTRUCCIÓN PANAMERICANA

Pág. 9

SRA. MIRIAM HURTADO RIVERA

PRESIDENTA DE LA ANMRPRMAC



QUERIDAS HERMANAS EN IDEALES...

Es para mi un gusto enorme dirigirme a ustedes por este medio y en este hermoso mes de Diciembre, mes del nacimiento del niño Jesús,

que simboliza la esperanza, el amor, la paz, reconciliación y unión época en que afloran los más bellos sentimientos hacia la familia los amigos y en general a todas las personas que podamos apoyar en nuestro camino.

También nos da la oportunidad de comenzar de nuevo, de abrazar lo que somos y agradecer lo que vivimos.

Que cada una reciba bendiciones abundantes, salud, serenidad y momentos que llenen el alma.

**“UNA PARA TODAS Y
TODAS PARA UNA”**

Con todo cariño
Miriam Hurtado Rivera

SRA. ELVIA CARRILLO PUERTO

POLÍTICA Y SUFRAGISTA MEXICANA

¿QUIÉN FUE ELLA?



Nació el 30 de enero de 1881 en Motul, una próspera, aunque profundamente desigual zona henequenera de Yucatán. México. Formalmente, Elvia solo cursó los estudios básicos, pero fue educada por un sacerdote catalán, Serafín García, poseedor de una valiosa biblioteca que incluía obras de los pensadores franceses de la Ilustración, entre otros autores de ideas progresistas, con los que entró en contacto con las ideas feministas y socialistas.

También aprendió el idioma maya, lo que le permitió establecer una relación muy estrecha con los indígenas.

Elvia Carrillo Puerto se casó a los 13 años con un maestro de escuela, Vicente Pérez Mendiburu, muchos años mayor que ella, y también de ideas progresistas, con quien acuerda cuidarse para no concebir, por lo tanto, tienen un hijo solamente. Tras enviudar a los 21 años, continuó trabajando y desarrollando un intenso activismo en pro de la emancipación de las mujeres: comienza a dar clases y se convierte en una líder campesina.



En efecto, la educación para las mujeres, en todo caso, únicamente las preparaba para ser amas de casa.

SRA. ELVIA CARRILLO PUERTO

POLÍTICA Y SUFRAGISTA MEXICANA

Eso la llevó a concluir que el mal común a las mujeres no era natural sino social, de modo que su lucha comenzó a focalizarse en intentar que las mujeres lograran los medios para alcanzar autonomía económica y los mismos derechos cívicos, sociales y políticos que el hombre.



Entre 1921 y 1923 Elvia instaló 66 ligas en todo el estado de Yucatán con las cuales continuó su lucha por el sufragio, por la alfabetización y capacitación, combatiendo la influencia de la religión y promoviendo el control de la natalidad, entre otras campañas. En el año 1923 fue elegida Diputada en el congreso.

“LAS LEYES Y REFORMAS QUE PRODUJO LA REVOLUCIÓN MEXICANA, SI BIEN APOYARON LA EMANCIPACIÓN DE LAS MUJERES,

NO LES CONCEDIERON EL SUFRAGIO NI CAMBIARON SIGNIFICATIVAMENTE EL PATRIARCADO.”

Elvia Carrillo Puerto falleció en la Ciudad de México el 18 de abril de 1965. En su honor, fue establecida en 2013 por el Senado de la República la PRESEA ELVIA CARRILLO PUERTO, que se entrega



“a la representante del género femenino que se destaque en la defensa, protección e investigación de los derechos humanos de las mujeres y de la igualdad de género en el país (...) en especial a las destacadas en la lucha social, cultural, política, tecnológica, científica, económica o académica en favor de los derechos humanos de las mujeres y la igualdad de género.”

TEMA DEL MES

LA NAVIDAD

¿Qué significa?

La Navidad es una festividad que conmemora el nacimiento de Jesucristo y tiene un significado tanto religioso como cultural, celebrándose el 25 de diciembre. La palabra proviene del latín *nativitas*, que significa "nacimiento".

Para los cristianos, la Navidad es una de las celebraciones más importantes y se considera un momento de reflexión espiritual, que simboliza:

LA ENCARNACIÓN:

El misterio de que Dios se hizo hombre en la persona de Jesús para acercarse a la humanidad.

ESPERANZA Y AMOR:

El nacimiento de Jesús es visto como el inicio de la salvación, un mensaje de amor, esperanza y alegría para el mundo.

PAZ Y RECONCILIACIÓN:

Es una época asociada con el perdón y la búsqueda de la paz, poniendo énfasis en los valores espirituales.



Más allá de sus raíces religiosas, la Navidad se ha convertido en una festividad global y cultural que es celebrada incluso por personas no religiosas o ateas. En este contexto, el significado se centra en:

Reuniones Familiares: Es un tiempo dedicado a reunirse con los seres queridos y compartir momentos especiales.

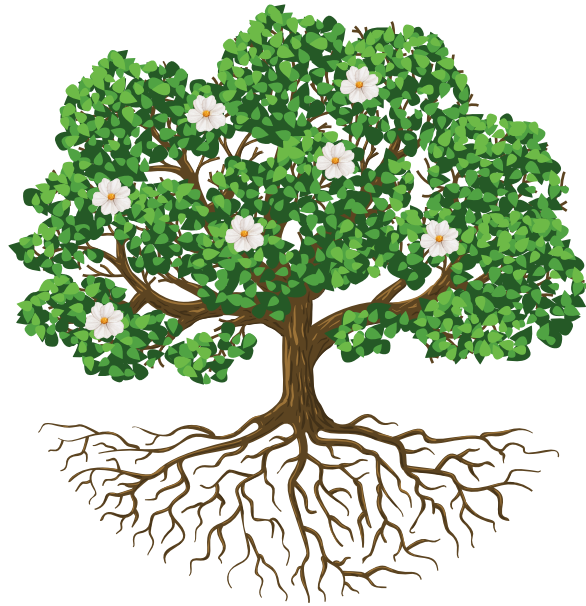
Solidaridad y Generosidad: Se fomenta el espíritu de dar y tener misericordia por los demás, a menudo a través del intercambio de regalos y obras de caridad.

Celebración y Tradición: Está marcada por tradiciones como la decoración del árbol de Navidad, los villancicos y las cenas festivas.



En resumen, la Navidad es un tiempo que combina la conmemoración de un evento religioso central para el cristianismo con valores universales de amor, familia, generosidad y sobre todo, paz.

REFLEXIÓN MENSUAL



Al igual que un árbol, cada persona tiene sus raíces, su tronco y sus ramas.

Nuestras raíces son nuestras familias, nuestras tradiciones y nuestras creencias.

Nuestro tronco es nuestra personalidad y nuestros valores.

Nuestras ramas son nuestros logros, nuestras relaciones y nuestras experiencias.

La vejez es el momento de contemplar este árbol y sentirnos orgullosos de lo que hemos construido.



¿QUÉ ES LA HUMILDAD?

➤➤➤ ES UN VALOR FUNDAMENTAL...

Que implica reconocer las propias fortalezas y debilidades sin soberbia, aceptando las limitaciones y valorando a los demás. Es una virtud que fomenta el respeto, la empatía y el crecimiento personal, ya que permite aprender de otros y mantener relaciones más saludable.

➤➤➤ SE MUESTRA CON PALABRAS Y ACCIONES...

Es cuando agradeces en lugar de presumir, cuando aceptas críticas constructivas sin sentirte atacado, o cuando reconoces los logros de los demás sin envidias.

➤➤➤ SE CULTIVA CON EL TIEMPO...

Es un rasgo que se desarrolla poco a poco con pequeños gestos y la actitud correcta. Se trata de encontrar un equilibrio saludable entre la confianza en ti mismo y la apertura a aprender de quienes te rodean.

MODESTIA»RESPETO»SENCILLEZ



DEBERES DE LA SECRETARIA Y PRO SECRETARIA DE ACTAS



INSTRUCCIÓN PANAMERICANA



De acuerdo al Reglamento Modelo de las Mesas Redondas Panamericanas, Artículo 11, los deberes de la Secretaria y Pro Secretaria son:

- **PASAR LISTA DE ASISTENCIA** al inicio de la Sesión Ordinaria de Trabajo, llevando un diario al respecto.
- **REDACTAR** las Actas de la Sesiones Ordinarias de Trabajo y demás sesiones.
- **LEER** el acta de la sesión ordinaria de trabajo anterior para la aprobación de la asamblea.
- Una vez aprobada el acta, **FIRMAR** a la IZQUIERDA de la firma de la directora, e insertarla en los libros correspondientes o digitalizarla.
- **LEER** los acuerdos antes de la clausura de la Sesión Ordinaria de Trabajo.
- **PRESIDIR** la Sesión Ordinaria de Trabajo, en caso de ausencia de la directora y directora adjunta.
- Elaborar **LISTA DE LOS ACUERDOS** del ejercicio social y dar una copia a todas las socias.
- Llevar un registro de los acuerdos de cada ejercicio social.
- Presentar un **INFORME ANUAL** en la última Sesión Ordinaria de Trabajo.
- Al término de su gestión, **ENTREGAR** a su sucesora en presencia de las directoras (en funciones y electa) libros, actas, lista de asistencia, acuerdos, etc. De ser posible digitalizada.
- Para ocupar el cargo de secretaria de actas, la candidata debe haber formado parte del consejo directivo de la mesa, los cuatro años inmediatos posteriores, de preferencia haber sido prosecretaria de actas.
- La **PROSECRETARIA DE ACTAS** sustituye a la titular en su ausencia y le prestara ayuda en todos sus deberes, para ocupar el cargo, la candidata debe haber sido presidenta de comité en dos ocasiones.



Queridas Lectoras:

En este boletín se agrega al contenido EL PERSONAJE DEL MES, donde se expone la vida y obra, en resumen, de una mujer que dejó huella en forma positiva y marcó la vida de quienes la rodearon, dejando un legado para las generaciones venideras.

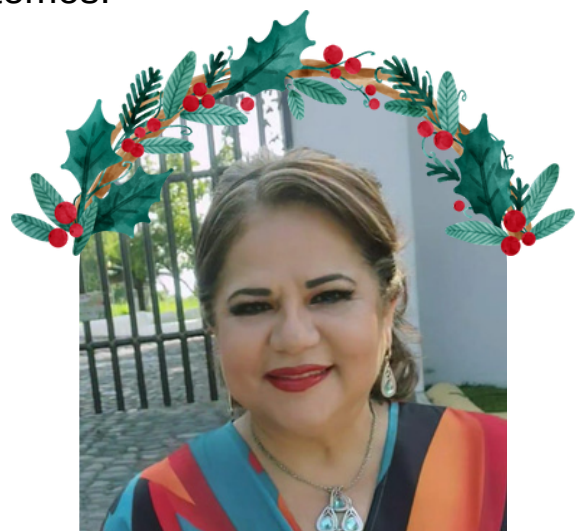
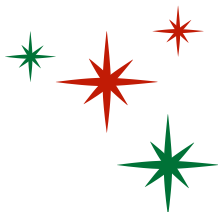
El mes de Diciembre nos lleva a reflexionar sobre todo lo vivido en el año, nos invita a disfrutar por todos los momentos buenos y malos que hemos pasado, pero también a agradecer a Dios por permitirnos continuar en este mundo.

Las invito a olvidar los malos recuerdos y sonreír recordando esos momentos mágicos que pasamos con nuestros seres queridos. Perdonemos a quienes a veces sin querer, nos lastimaron.

Abracemos a esa persona especial que comparte nuestra vida. No olvidemos que solo tenemos una vida y que debemos cuidarnos, consentirnos y descansar cuando lo necesitemos.

Una alimentación equilibrada, ejercicio y siempre planear que vamos a hacer mañana, nos mantendrán felices y en paz. Pasen un excelente fin de año, saludos y que Dios nos bendiga a todas.

Con cariño su amiga...



ELIA NOHEMÍ ARANO MENÉNDEZ

PRESIDENTA DEL COMITE DEL BOLETÍN
ELECTRÓNICO

