



Mes: **Noviembre**
Año: **2025**

NÚM. DOS

Boletín Electrónico



Tema del mes:

Seminarios Panamericanos

ÍNDICE

BOLETÍN ELECTRÓNICO - NOVIEMBRE 2025



MENSAJE DE LA SRA. MIRIAM HURTADO RIVERA

Pág. 3

ORACIÓN PANAMERICANA

Pág. 4

**TEMA DEL MES:
SEMINARIOS PANAMERICANOS
Y CAMBIOS DE DIRECTIVA**

Pág. 5

REFLEXIÓN MENSUAL

Pág. 9

**VALORES Y VIRTUDES:
¿QUÉ ES LA EMPATÍA?**

Pág. 10

INSTRUCCIÓN PANAMERICANA

Pág. 11

CALAVÉRITAS

Pág. 12

SRA. MIRIAM HURTADO RIVERA



PRESIDENTA DE LA ANMRPRM A.C



QUERIDAS HERMANAS EN IDEALES...

Es para mí un gusto dirigirme a ustedes en este boletín correspondiente al mes de noviembre, mes en que se recuerda a las personas que trascendieron

al plano eterno, que dejaron una huella imborrable en nuestros corazones y que vivirán por siempre mientras los recordemos, como es costumbre en muchas ciudades y pueblos de nuestro México querido, se les honra poniendo una ofrenda con las viandas de su preferencia, fruta, pan y bebidas en altares adornadas con papel picado de colores y la famosa flor de cempasuchil, les deseo a todas queridas amigas un mes de noviembre pleno de recuerdos bellos en honor a nuestros seres queridos que se nos adelantaron en el camino, las abrazo con cariño!!

**“UNA PARA TODAS Y
TODAS PARA UNA”**



ORACIÓN PANAMERICANA

Oración de la MRP de Tierra Blanca, Veracruz. Zona IIB.



*Tomadas de la mano, en un círculo sin fin.
Damos gracias al creador por podernos reunir.*

*En pro de la Cultura, Conocimiento y Educación.
Las mujeres de América, nos hermanamos en oración.*

*Siguiendo un legado de idealismo y amor.
Miramos de frente siempre, guiadas en la Fe y el Honor.*



“UNA PARA TODAS Y TODAS PARA UNA”

ONE FOR ALL AND ALL FOR ONE



-Raquel Mariz de Lagunes-

SEMINARIO PANAMERICANO



¿Sabías que...?

El seminario es una herramienta educativa fundamental dentro del quehacer de las Mesas Redondas Panamericanas.

A través de él se comparten conocimientos, se reflexiona sobre temas de interés común y se fortalecen los vínculos de amistad y cooperación entre las socias.

Aumenta la confianza al exponer nuevas ideas, habilidades y casos de éxito esta mayor confianza se traduce en una mayor motivación.



Apuntes sobre el seminario

Desarrollar un seminario no es solo una tarea organizativa: es una oportunidad para educar, inspirar y promover el ideal panamericano de conocimiento, comprensión, amistad y servicio.

A diferencia de una conferencia, que es más expositiva, el seminario se caracteriza por la participación de los asistentes, quienes aportan a la discusión y al estudio del tema.

1 Elección del Tema -

El punto de partida es la selección del tema central.

Debe responder a las necesidades y prioridades de la Mesa o de la comunidad, y estar en consonancia con los valores y programas de la Asociación Nacional de Mesas Redondas Panamericanas.

El tema elegido debe ser actual, significativo y motivador, capaz de despertar el interés de las participantes e invitar al diálogo y a la acción.



SEMINARIO PANAMERICANO

2 Definición de objetivos y propósito -

Cada seminario debe tener objetivos claros y medibles.

Es importante establecer qué se espera lograr:

- ¿Fortalecer conocimientos en un área determinada?
- ¿Promover un proyecto comunitario o educativo?
- ¿Inspirar el compromiso panamericano entre las nuevas generaciones?

Definir el propósito con precisión facilita la planeación y garantiza que las actividades se orienten al resultado deseado.

3 Organización y equipo de trabajo -

Formar un comité responsable de la planeación general.

Este comité puede integrar a:

- La Directora de la Mesa o su representante.
- Coordinadoras.
- Encargada de logística y comunicación
- Relatora o secretaria del evento.
- Cada miembro debe conocer sus funciones y plazos de cumplimiento.

4 Planeación y contenido -

Aunque un seminario suele tener una duración definida, puede variar en formato, desde una reunión presencial hasta un seminario en línea o webinar. El programa debe estructurarse de manera dinámica, combinando exposición teórica, participación de las presentes y momentos de reflexión. Puede incluir:

- Conferencia.
- Paneles de discusión.

5 Recursos y materiales -

Preparar los recursos necesarios: invitaciones, material impreso o digital, apoyos audiovisuales, hojas de registro, certificados y reconocimientos.

El lugar del seminario debe ser cómodo, con buena acústica y disposición adecuada para el trabajo grupal.

6 Desarrollo del seminario -

Durante la jornada, cuidar la puntualidad, el orden y la cordialidad panamericana.

La moderadora debe dar la bienvenida, presentar a los ponentes, conducir los tiempos y fomentar un ambiente participativo.

Registrar las conclusiones y comentarios principales para integrarlos al informe final.

SEMINARIO PANAMERICANO

7 Evaluación y seguimiento -

Al cierre, se recomienda aplicar una breve evaluación de resultados: qué aprendieron las participantes, qué propuestas surgieron y cómo pueden aplicarse en las actividades futuras.

Se recomienda preparar un informe final que resuma los contenidos, conclusiones y recomendaciones, para enviarlo a la Directiva de AN.



En Conclusión...

Organizar un seminario en las Mesas Redondas Panamericanas es una oportunidad para aprender, servir y fortalecer los lazos de hermandad continental.

Cada encuentro bien preparado deja una huella de crecimiento personal y colectivo, fiel al lema que nos inspira:

“UNA PARA TODAS Y TODAS PARA UNA”

ONE FOR ALL AND ALL FOR ONE

-Jani Marichal de Mendoza-



SRA. MARÍA ELENA MUÑOZ NAVARRO



CONSEJERA DE LA ANMRPRM A.C

SUGERENCIAS PARA LOS CAMBIOS DE DIRECTIVA

Queridas hermanas en ideales, estamos próximas a realizar los cambios de directiva en las mesas de nuestra organización.

Siéntanse orgullosas de ser distinguidas con esos honrosos cargos, ya que es el resultado de la responsabilidad y el trabajo realizado por cada una de ustedes y recordemos siempre que los cargos son pasajeros, no permitamos que los egos, y la envidia hagan que la mesa fracase, ya que no es un fracaso de la mesa sino de cada una de nosotras como persona. Recibamos a las funcionarias que nos visitan: Presidenta,

Vicepresidenta o Coordinadoras de zona, a realizar esa importante ceremonia con amabilidad dándoles el trato que deseamos recibir, revisemos nuestro manual de protocolo para no cometer errores, amigas no tomemos a la ligera nuestro juramento de lealtad al movimiento panamericano, trabajando como bien lo dice con todas las fuerzas y lo mejor de nuestra capacidad y así lograremos los objetivos de conocimiento, comprensión y amistad.

**Enhorabuena a las Directivas
2025-2027**





REFLEXIÓN MENSUAL

CONSEJOS PARA SEGUIR...

- ➡ Se un solucionador de problemas, no un creador de excusas.
- ➡ Invierte en tu mente, ya que es tu activo más poderoso.
- ➡ Si quieres crecer, rodéate de personas más inteligentes que tú.
- ➡ No te creas todo lo que piensas, cuestiona siempre tus propias creencias.
- ➡ El momento perfecto para empezar es hoy.
- ➡ No busques culpables, buscas soluciones.
- ➡ La perseverancia vence siempre al talento, cuando el talento no persevera.
- ➡ No esperes a que nadie te regale nada, lo que vale la pena se gana trabajando.
- ➡ Se la persona que resuelve, no la persona que señala el problema.
- ➡ Tu palabra es tu firma, si la das, cúmplela.



¿QUÉ ES LA EMPATÍA?

VALORES Y VIRTUDES

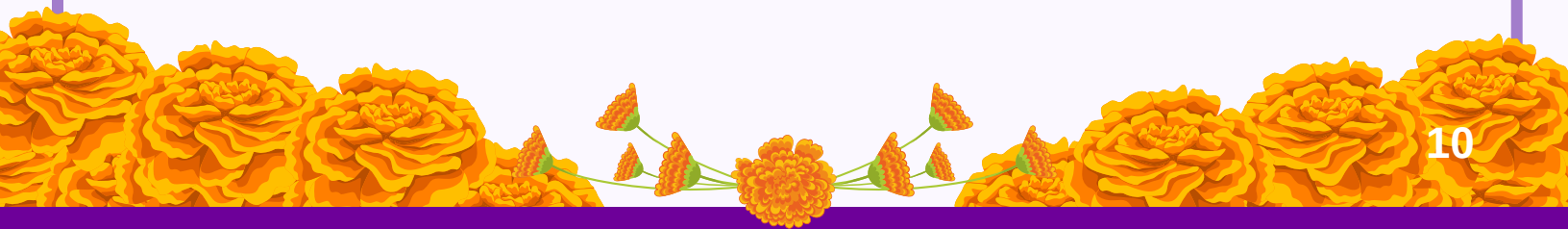
CONCIENCIA de los sentimientos, necesidades y problemas de los demás.

ESFUERZO por entender las circunstancias que afectan a otros.

DESTREZA para comprender, expresar y regular los fenómenos emocionales.

CAPACIDAD para responder a los demás, expresando que les hemos comprendido.

ESFUERZO por comprender los sentimientos y actitudes de las personas.





DEBERES DE LA DIRECTORA ADJUNTA



INSTRUCCIÓN PANAMERICANA

Dentro del Reglamento Modelo para las Mesas Redondas Panamericanas, en el cap. III, Art. 10 se mencionan los deberes de la Directora ADJUNTA:

- Sustituir a la Directora en ausencia, renuncia o muerte.
- Presidir los comités de la Directora (Extensión Cultural, Membresía, Boletín).
- Presentar un informe mensual en la Sesión Ordinaria de Trabajo y uno al final de sus funciones.
- Para ocupar el cargo, la candidata debe haber formado parte del consejo directivo de la Mesa, los 4 años inmediatos anteriores, uno de ellos en el consejo ejecutivo.





Calaveritas Panamericanas

Una tarde, preocupada
La muerte andaba penando,
Porque, aunque no la encontraba
A Miriam Hurtado andaba buscando.

La fue a buscar subiendo las cumbres,
Y anduvo a ciegas por tanta niebla,
Y maldijo al recordar para sus adentros,
Que la señora Miriam era de Puebla.

Cuando por fin la encontré,
Estaba atorada con temas y personal,
A la pobre muerte se le pasó
Que Miriam era la presidenta de la nacional.

-Apúrate guerra- le dijo la muerte
-Que ya es tarde y nos tenemos que ir,
Deja de tentar a la suerte,
Que otra junta ya no haz de presidir.

-Espérame un momento- contestó Miriam
-Si lo permite tu itinerario,
Que antes de irme contigo necesito
Dejar armado el próximo seminario.

Teresa Ortiz estaba una tarde,
Revisando el plan de trabajo de su Mesa,
Cuando apareció la Muerte de repente,
Y la miró con tristeza.

Le dijo -Tere, no quiero mentirte
Hoy solo te vengo a alertar,
Que, si sigues a este ritmo,
Este trabajo te va a matar.

La vice presidenta le contestó,
Muy tranquila y sonriente,
-Parca no te preocupes,
Que mi puesto no es permanente.

Tere solo pensaba, en una sola cuestión,
En presionar a sus coordinadoras,
Para que trabajaran bien durante su
gestión.



Calaveritas Panamericanas

Una tarde de Octubre,
Cuando estaba el Consejo en sesión,
La Muerte les hizo una propuesta
Para aprovechar aquella ocasión.

Les dijo -Señoras, yo tengo muchas ideas,
Que nos pueden a todas beneficiar,
Vuélvame Parlamentaria,
Para que las pueda aconsejar.

Jani Marichal,

Que se encontraba en aquella ocasión,
Le dijo -Muerte para ser parlamentaria,
Primero tienes que haber sido Presidenta
de la Asociación

Le dijo que el deber de la parlamentaria,
Es la de asesorar y apoyar,
Y con la voz de la experiencia
A sus hermanas panamericanas orientar.

La Muerta vió que Jani,
Expresaba esto orgullosa,
Y se dió cuenta enseguida que ser
parlamentaria

No era cualquier cosa.

Le dijo -Jani, sabes que,
Mejor no me entrometo,
Mis negocios alejaré
De tu Mesa por respeto.

La Muerte un día se dio cuenta,
De que andaba corta de efectivo,
Así que decidió ir a buscar a Bertha
Para ver si le solucionaba el lío.

-Querida **Bertha Hinojosa,**
Tú que eres la tesorera,
Hazme un préstamo urgente-
Le dijo la muerte majadera.

-Ni un peso te prestaré,
Aunque me llames la atención,
Ya que este dinero no es mío,
Le pertenece a la Asociación.

La Parca miró a Doña Bertha,
Un tanto extrañada,
-¿Que no le temes a la muerte,
Que me respondes tan descarada?

-A la muerte si le temo,
Con todo y su mortaja,
Pero no harás que en la próxima junta
No me cuadre la caja.

Calaveritas Panamericanas



Estaba la Secretaria de Actas
Redactando un escrito veloz,
Cuando de pronto voltea la cabeza,
Porque en el fondo escucha una voz.

-¿Qué haces **Luz del Carmen Fillad**?-

Preguntó la calaca desde la puerta,
-¿Qué no ves que es tarde ya,
Y que te tengo que llevar muerta?-

-Estoy terminando el acta de la junta de consejo-
Respondió Luz muy amable antes de continuar,

-Que, si me voy contigo esta noche,
¿Quién mañana la va a presentar?

Y la muerte le respondió -Eres muy responsable

Luz,

Eso no lo voy a negar,

Pero que la termine tu Pro secretaria,

Porque ya nos tenemos que marchar.

Queridas Lectoras:

Es siempre un placer el saludarlas a través de estas páginas.

Este mes de Noviembre se presenta como tema principal: LA IMPORTANCIA DE LOS SEMINARIOS PANAMERICANOS, con la aportación de la Sra. Jani Marichal de Mendoza, Parlamentaria de nuestra asociación nacional, donde nos hace valorar el asistir a la impartición de los mismos.

También se toca el tema de los CAMBIOS DE MESAS DIRECTIVAS, abordado por la Sra. Consejera María Elena Muñoz de Flores.

El valor del mes es: LA EMPATIA, indispensable para una Mesa Redonda trabaje en armonía.

En la reflexión, se enlistan CONSEJOS VALIOSOS para sobresalir y alcanzar el éxito en todos nuestros proyectos de vida.

En INSTRUCCIÓN PANAMERICANA, se enlistan los deberes de la Directora Adjunta en una MRP.

Por supuesto, al ser el mes de NOVIEMBRE no podían faltar las famosas CALAVERITAS, en esta ocasión dirigidas en forma muy respetuosa a las queridas amigas de la Directiva de la ANMRPRM A.C.

Espero sinceramente que disfruten tanto como una servidora los temas abordados y guarden una sonrisa en su corazón.

Su siempre amiga...



ELIA NOHEMÍ ARANO MENÉNDEZ

PRESIDENTA DEL COMITE DEL BOLETÍN
ELECTRÓNICO