



Velkommen til DHL Stafetten 2026 i Odense

Odense Atletik & Løb byder hjerteligt velkommen, til DHL Stafetten Odense 2026., for 23. gang i de stemningsfulde omgivelser på Engen.

Walkerne kan se frem til en oplevelse gennem Hunderupskoven og Den Fynske Landsby. Ved starten bliver I sendt afsted, af det festlige kor, som sætter den perfekte stemning fra første skridt.

Løberne kan glæde sig til en skøn rute, igennem Fruens Bøge Skov, langs å-stien og – som et særligt højdepunkt – gennem Odense ZOO.

Efter den seje indsats samles deltagere fra omkring de 500 deltagende virksomheder, til en hyggelig sensommeraften,.

Engen og Skovsøen er perfekt til motion, hygge, fællesskab og masser af smil

Vi glæder os til at se alle, både i løb og på gåben

*Løbehilsner
Odense Atletik & Løb*



Indhold

Nye walk & løbetider.....	1
Oversigtskort	2
Information walk & løb	3
Generel information	4
Rutekort	5
Vores støtte gør en forskel	6



NYHED

Nye walk og løbstider



Som noget nyt i år starter løb kl. 17:30
og walk kl. 18:15

Det giver et bedre flow på pladsen - Er
du klar til at starte sammen?

Uanset om du løber eller går, glæder vi
os til at se dig!





DHL STAFETTEN ODENSE





17.30

Information til løberne

Start

Stafetten starter kl. 17.30 med start og mål på Engen

Skiftezone

Skiftezone er markeret. Når din holdkammerat nærmer sig, så gør dig synlig – eventuelt råbe deres navn. Husk at tage hensyn til andre løbere

Tidtagning

I en kuvert med startnumre ligger depechen til stafetten – som skal huskes at tage med! Hvis det glemmes, kan vi ikke registrere jeres tid

Ruten

Ruten er 5 km og er tydeligt markeret. Der er et skilt ved hver kilometer. Hold venligst til højre, så hurtigere løbere kan komme forbi. Væskedepot er i Odense Zoo.

Hvis uheld eller skade skulle ske undervejs, bedes i kontakte nærmeste official eller samaritterne på tlf.: 60 78 44 19



18.15

Information til walkerne

Start

DHL Walk starter fra Sejerskovvej kl. 18.15

Tidtagning

Et af de 5 startnumre, har en engangschip som registrerer tiden. Derfor er det vigtigt at en af deltagerne, bærer det specifikke nummer under ruten

Ruten

Ruten er 5 km og er markeret med km for hver kilometer. Hvis uheld eller skade skulle ske undervejs, bedes i kontakte nærmeste official eller samaritterne på tlf.: 60 78 44 19

Underholdning

Kom i god tid. Der vil være underholdning fra kl. 17.45

Toiletter

Der er opstillet 6 toiletter på Sejersskovvej.

Genvej

Benyt gerne adgang via broen bag telt 3.

Generel information



DHL madkasser

Har holdet takket ja tak under tilmelding, vil i modtage en madkasse. Madkassen indeholder kupon til en fadøl, en dåsesodavand eller vin til hele holdet. Du kan se madkassens indhold på: [dhlstafetten-odense.dk](https://www.dhlstafetten-odense.dk/se-indholdet-i-arets-madkasse)
<https://www.dhlstafetten-odense.dk/se-indholdet-i-arets-madkasse>

De afhentes mellem kl. 16.00 og 21.00. Husk at medbringe dit brev ved afhentning

Drikkevarer

Drikkevarer kan købes tre forskellige steder på pladsen. Bemærk venligst, at betaling kun kan foretages med MobilePay eller kontanter.

Affaldshåndtering

Affald skal grovsorteres. Uden for teltene er der containere til pant, pap, plast, mad og restaffald i samarbejde med Poul Schou A/S. Vi håber i vil hjælpe med at gøre DHL Stafetten grønnere.

Private pavilloner

Området til private pavilloner er markeret. Pavillonerne må maksimalt være 3x3 meter. Hvis flere pavilloner opstilles sammen, må de samlet set ikke overstige 36 m² pr. firma. Pavillonerne kan opstilles fra kl. 10.00 på løbsdagen og skal nedtages senest kl. 23.00 samme aften. Ekstra: Det er også muligt at opstille på modsatte side ved skovsøen

Teltplan

Teltplaner kan findes på [dhlstafetten-odense.dk](https://www.dhlstafetten-odense.dk)

Grillregler

Engangsgrill er ikke tilladt på Engen. Grill skal placeres mindst 5 meter væk fra brandbart materiale eller i de markerede grillområder. Efter brug SKAL grillkullene slukkes og bortskaffes i de opstillede trillebøره. I tilfælde af brand, kontakt straks en official. Håndsprøjter er tilgængelige i alle telte og markerede privatområder. Ved brug af egen gasgrill, husk at kontrollere slanger og gasregulatoren. For mere information, se [dhlstafetten-odense.dk](https://www.dhlstafetten-odense.dk)

Toiletter

Toiletter er opstillet flere steder på Engen

Samaritter

Samaritter findes ved den store målportal på Engen

MySelfie - Holdfoto

Der vil være et MySelfie-telt på Engen, tæt på telt 6. Billederne er gratis og kan findes på DHL Stafetten Odenses Facebookside i uge 35

God telt stil

Hjælp dig selv, dine naboer, de frivillige og os med at rydde op efter dig selv i teltet. TAK!

DHL sponsorer

Sponsor - Alt overskud går til Odense Atletik og samarbejdende foreninger.

Pantindsamling

Husk at benytte pantcontainerne på pladsen



RUTEKORT



DHL
STAFETTEN
ODENSE



Vores støtte gør en forskel



Når vi hvert år afholder DHL Stafetten i Odense, skyldes det en stor tak til vores engagerede frivillige. De sørger for at løbere og walkere finder vej, at drikkevarer og vand bliver udleveret, madkasserne kommer de rette steder hen – og at pladsen og teltene står klar.

Derfor har vi et stærkt og mangeårigt samarbejde med lokale foreninger og skoler, som hjælper til under stafetten. Til gengæld giver vi støtten tilbage fra vores overskud.

Overskuddet er med til at give skolebørn og unge mulighed for at komme på skoleture til udlandet – oplevelser. Vi støtter også lokale håndbold-, fodbold- og basketballklubber og et kvindekor samt OGF-afdelinger og Odense Atletik, med særligt fokus på børn og unge.

Fordi alle fortjener trygge rammer og stærke fællesskaber.

Når du deltager i DHL stafetten, er du og i derfor også med til at støtte! Derfor også en stor tak til alle jer!

Vi ses til august!