

# Praat vandaag over morgen

# Welkom allemaal!

## Programma

- Presentatie door huisartsen
- Pauze en infomarkt
- Presentatie door junior onderzoeker Lotte
- Presentatie door deelnemende organisaties
- Afsluiting en infomarkt





Zorgnetwerk  
**Elsloo**

**Introductie:  
Huisarts Bart Groen**

# PRAAT VANDAAG OVER MORGEN

Loes van Bokhoven, huisarts  
namens de huisartsen van Elsloo en Geulle

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek



Zorgnetwerk  
**Elsloo**

# WAAR GAAT HET VANAVOND OVER?

1. Waarom praten over morgen?
  2. Wat zou ik kunnen vastleggen?
  3. Palliatieve sedatie en euthanasie
  4. Uw vragen
- 

# GOED OM TE WETEN:



We zetten deze presentatie op de website van de praktijken



U kunt ook informatie krijgen bij de stands



U kunt met uw telefoon een foto maken van belangrijke informatie

# 1. WAAROM PRATEN OVER MORGEN?

- Wie heeft er weleens nagedacht over het laatste stukje van het leven?

# 1. WAAROM PRATEN OVER MORGEN?

- Wie heeft er weleens nagedacht over het laatste stukje van het leven?
- Wie heeft dat ook besproken met zijn naasten?



# 1. WAAROM PRATEN OVER MORGEN?

- Wie heeft er weleens nagedacht over het laatste stukje van het leven?
- Wie heeft dat ook besproken met zijn naasten?
- Wie heeft er iets vastgelegd op papier?

# NIET IEDEREEN IS HETZELFDE



---

PROACTIEF



---

VERTROUWEND



---

ONTWIKKEND

# 1. WAAROM PRATEN OVER MORGEN?

U beslist. U heeft de regie

Als duidelijk is wat u wilt,  
dan geeft dat rust

Uw familie weet wat u wilt

Uw zorgverleners weten  
wat u wilt

Wat doen we bij spoed?  
112 bellen?

Bij dementie kan het  
vermogen om zelf te  
beslissen snel achteruit gaan

Tijd om u te oriënteren, bijv.  
hospice of centrum voor  
levensvragen

...Maar praten is niet verplicht



# HET GESPREK BEGINNEN IS NIET ALTIJD MAKKELIJK

Wat kan helpen:

- De gesprekskaarten van de informatiemarkt
- Of kijk op: [www.praatvandaagovermorgen.nl/gesprekskaarten/](http://www.praatvandaagovermorgen.nl/gesprekskaarten/)
- Jongeren vinden het soms makkelijker om het gesprek te beginnen

## 2. WAT ZOU U KUNNEN VASTLEGGEN?

- Zorg-vertegenwoordiger
- Wensen over:
  - Reanimeren
  - Opname op de intensive care
  - Aan de beademing
  - Kunstmatige voeding
  - Bloed producten of antibiotica
  - Doneren van organen
  - Gewenste plek van overlijden
  - Andere zaken die voor u belangrijk zijn voor goede zorg

# WAT MOET ER VERDER IN EEN VERKLARING?

- Uw voornamen, achternaam en geboortedatum
- Uw handtekening
- De datum van de verklaring

**Tip 1:** Bespreek dit ook met uw naasten

**Tip 2:** Geef een wilsverklaring af bij uw huisarts

**Tip 3:** Dit hoeft niet jaarlijks bevestigd te worden

**Tip 4:** Dit hoeft niet via een notaris

## EN TOT SLOT NOG DIT:

- Het gesprek met ons over uw wensen is belangrijk
- Uw wensen mogen in de tijd veranderen
- U beslist als u een medische behandeling niet wil.
- Behandeling is geen recht. We beslissen samen

# HULPMIDDELEN BIJ HET NADENKEN OVER WENSEN EN HET VASTLEGGEN DAARVAN

Een boekje dat **patiënten** en **zorgverleners** kan helpen om het gesprek te voeren en behandelwensen te formuleren. Een bijgevoegd informatieboekje helpt om alle gebruikte (medische) termen goed te begrijpen.

Er is ook een versie voor slechtzienden, een Makkelijk lezen-versie, een Turkse versie, een Marokkaans-Arabische versie, en een Engelse versie.





# WWW.THUISARTS.NL - BEHANDELWENSEN

☰ In het kort

▶ **Video wilsverklaring maken**

▶ Video  
Zorgvertegenwoordiger kiezen

☰ Wensen op papier

📄 Wat opschrijven?

📄 Hoe?

📄 Bewaren

📄 Euthanasie bespreken

① Meer informatie

① Over deze tekst



Download deze video [▼](#)

▶ **Video Zorgvertegenwoordiger kiezen**



[Ik wil mijn wensen over zorg en behandeling opschrijven \(wilsverklaring\) | Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl)

[WWW.THUISARTS.NL](http://WWW.THUISARTS.NL) - BEHANDELWENSEN

# keuzehulp

 Thuisarts ziet er nieuw uit. Wat hetzelfde blijft: de betrouwbare informatie van artsen. [Lees er meer over](#)

 Verken uw wensen voor zorg en behandeling

[Voorlezen](#) [Print](#) [E-mail](#) [QR Code](#)

Keuzehulp

## Verken uw wensen voor zorg en behandeling

Deze keuzehulp helpt u met het nadenken over wensen voor zorg en behandeling, en het bespreken en vastleggen daarvan. U kunt hiermee beginnen als u nog gezond bent, maar ook wanneer u ouder wordt, of ziek wordt.

Deze keuzehulp bestaat uit 3 stappen. Neem de tijd voor deze keuzehulp. De gegevens die u invult worden niet hier opgeslagen. U kunt wel aan het eind van de keuzehulp uw ingevulde gegevens downloaden en printen.

[Start de keuzehulp](#) [Meer informatie](#)



[Verken uw wensen voor zorg en behandeling \(keuzehulp\) | Thuisarts.nl](#)

# HOE LEGGEN WIJ HET VAST IN UW DOSSIER?

## Uniform vastleggen proactieve zorgplanning

### advance care planning (ACP)

Datum van invullen

Naam patiënt

Geboortedatum

Gesprek gevoerd door:

Naam

Functie

i

Dit formulier is ontwikkeld om afspraken voortkomend uit het proces van proactieve zorgplanning eenduidig vast te leggen. Het is GEEN afvinklijst. Het kan alleen na deskundig en genuanceerd gesprek door een zorgverlener worden ingevuld. Voor adviezen over het voeren van deze gesprekken wordt verwezen naar de richtlijn proactieve zorgplanning in de palliatieve fase en **Palliaweb**.

Vul 'nog onbekend' in als een onderwerp niet is besproken of als de patiënt (nog) geen mening heeft. Overweeg bij overplaatsing naar een langdurige zorgsetting gespreksverslagen over proactieve zorgplanning aan de overdracht toe te voegen.

#### 1. Wilsbekwaamheid & Wettelijke vertegenwoordiging

Is de patiënt op dit moment wilsbekwaam m.b.t. medische behandelbeslissingen?

☐ Ja ☐ Nee

Toelichting:

Bij wilsbekwaamheid m.b.t. medische behandelbeslissingen is/wordt de wettelijk vertegenwoordiger:

a) Naam wettelijk vertegenwoordiger:

b) Contactgegevens wettelijk vertegenwoordiger:

c) Relatie tot patiënt:

☐ Mentor/Curator ☐ Schriftelijk gemachtigde ☐ Echtgenoot/partner ☐ Ouder ☐ Kind ☐ Broer/zus ☐ Anders:

d) Is de wettelijk vertegenwoordiger ook de eerste contactpersoon? ☐ Ja ☐ Nee

e) Naam eerste contactpersoon:

f) Contactgegevens eerste contactpersoon:

g) Relatie tot patiënt: ☐ Echtgenoot/Partner ☐ Ouder ☐ Kind ☐ Broer/zus ☐ Anders:

#### 2. Gesprek gevoerd in bijzijn van

☐ Patiënt ☐ Mentor/Curator ☐ Schriftelijk gemachtigde ☐ Echtgenoot/partner ☐ Ouder ☐ Kind ☐ Broer/zus ☐ Anders:

#### 3. Belangrijkste overeengekomen doel van medisch beleid

☐ Curatief / actief ziektebeleid ☐ Palliatief met als doel levensverlenging én symptoomverlichting  
☐ Palliatief met als doel symptoomverlichting, waarbij levensverlenging niet gewenst is ☐ Nog onbekend

#### 4. Behandelgrenzen

a) Reanimatie

☐ Ja ☐ Ja, maar met beperkingen: ☐ Nee ☐ Onbekend

Toelichting:

b) Kunstmatige invasieve beademing

☐ Ja ☐ Ja, maar met beperkingen: ☐ Nee ☐ Onbekend



Zorgnetwerk  
Elsloo

# OP PLAATS 1: GOEDE PALLIATIEVE ZORG

Aandacht voor:

- Lichaam (bijv pijn, misselijkheid)
- Geest (bijv verdriet, angst)
- Sociaal (bijv andere rol in gezin, communicatie)
- Spiritueel (bijv levensverhaal, naderende dood)

→ Voor de patiënt én de naasten

# OPTIES ALS HET NIET MEER GAAT

- Palliatieve sedatie
- Euthanasie

Zelden:

- Stoppen met eten en drinken
- Hulp bij zelfdoding

Niet verstandig:

- Laatste-wil-pil

### 3. PALLIATIEVE SEDATIE EN EUTHANASIE

#### PALLIATIEVE SEDATIE

- Normaal medisch handelen
- Criteria:
  - Laatste 2 weken
  - Symptomen niet anders te behandelen
- Slaapmiddel, zonodig andere medicijnen
- Kan snel gestart worden
- Natuurlijk dood
- Binnen uren tot dagen

### 3. PALLIATIEVE SEDATIE EN EUTHANASIE

#### PALLIATIEVE SEDATIE

- Criteria:
  - Laatste 2 weken
  - Symptomen niet anders te behandelen
- Normaal medisch handelen
- Slaapmiddel, zo nodig andere medicijnen
- Kan snel gestart worden
- Natuurlijke dood
- Binnen uren tot dagen

#### EUTHANASIE

- Criteria:
  - Vrijwillig
  - Wilsbekwaam
  - Uitzichtloos
  - Ondraaglijk
- Strafbaar, tenzij...
- Slaapmiddel én medicijn dat hart stil legt
- Nooit spoed
- Niet natuurlijke dood
- Bijna direct

# PALLIATIEVE SEDATIE

- Geeft GEEN sneller overlijden
- Na de start niet meer om te zetten in euthanasie
- Meestal via infuus, soms met spuitjes
- Samenwerking met thuiszorg



# EUTHANASIE

- Bij 5 van de 100 sterfgevallen, 80% door de huisarts
- Alleen de patiënt zelf kan erom vragen
- Bij dementie: het juiste moment: wilsbekwaam en lijden
- Geen recht, huisartsen in Elsloo en Geulle staan ervoor open
- Zorgvuldige procedure; Tweede mening nodig: SCEN arts
- Overlijden gaat rustig
- Lijkschouwer i.v.m. niet natuurlijk overlijden

# EUTHANASIEVERKLARING

- Meerdere gesprekken
- Grenzen verschuiven vaak, en dat mag

## WAT MOET ERIN:

- Voornamen en achternaam
- Geboortedatum
- Datum van de verklaring en handtekening
- Dát er euthanasiewens is
- In welke situatie er een euthanasiewens is

# VOOR MEER INFORMATIE

- [www.Thuisarts.nl](http://www.Thuisarts.nl), trefwoord: wensen
- [www.zorgwensenvoorlater.nu](http://www.zorgwensenvoorlater.nu)



•



Zorgwensenvoorlater.nu

Voor jou, over later

Zorg in de regio

Voor zorgverleners

Over deze website

er-



## Nadenken over later, gaat over het leven

Nu nadenken over hoe je het straks wilt: je leven, de zorg die je misschien nodig hebt en je afscheid. Zodat het loopt zoals jij wilt als het zover is.

# NOG EVEN DIT...





EN TOT SLOT...  
ZIJN ER NOG VRAGEN?





# Informatiemarkt



# PAUZE



*“Ik woon mijn hele leven in dit dorp. We worden steeds ouder en de jongeren vertrekken. Wij ouderen vangen veel op voor elkaar en wat als we zelf zorg nodig hebben in de laatste periode van ons leven. Welke hulpverlener gaat onze steun en toeverlaat zijn?”*







# Partners in Palliatieve Zorg

Samen werken aan het verbeteren van  
zorg in de laatste levensfase

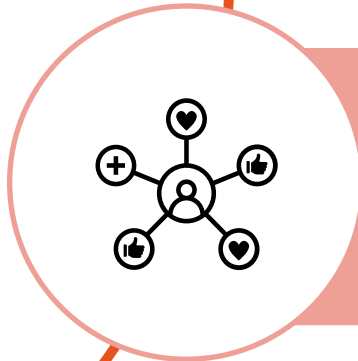
Looptijd 1 september 2024 – 1 maart 2028



# Wat willen we bereiken?

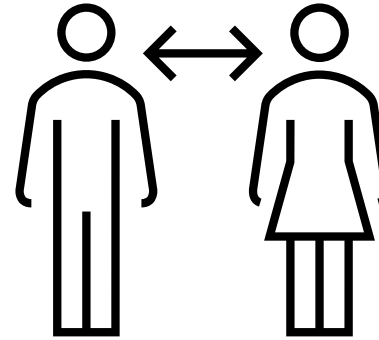


Vroegtijdig in kaart brengen van wensen en behoeften → proactieve zorgplanning



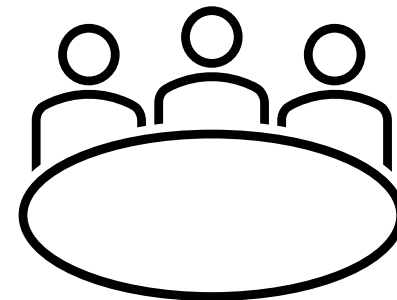
Centrale contactpersoon

# Wensen en behoeften in de palliatieve levensfase



Interviews met  
ouderen en naasten

Groepsdiscussies  
met zorgverleners



# Thema's



Zingeving



Behoud van sociale  
contacten en activiteiten



Emotionele ondersteuning



Behoud van autonomie bij  
dagelijkse bezigheden



Persoonlijke aandacht van  
zorgverleners



Vast aanspreekpunt



Aandacht voor de  
mantelzorger



Ruimte om eigen  
beslissingen te nemen

# Behoud van sociale contacten en activiteiten



# Oudere over dagopvang

*“Bij de dagopvang  
kom je nog eens  
onder de mensen  
en dan leer je die  
mensen kennen.”*



# Behoud van autonomie bij dagelijkse bezigheden



# Oudere wil graag nog zelf douchen

*“Maar ook zo, ik kan nog zoveel. En dan gaat het wel wat langzamer. Ik heb nu een douchestoel staan. Op die douchestoel gaat het me prima. Maar ja, de verzorging staat erbij en die willen dat wel doen.”*





# Zorgverlener merkt dat zelfstandig wonen niet altijd meer lukt

*“Ja, het kost in dit geval gewoon heel veel moeite inderdaad om nog zelfstandig thuis te wonen, wat vaak, ja heel vaak een grote wens is van mensen. Maar dat wordt vaak ook wel, voor mensen te veel.”*



# Persoonlijke aandacht van zorgverleners



# Mantelzorger over communicatie met zorgverleners

*“Het gaat over mensen. Het gaat niet over allemaal die papiertjes die ingevuld moeten worden. Ik had liever gewild dat ik persoonlijk te woord word gestaan door een assistente. Die goed luistert naar wat jij te vertellen hebt.”*



# Vast aanspreekpunt

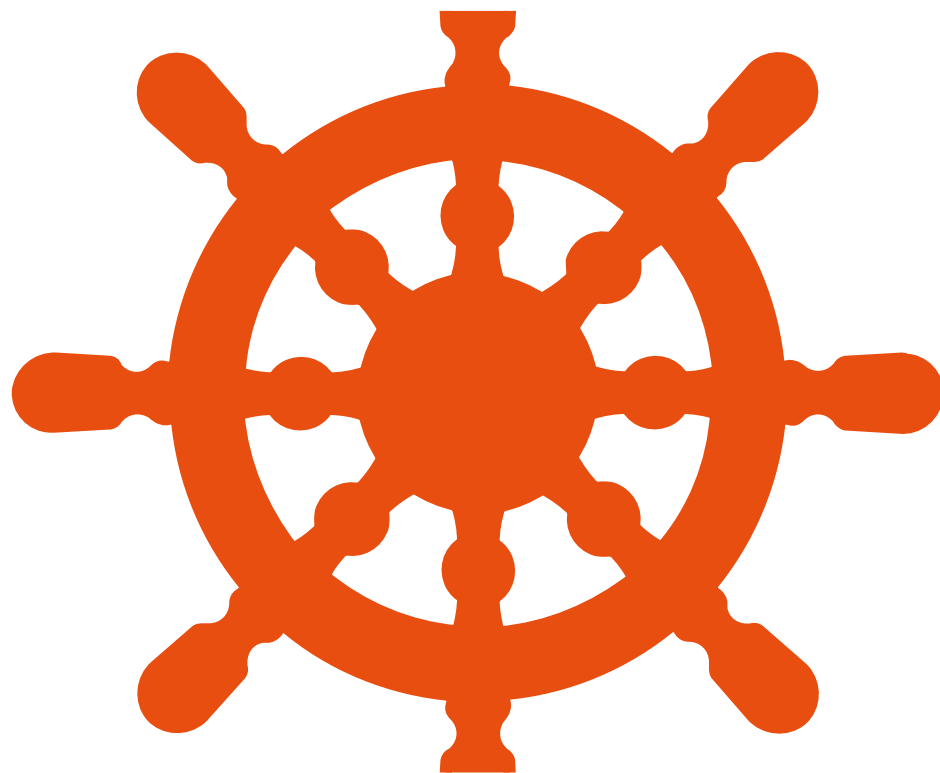


# Mantelzorger over vast aanspreekpunt

*“Het zou er moeten zijn op de een of andere manier, ik zeg, al was er maar iemand, een wildvreemde voor mij die zegt, dat is de man, die moet je aanspreken als het over palliatieve zorg gaat bijvoorbeeld. Als er iets, als je wilt komen praten.”*



# Eigen regie



# Oudere over meebelissen in thuiszorg

*“Ze vragen hoe ze het moeten doen. Ze vragen me vooral, wil je het zo hebben, wil je het zus hebben? Zou ik vandaag die rug eens lekker boenen?”*





# Oudere over wensen voor toekomst

*“Maar ik wil zo lang mogelijk hier thuis blijven, ik wil ook niet naar een hospice daar heb ik het ook al over gehad. Mits dat het natuurlijk is dat ik te veel tot last ben, zeg ik altijd.”*





# Wat vindt u het belangrijkste thema om mee te nemen in dit project?



Behoud van sociale  
contacten en  
activiteiten



Behoud van  
autonomie bij  
dagelijkse  
bezigheden



Persoonlijke  
aandacht van  
zorgverleners



Vast  
aanspreekpunt



Ruimte om eigen  
beslissingen te  
nemen

# Hoe nu verder?

Ontwerpsessies voor een format van een  
gezamenlijk zorgplan met:

1. Zorgverleners
2. Ouderen
3. Naasten

**Waar?** Punt 39 Elsloo

**Wanneer?** Eerste keer 22 September

**Hoe vaak?** 5-6 sessies



# Wat vindt u het belangrijkste thema om mee te nemen in dit project?



Behoud van sociale  
contacten en  
activiteiten



Behoud van  
autonomie bij  
dagelijkse  
bezigheden



Persoonlijke  
aandacht van  
zorgverleners



Vast  
aanspreekpunt



Ruimte om eigen  
beslissingen te  
nemen

## Pak het formulier erbij



**Bedankt voor uw  
aandacht**

Lotte van de Loo  
[lotte.vandeloo@maastrichtuniversity.nl](mailto:lotte.vandeloo@maastrichtuniversity.nl)

# Pitches van Partners in de regio

1. Thuiszorg
2. Toon Hermans Huis
3. Mantelzorg Zuid
4. De Brug
5. Hospices
6. Centrum voor Levensvragen

# Thuiszorg

- Dubbele vergrijzing en ontgroening
- Gevolgen arbeidsmarkt en woonvormen
- Zorgvraag stijgt: dementie, complexiteit, 1 persoons huishoudens <eenzaamheid>
- Mantelzorgpotentieel daalt en kosten stijgen

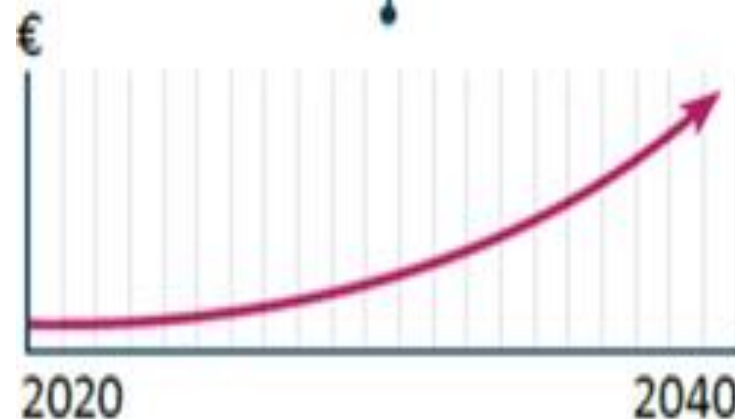
## Mantelzorgpotentieel

Aantal potentiële mantelzorgers per 80+:



2020

## Kosten stijgen

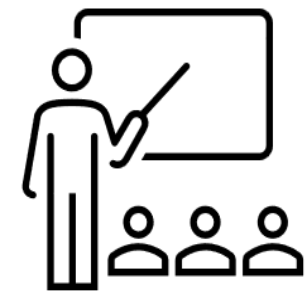


2040



# Thuiszorg

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek



Poli wijkverpleging



Eigen regie m.b.v. innovaties



Beeldbellen

Dit is  
wat wij  
doen

# Thuiszorg Westelijke Mijnstreek: Laurie

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek

\*Indiceren van (noodzakelijke-) zorg en begeleiding

-> 'van zorgen voor- naar zorgen dat'

\*Vp technische Thuiszorg/Nachtzorg ambulant en 8 uur,  
Wijkteam Acute Zorg (SEH/HAP)/professionele opvolging  
personenalarmering met woningtoegang/Thuishulp/Dagbesteding  
e.v.

\***Advies Instructie Voorlichting**, juist in de laatste levensfase  
Samen met u en uw naasten, o.a. de huisarts, uw wensen en  
grenzen bespreken en vastleggen in **uw** Individueel Zorgplan.

## Samen:

elis thuiszorg



En nog meer organisaties  
bij u in de buurt...



# Toon Hermans Huis Sittard: Huub

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek



 **Toon Hermans  
Huis**  
Centrum voor leven met en na kanker

<https://youtu.be/CrWeQHhyuxo>

# Zorgen onder de mantel der Liefde

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek



# Mantelzorg ondersteuning

Steunpunt Mantelzorg Zuid  
katja Jeurissen, mantelzorg consulent  
[k.jeurissen@mantelzorgzuid.nl](mailto:k.jeurissen@mantelzorgzuid.nl)  
telefoon nummer: 06-51553172

**EN WIE VRAAGT  
DE MANTELZORGER  
HOE HET  
MET HEM GAAT**



# Knooppunt Informele Zorg/ De Brug

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek

Marij Janssen

coördinator VPTZ

Vrijwilligers

Palliatieve

Terminale

Zorg



knooppunt   
informele zorg

# Knooppunt Informele Zorg/ De Brug

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek



Gezelschap/gesprek

Luisterend oor



Waken



Gastvrouw/heer



Vervanging van de  
Mantelzorger



knooppunt   
informele zorg

# GOED OM TE WETEN:

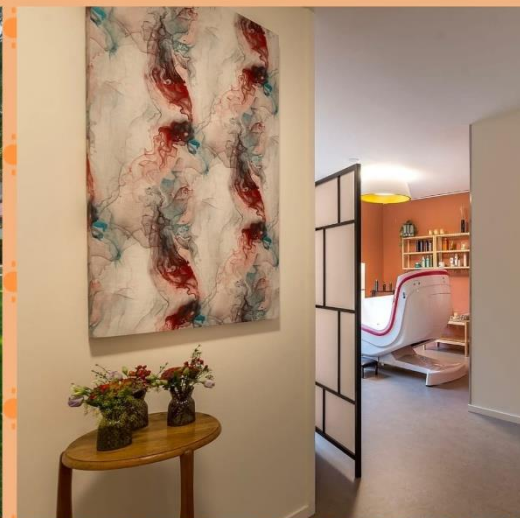
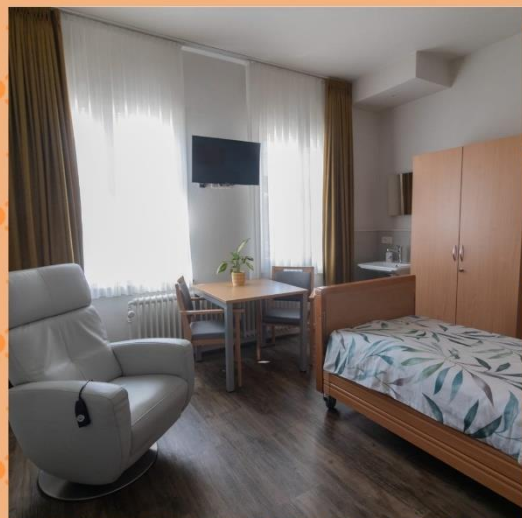
- Geen kosten
- Geen wachtlijst
- Intake en kennismaking vrijwilliger = vrijblijvend
- We zoeken naar een passende match
- Inzet kan snel geregeld worden
- Aanvraag kan door iedereen gedaan worden.





# Hospices in deze regio: Nadine en Merel

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek





# Hospices in deze regio

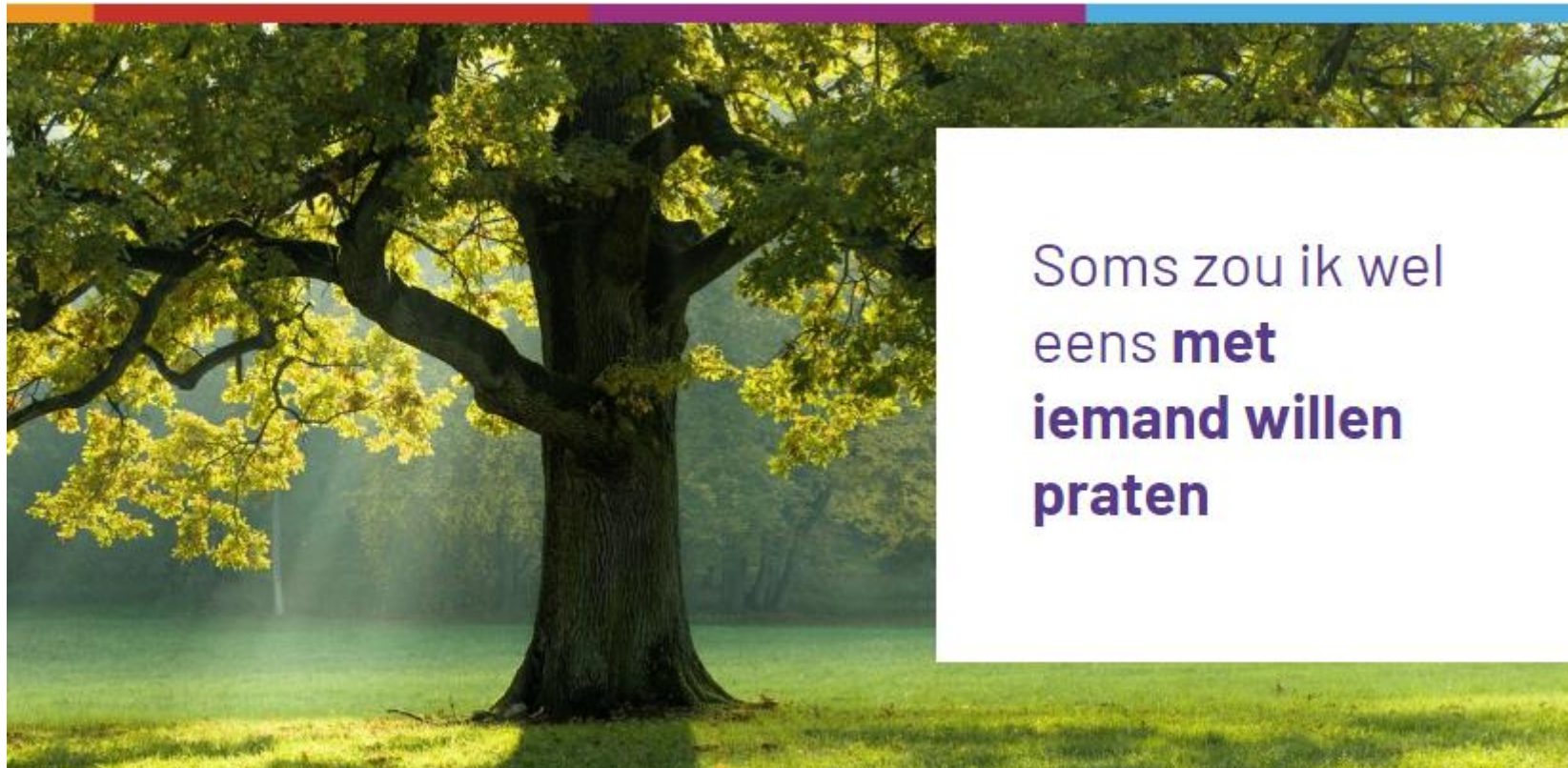
Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek





## Centrum voor Levensvragen: Joris de Lange

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek



Soms zou ik wel  
eens **met**  
 **iemand willen**  
**praten**

Centrum voor  
Levensvragen  
**Limburg**

- \* 50 plus
- \* Patiënt in de laatste levensfase en de naasten
- \* Na het overlijden van de patiënt

[levensvragen@zuyderland.nl](mailto:levensvragen@zuyderland.nl)

## Vragen vanuit het publiek



Thuiszorg

Mantelzorg Zuid

Casemanagers



De Brug

Toon Hermans Huis



Hospices

Centrum voor  
Levensvragen

# Uitnodiging

Open dag • 4 oktober Wisselende tijden

## Kom binnen bij het hospice

Tijdens de Week van de Palliatieve Zorg (4 t/m 11 oktober)  
zetten de 10 hospices in Zuid-Limburg hun deuren open.

Ben je benieuwd hoe een hospice werkt, wat we doen en wat we voor  
mensen betekenen? Kom dan gerust binnenlopen!



Cicero Zorghuis  
afdeling Osiris  
St. Brigidastraat 3,  
Brunssum



Hospice De Vlinderhof  
MeanderGroep  
Sint Pieterstraat 145,  
Kerkrade



Hospice De Mantelhof  
Pijpweg 38  
Heerlen



Bronnerhof  
Bronstraat 9  
Born



Hospice Mariaveld  
Zuyderland  
Jozefstraat 1  
Echt



Hospice Daniken  
Zuyderland  
Stikkenstraat 100  
Gelseen



Hospice Bronnenbos  
Buurtzorghuis  
Hussenbergstraat 19A,  
Geulle



Hospice Trajectum  
Abtstraat 28  
Maastricht



Hospice Martinus  
Sevagram  
Heerenhofweg 7  
Mechelen



Geerlingshospice  
Sevagram  
Oosterbeemd 24  
Valkenburg

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg



20

Netwerk  
Palliatieve Zorg  
Oostelijk  
Zuid-Limburg



NETWERK PALLIATIEVE ZORG MIDDENLAND

De koffie staat klaar, we organiseren rond-  
leidingen en beantwoorden al je vragen.  
Iedereen is van harte welkom!

# WEEK VAN DE PALLIATIEVE ZORG

4 tot en met 11 oktober

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek



Foto: © Ron Vorhagen

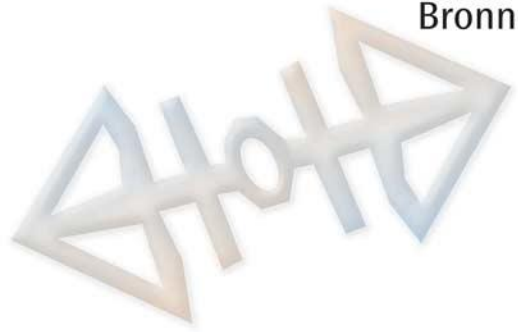
Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek





Limburg

Bronnerhof  
Hospice



zuyderland

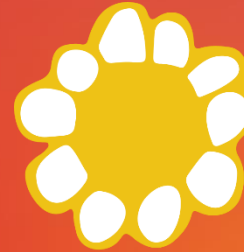
steunpunt  
mantelzorg  
zuid



Team Bronnerhof



Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek



Toon Hermans  
Huis

Centrum voor leven met en na kanker

Hospice Bronnerbos



# Afsluiting

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek

Vragenlijst graag invullen: scan de code hiernaast met uw camera van de gsm.

Bij het verlaten van de informatiemarkt ontvangt u als dank u wel een cadeautje:



Web: [www.palliatievezorglimburg.nl](http://www.palliatievezorglimburg.nl)

FB: [www.facebook.com/palliatievezorglimburg/](https://www.facebook.com/palliatievezorglimburg/)

