

Hingabe an das Geheimnis des Lebens

Generationsübergreifende Einführung in die
Meditation/Kontemplation

Freitag, den 27.2.26 (18 Uhr) – Sonntag, den 1.3.26 (14 Uhr)
Haus der Stille, 56579 Rengsdorf



Dieser Kurs regt an, wesentliche Fragen an das Leben im Schweigen und ergänzenden Einzelgesprächen zu reflektieren, sowie Antworten für den Alltag zu konkretisieren. Angesprochen sind meditative Beginner und erfahrene Praktizierende aller Altersgruppen. In Vorträgen wird Verbindendes, Trennendes und Lösungs-dienliches zwischen den Älteren und Jüngeren thematisiert.

Im spirituellen Erfahrungsraum der Kontemplation kann entstehen, was christliche Hingabe bedeutet, wie sie im

Vaterunser mit „Dein Wille geschehe“ beschrieben ist. Die Tagesgestaltung und das Motto „Jeder Tag ein neuer Tag, jeder Tag ein neues Leben“ beinhaltet Andachten, geführte Meditationen, Körperarbeit, kleine Wanderungen und einen Austausch in der Gruppe zu Beginn und am Ende. Dazwischen schweigen wir.

Kosten: (Ermäßigung über den Förderverein möglich)

Anmeldung: anmeldung.hds@ekir.de



Jochen Wahl
Psychologischer Psychotherapeut
Kontemplationslehrer (ESdK)



David Jüngling
Wirtschaftspsychologe
Meditationsbegleiter (ESdK)

Kontakt & Rückfragen

Psykonmed
In der Plies 3
55120 Mainz
info@psykonmed.de