

KNORSITY

Editie 4

Magazine

Maart 2026



Hertog Jan

Fotografie: Daniël Korvemaker

Inhoud

Interview met burgerroeiers	p.3
Voorbeschouwing Vieren	p.7
Grip Quiz	p.11
Deelnemers Oude Dames 4	p.13
Deelnemers Oude Heren 4	p.20
Horoscope	p.29
Volgers onderzoek	p.31
AI voorbeschouwing mannen vier	p.35
AI voorbeschouwing vrouwen vier	p.37
Epische shirts	p.39



Voorwoord

Lieve Lezer,

Erg leuk dat je op de download knop hebt gedrukt, ik hoop dat je evenveel plezier ervaart in het lezen van het magazine als ik heb in het maken ervan! Net als voorgaande jaren kun je in dit magazine een voorbeschouwing vinden voor de hoofdnummers op de varsity, de oude vieren. Dit jaar heb ik hem zelf geschreven en wat persoonlijke anekdotes in verwerkt. Daarnaast kan je ook weer lezen wat Jan, Lianne en Sander denken van de startende roeiers van dit jaar, erg tof dat ze daar weer bereid toe waren dit jaar! Verder was ik zelf wel benieuwd wat AI nu eigenlijk al over roeien geleerd heeft afgelopen jaren, daarom heb ik ook aan chatGPT gevraagd om een voorspelling te doen van de winnaar, meer als gedachte experiment dan vanuit luiheid om het niet zelf te willen doen. Daarnaast kan je ook weer in dit magazine vinden wat andere knorsity volgers voorkeuren hebben bij de donertent bijvoorbeeld. Veel lees plezier en laat vooral weten of je het wat vindt, feedback is altijd welkom!

Met Knorrende Groet,
De heer van der G.



Is er leven na de dood (afstuderen)?

Veel van de roeiers in Nederland beginnen aan de roeisport tijdens hun studie maar voor velen van hen eindigt het daar ook. Sommigen voor het afstuderen en anderen door het afstuderen maar de stap naar het "burger" roeien wordt in ieder geval weinig gemaakt maar het lijkt de laatste jaren steeds vaker te gebeuren. Wij hebben gevraagd naar de ervaringen van 4 roeiers die vanuit het studenten roeien door zijn gegaan.

De eerste roeier is Annelouk van Mierlo, zij roeit tegenwoordig bij Dudok:

Waar roeide je hiervoor en kan je kort vertellen wat je hier gedaan hebt?

Hiervoor ben ik 7 jaar wedstrijdroeier bij Proteus-Eretes geweest. Naast natuurlijk heel veel wedstrijden gestart te hebben ben ik ook trots op dat ik het studenten-WK heb mogen starten in Chengdu.

Ben je vanuit de studentenvereniging gelijk door gegaan naar een burgervereniging?

Nee, ik was eigenlijk nog niet zeker of ik nog wel zou blijven roeien tot er een leuk bootje op mijn pad kwam.

Waarom ben je door gegaan met roeien?

Omdat roeien leuk is en mensen die roeien super leuke mensen zijn.

Waarom heb je voor de vereniging gekozen waar je nu ziet?

Ik zit in het Nederlandse Militair Roeiteam daarom roei ik nu voor Dudok. Roeien en Defensie is een perfecte combinatie waarin samenwerken en doorzetten goed naar voren komt.

Wat zou je graag nog willen bereiken?

Het lijkt me super leuk om in Engeland wedstrijden tegen militaire ploegen van andere landen te kunnen starten. Wie weet komt er weer een keer een veld op de HRR dat zou heel leuk zijn!

Wat vind je van de titel burgervereniging?

Helemaal prima!

Waarom denk je dat er toch zoveel mensen wel stoppen met roeien?

Vanwege alle 10000000 regels of testen die je moet afleggen bij sommige burgerverenigingen. Ik snap dat ze er zijn, zeker voor mensen die nog nooit geroeid hebben maar dit schrikt voor veel oud-roeiers erg af.

Wat zou je mee willen geven aan studentenroeiers?

Vergeet vooral niet plezier te hebben in het roeien! Ik denk dat veel mensen zich focussen op meer trainen of harder trainen maar ik geloof er heilig in dat als je plezier hebt in de trainingen die je doet je ook harder gaat.



De volgende roeier is Maarten Bukman:

Wat leuk om eens wat te schrijven over het burgerroeien na het studentenroeien. Laten we bij het begin beginnen. Ik heb bij Skadi geroeid, 6 jaar wedstrijd, waarvan een aantal keer de Oude Vier mogen starten, ik heb veel getraind tijdens covid-tijden zonder wedstrijden, RV Minerva geroeid, nog een keer een development 4- veld gestart en ik heb nog een keer de visitors 4- op de Henley Royal Regatta mogen varen. Na het laatste jaar wedstrijdroeien wilde ik even wat anders, dus ik heb eerst een jaar EJZ gecoacht, wat erg leuk was, maar halverwege het jaar vroeg ik me steeds vaker af waarom ik niet zelf in die boot zat, omdat ik roeien toch wel echt heel leuk vond. Dus dan begin je weer een beetje met trainen, op een fiets en op een ergometer en af en toe val je eens een keer in bij een roeiboot. Dat was weer heerlijk, immers, als je een aantal jaar hebt geroeid als hobby, waarom zou je dat ineens niet meer leuk vinden. Toen dacht ik, waarom ga ik volgend seizoen niet weer gewoon roeien?

Dus ik heb wat rondgevraagd bij oude roeimaten of zij ook weer wilden gaan roeien (een deel deed dat al wel weer af en toe) om een trainingsdoel te hebben. Aangezien de banden tussen de A.R.S.R. Skadi en de K.R.Z.V de Maas erg goed zijn en een aantal vrienden van mij hier al lid waren, was het voor mij de logische stap om hier lid te worden. We hebben voor onszelf nu als doel gesteld om in een clubveld de Henley Royal Regatta te starten, maar persoonlijk vind ik het belangrijkste het plezier dat het samen trainen brengt. Het is en blijft heerlijk om bij zonsopgang een skiffje in het water te leggen en een aantal kilometers te maken voor het werk met je vrienden. Ik voel me dan ook veel productiever op werk. We hebben met de groep een minimum aantal trainingsuren afgesproken, maar of je dat invult met ergometeren, zwemmen, hardlopen of wat dan ook, is aan jezelf. Nu heerst er wel soms een stigma, zeker in een stad als Rotterdam, waar de studienorm nominaal=normaal is, om lang door te roeien, maar ik denk dat je gewoon moet doen waar je gelukkig van wordt. Wel moet je misschien accepteren dat je niet het niveau gaat halen dat je tijdens je studententijd hebt gehaald, omdat je toen alle tijd van de wereld had. Wellicht dat dat in eerste instantie mensen ontmoedigt om nog lekker door te roeien na je studententijd, maar niets is minder waar. Zo zie je dat sommige jongens, nu ze wat meer ervaring hebben en op een andere manier trainen alsnog een PR trappen (helaas nog niet voor mij het geval). Ik denk dat het een hele leuke hobby is en blijft om na je studententijd te blijven doen en als je het met je werk kunt combineren. Dus ik zou aan alle studentenroeiers willen meegeven, geniet van je mooie tijd en je fitheid nu, maar er is nog een roeileven na het studentenroeien.



De derde roeier is Mitch Geraedts: **Waar roeide je hiervoor en wat heb je daar gedaan?**

Ik ben begonnen als eerstejaars lichte roeier bij Proteus-Eretes. Daar heb ik 2,5 jaar geroeid. Na een meningsverschil ben ik overgestapt naar Laga. In dat eerste jaar daar heb ik een mooi uitstapje gemaakt naar het EK voor universiteiten (EUC) in Servië, waar ik in de acht heb geroeid. Dat smaakte naar meer. Het jaar erna hebben we het doel gesteld om ons te plaatsen voor de FISU in de vier zonder, maar daarin zijn we eigenlijk te ver gegaan: we hebben onszelf de overtraining in getraind. Dat was een flinke domper, maar de motivatie om te roeien bleef. In mijn laatste studiejaar heb ik het eerste half jaar niet geroeid en me volledig gefocust op afstuderen. Daarna had ik nog een half jaar over en wilde ik leren scullen. Toen er bij Laga geen plek was, ben ik weer aangesloten bij Proteus. Daar heb ik nog mooie resultaten gehaald: winst in de beginnersskiff, een overwinning in de dubbelvier in Gent en winst in de acht op de Head. In 2019 ben ik vervolgens naar Amsterdam verhuisd.

Ben je na je studententijd direct doorgegaan bij een burgervereniging?

Toen ik in Amsterdam kwam wonen, dacht ik eigenlijk dat ik het wedstrijdroeien achter me zou laten. Ik wilde nog wel sporten, maar zonder prestatiedruk. Via via kwam ik in contact met mensen van De Hoop en ben ik daar lid geworden, zonder echt het plan om weer serieus te gaan trainen. Daar bleek echter een hechte groep te zitten, de Big Boys United, en zij vroegen mij al snel om mee te trainen.

Waarom ben je uiteindelijk toch doorgegaan met roeien?

Eigenlijk vooral vanwege de mensen. Het werd een hechte vriendengroep waarmee we niet alleen trinden, maar ook samen veel andere dingen deden. We zijn bijvoorbeeld op trainingskamp gegaan naar Varese, zonder echt een doel in het seizoen. Dat was misschien wel mijn leukste trainingskamp ooit: geen druk, gewoon goed roeien met vrienden.

Waarom heb je gekozen voor De Hoop?

In eerste instantie dacht ik dat De Hoop niet bij mij zou passen. Ik heb bij meerdere verenigingen aangeklopt, maar daar vond ik niet echt de sfeer die ik zocht. Toen ik tijdens de Amstelbeker met een vriend bij De Hoop ging kijken, merkte ik dat er veel jonge mensen waren, vooral tussen de 25 en 35 jaar. Dat sprak me aan. Daarnaast had ik het gevoel dat er bij De Hoop mensen zaten die hard roeien stiekem nog steeds heel leuk vonden – en dat gaf voor mij de doorslag.

Wat zou je nog willen bereiken?

Henley winnen.

Ik heb daar inmiddels twee keer in de finale gelegen, waarvan één keer echt heel dichtbij. Dat blijft knagen en is voor mij nog steeds een groot doel.

Wat vind je van de term 'burgervereniging'?

Ik vind het op zich geen negatieve term, maar het doet ook geen recht aan wat er gebeurt. Nederland begint steeds meer in de gaten te krijgen dat hard roeien nog steeds kan na je studententijd. Als je wilt dat niet-studentenverenigingen serieus blijven roeien, zou ik eerder spreken van een 'algemene roeivereniging' of gewoon 'roeivereniging'.

Waarom stoppen zoveel mensen na hun studententijd met roeien?

Roeien is een zware sport en het lijkt vaak alsof je er extreem veel voor moet doen om een beetje goed te zijn. Tijdens de studententijd ligt de focus vaak heel sterk op einddoelen en prestaties. Maar er wordt te weinig gekeken naar het proces: de kleine stappen, de progressie over tijd. Soms ga je een week minder, soms beter, dat hoort erbij. Daarnaast speelt mee dat roeien vaak wordt gezien als een studentensport. Als je na 3 à 4 jaar geen U23-niveau haalt, denken veel mensen dat ze 'niet goed genoeg' zijn, terwijl ze vaak later zijn begonnen dan bijvoorbeeld junioren die al jaren trainen. Dat werkt demotiverend. Terwijl je ziet dat veel oud-roeiërs daarna bijvoorbeeld triatlons gaan doen en uiteindelijk zelfs méér trainen, maar dan alleen. Ik denk dat als mensen een gezondere relatie met roeien ontwikkelen,

waarbij het draait om progressie in plaats van alleen prestaties, ze het veel langer leuk blijven vinden.

Wat zou je studentenroeiers willen meegeven?

Wat ik zelf graag eerder had willen weten, is het verschil tussen hard trainen en slim trainen. Hard trainen kan iedereen: elke training tot het uiterste gaan, altijd beter willen zijn dan de vorige keer of dan je ploeggenoot. Maar dat is niet realistisch, en uiteindelijk zelfs schadelijk.

“Het is onmogelijk om elke training goed te zijn.”

Wat voor mij echt een verschil heeft gemaakt, is gepolariseerd trainen. Daardoor ben ik fitter dan ooit. Je bent minder vaak vermoeid, hebt meer vertrouwen en kijkt meer uit naar trainingen. Lange duurtrainingen gebruik je niet alleen voor conditie, maar ook om techniek en houding te ontwikkelen die je in harde stukken nodig hebt. Zo bouw je stap voor stap op. Dus mijn advies: stel geen onrealistische doelen en train slim in plaats van alleen maar hard.



Last but zeker not least hebben we Bart Lukkes:

Waar roeide je hiervoor en kan je kort vertellen wat je hier gedaan hebt?

Ik ben ooit begonnen bij DDS, toen ik ging studeren sloot ik me bij Proteus aan, daar was tdt een leuke lichte groep met prima begeleiding en de vereniging had veel roeiërs in het bondsprogramma waar ik ook ambitie voor had. Ik heb toen veel leuke internationale projecten geroeid onder 23, vanuit de bond en later meer vanuit eigen initiatief.

Ben je vanuit de studentenvereniging gelijk door gegaan naar een burgervereniging?

Yes, het roeien is echt iets wat ik nodig heb. Ik had tijdens mijn tijd als topsporter momenten dat ik een periode niet roeide maar realiseerde me al toen snel dat het roeien echt iets is wat ik miste. Ik maakte uiteindelijk de overstap naar een burgervereniging tijdens de Covid periode hoewel ik initieel zonder aansluiting met een groep niet echt aan roeien toe kwam.

Waarom ben je door gegaan met roeien?

Roeien is iets waar ik echt goed in ben. Zelfs nu ik dat niveau van vroeger niet meer heb, haal ik heel veel plezier en ontspanning uit een lekker baantje op het water. Daarnaast hebben we bij de Laak een leuke groep waar we bijvoorbeeld mee naar de HOOR in Boston zijn geweest, een super vet evenement die ik als student-topsporter altijd heb overgeslagen.

Waarom heb je voor de vereniging gekozen waar je nu zit?

Ik kende de Laak al als jeugdroeier. Ze snappen goed wat er toe doet. Goed materiaal, relaxed sfeer en leuke mensen. Ook de groep waar ik nu mee roei speelt mee. Breed leeftijdsverschil maar allemaal met veel roeiveraring. Iedereen weet wat nodig is om te winnen (al hebben we er niet altijd tijd voor).

Wat zou je graag nog willen bereiken?

Roeien na studententijd is lastig. Er is in het Nederlandse systeem een groot gebrek aan interessante races voor has-beens zoals ik. Als ik bijvoorbeeld een 2k-wedstrijd wil scullen lig ik met wat peg in de voorronde naast Simon van Dorp en Melvin Twellaar, we zijn tenslotte allemaal zware elite. In een voorwedstrijd d'r uit liggen gaat mij nog te ver. Gelukkig is er met de supercup op de Westerlijke daar al iets nieuws bij gekomen en zijn er internationaal nog andere opties om als oude rot boord aan boord gelijke competitie te vinden. Toch hoop ik dat we hier in het Nederlandse roeien verandering in kunnen brengen. Waar ik op mik is dat we over een paar jaar met een groep bij de Laak voldoende kwaliteit hebben om mee te varen op wat internationale 'bucket-list' wedstrijden. Denk dan bijvoorbeeld aan Bled of Henley, waar ik sinds dit jaar weer aan clubvelden mag meedoen.

Wat vind je van de titel burgervereniging?

Altijd zo geweest – en dat terwijl het toch Skoll is die bekend staat om hun burgers.

Waarom denk je dat er toch zoveel mensen wel stoppen met roeien?

Veel roeiërs hebben aan het eind van hun studententijd een beeld van roeien dat er met minder dan 10 trainingen per week niks te halen valt. Onzin. Als dat zo was stopte iedereen. Daarnaast heb je ook nog een categorie roeiërs van 'ongeveer-30ers' die eerst nog wel aansluiten maar aan de veteranen-B vloek ten val komen (B staat voor Baby, Baan en verBouwing). Daarna komen er helaas veel (toch met name roeisters) niet meer terug. Terwijl het roeien ook juist na je studententijd je een hechte groep kan bieden om mee te sporten en roeiverenigingen vaak uitstekende sportfaciliteiten hebben (meestal voor een prijs waar een fatsoenlijke sportschool niet tegenop kan). En, ja het is wat meer geregeld dan een rondje hardlopen of fietsen maar dat kan er altijd nog naast en roeien biedt je echt meer.

Wat zou je mee willen geven aan studentenroeiers?

1. kom roeien bij de Laak
2. Bij een studentenvereniging wordt alles voor je geregeld. Je bent ingedeeld in je clubje, hier is je eerstejaarsacht, dit is je development ploeg etc. Bij de burgerverenigingen moet je zelf aan de slag (als er niet al een leuke groep is) maar dat geeft je ook veel mogelijkheden om er iets moois van te maken. Dus maak er wat moois van!
3. Roeien is mooi.



Knorsity voorbeschouwing

Hallo lezer, dit is de eerste keer in de geschiedenis van het Knorsity magazine dat ik zelf de voorbeschouwing van de Varsity ga schrijven. Ik zal in deze voorbeschouwing deels vooruit kijken naar de oude vieren races van de dames en de heren en deels vertellen over mijn ervaring van afgelopen jaren met het starten van deze race.

Dit jaar staat in sterk contrast met vorig jaar, de Varsity van 2025 was er een in een post olympisch jaar. Hierdoor mochten roeiers die op de olympische spelen waren geweest van de bond ook deelnemen, hier werd gretig gebruik van gemaakt. Bij de mannen waren 4 starters die ook in Parijs hadden gestart en een olympische reserve, daarnaast starten er toen ook meerdere roeiers die al aansluiting bij de bond hadden gevonden. In het vrouwen oude vier veld waren zelfs 6 olympiërs en een reserve. Hiervan hadden zelfs 2 dames uit de nereus vier een gouden plak. Dit jaar is er bij de mannenvier 1 olympiër, Olav Molenaar uit de Skøll vier. Bij de vrouwen ontbreken alle olympiërs dit jaar. Ik denk zelf dat dit eigenlijk leuker is op de Varsity. Natuurlijk is het vet om als sterveling tegen deze goden te roeien maar het maakt de velden wel minder spannend. In de mannen race van vorig jaar was er een tweestrijd tussen de halve bondsboot Triton en de praktisch volledige bondsboot van Skøll. De rest van het veld werd op minimaal bijna 30 seconde gezet. Bij de vrouwenvier was er eigenlijk niet eens een tweestrijd. De Laga dames uit Delft pakten gelijk een flinke voorsprong en hebben deze niet meer losgelaten. Het jaar ervoor in 2024 was er een ander verhaal, pre-olympisch zorgde ervoor dat er geen enkele bondsroeier mee kon doen. Voor mij was dit het laatste jaar dat ik kon starten als oude vier roeier van Proteus want ik was in het jaar ervoor afgestudeerd. Omdat wij al vroeg in het jaar wisten dat er geen bondsroeiers mee zouden doen hebben we vanuit Proteus langer getraind voor de Varsity dan we de jaren ervoor gedaan hadden. Misschien was het aantal trainingen dat jaar wel evenveel als de jaren

ervoor bij elkaar opgeteld. Uiteindelijk werden wij in 2024 3e na een zeer spannende race waarbij er maar 30 seconde tussen de nummer 1 en nummer 7 zat in plaats van tussen de nummer 1 en 3. Ook bij de vrouwen was het spannend dat jaar. Slechts 13 seconde lag het hele veld uit elkaar op de finishlijn. Ik zou willen stellen dat dat voor alle kijkers een vettere ervaring is en dat het leuker is als de bondsroeiers tegen elkaar racen bij de bondstrials.

“De Varsity wordt geroeid op water en niet op papier”

Maar terug naar dit jaar, wat kunnen we verwachten? De bond mag weer niet mee doen maar er is een soort bond light tegenwoordig. Het Talent TeamNL, van hen is door de NKIR en trials veel data bekend en dat geeft wat houvast om op papier een voorspelling te maken voor de Varsity van dit jaar. Maar zoals Johan Cruiff, of zijn roei gerelateerde tegenhanger Diederik Simon, zou kunnen zeggen: de Varsity wordt geroeid op water en niet op papier.

Ik heb zelf altijd tegen de mannen geroeid en ook tegen een flink aantal die nu ook weer start, dus ik zal daar beginnen en misschien ook iets meer aandacht aan besteden. Alvast excuses aan de dames daarvoor. Het is denk ik makkelijker om te beginnen met wie er de minste kans maakt op de winst dit jaar. Ik zeg minste want als je aan de start ligt is de kans nooit 0. Misschien kennen jullie het verhaal van de Australische shorttracker Steven Bradbury wel. Hij won een gouden medaille op de olympische spelen van 2002 omdat hij ver achter iedereen lag en toen iedereen voor hem viel kon er omheen om de overwinning te claimen. Voor beeldmateriaal met episch commentaar kijk: Ozzy Man Reviews: Greatest Olympic Win Ever. Maar terug naar het roeien en de ploegen waarvan ik spijtig genoeg moet zeggen waarvan ik denk dat ze weinig kans hebben op eeuwige roem en het gouden blik.

Op willekeurige volgorde zijn dit: Saurus, Okeanos, Phocas, Gyas, Vidar, Skadi, Njord, Argo en Euros. Voor de meeste boten is dit een combinatie van te weinig vermogen, in kracht en roei aspecten en in totale hoeveelheid ervaring in de boot. In totaal doen er 18 boten mee aan dit veld voor 7 plekjes in de A-finale. 3 voorwedstrijden waarbij de snelste 2 direct door mogen en een tijd snelste 3e. In totaal heb ik net al 9 ploegen gelijk weggestreept. Dat betekent dat er nog 9 ploegen over zijn die ik in wat meer detail zal bespreken. Dit maal in iets minder willekeurige volgorde maar van, naar mijn mening, laagste tot hoogste kans op de winst dit jaar.

Asopos de Vliet: in de volksmond ook wel Asopos genoemd, vorig jaar lagen zij al in de A-finale en wisten ze boven hun Leidse stadgenoten te eindigen. Daarna gingen ze met 2 sterke vierzonder het development seizoen in waarvan er 1 het klassement heeft gewonnen. Gezamenlijk gingen deze twee viertjes in een acht ook nog naar Henley. Deels van deze acht wist ook op de Heineken goed mee te doen door de snelste Nederlandse verenigingsacht te worden in het gevorderde veld. Of ze dit jaar de finale halen zal denk ik een beetje afhangen van de loting.

“Volgens mij staan deze mannen al 30 jaar droog”

Laga: De rode mannen uit Delft nemen de Varsity altijd uiterst serieus, iets te serieus als je het mij vraagt. Volgens mij staan deze mannen al 30 jaar droog en teert de stoutste nog maar op een klein sprankje hoop om deze dry streak te doorbreken. Misschien dat het seatracen met drukdollen dit jaar het verschil gaat maken maar voor hen, zal net als bij Asopos de loting bepalend worden of ze in de A-finale komen.

Aegir: Net als Asopos deed Aegir het afgelopen weekenden ook al niet onverdienstelijk op de Amstel.

Ik ben benieuwd of deze boot even snel kan gaan als vorig jaar maar dan zonder super slag Jelle Bakker.

Orca: De mannen uit Utrecht hebben denk ik een beetje afgekeken bij hun burens hoe ze hard moeten viermetten. Met dezelfde opstelling als vorig jaar komen ze weer aan de start dit jaar, vorig jaar was dit op de Varsity nog niet zo succesvol maar de mannen hebben in de 4+ hard doorgetraind richting Henley en wisten op de ARB zelfs de respectabele tijd van 6:17 neer te zetten. Daarom denk ik dat ze dit jaar wel de A-finale kunnen halen.

Triton: De donkerblauwe mannen uit Utrecht, of is het navy blauw? Navy past wel mooier in dit roeibootjes thema. Het is de eerste sinds 2019 dat Eli Brouwer of Pieter van Veen niet in de boot zit. (Voor de factcheckers en Coen Eggenkamp, hiermee bedoel ik dat 2019 het laatste jaar is dat ze niet in de boot zaten, 2020 ging de Varsity niet door vanwege en Corona en vanaf '21 tot '25 zat er altijd wel 1 van beide in. Ik ben benieuwd wat de nieuwe generatie in petto heeft!

“Wij zijn Nerues en wij zijn de beste”

Nereus: “Wij zijn Nerues en wij zijn de beste” heb ik al een tijdje niet meer gehoord, niet langer de hofleverancier van de bond, niet langer snel op Henley en meer in het nieuws om acties buiten de boot dan daarbinnen. Funfact, 3 van de 4 oude vier roeiers waren aanwezig bij het incident bij Njord Sinds het vertrek van Diederik Simon is het hard achteruit gegaan met deze vereniging uit Amsterdam. Maar toch kan je ze nooit uitsluiten. Met een Beer van een vent op slag (favoriete Daniel Arends grap) moet zo'n boot ook wel rap gaan. Vermoedelijk heeft deze boot wat minder vermogen dan de ploegen die ik hierna nog ga noemen maar dat compenseren ze wel met jaren jeugdroei ervaring, dus wie weet met een windje mee komen ze ook wel mee.

Thêta: De technische mannen uit Eindhoven hebben volgens de journalistieke site Cursor Universiteit Eindhoven dit jaar een sterke kans om te winnen. Ik ben zelf niet bekend met Cursor maar ik zag het wel op Instagram staan dus dan moet het waar zijn en neem ik het klakkeloos over. De boot heeft in ieder geval een erg sterk middenschip met Adam en Olle. De twee mannen met scores in de lage 5:40 op de RP3 weten wel hoe ze moeten pompen. Dat komt dan ook ideaal van pas in een 4+. Ze hebben beiden ook al een beetje kunnen oefenen met moeilijk water op de River Thames, waar ze laatst mochten roeien tegen Cambridge in de fixtures met het talent team.

Skøll: De winnaar van vorig jaar zal gebrand om zijn voor een repeat te gaan. De enige boot met al twee Varsity winnaars aan boord zal ook wel meehelpen. Olav en stuurvrouw Lotte kwamen vorig jaar ook al als eerste over de lijn, Lotte letterlijk want het was een voorgestuurde boot. Ik weet eigenlijk niet of ze dit jaar een nieuwe boot hebben of dat ze andere weer van de bodem van het Amsterdam-Rijnkanaal hebben gehaald. De boot wordt verder gevuld door het sterke talent Nicolaas Dirkzwager, Raphaël Fromont en de lichte roeier Joost van der Sluis, ik hoor jullie denken, lees ik dat nou goed, lichte roeier? Maar onderschat deze man niet!

Proteus-Eretes: Het beste voor het laatste bewaard, ik kan een klein beetje biased zijn maar ik denk wel echt dat we op papier hier te maken hebben met de sterkste vier van dit jaar. Net als de technische mannen uit Eindhoven hebben de technische mannen uit Delft ook 2 krachtpatsers in het middenschip. Vosse Meijssen en Jim van de Gym gingen op NKIR beide ook in de lage 5:40 op de RP3. Toen ik aan hen vroeg wat hun geheim was, zeiden ze: je armen strekken en Maurten gebruiken. Weet iemand waar ik Maurten kan halen? Op slag van de Proteus boot zit Andrew Gaard, een Amerikaan die naar Nederland is gekomen voor de liefde maar ook zijn liefde voor het roeien weer terug vond bij Proteus.

Andrew is het wel gewend om snelle boten voor te slaan, hij was namelijk slag van de Amerikaanse U23 8+ die goud won en een wereld record voer met een tijd van 5:22. Hij mocht ook als eerste Amerikaan mee met talentteamNL naar de fixtures in Londen. Als laatste roeier in deze boot zit Wouter Hoepman, hij zat afgelopen twee jaar ook al in de oude vier en wist daarbij twee keer derde te worden dus inmiddels weet hij wat er voor nodig is om mee te doen in de Varsity finale.

Ik ben erg benieuwd of de glazen bol weer goed gepoetst was en uiteindelijk kan er van alles gebeuren op Kanaal te Houten. Zolang het maar een spannende race in het zonnetje wordt dan is het in ieder geval voor mij en andere toeschouwers een leuke dag.

Dan is het nu tijd om over te gaan naar de vrouwen. Bij de vrouwen doet er een ploeg minder mee dan bij mannen maar er is ook een finale plekje minder dus dat zorgt wel voor hetzelfde aantal verliezers in de voorwedstrijden. Ik vind het persoonlijk jammer dat de vrouwen in een 4- roeien en een kortere afstand afleggen dan de mannen, anno 2026 kan die ongelijkheid echt niet meer en als we willen dat de velden hetzelfde aanzien krijgen dan moeten ze ook meer hetzelfde worden. Daarom richt ik me nu even tot de Varsitycommissie die dit ook sowieso leest: Maak de oude dames vier een viermet en maak twee finales over 3 kilometer. Het is logistiek vast wel te bolwerken.

#maketheVarsityequalagain2027

Zoals ik al zei, er is een ploeg minder bij de vrouwen dan bij de mannen, dit komt omdat Thêta dit jaar alleen de mannen stuurt. Misschien heeft dat te maken met het vrouwelijke succes dat Thêta heeft de laatste jaren en er te veel dames bij de bond zitten nu en niet meer uit Amsterdam weg willen. Ik denk dat er net als bij de mannen een aantal ploegen zijn met een hogere kans zijn op de A-finale dan anderen.

De ploegen die ik verwacht dat er minder kans hebben zijn Saurus, Triton, Okeanos, Phocas, Vidar, Asopos. Skadi, Nereus, Njord, Argo en Euros. Dan blijver er precies 6 ploegen over, komt dat even toevallig goed uit met een A-finale voor 6 boten. De ploegen die nu nog over zijn zal ik ook weer in iets meer detail bekijken en proberen een inschatting te maken wat de finishvolgorde wordt.

Laga: Na een sterk optreden van vorig jaar verwacht ik dat de Varsity nog erg leeft bij deze dames uit Delft. Geen enkele van de dames van vorig jaar heeft ervoor gekozen om terug te komen maar Laga kent een bredere groep en daarom verwacht ik dat ze dit jaar weer de A-finale gaan halen.

Aegir: Net als Laga is Aegir een vereniging die het in de laatste jaren vaak goed doet in de vrouwenvelden. Vaker wel dan niet een Henley acht zorgt ook hier voor een brede groep dames. Vorig jaar haalde de helft van deze boot al de A-finale, misschien door een gunstige loting maar deels kan je dat ook gewoon afdwingen.

Skøll: Boten waarvan de vereniging gelooft in de Varsity gaan toch vaak net een tikkeltje sneller dan dat ze zelf misschien denken dat ze kunnen. Ik ben benieuwd of het bij Skøll dit jaar juist meer leeft na de overwinning bij de mannen van vorig jaar of dat het juist is afgenomen omdat de Varsity nu passé is. De Amsterdammers leggen in ieder geval weer een sterke boot neer met de nodige ervaring aan boord.

Proteus-Eretes: Aan ervaring ook geen gebrek in de Proteus boot, met meerdere uitzendingen per persoon is racen op hoog niveau de standaard geworden voor deze dames. Net als bij de mannen van Proteus hebben de dames ook wat talent geïmporteerd. De slagvrouw Lisa Holbrook is dit jaar nieuw in Delft maar heeft hiervoor al genoeg ervaring opgedaan bij de Duitse bond.

Als extra voorbereiding op de golven in het kanaal in Evie op het WK coastal geweest. De combinatie van kracht en roeiend vermogen in deze boot maakt het een geduchte tegenstander voor de andere dames en zeker een kanshebber.

Orca: De eerste boot in dit veld waarin twee dames zitten die weten hoe het voelt om de Varsity te winnen. Twee jaar geleden won Orca de dames oude vier maar ze konden dit succes vorig jaar niet prolongeren. Misschien waren de benen toch nog moe van de kroegjol? Ze zullen waarschijnlijk wel extra gebrand zijn dit jaar om sneller terug te komen in dit veld zonder olympiërs en de overwinning weer terug te claimen.

Gyas: De dames van Gyas timmeren de laatste jaren al lekker aan de weg. Ze hebben vorig jaar ook het dames development 4-klassement aangeveegd dus ook genoeg ervaring in de 4-. Daarnaast hebben al deze dames ook erg rappe scores neergezet op de NKIR. Ik denk dat de coaching van Marloes Oldenbug deze 4- ook flink sneller heeft gemaakt. Als olympisch- en wereldkampioen weet ze wel hoe dat moet maar ik denk ook dat ze dat goed kan overdragen.

Al met al staan er denk ik 2 spannende race races voor de boeg, maar ook voor de slagen en het middenschip. Bij beide velden bestaat in ieder geval mijn top 3 uit knorrenverenigingen en dat komt denk ik niet eens door mijn bias maar daar gaan we zondagmiddag achter komen. Het is waarschijnlijk wel een unicum als twee knorrenverenigingen winnen op de Varsity. Misschien wordt het dan, net als vroeger, tijd om de organisatie door te schuiven naar een van de winnaars. Ik denk dat de Varsity wel toe is aan een nieuwe locatie en een nieuw imago. Alleen het vervangen van de redactie van het Varsity magazine zou ik ook al prima vinden!

Veel kijk plezier!!!

Grip Quiz

Wat type hendel ben jij?

Beantwoord de 10 vragen en houd bij of je het vaakst A, B, C, D of E kiest. Aan het einde ontdek je welke grip bij jou past!

1. Wat doe je het liefst in je vrije tijd?

- A. Lange wandelingen
- B. Een museum bezoeken
- C. Met vrienden chillen
- D. Sport of fitness
- E. Nieuwe dingen uitproberen

2. Wat vinden mensen meestal van jou?

- A. Betrouwbaar
- B. Gevoelig
- C. Relaxed
- D. Gedisciplineerd
- E. Creatief

3. Wat is voor jou belangrijker?

- A. Duurzaamheid
- B. Comfort
- C. Plezier
- D. Prestatie
- E. Balans

4. Hoe werk jij het liefst?

- A. Gestructureerd
- B. Rustig en bedachtzaam
- C. Ontspannen
- D. Intens en doelgericht
- E. Flexibel

5. Hoe ziet je ideale vakantie er uit:

- A. Wandelen in de bergen
- B. Kunststad bezoeken
- C. Strandvakantie
- D. Actieve sportreis
- E. Rondreizen en ontdekken

6. Hoe beschrijven vrienden je?

- A. Standvastig
- B. Empathisch
- C. Chill
- D. Competitief
- E. Avontuurlijk

7. Wat vind je het belangrijkste in spullen die je koopt?

- A. Dat ze lang meegaan
- B. Dat ze goed aanvoelen
- C. Dat ze comfortabel zijn
- D. Dat ze prestaties verbeteren
- E. Dat ze veelzijdig zijn

8. Welke werkplek past bij jou?

- A. Praktisch en efficiënt
- B. Gezellig en rustig
- C. Relaxte sfeer
- D. Focus en discipline
- E. Dynamisch en inspirerend

9. Als je een dier zou zijn:

- A. Schildpad
- B. Kat
- C. Panda
- D. Wolf
- E. Dolfijn

10. Wat motiveert jou het meest?

- A. Stabiliteit
- B. Beleving
- C. Comfort
- D. Resultaten
- E. Variatie

De meeste A's?

Glad Groen Rubberen Handvat

Deze groene hendel wordt het meeste gebruikt en staat bekend als praktisch, betrouwbaar en duurzaam.

De meeste B's?

Zwarte Microvezel Suede Handvat

Een opkomend favoriet die steeds vaker voorbij komt, deze hendel geeft gevoel, finesse en controle maar moet wel vaker vervangen worden.

De meeste C's?

Blauw Schuim Handvat

Inmiddels niet meer te verkrijgen maar uit het oog betekent nog niet uit het hart, volgens velen wordt deze minder glad. Deze hendel staat voor comfort en relaxte stijl.

De meeste D's?

Contourend Oranje Rubber Handvat

Ribbed for his/her pleasure? Deze hendel is graaggezien bij alle scullers maar af en toe ook bij extra grippy boordroeiers.

De meeste E's?

Blauw Rubberen Handvat

Misschien de minst populairste hendel uit het lijstje maar wel een favoriet bij de specialisten. Deze hendel heeft ook ribbels maar dan horizontaal. Dit geeft vaak net iets meer grip dan de groene hendel maar maakt hem niet minder duurzaam



DEELNEMERS

Traditiegetrouw worden de deelnemers van de ouden vieren races even op de loep genomen en net als vorig jaar zal dit gedaan worden door **Jan van der Bij, Lisanne van de Lelij en Sander de Graaf**. Anders dan vorig jaar is dat ze nu misschien nog wel meer expert zijn geworden. Alle 3 de roeiers wisten namelijk vorig jaar wereldkampioen te worden in de 8. Met deze gouden plakken in de pocket voorzien ze iedere ploeg van hun mening en geven ze aan wat hun verwachte top 3 is. Elke roeier is een aantal vragen gesteld en bij zij die geantwoord hebben, zullen de antwoorden onder hun naam staan. De vragen zijn: Wat is je favoriete wedstrijd? Wat is je 2k max? Wat is je mooiste overwinning? Welke studie doe je? Wat is je favoriete pizza topping? En als laatste, wie denk je dat de race bij het andere geslacht gaat winnen?



Deze Friesche boerenjongen is inmiddels de oudste roeier van de KNRB, maar heeft nog altijd de energie van een SB roeier. Jan schreef vorig jaar varsity-historie voor Skøll en heeft altijd iets te vertellen. Naast commentaar leveren op de oude vieren is hij ook te boeken voor lezingen, podcasts, (ongevraagd) advies of het repareren van je CV-ketel.

Lisanne is een ervaren roeister van Orca die vorig jaar voor het eerst mee deed aan de wereldkampioenschappen, en daar meteen won. Kan naast roeien ook behoorlijk goed zwemmen en ze hoopt dus van harte dat Orca dit jaar wint; dan kan ze als eerste bij de boot zijn.

Sander 'leuke dingen doen' de Graaf houdt als echte Brabantse Thetaan van gezelligheid. Nu dit multi-talent roeiend wereldkampioen is geworden heeft hij deze winter eens gekeken of hij dat kunstje kan herhalen op schaatsen of toerskies. Maar met een snelle Theta Oude Vier deze Varsity, heeft hij besloten toch nog even te blijven.

Top 3 vrouwen:

- 1) Gyas
- 2) Orca
- 3) Skøll

Top 3 mannen:

- 1) Proteus
- 2) Thêta
- 3) Skøll

Top 3 vrouwen:

- 1) Orca
- 2) Gyas
- 3) Skøll

Top 3 mannen:

- 1) Skøll
- 2) Proteus
- 3) Aegir

Top 3 vrouwen:

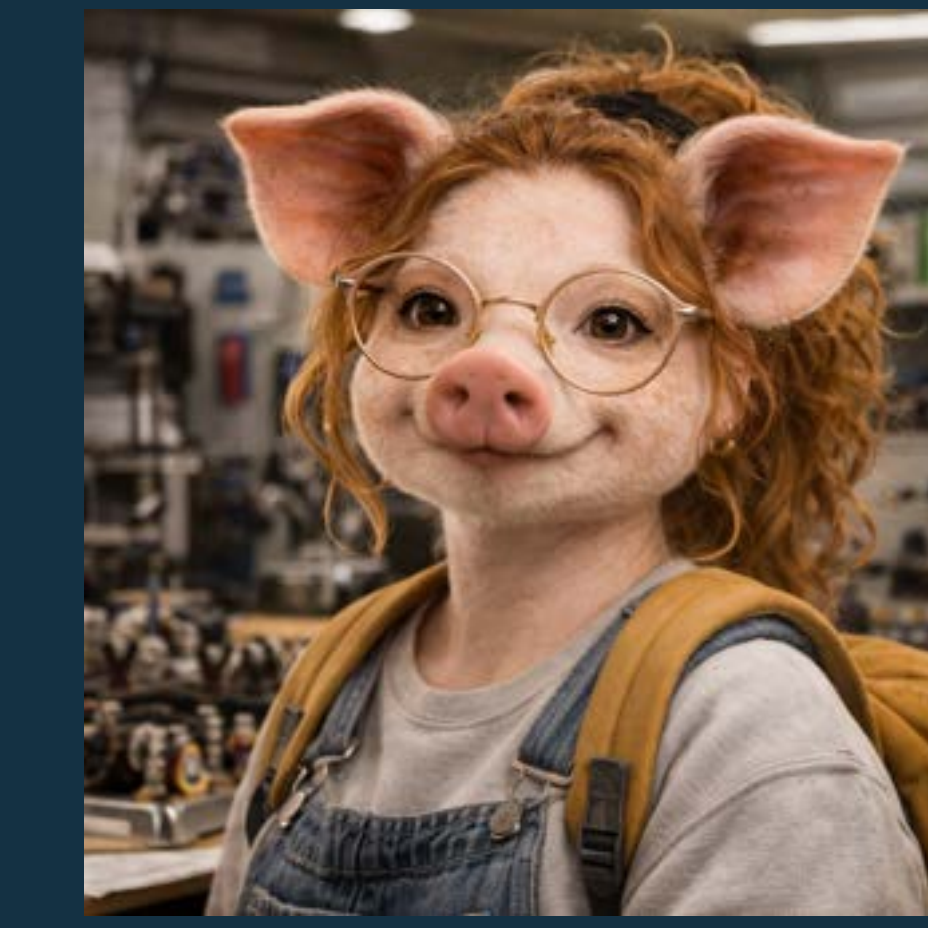
- 1) Gyas
- 2) Orca
- 3) Aegir

Top 3 mannen:

- 1) Proteus
- 2) Skøll
- 3) Thêta



Anne du Croo de Jongh
Positie: Slag



Rosalie van der Weerdt
Positie: 3



Anne Zuijdgeest
Positie: 2



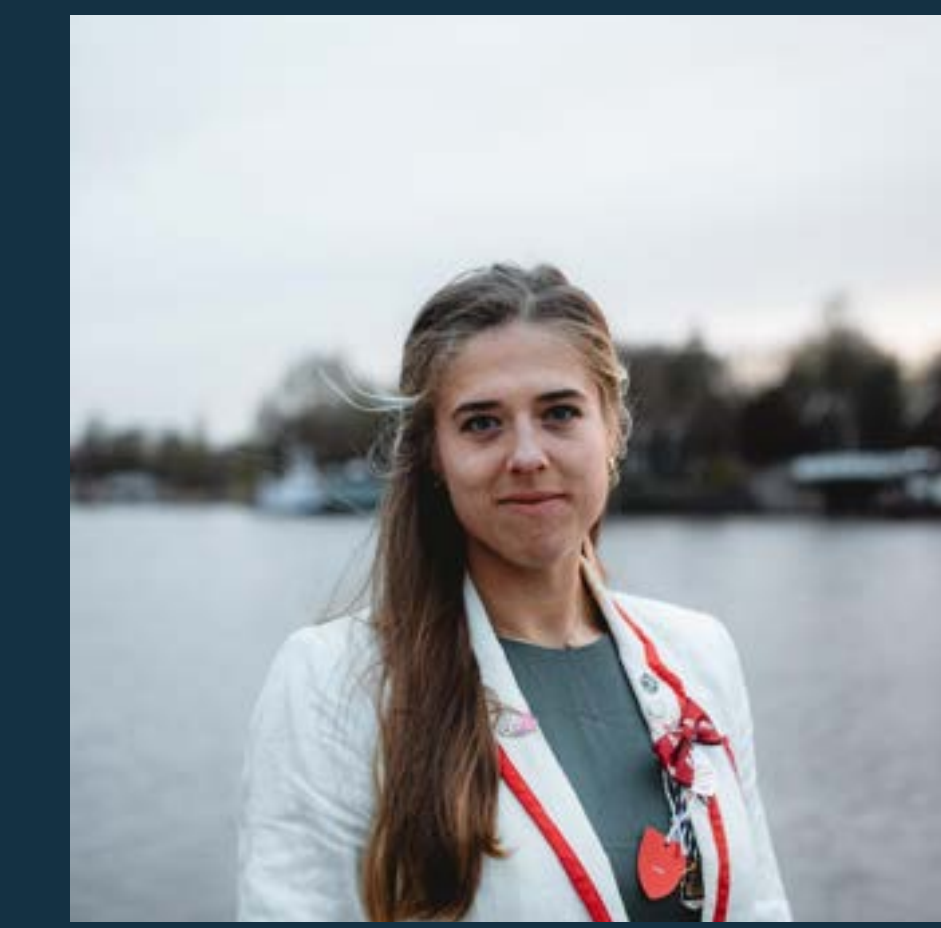
Nienke van Dok
Positie: Boeg

Jan: Development in het middenschip dan word het veel leunen op die 11 boordpunten van de slag

Sander: Met een Eindhovense slagvrouw moet dit finalemateriaal zijn

Lisanne: De titel verdedigen wordt lastig, maar met ervaring op slag en een goede hoeveelheid punten op boeg moet het een mooie pot worden.

SKØLL



Els Hertog
Positie: slag
Holland beker
6:47 RP3
Voorzitter skiff op de Skøllcup '23
-
Gorgonzolaaa
Skøll.



Sanne de Kleijn
Positie: 3
Holland beker
6:35 RP3
Holland beker in de 4x
Biomedical Sciences
Hawai
Skøll.



Marieke Middag
Positie: 2
Alles wat niet op de wab is
6:51 RP3
Holland beker in de 4x
Built environment
(Architectuur)
Hawai
Skøll.



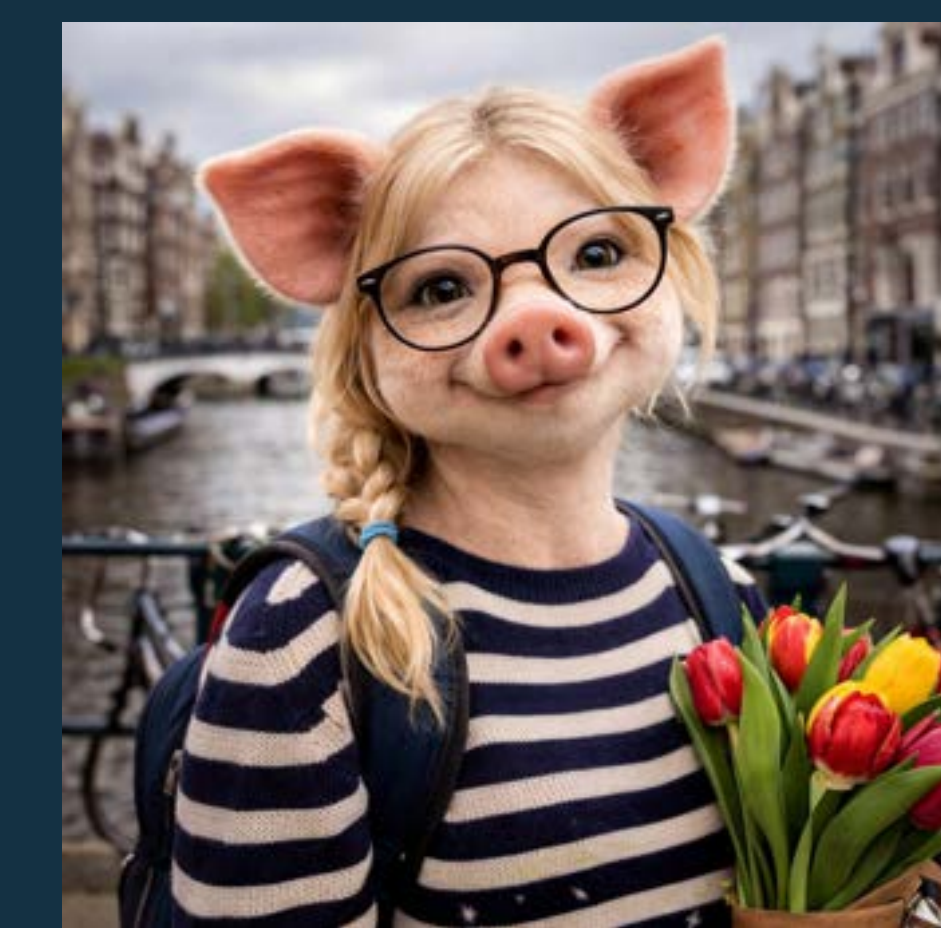
Loïs Hoexum
Positie: Boeg
Holland beker
6:47 RP3
Vrouwen dubbeltwee
supercup 2025
Rechtsgeleerdheid en
Politologie
Truffel en champignons
Skøll.

Sander: Een prima ploeg. Ik ben benieuwd of ze gaan bewijzen dat Skøll de beste roeivereniging van Amsterdam is.

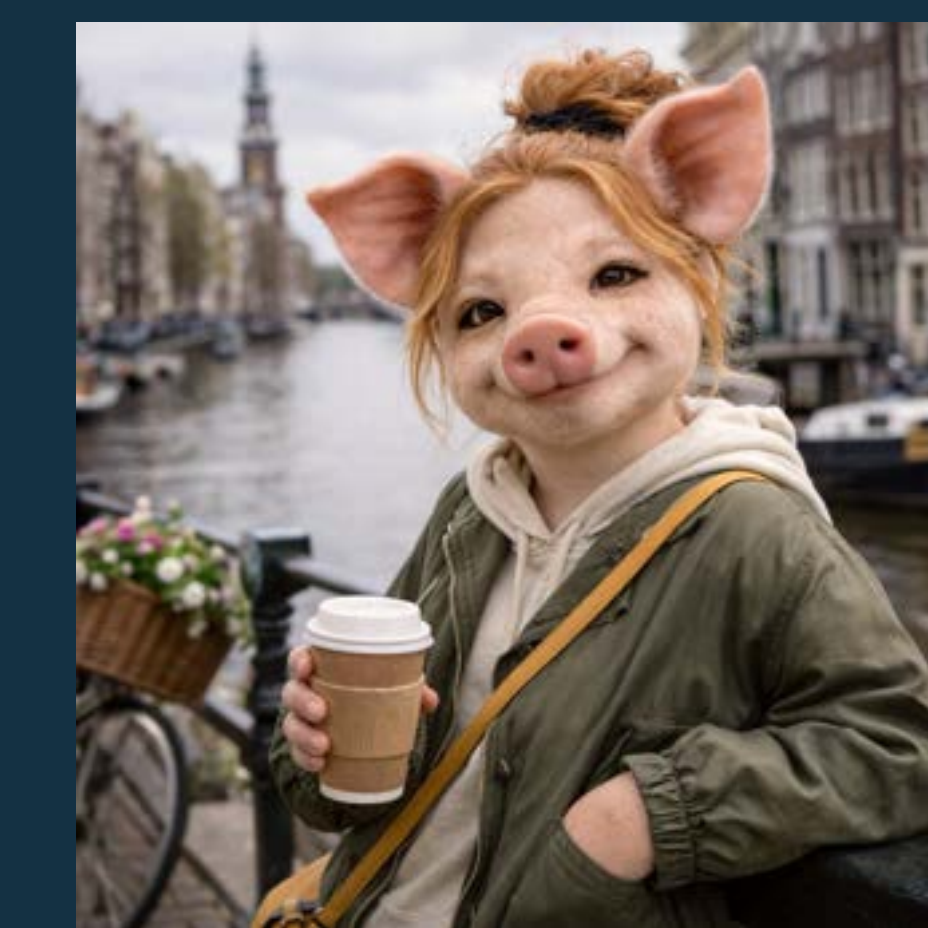
Lisanne: Ik denk dat Els er op gebrand is om van die tweede plek vorig jaar, een eerste plek te maken.

Jan: Zou het dan toch weer een keer lukken!?

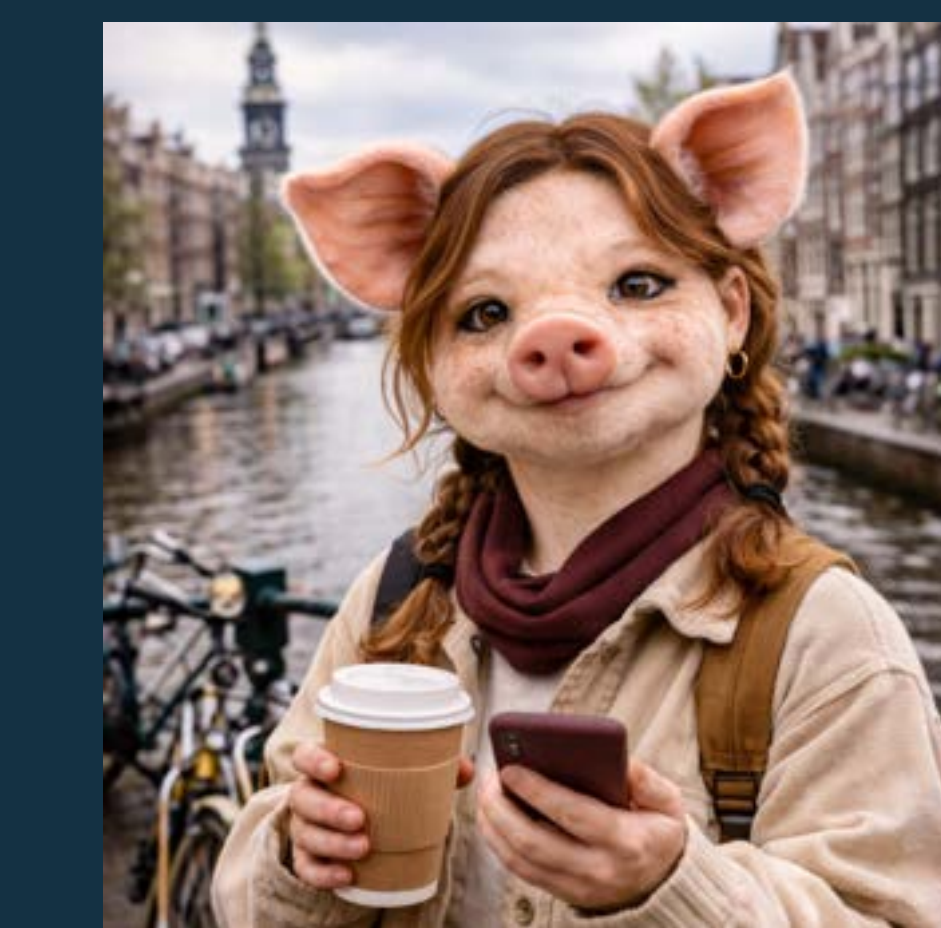
NEREUS



Tabo Stekelenburg
Positie: Slag



Liza Kooi
Positie: 3



Fien van Westreenen
Positie: 2



Amély Carrière
Positie: Boeg

Sander: Het zou natuurlijk schitterend zijn als deze dames het beter doen dan de sterrenformatia van vorig jaar, maar ik verwacht van niet.

Lisanne: Is dit de dark horse van dit jaar?

Jan: Echt zo'n leuke combi met één zeer succesvolle junior en wat studenten

SKADI

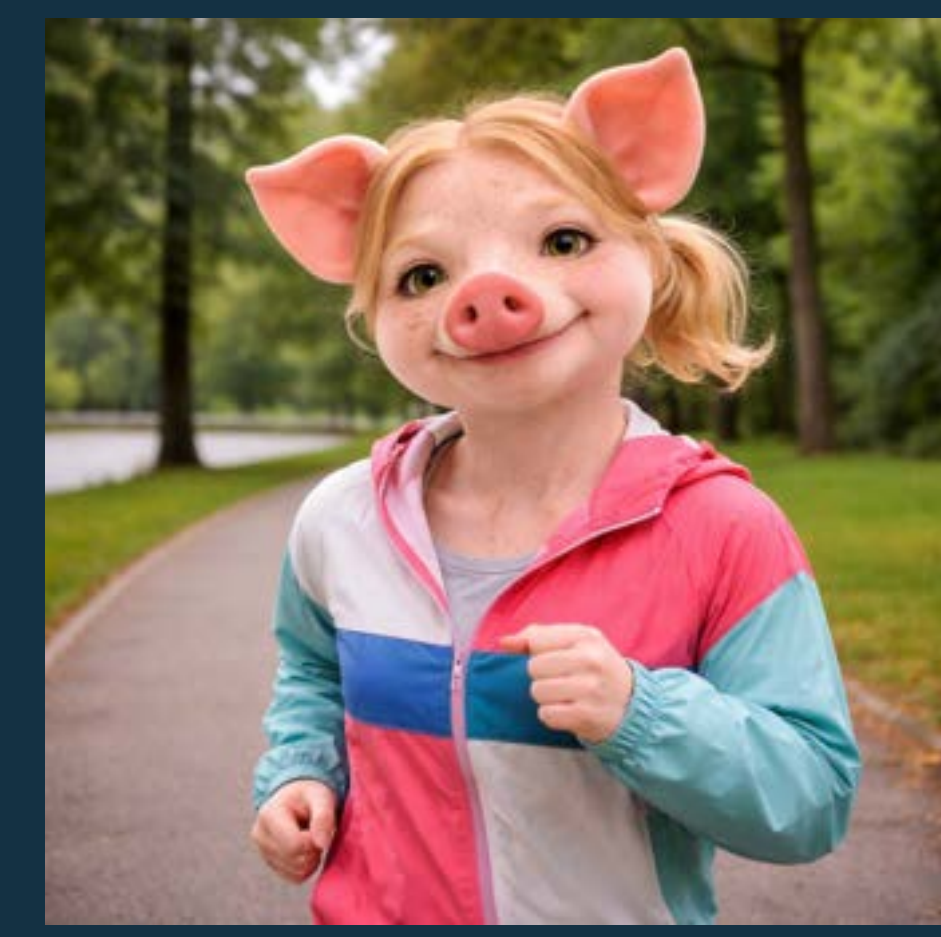
Sander: Skadi is altijd verrassend goed op de Varsity dus wie weet zien we hen wel in de finale

Lisanne: Hopelijk hebben deze dames achter Marieke en Linn kunnen afkijken hoe het moet.

Jan: Skadi moet nog bijkomen van de laatste keer dat ze wonnen dus sturen ze maar eerstejaars.



Fleur van der Velden
Positie: Slag



Beatrijs Schipper
Positie: 3



Vicky Anhaus
Positie: 2



Julia Korthals
Positie: Boeg

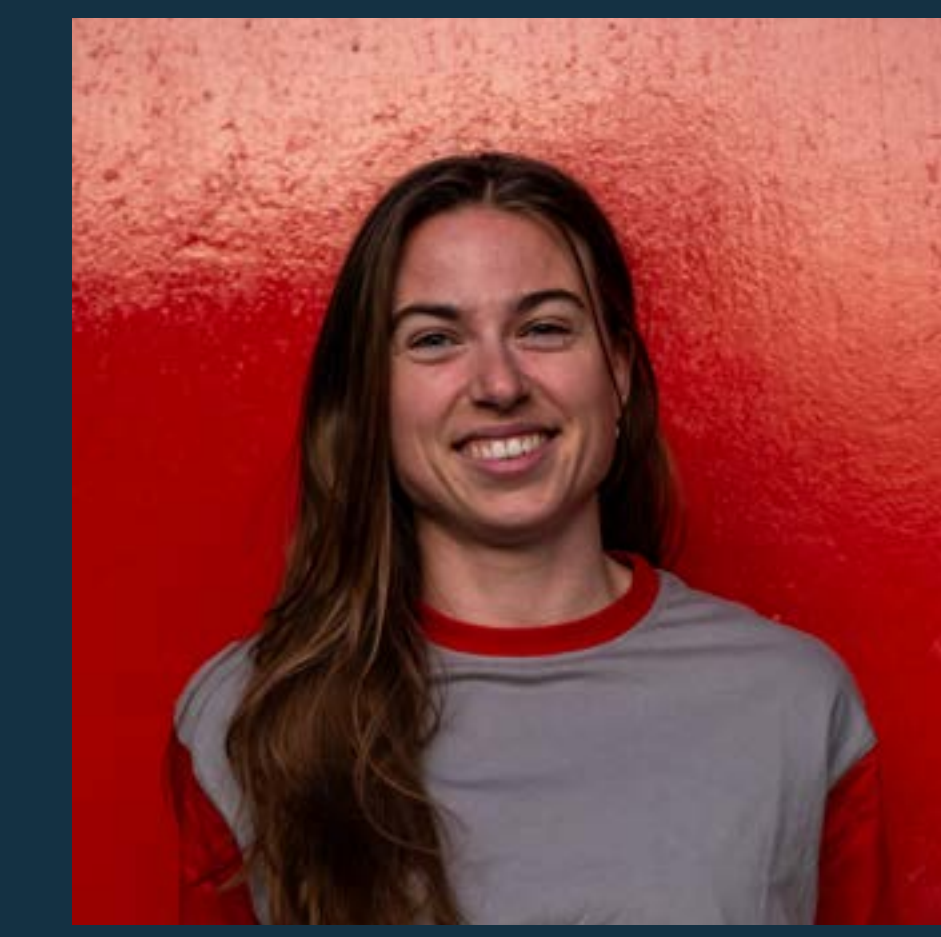


Rosemary Jansen
Positie: Slag
Ratzeburg Regatta
6:35 (RP3)
Novembervieren
Pedagogische wetenschappen
-
Njord

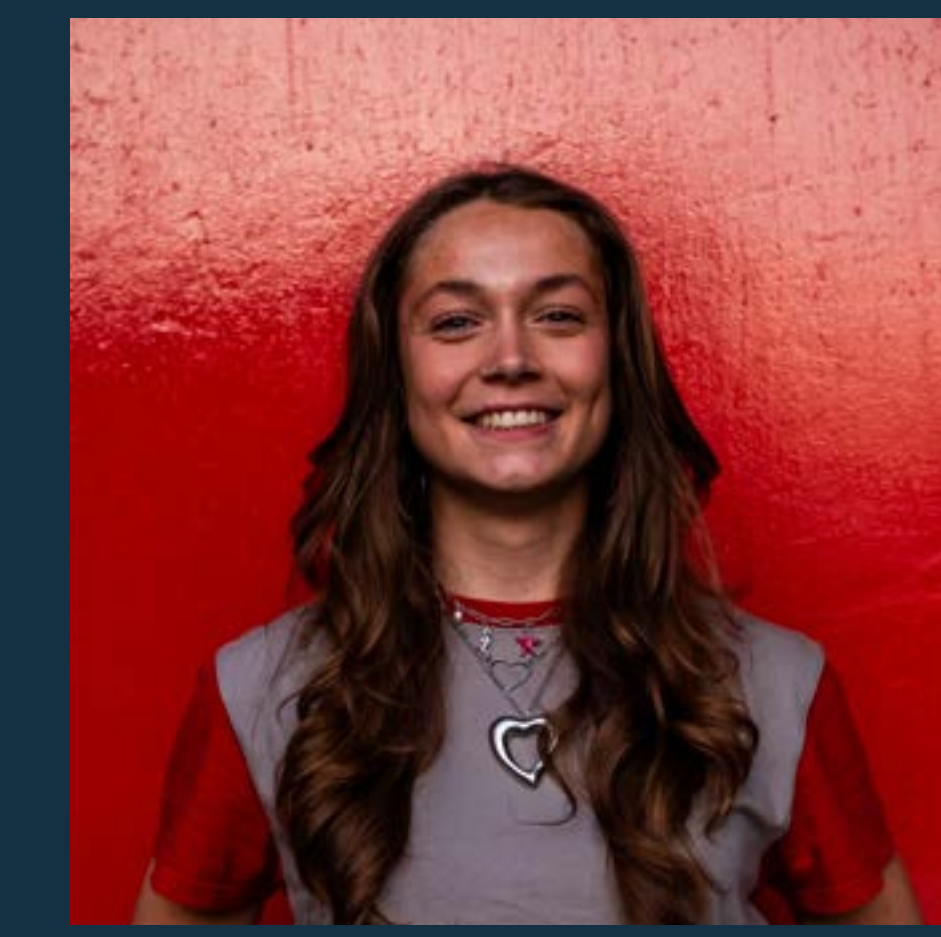


Lydia Knevel
Positie: 3
Bosbaan Voorjaarsregatta

6:42 (RP3)
Varsity 2024
-
Skøll



Vera Versteegh
Positie: 2
Henley Women's Regatta
6:45 (RP3)
Varsity 2024
Cancer, Stem Cells and
Developmental Biology
Aubergine
Njord



Sem Austermann
Positie: Boeg
Blasphemy
6:57 (RP3)
Ratzeburg Regatta
Biologie
Buratta
Njord

Sander: Dé concurrent van Gyas voor de winst. Met (gouden) varsity ervaring aan boord geef ik ze een goede kans!

Lisanne: Ik heb achter deze dames mogen roeien tijdens de H4K. Zelfs ik werd er een beetje bang van, laat staan de concurrentie.

Jan: Zouden ze per ongeluk van langzaam naar snel gaan zitten?

ORCA

OKEANOS

Sander: Vorig jaar gewoon finalist, misschien flikken ze dat wel weer

Lisanne: Geven de debutanten op slag de frisse energie voor nog een finaleplaats?

Jan: Vanuit je eerstejaars gelijk in de oude4 gegooid, sterkte sterre!



Sterre van Harten
Positie: Slag



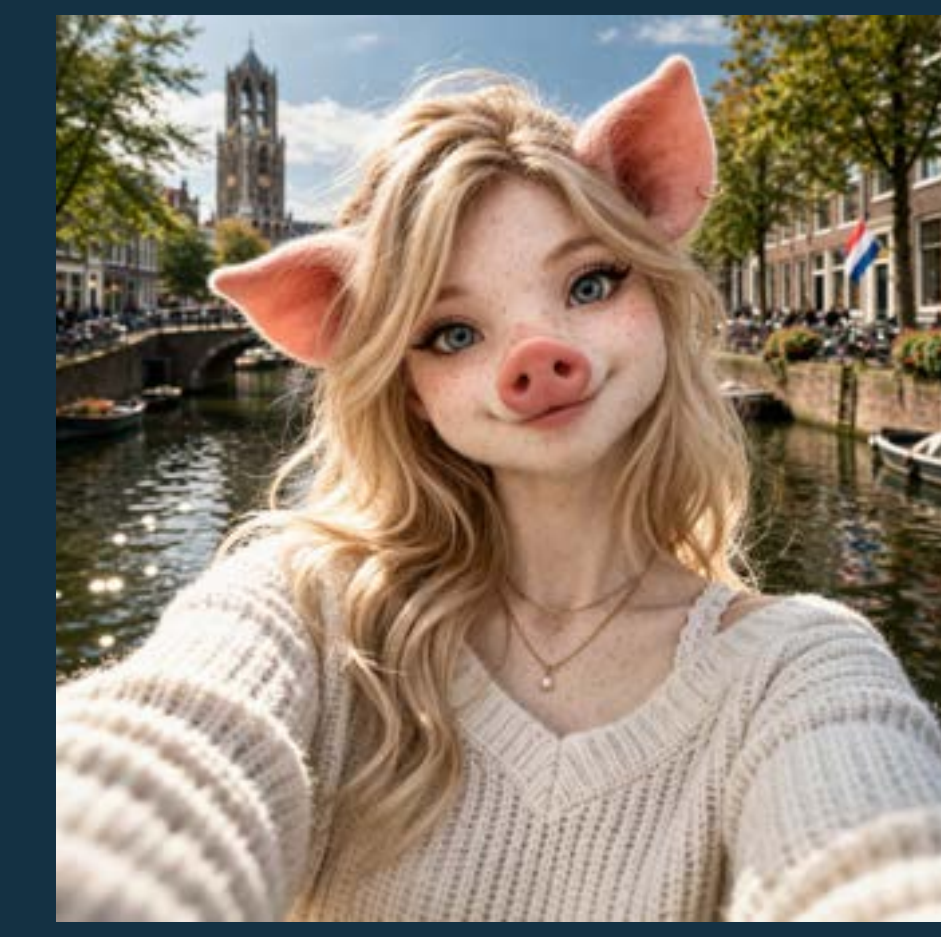
Maike van de Velde
Positie: 3



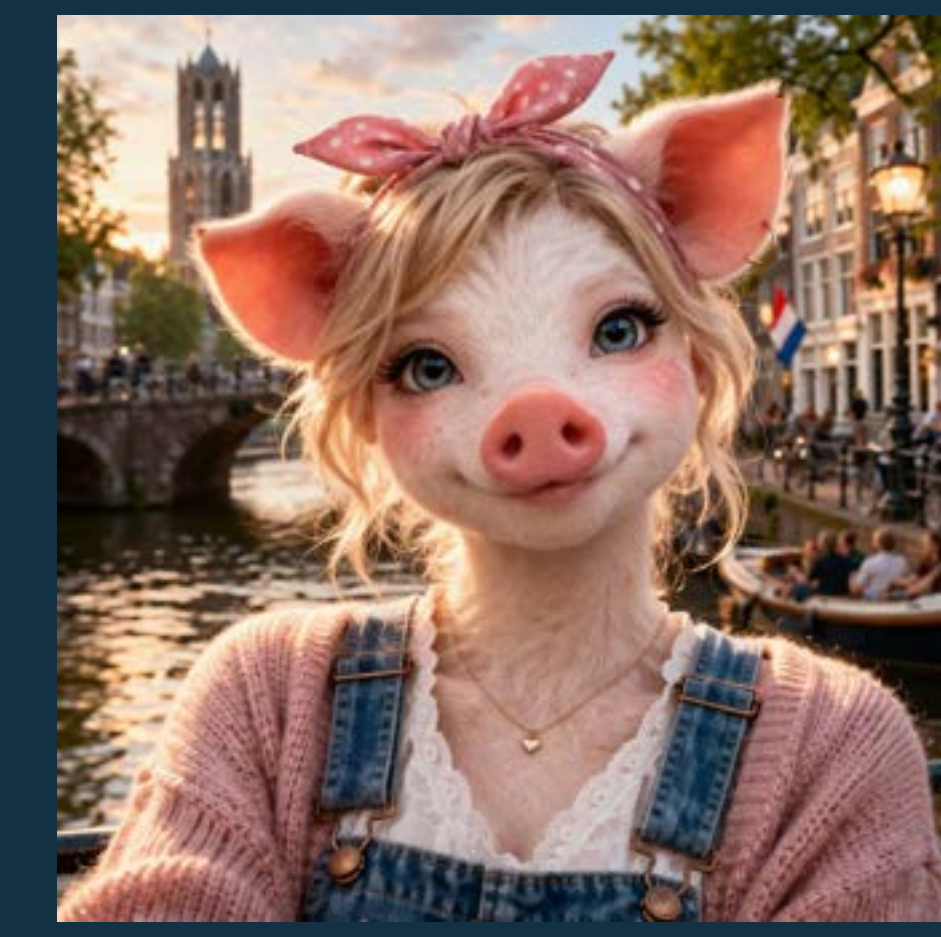
Frédérique Pals
Positie: 2



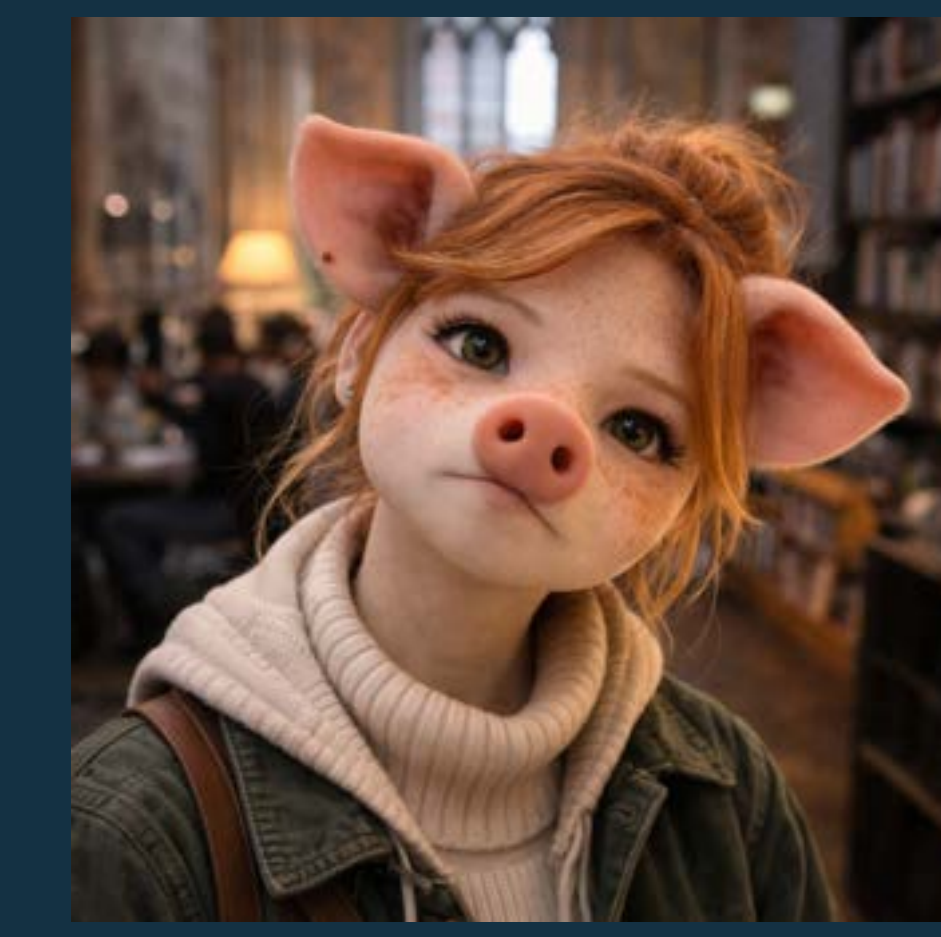
Cléo de Rooij
Positie: Boeg



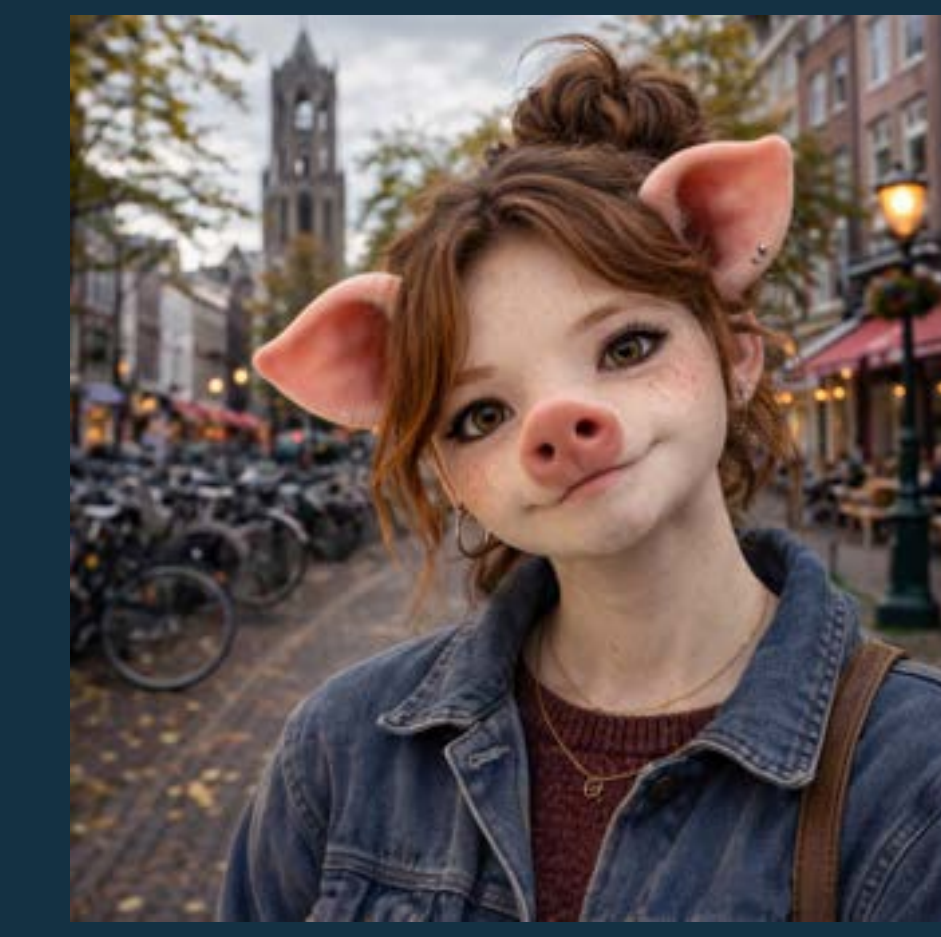
Anna Hin
Positie: Slag



Lotta Tavernier
Positie: 3



Merijn Hilhorst
Positie: 2



Lauren van Rijswijk
Positie: Boeg

Sander: Ze schijnen het tegenovergestelde van hun mannen vier te zijn. Ze kunnen best goed roeien, maar zijn niet sterk

Lisanne: Bij Triton zal het in ieder geval nooit aan de voorbereiding hebben gelegen.

Jan: Is Lauren dan de wissel waardoor het dit jaar wel lukt? En Weet Lauren dat er bij euros iemand met exact dezelfde naam rondloopt?

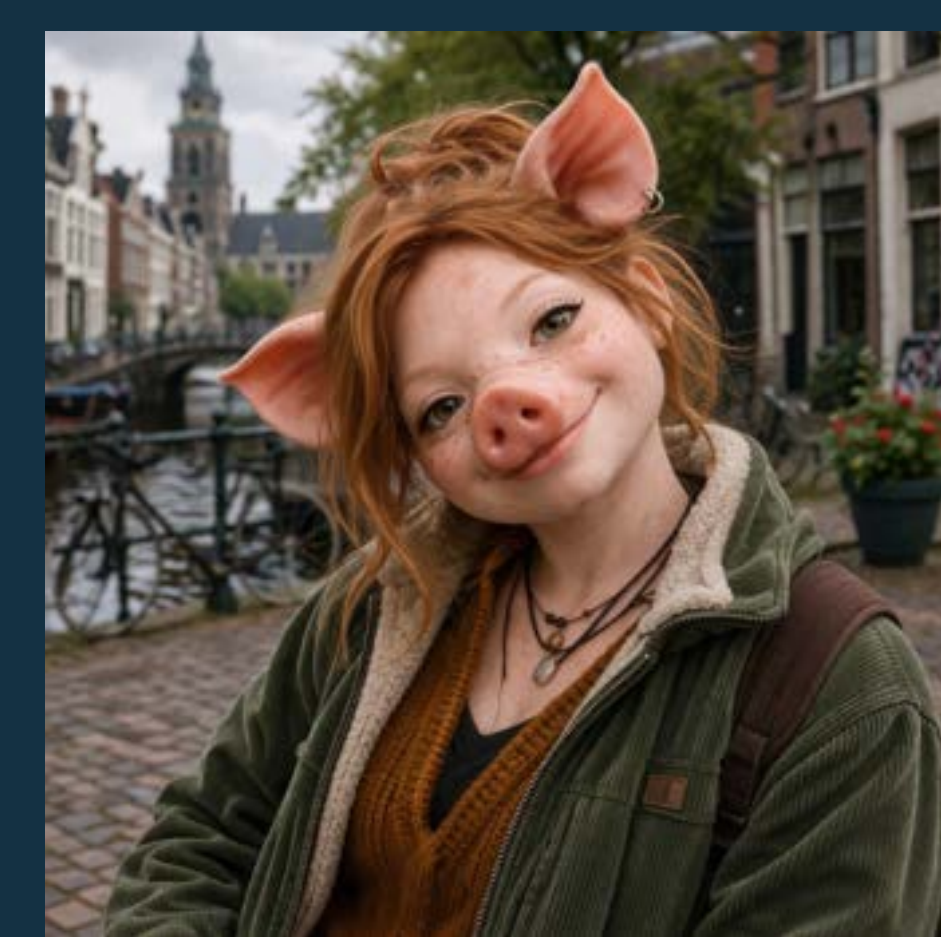
TRITON

AEGIR

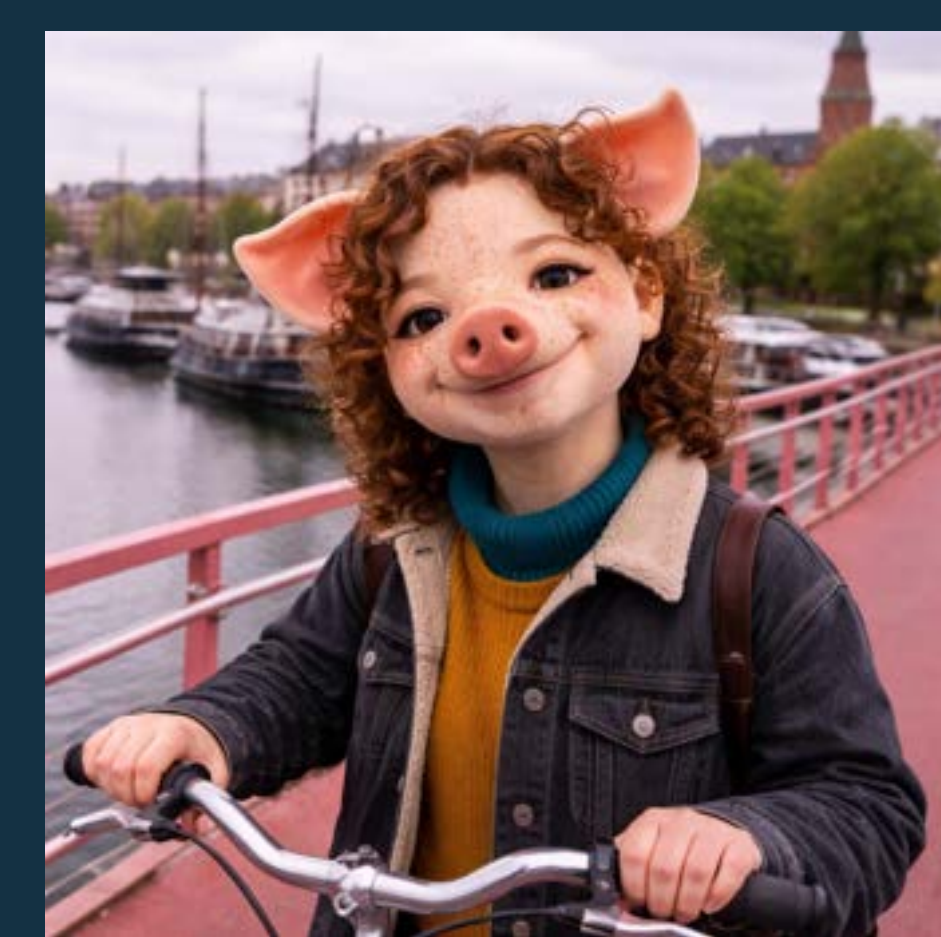
Sander: Als je liever traint dan de Heineken roeit met je toproeier moet je wel weinig vertrouwen in de zaak hebben. Of heel erg veel

Lisanne: Vorig jaar haalde ze per ongeluk de finale. Ik verwacht dat het dit jaar een stuk overtuigender gaat lukken.

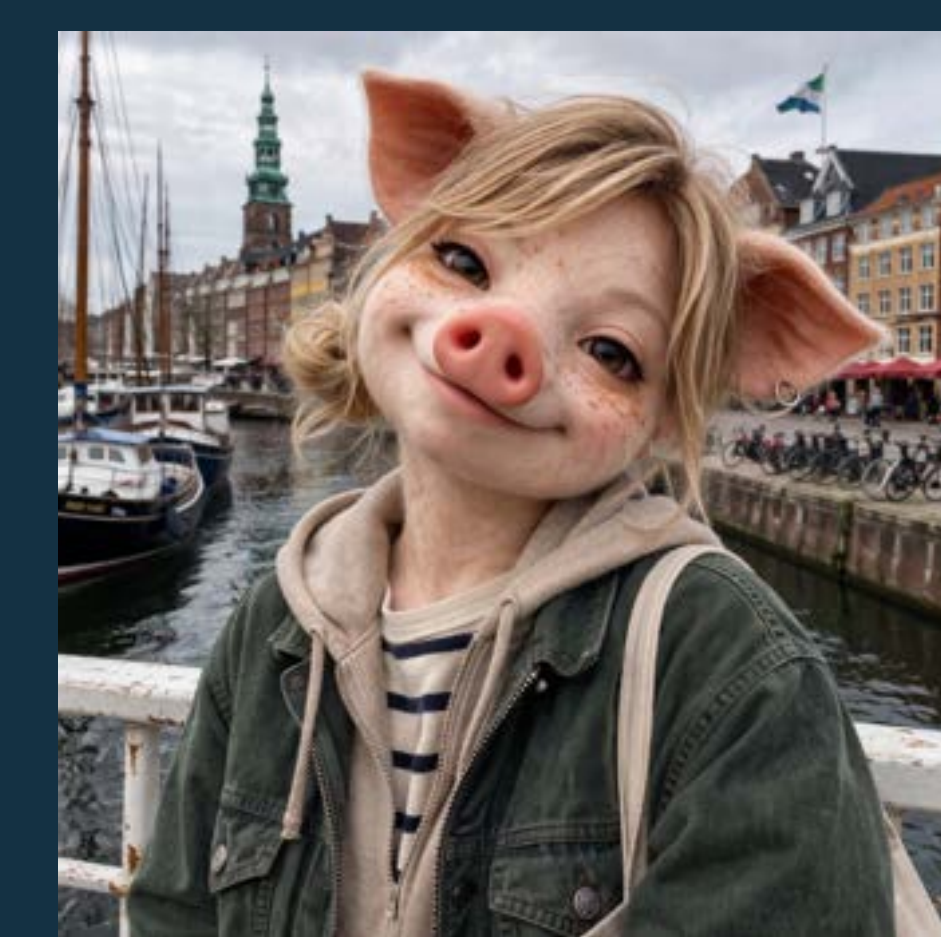
Jan: Als je dan toch uit het prachtige noorden komt moet je wel sterk zijn.



Marit van Ommeren
Positie: Slag



Guda van Baar
Positie: 3



Rijntje van den Berg



Anne Jonkman
Positie: Boeg



Lisa Marie Holbrook
Positie: Slag
Großauheimer
Kurzstreckenregatta
6:54 C2 / 6:51 RP3
Duisburg 2020
Architecture
Buffelmozerella
Proteus



Martine Kamminga
Positie: 3
Winterwedstrijden
6:55 RP3
FISU 2024
MBRT
Ananas
Proteus



Iris van den Berg
Positie: 2
Kersttest
6:45 RP3
NK-
Technical medicine
Seranoham
Proteus



Evie Rademaker
Positie: Boeg
Gent May
6:46 RP3
Kersttest
Mechanical engineering
Vruchtenhagel
Proteus

Sander: Knorren die misschien de finale kunnen halen, dat vinden wij natuurlijk mooi!

Lisanne: Een boot met ervaring met een Dames vier finale. Dat gaat goed van pas komen in de Dames vier finale.

Jan: Dat boegenpaar heeft bijna meer punten dan ik

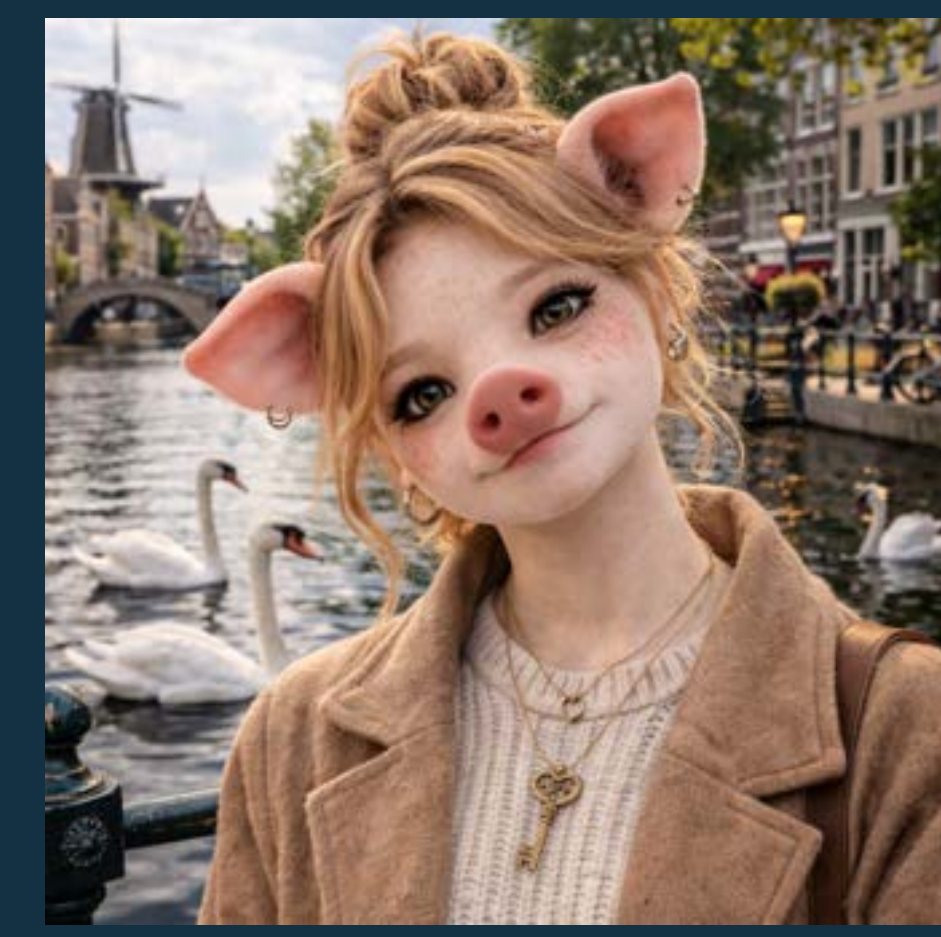
PROTEUS-ERETES

NJORD

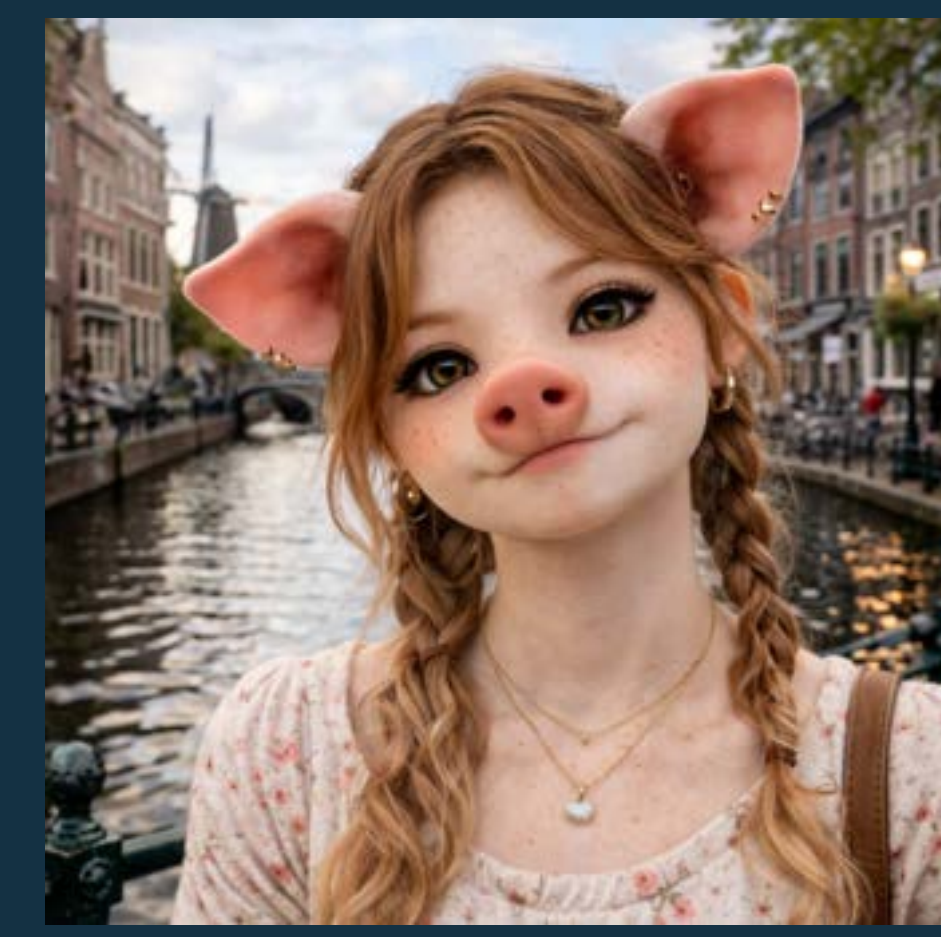
Sander: Ik heb gehoord dat Maud graag extra 2k testen doet en ook nog behoorlijk snel. Aan vermogen geen tekort daar

Lisanne: Met een H4K blik op zak zou het best hard kunnen gaan.

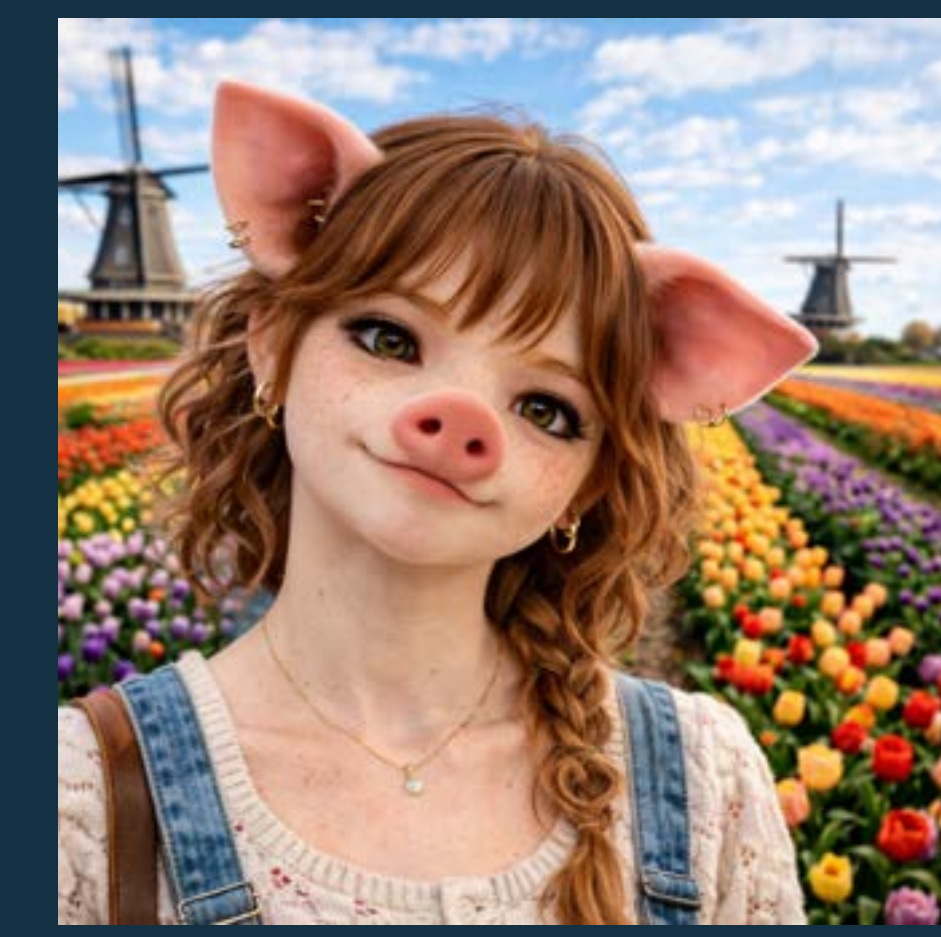
Jan: Boegenpaar van de gevorderde 4- die moeten wel goed op elkaar ingespeelt zijn.



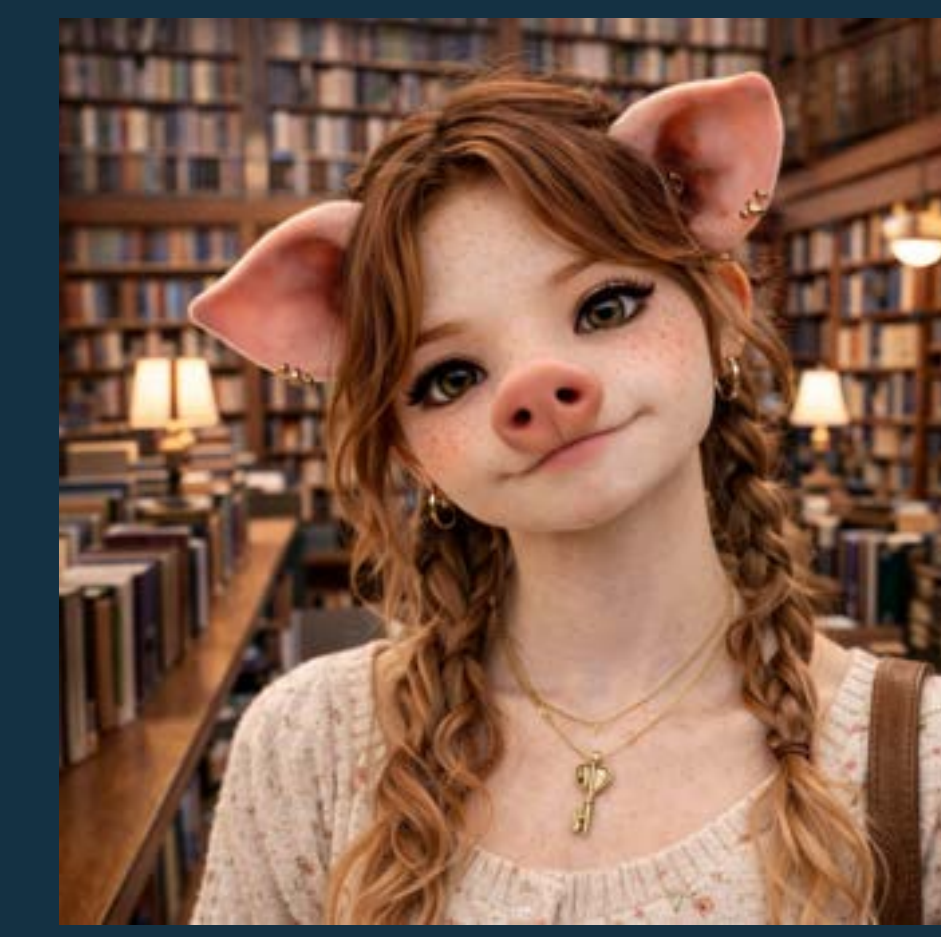
Charlotte Veldkamp
Positie: Slag



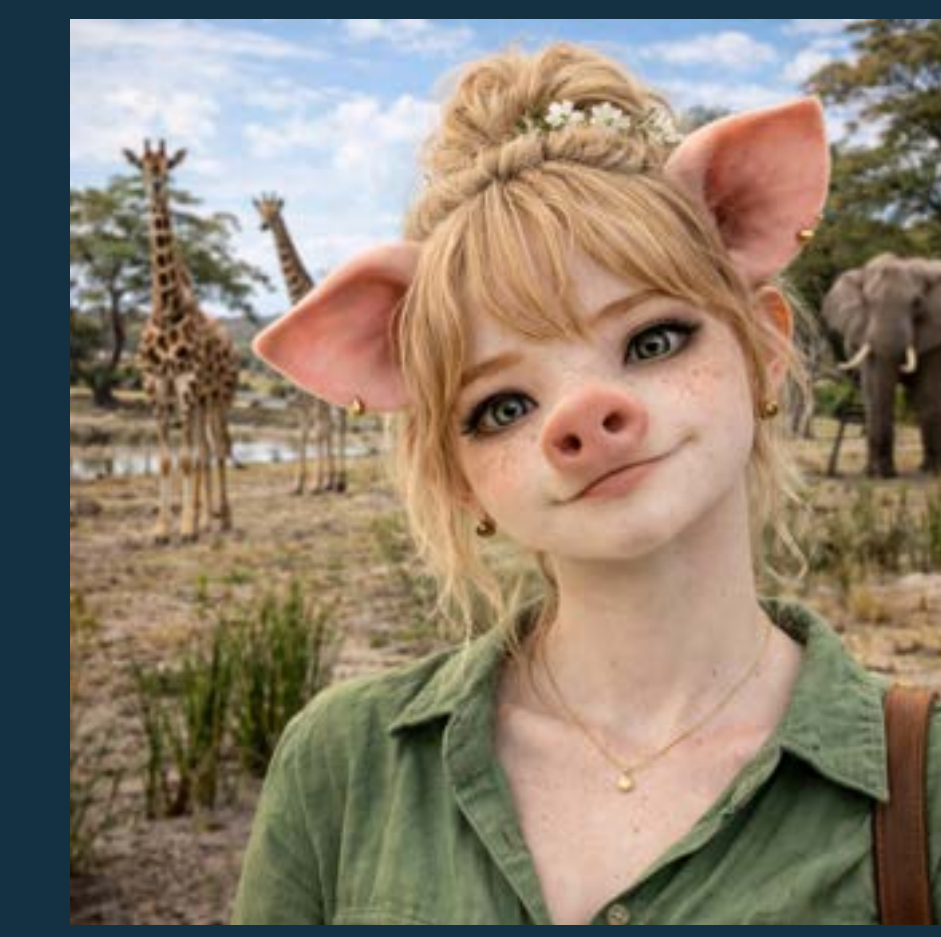
Maud de Kok
Positie: 3



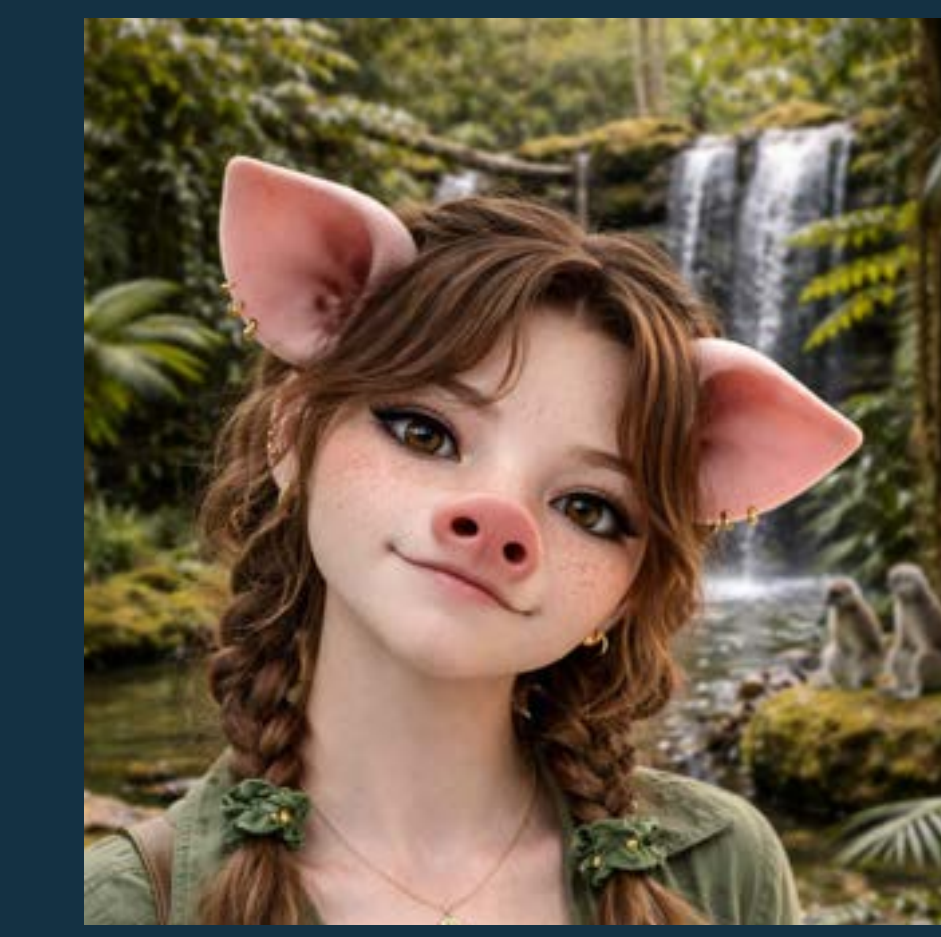
Hannah Otterloo
Positie: 2



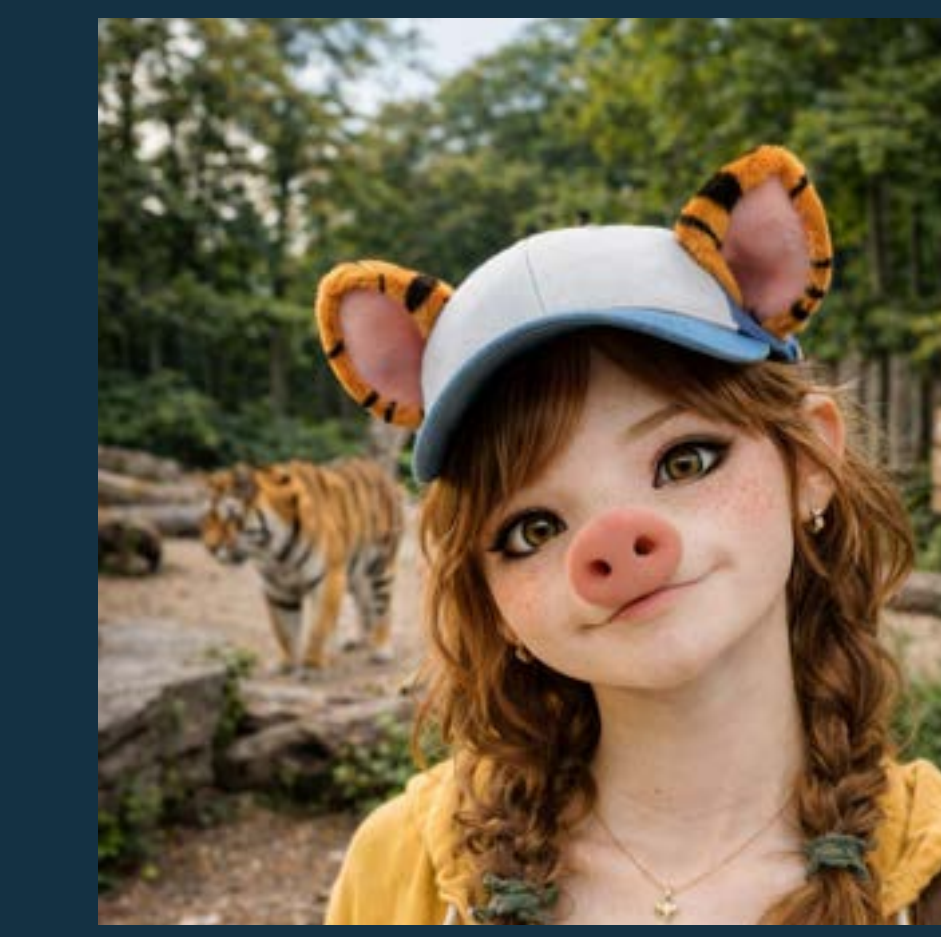
Meike Kroezen
Positie: Boeg



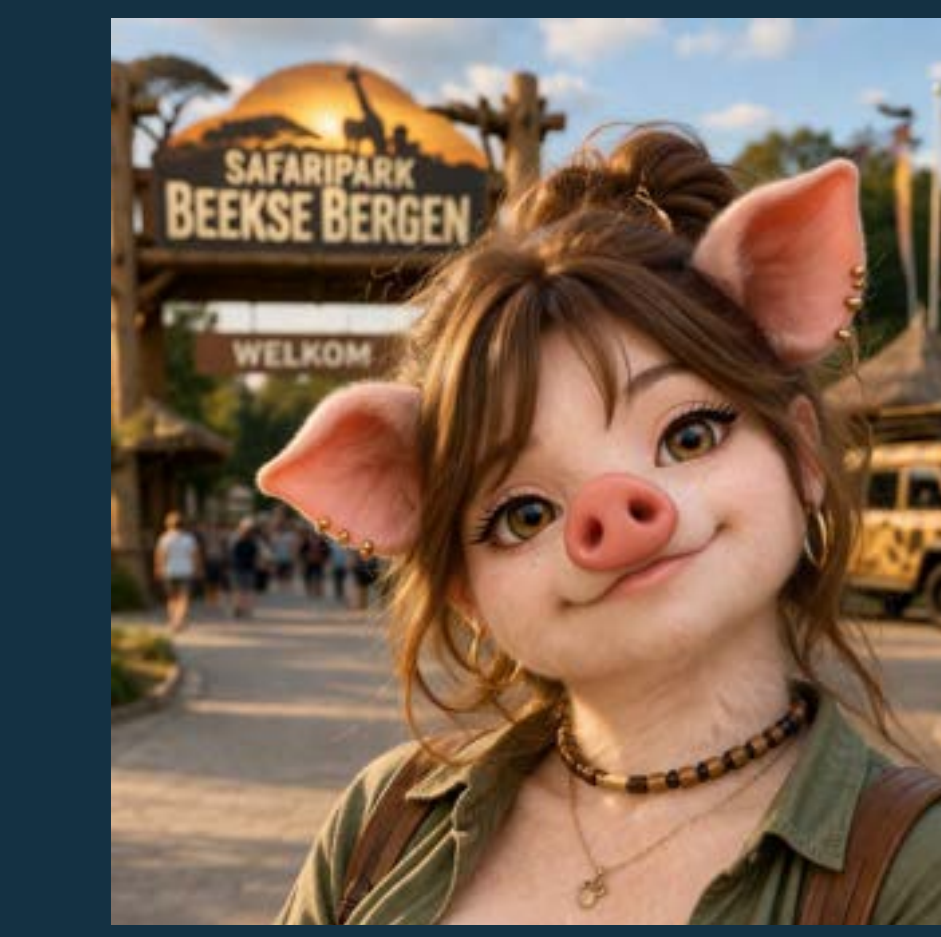
Laila Mouwen
Positie: Slag



Toni Jules Salvetti
Positie: 3



Julia van Grunsven
Positie: 2



Carien Dekkers
Positie: Boeg

Sander: Mooi dat er toch wat Brabantse gezelligheid in de voorwedstrijd ligt!

Lisanne: Met een paar eerstejaarspunten aan boord gaat Vidar helaas niet ver komen.

Jan: Deze zijn nog zo blue dat de finale halen een geslaagde dag zou moeten zijn.

VIDAR

PHOCAS

Sander: Als het gaat waaien kan de coastal ervaring van Anna ze nog veel brengen

Lisanne: Er missen toch wel wat Watts aan boord om door die Houtense badkuip heen te pushen.

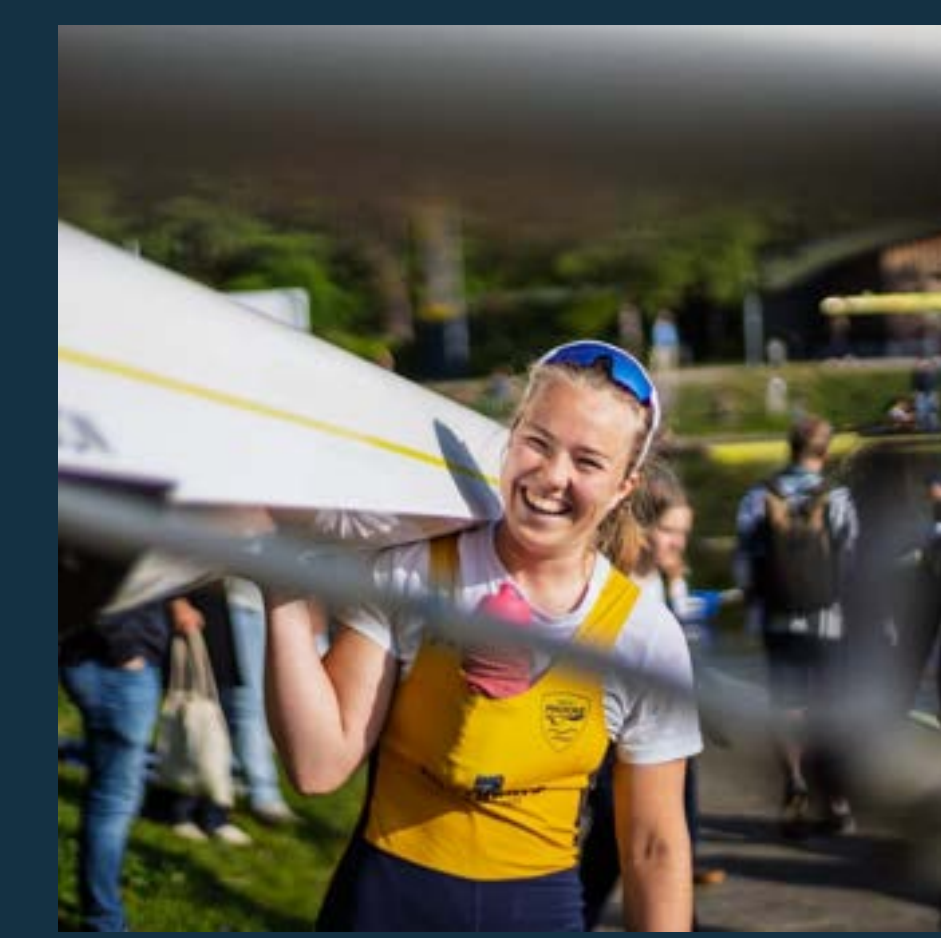
Jan: Als ze maar niet met bumping op de varisty beginnen.



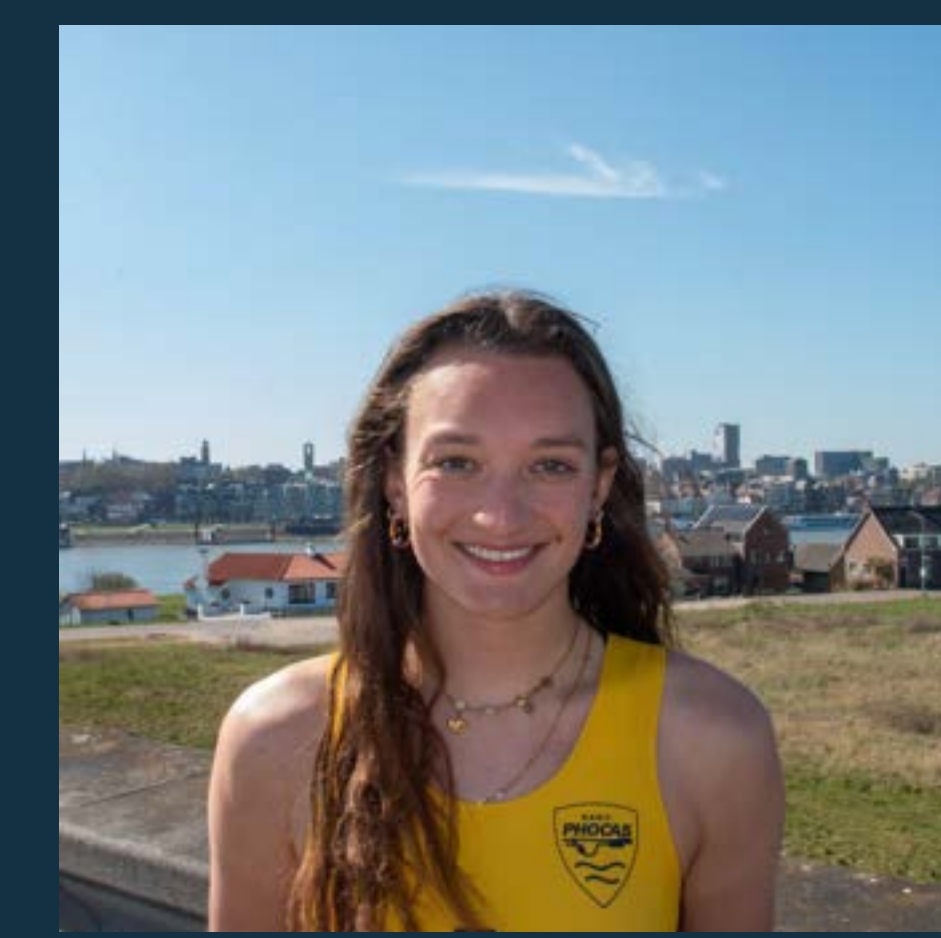
Aleksandra Vasilieva
Positie: Slag
Traianus
7:19 rp3
Dg8+ nsrf 2023
Human resource management
Mozzarella
Triton



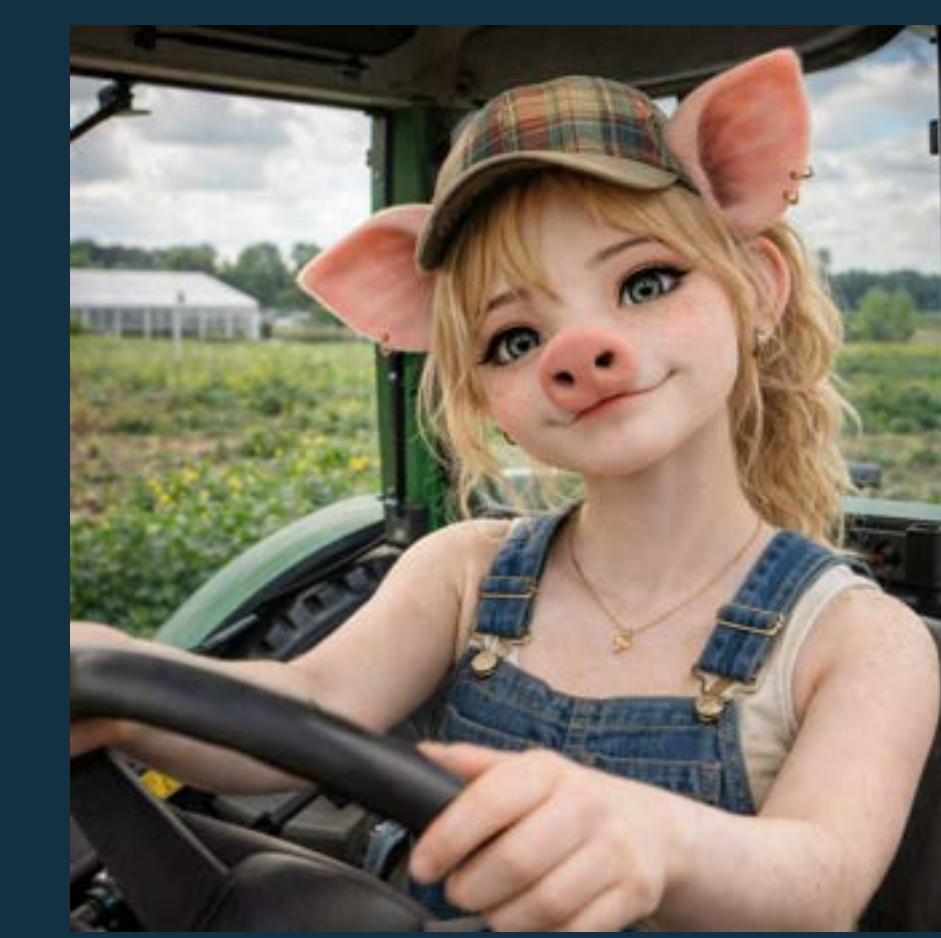
Sophie Kremers
Positie: 3
H4K
7:24 rp3
Calco Voorjaarsregatta 2024
Biologie
Kaas
Laga



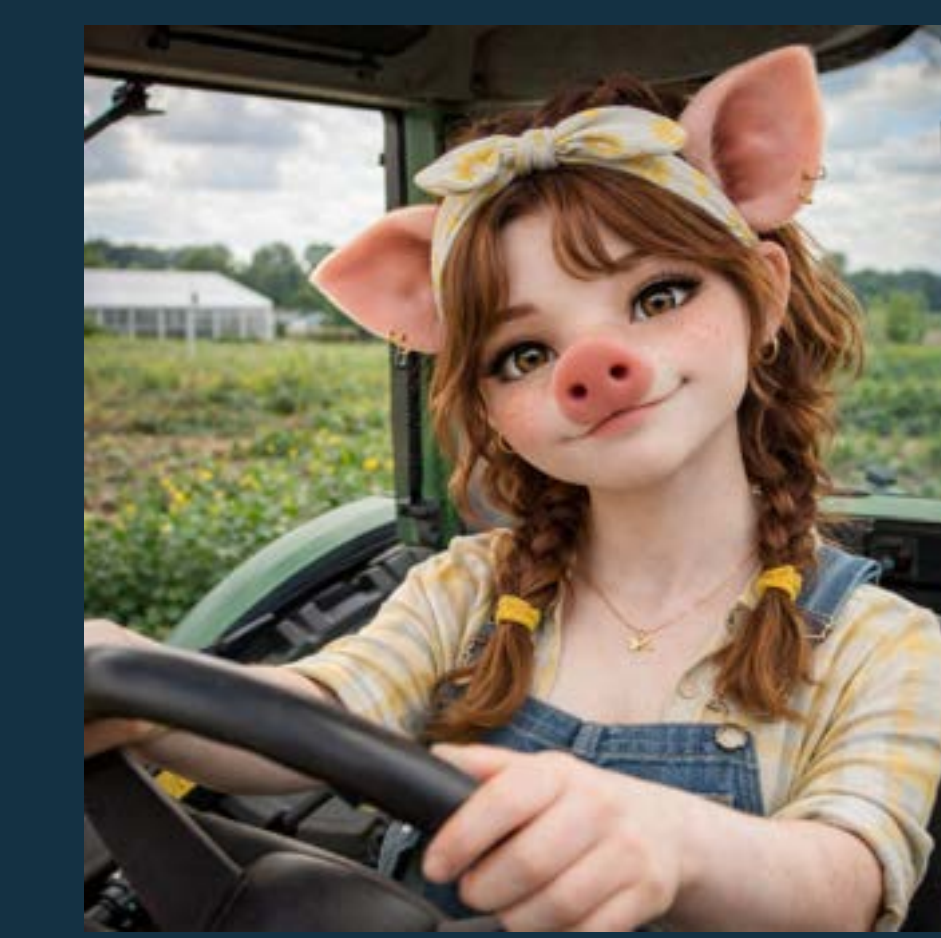
Claire Lof
Positie: 2
H4k
7:03 RP3
PHIT bumping
Geneeskunde
Kaas
Skoll



Anna Sanders
Positie: Boeg
NSRF
6:52 RP3
DE2x Northwave '24
Communicatiewetenschappen
Pesto
Skoll



Ilse van Hooff
Positie: Slag



Belle van der Linden
Positie: 3



Tessa Roosendaal
Positie: 2



Jet Vermulst
Positie: Boeg

Sander:

Lisanne: Deze dames gaan het zwaar krijgen tussen het roiegeweld van hun concurrentie

Jan:

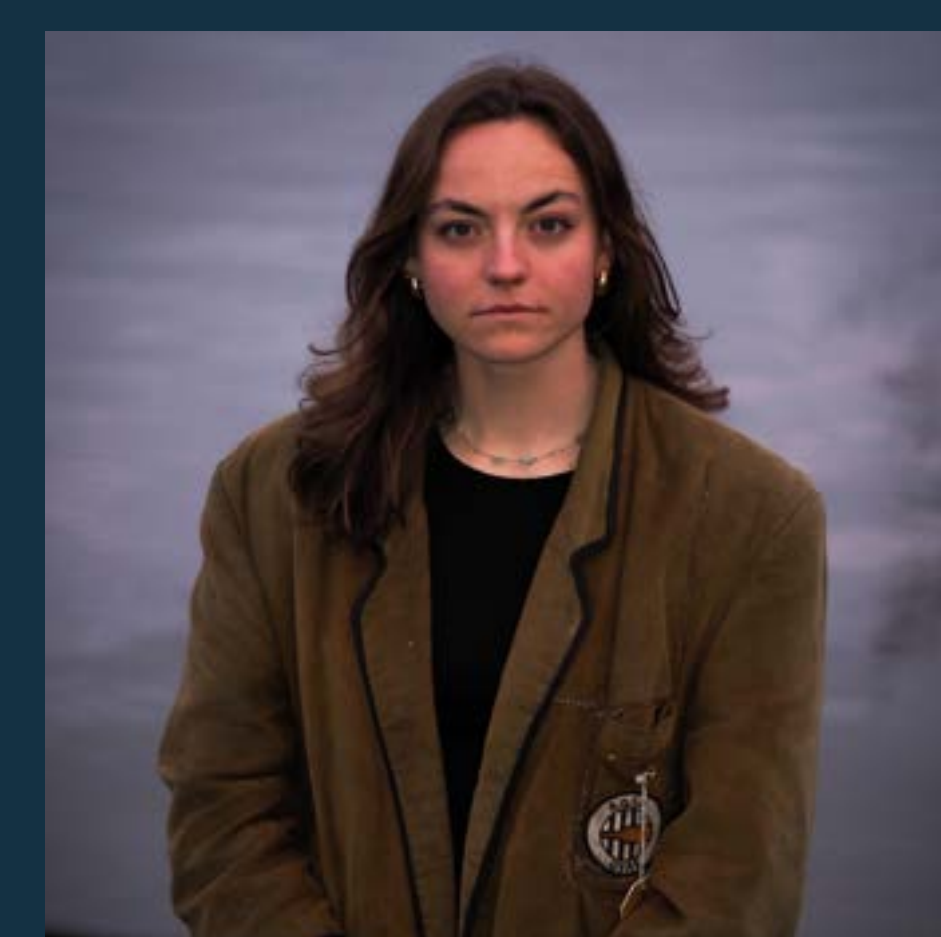
ARGO

GYAS

Sander: Sterke vrouwen van een club waar het sowieso lekker gaat. Ik denk dat Gyas voor de winst gaat!

Lisanne: Als je het trainingsschema van Marloes weet te doorstaan, stelt een Varsityfinale eigenlijk bijna niks voor. Deze dames zijn ready om voor de winst te strijden.

Jan: Wat telt zwaarder Marloes of de Hudson? Je verslaat op de hel de favorieten, dat moet vertrouwen geven voor de winst toch?



Merlijn Mast
Positie: Slag
H4K
6:38 RP3
KHB 2025 DDev 4-
Geneeskunde
Salami
Skoll



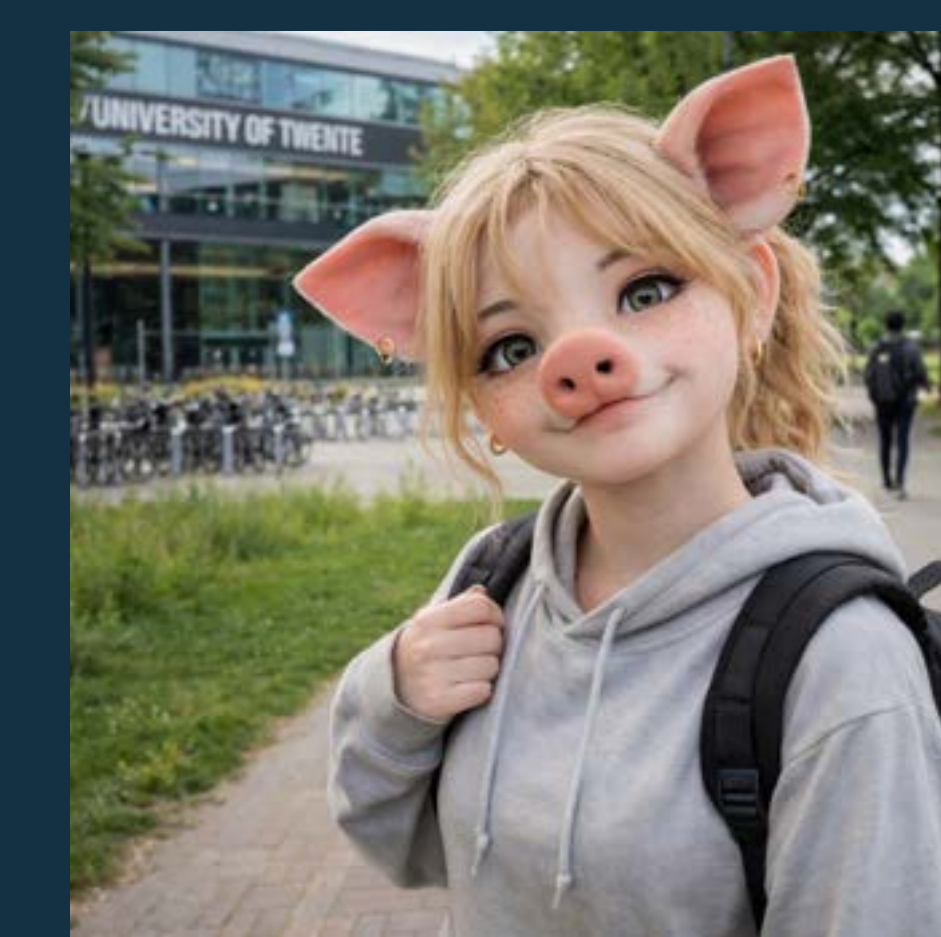
Colet de Ruiter
Positie: 3
Head
6:35 RP3
KHB
Geneeskunde
Ananas
Gyas



Kim Tijhuis
Positie: 2
Tromp
6:41 RP3
Varsity DB8+ '24
Human movement sciences
Kaas
Skoll



Willemijn Muggen
Positie: Boeg
Hel van het noorden
6:46 RP3
FISU chengu 2023
Master gezonde samenleving
Skoll



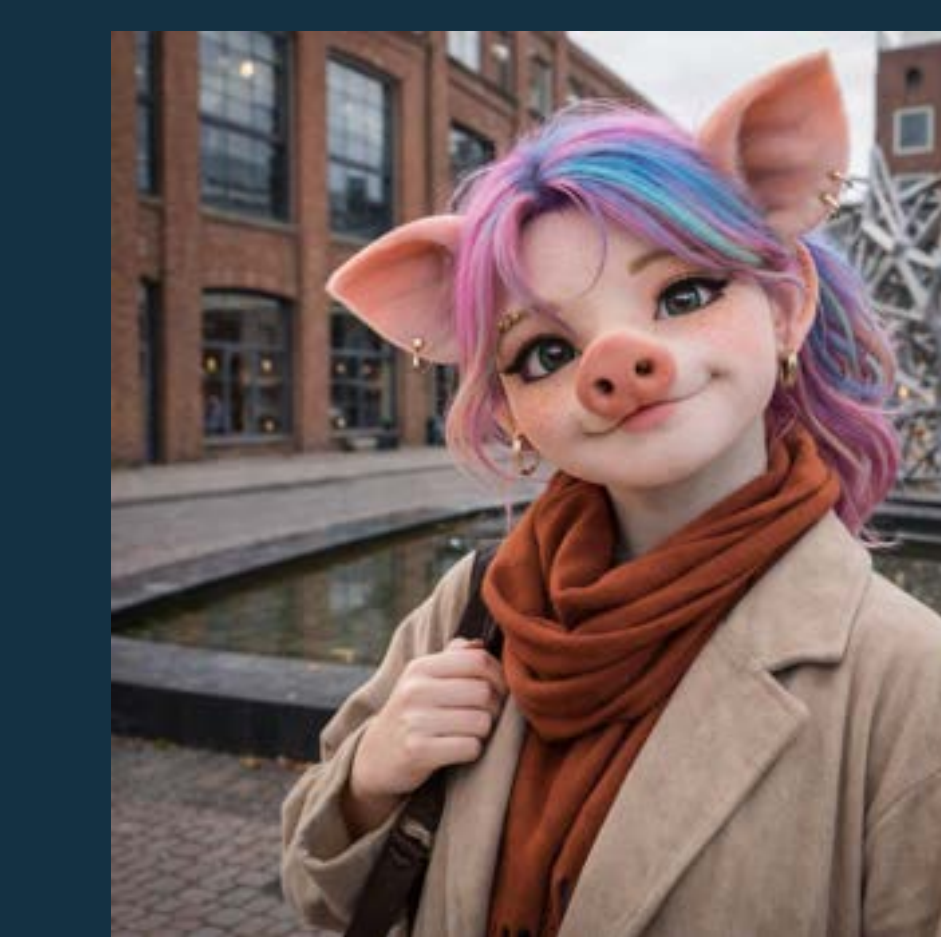
Emma Kempers
Positie: Slag
ARB
8:23 RP3
Calco voorjaars '24
Energy Technology (Afgestudeerd)
Honing
Skoll



Suze Lynn Balster
Positie: 3
Raceroei
7:41 RP3
Beeke's en Elise's winst van vorig jaar
Design Engineering
Alle soorten kaas
Gyas



Beeke Schumacher
Positie: 2
KHB
7:23 RP3
varsity EJD 25 4+
Psychologie
Feta
Skoll



Elise van Dijk
Positie: Boeg
KHB
7:20 RP3
varsity EJD 25 4+
Biomechanical Engineering
Champignon
Triton

Sander: Ik zou het roer zeker aan Beeke geven!

Lisanne: Als er circuit-bochten in het Amsterdam-Rijnkanaal zouden zitten hebben deze dames waarschijnlijk meer kans.

Jan: Met zo'n achternaam moet het wel hard gaan. ps Sander & Lisanne zou het familie zijn van ...?

EUROS

DAMES VIER

DAMES VIER

SAURUS

Sander: Het zou goed voor Saurus zijn als jullie nog een paar jaar blijven roeien

Lisanne: Ze moeten het na hun eerstejaars 4+ nu zonder stuurtje doen. Hopelijk gaat het recht door.

Jan: Als je dan je eerstejaars viermet van vorig jaar stuurt voelt dit een beetje als goedmakertje



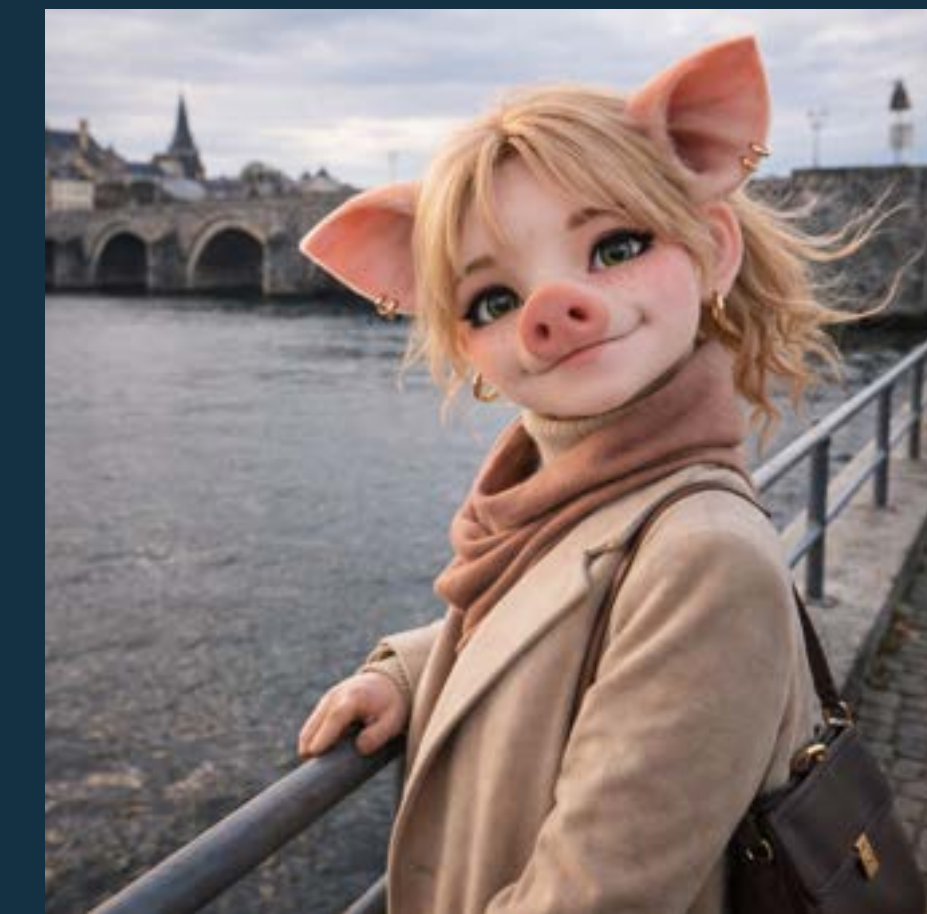
Chris van der Zanden
Positie: Slag
HWR
7:31 C2
-
Europen Law
-
Saurus



Lydia Kloos
Positie: 3
SIR
7:25 C2
H4K
Brain Science
-
Skoll



Sophie Verhagen
Positie: 2
ZRB
7:20 C2
H4K
Biomedical Sciences
-
Saurus



Lotte Knoop
Positie: Boeg
RRR
7:20 C2
H4K
Gezondheidswetenschappen
-
Gyas

ASOPOS DE VLIET

Sander: Ik denk dat alle deelnemers schrikken als ze jouw geboortjaar zien Jan

Lisanne: Ik ben misschien de jongste van ons drie, maar zo voel ik me niet.

Jan: Ze komt uit 2007 Sander, 2007!



Geertje Sinnige
Positie: Slag
Slot
7:24 Rp3
Beginner af NWR
Archeologie
Salami
Asopos



Marisa Priester
Positie: 3
KHB
7:21 Rp3
beginner af ARB
Rechtsgeleerdheid
Veel mozerella
Asopos



Loes Wormgoor
Positie: 2
Slot
7:10 Rp3
Derv4+ asopos najaars
Master education and
child studies
Mozzerlla
Asopos



Angelique van Bussel
Positie: Boeg
Slot
7:02 RP3
DDev2x KHB'25
Forensic and Legal
Psychology
BBQ Chicken
Skoll

DAMES VIER

SKØLL



Olav Molenaar
Positie: Slag
Henley
5:36 rp3
Varsity '25
Business administratie
Biggetjes
Skøll



Nicolaas Dirkzwager
Positie: 3
Olympische spelen
kwam maar tot 1500m
NK titel in de skiff
Sport Business and Leadership
Tonijn met rucola
Skøll



Raphaël Fromont
Positie: 2
argo sprint
5:52 rp3
hart van mijn vriendin overwinnen
Wiskunde
zak geraspte oude kaas
Skøll



Joost van der Sluis
Positie: Boeg
NK klein
6.13 ?
Duisburg 2023
Commerciële economie
salami
Skøll



Lotte Vedel
Positie: Stuur

Jan: Als dit Olav en consorten lukt is Olav overmachtig MR Skoll

Lisanne: Olav en Lotte weten als enige in dit veld hoe je de Varsity moet winnen, dat geeft toch wel een lekkere voorsprong op de rest

Sander: Deze Okeanos/Boreas/Aegir/Skoll combinatie gaat het goed doen.

TRITON



Mees Kielhorn
Positie: Slag



Edward den Beer Poortugael
Positie: 3



Toon Clabbers
Positie: 2



Mees Kielhorn
Positie: Boeg



Hanne Gielliet
Positie: Stuur

Jan: Bij lastig water zeker een van de favorieten

Lisanne: Triton kan je nooit afschrijven, maar dit jaar misschien minder favoriet dan de afgelopen jaren.

Sander: Sterke jongens van een club die het laatste jaren heel goed doen op de Varsity. Zij gaan in de finale lang mee doen voor de winst denk ik

PROTEUS



Andrew Gaard
Positie: Stroke
Elke Wedstrijd op de Montlake cut
5:51 C2 en RP3
-
Offshore & Dredging Engineering
Chilipeper
Proteus



Vosse Meijssen
Positie: 3
PEIL
5:44 rp3
Holland beker 2- (2025)
Wiskunde
4 kazen
Proteus



Jim Wijngaarde
Positie: 2
NKIR
5:43 RP3
NKIR
High-Tech Engineering
Heel veel pepers
Proteus



Wouter Hoepman
Positie: Boeg
Argo sprint
5:58 RP3
Halfvolle C4+ op de virtuele WW
High-Tech Engineering
Chorizo
Proteus



Robin Haak
Positie: Stuur
H4K
1k pr 3:25
Hstuurtjes veld CEK
Werktuigbouwkunde
Niet te veel
Proteus

Jan:
Met zon kanaal voor de deur moet je wel de best voorbereide ploeg zijn.

Lisanne:
Snelle samenstelling van vorig jaar met nog wat extra Watts aan boord, dit moet hard gaan!

Sander:
Kwaliteit, vermogen en Varsity ervaring. Met een beetje voorbereiding moeten zij voor de winst kunnen gaan

NEREUS



Beer Florijn
Positie: Slag



Willem Stoop
Positie: 3



Zeno van Rijn
Positie: 2



Dirrik Maitland
Positie: Boeg



Niove Haritos
Positie: Stuur

Jan:
Mooi om te zien dat deze Florijn wel mag starten

Lisanne:
Deze mannen hebben in ieder geval de Weespertrek onveilig gemaakt, nu nog het Amsterdam-Rijnkanaal.

Sander:
Deze jongens trainen al weken samen en roeien best mooi. Met moeilijk water kunnen ze de glorie van Nereus wellicht een beetje herstellen

Funfact:
Fun fact: Als Proteus van Nereus wint, moet Mick een heel trainingskamp eten serveren aan Percijn.

AEGIR



Teun Rienstra
Positie: Slag



IJsbrand Cocu
Positie: 3



Gunnar van den Hoogen
Positie: 2



Ties Rijksen
Positie: Boeg



Yannick Deelen
Positie: Stuur

Jan:
Als je dan Cocu als achternaam hebt verwacht ik wel winst.

Lisanne:
Deze mannen hebben in acht al meermaals laten zien dat het hard gaat, dat moet in een vier-met ook zeker lukken.

Sander:
Deze jongens hadden vorig jaar een behoorlijk goede Henley acht. Ik zie ze best hoge ogen gooien

ASOPOS



Sam Kaart
Positie: Slag



Huub Kok
Positie: 3



Youri Heintz
Positie: 2



Pieter van Bon
Positie: Boeg



Myrte van der Stappen
Positie: Stuur

Jan:
Deze jongens worden echt voor de leeuwen gegooid

Lisanne:
Een snelle Dev4- doet misschien niet meteen al mee om de Varsity knickers

Sander:
Ik hoor dat zeker de helft van deze mannen open staat voor date-verzoeken in hun DM

NJORD



Bas van Gerwen
Positie: Slag



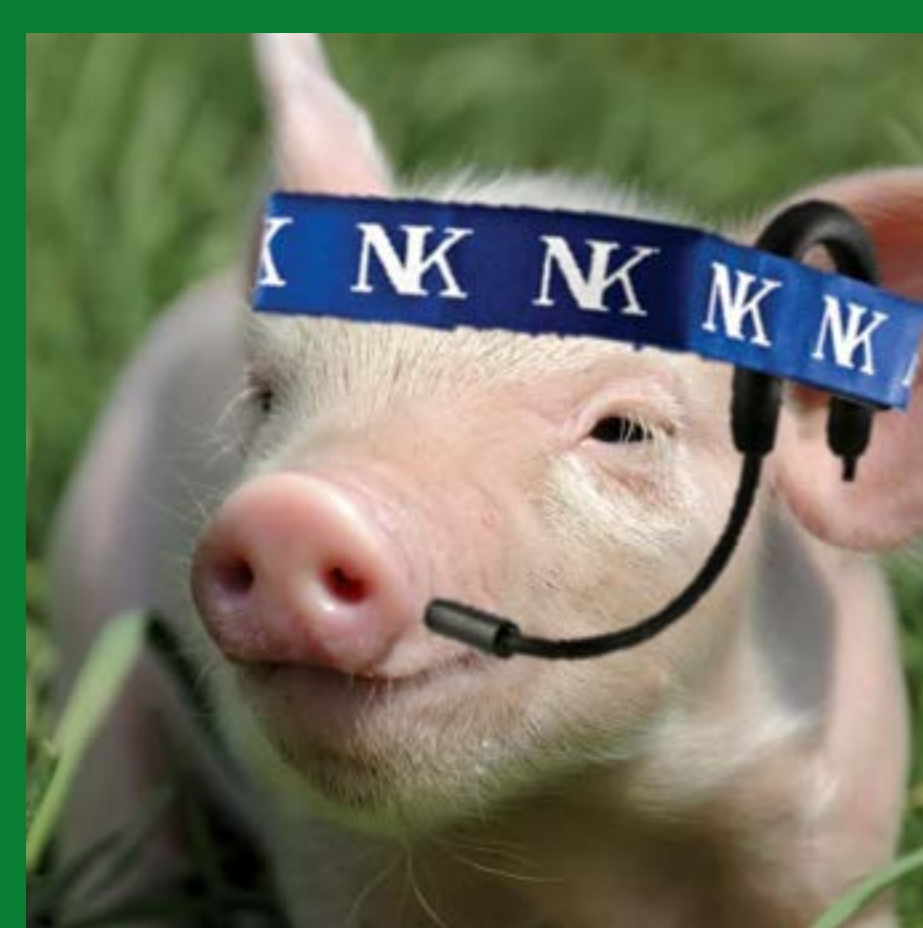
Niels Ponsen
Positie: 3



Jochen Hamming



Bor Zweekhorst
Positie: Boeg



Emma Erades
Positie: Stuur

Jan:
Thijs roept al weken dat ze gaan winnen dus ergens een kern van waarheid inzitten

Lisanne:
Een lichte met de meeste boordblikken, daar zet ik toch mijn vraagtekens bij.

Sander:
Njord is volop bij de KNRB vertegenwoordigd, houden ze nog genoeg niveau over op de club?



Daan van der Hoeven
Positie: Slag



Gertjan Bruins
Positie: 3



Maarten Lagrand
Positie: 2



Djurre Drenth
Positie: Boeg



Linge Vink
Positie: Stuur

Jan:
Daan zou genoeg ervaring moeten hebben om zich zorgen te maken

Lisanne:
Uit betrouwbare bronnen heb ik vernomen dat het wel erg spannend was met de tegenvier op de Laga oud-leden dag. Dat geeft weinig vertrouwen voor wanneer het gaat om een drie keer zo lange afstand.

Sander:
Zou Laga dit jaar weer een documentaire maken?

LAGA

OKEANOS



Sjoerd Zuiderduin
Positie: Slag



Joep Heggen
Positie: 3



Wouter Pinxter
Positie: 2



Hidde Drenth
Positie: Boeg



Fenna Beukema
Positie: Stuur

Jan:
Ja dan sta je altijd in de schaduw van Hermijntje

Lisanne:
Een ge-upgrade eerstejaarsboot gaat het niet redden in dit veld.

Sander:
Ik denk niet dat ze mee kunnen met het niveau van de rest van Amsterdam

ORCA



Thijn Rensen
Positie: Slag
Sgoepppats
5:56 RP3
ME4+ ARB 2025
Finance & Control
-
Orca



Vincent Lagerwerf
Positie: 3
Henley Royal Regatta
6:01 RP3
ME4+ ARB 2025
Finance & Control
Mortadella met burrata
Orca



Joeri Geelhoed
Positie: 2
Silberen riemen von Berlin
6:14 C2
Supercup
Finance & Control
Zalm
Proteus



Floris van Hal
H4K
06:07 RP3
ME4+ ARB 2025
Bestuurs- en organisatiewetenschap
pepperoni
Orca



Marit Eradus
Positie: Stuur
Amstelbeker
-
ME4+ ARB 2025
Staats- en Bestuursrecht
Iets vegans... Tomaat?
Orca

Jan:
Okey, ze zijn in ieder geval niet te laat begonnen

Lisanne:
Deze mannen hebben veel ervaring met beuken in een 4+. Wie weet wordt het een mooie finaleplek.

Sander:
Hier geldt ook dat ze eens moeten kijken wat de vrouwen doen

SKADI



Maximilian Lopes Cardozo
Positie: Slag



Frederik Kymmell
Positie: 3



Bas Berend van de Ven
Positie: 2



Marijn Gunsing
Positie: Boeg



Bow Schijf
Positie: Stuur

Jan:
De prijs van beste naam kunnen we wel vast geven aan Cardozo

Lisanne:
Ik ben bang dat Skadi nog een jaar de finale gaat mislopen

Sander:
Hier geldt ook dat Skadi op de Varsity altijd beter is dan je denkt

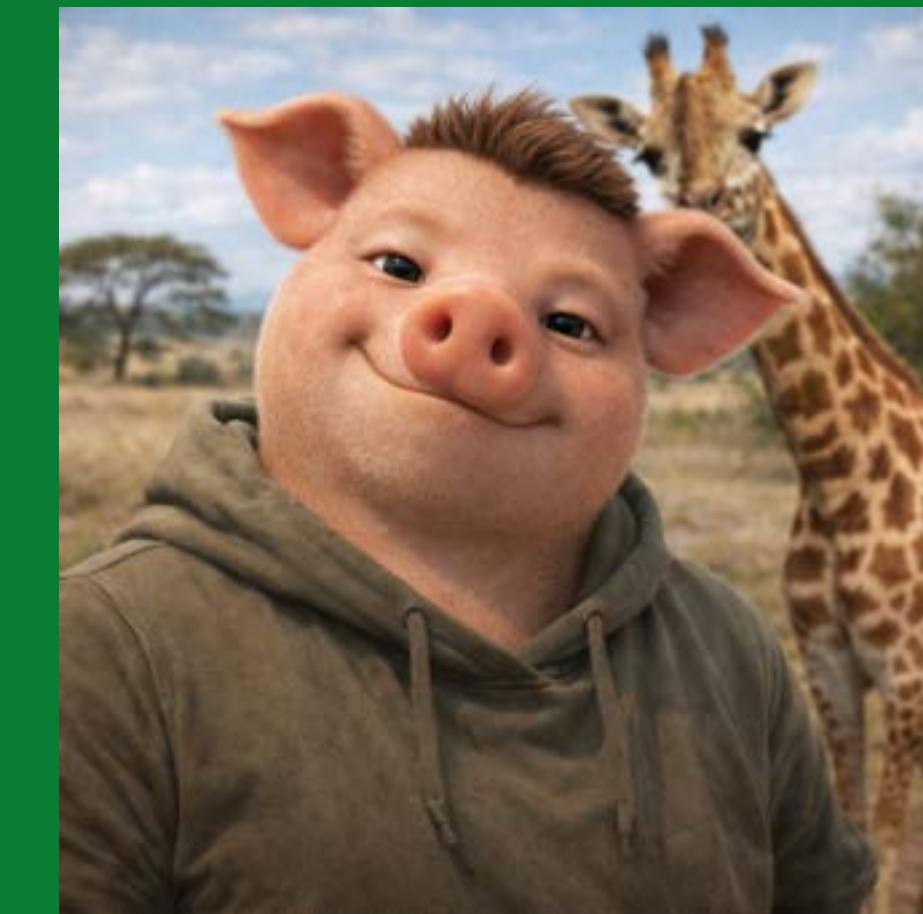
VIDAR



Guy Joosten
Positie: Slag



Mathieu de Groot
Positie: 3



Robert-Jan van Rijsoort
Positie: 2



Jona Toes
Positie: Boeg



Yasmine Boudlal
Positie: Stuur

Jan:

Lisanne: Ik ben bang dat dit geen heroïsch verhaal wordt van loodsbrand tot Varsity overwinning.

Sander:

THÊTA



Jelle Teekens
Positie: Slag
Theta herfstregatta
5:59.92 (RP3)
Spanje - Nederland (WK 2014)
Artificial Intelligence & Engineering Systems
Picollinis
Laga



Adam Street
Positie: 3
Theta herfstregatta
5:44.5 (RP3)
Theta herfstregatta
Sustainable Innovation
Chorizo
niet Thêta



Olle van Bohemen
Positie: 2
Theta herfstregatta
5:40.7 (RP3)
EUC Zagreb
Werktuigbouwkunde
extra peperoni
Laga



Kaspar van Zelst
Positie: Boeg
Theta herfstregatta
6:09.1 (C2)
Northwave Regatta
Data Science & Artificial Intelligence
Venkelsalami
-



Noa Lindeman
Positie: Stuur
Theta herfstregatta
sub 6
Theta herfstregatta
Bouwkunde
peperoni
niet Thêta

Jan:
Thêta wint de varsity!

Lisanne:
Als zelfs je stuur sub 6 gaat op 2k, dan komt het sowieso goed.

Sander:
Een behoorlijke ploeg. Zij moeten gaan zorgen voor waarschijnlijk het eerste knorren podium op de Varsity!

SAURUS



Laurens Steijger
Positie: Slag
raceroei regatta
6:17 C2
overwinning?
European Studies
Prosciutto
Skadi



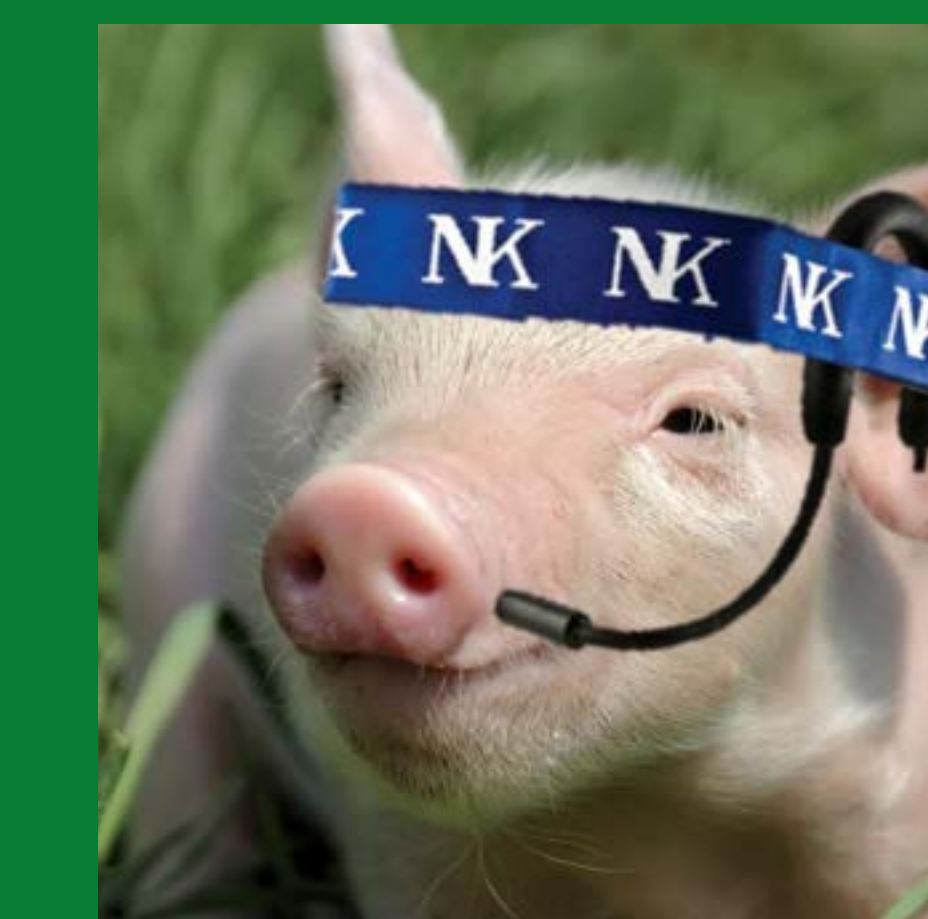
Christian Klein
Positie: 3



Michele Mr Zampaglione
Positie: 2



Lars Hochstenbach
Positie: Boeg
SIR
6:32 C2
Parelloop Brunssum
Geneeskunde
Tomatensaus
Asopos



Nele Olejnik
Positie: Stuur
SIR
-
De Saurus overwinningen van voorgaand seizoen
Legal psychology
-
Saurus

Jan:
Zouden ze nog steeds dromen van Mats en Nykle?

Lisanne:
Wel een mooie derde plek op de Hel van Michele. Kan hij het ook met 1 riem?

Sander:
Altijd mee doen is heel belangrijk. Goed bezig Saurus!

EUROS



Mathijs Bokseveld
Positie: Slag



Thada de Bruijne
Positie: 3



Vits Vidulejs
Positie: 2



Stan Huijsman
Positie: Boeg



Meike Moes
Positie: Stuur

GYAS



Robbie Kooistra
Positie: Slag
H4K
6:12 op RP3
de afroei
ICT software engineering
Kaas
Gyas



Matthijs Mechlielsen
Positie: 3
Die waar de zon schijnt en het niet regent
6:15 op RP3
klassemensveld met EJL
Strategic innovation management
Alles wat er op de Dr Oetker Big Americans BBQ chicken zit
Gyas



Nijs van Zoest
Positie: 2
Mosel Pokal
6:02 op RP3
ARB 2024
Technische natuurkunde
Kant en klare pannenkoeken + koffie
Gyas



Thomas Schreuder
Positie: Boeg
Mosel Pokal
6:09 op RP3
ARB
American studies
Mozzarella
Gyas



Lotte van Boekel
Positie: Stuur
H4K
-
DEj8+ head
Bewegingswetenschappen
Mozzarella
Gyas

ARGO



Michiel Hardeman
Positie: Slag



Tim van Heeswijk
Positie: 3



Chris Zijlstra
Positie: 2

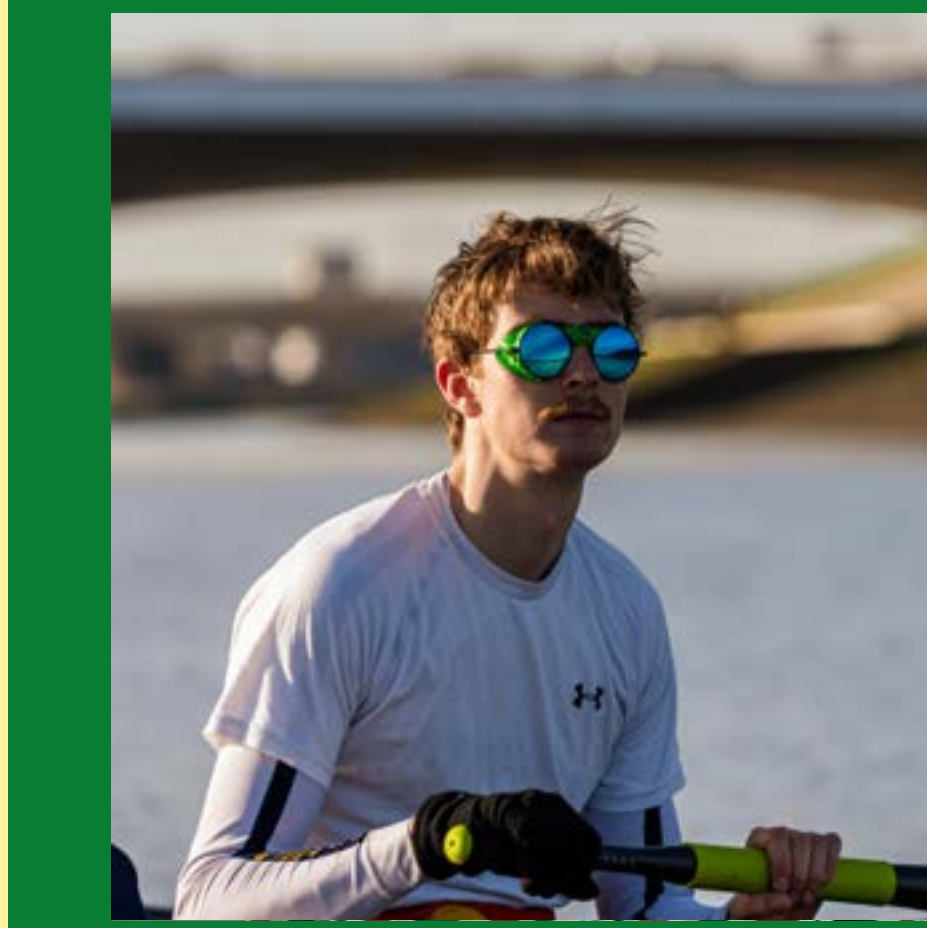


Rody Schipper
Positie: Boeg



veline Duijster
Positie: Stuur

PHOCAS



Ruben Vlieger
Positie: Slag
Henley
5:59 RP3
Traianus HOnervC4+
Computing Science
vega hertenbiefstuk
Phocas



Mark Reinders
Positie: 3
Hollandia
6:21 Concept2
Head of the river EJZ'23
Econometrie
lichte pikken worst
Laga



Matthijs de Kool
Positie: 2
WK bed opmaken
5:59 RP3
Stoelendans 2008
Computing Science
Na een trainingskamp
Saurus



Arend Eijk
Positie: Boeg
NSRF
6:21 RP3
H4K LMGB+ '25
Geneeskunde
mozzarella
Orca



Thalia Hendricks
Positie: Stuur
H4K
-
Hollandia EJZ '23
Rechten
Kaas
Skoll

Jan:
Volgens mij wel de
meer onervaren 4+

Lisanne:
Een ploeg die een
vette ervaring komt
opdoen

Sander:
Ook hier geldt, mooi
dat ze er gewoon bij
zijn

Jan:
Mechlielsen heeft
lopen bulken na
die licht jaren

Lisanne:
De 2k PR's van de
dames liggen wel
wat dicht bij die
van deze mannen.

Sander:
De mannen op Gyas
zouden moeten
doen wat de
vrouwen doen

Jan:

Lisanne: Met 1
tellend blik in de
boot hoop ik dat
ze de finish halen.

Sander:

Jan:
Ben benieuwd of Matthijs
ooit dat WK heeft
meegedaan want dat is
echt next level

Lisanne:
Er zijn meer scullblikken
dan boordblikken aan
boord. Misschien toch
eens kijken of ze een
LM4* Oude vier kunnen
beginnen.

Sander:
Als over een jaar
de 5:59 RP3 in
5:59 concept2 is
veranderd,
kunnen we naar
een finale plaats
kijken

Horoscope

Ram 21 maart - 20 april

De komende weken voel je een sterke drang om het tempo te verhogen, zowel in de boot als daarbuiten. Pas wel op dat je niet te vroeg in de race al alles geeft; timing blijft cruciaal. In ploegverband kan jouw energie precies het verschil maken in het middenstuk. Vertrouw op je explosiviteit, maar luister ook naar het ritme van de ploeg.

Geluksgetallen: 4, 11, 28

Weegschaal 24 september - 23 oktober

Balans is jouw kracht, zowel in het leven als in de boot. De komende tijd kun je een belangrijke rol spelen in het stabiliseren van je ploeg. Let wel op dat je niet te lang twijfelt wanneer er een beslissing genomen moet worden. Soms moet je gewoon gaan hangen en trekken.

Geluksgetallen: 10, 18, 22, 31

Stier 21 april - 21 mei

Stieren staan bekend om hun kracht en uithoudingsvermogen, en precies dat komt deze periode goed van pas. Je bent iemand die de lange stukken in de race kan dragen. Let wel op dat je niet te koppig wordt als een coach of stuur aanwijzingen geeft. Soms zit winst juist in kleine technische aanpassingen.

Geluksgetallen: 3, 9, 21, 34, 42

Schorpioen 24 oktober - 22 november

Je competitieve kant komt deze weken sterk naar voren. Schorpioenen kunnen verrassend explosief zijn in een sprint of eindsprint. Gebruik die intensiteit verstandig, want overbelasting ligt op de loer. Wanneer je de energie goed doseert, kun je anderen echt verrassen.

Geluksgetallen: 7, 16, 24, 33, 41

Tweelingen 22 mei - 21 juni

Je hoofd zit vol ideeën, plannen en tactieken. In de boot kan dat soms voor onrust zorgen, maar als je het weet te kanaliseren kan jouw inzicht juist een tactisch voordeel worden. Communicatie met ploeggenoten staat centraal. Het universum zegt: praat minder, voel meer.

Geluksgetallen: 5, 17, 23

Boogschutter 23 november - 22 december

Je voelt een sterke drang om vooruit te gaan, letterlijk en figuurlijk. Nieuwe trainingsdoelen of onverwachte kansen kunnen zich aandienen. Blijf openstaan voor advies van ervaren ploeggenoten of coaches. Soms zit de grootste winst in een andere kijk op het ritme.

Geluksgetallen: 13, 20, 29

Kreeft 22 juni - 23 juli

Teamgevoel staat voor jou centraal en dat maakt je een waardevolle ploeggenoot. De komende periode merk je dat je extra gevoelig bent voor de sfeer in de boot. Als die goed is, vlieg je over het water. Neem af en toe afstand van spanning rond belangrijke wedstrijden.

Geluksgetallen: 2, 7, 14, 26

Steenbok 23 december - 20 januari

Discipline is jouw grootste troef. Terwijl anderen misschien afhaken, blijf jij doorgaan met trainen. Dat kan zich binnenkort uitbetalen in een opvallend sterke race of test. Vergeet alleen niet om ook af en toe te genieten van het roeien zelf.

Geluksgetallen: 4, 15, 30, 37, 48

Leeuw 24 juli - 23 augustus

Leeuwen houden ervan om te schitteren, en dat kan zomaar gebeuren tijdens een belangrijke wedstrijd of training. Let er wel op dat roeien uiteindelijk een teamsport blijft. Wanneer je jouw ambitie combineert met ploegdiscipline, kan dat tot indrukwekkende prestaties leiden.

Geluksgetallen: 1, 8, 19, 27, 36, 44

Waterman 21 januari - 18 februari

Je voelt je deze periode extra verbonden met het water – wat voor een roeier natuurlijk geen slecht teken is. Creativiteit en improvisatie kunnen onverwacht voordeel opleveren tijdens trainingen of races. Soms zit jouw kracht juist in een iets andere aanpak.

Geluksgetallen: 9, 18, 27, 45

Maagd 24 augustus - 23 september

Maagden hebben oog voor detail en dat helpt enorm bij techniek. Je merkt misschien dat kleine verbeteringen in timing of bladplaatsing plotseling veel snelheid opleveren. Vertrouw op het proces en blijf geduldig trainen. De sterren belonen consistentie.

Geluksgetallen: 6, 12, 25

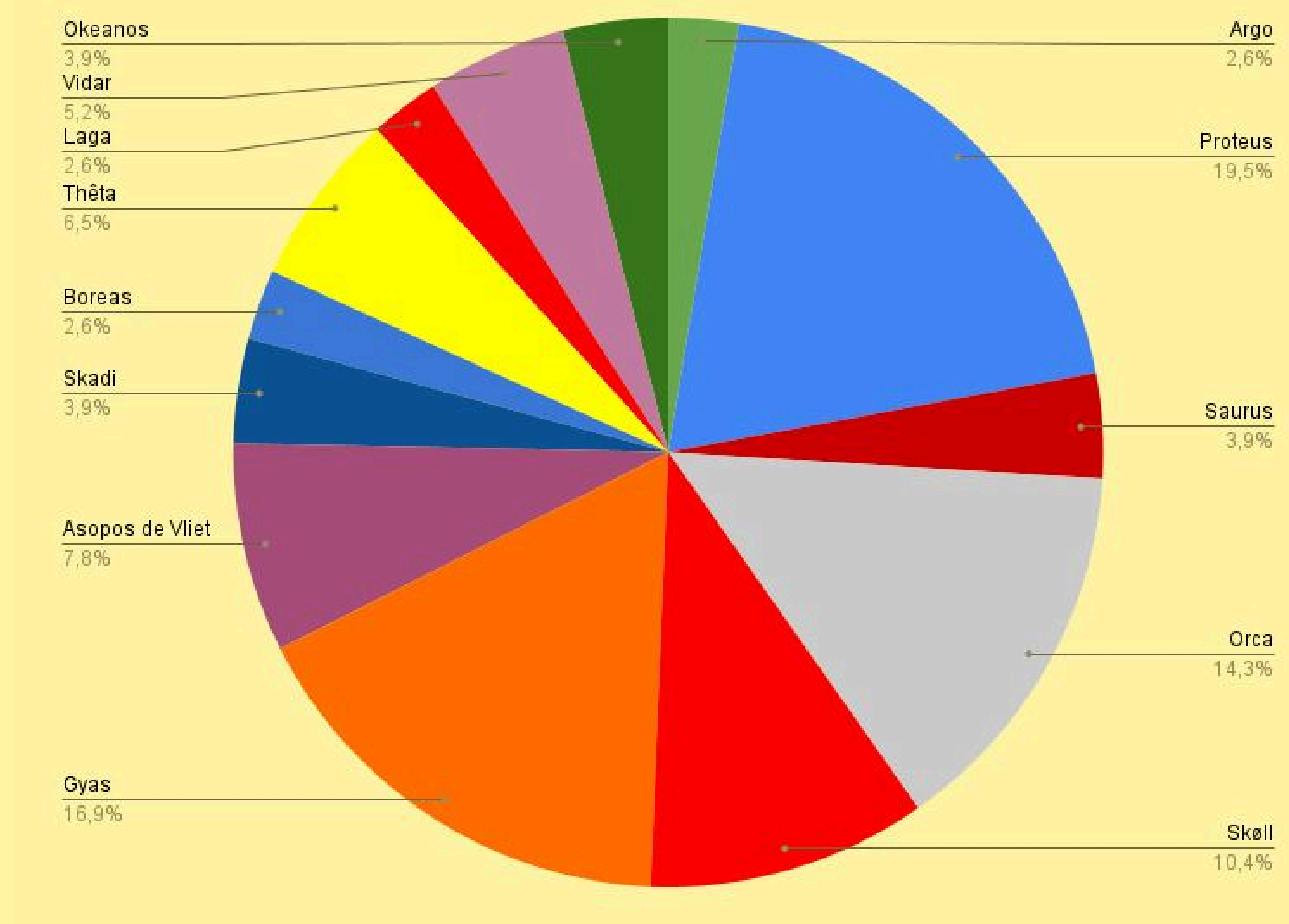
Vissen 19 februari - 20 maart

Je intuïtie is sterk en dat helpt je om het ritme van de ploeg goed aan te voelen. Wanneer iedereen moe wordt, kun jij vaak nog nét dat beetje extra geven. Let wel op dat je niet te veel energie weggeeft aan anderen. Focus op je eigen slag.

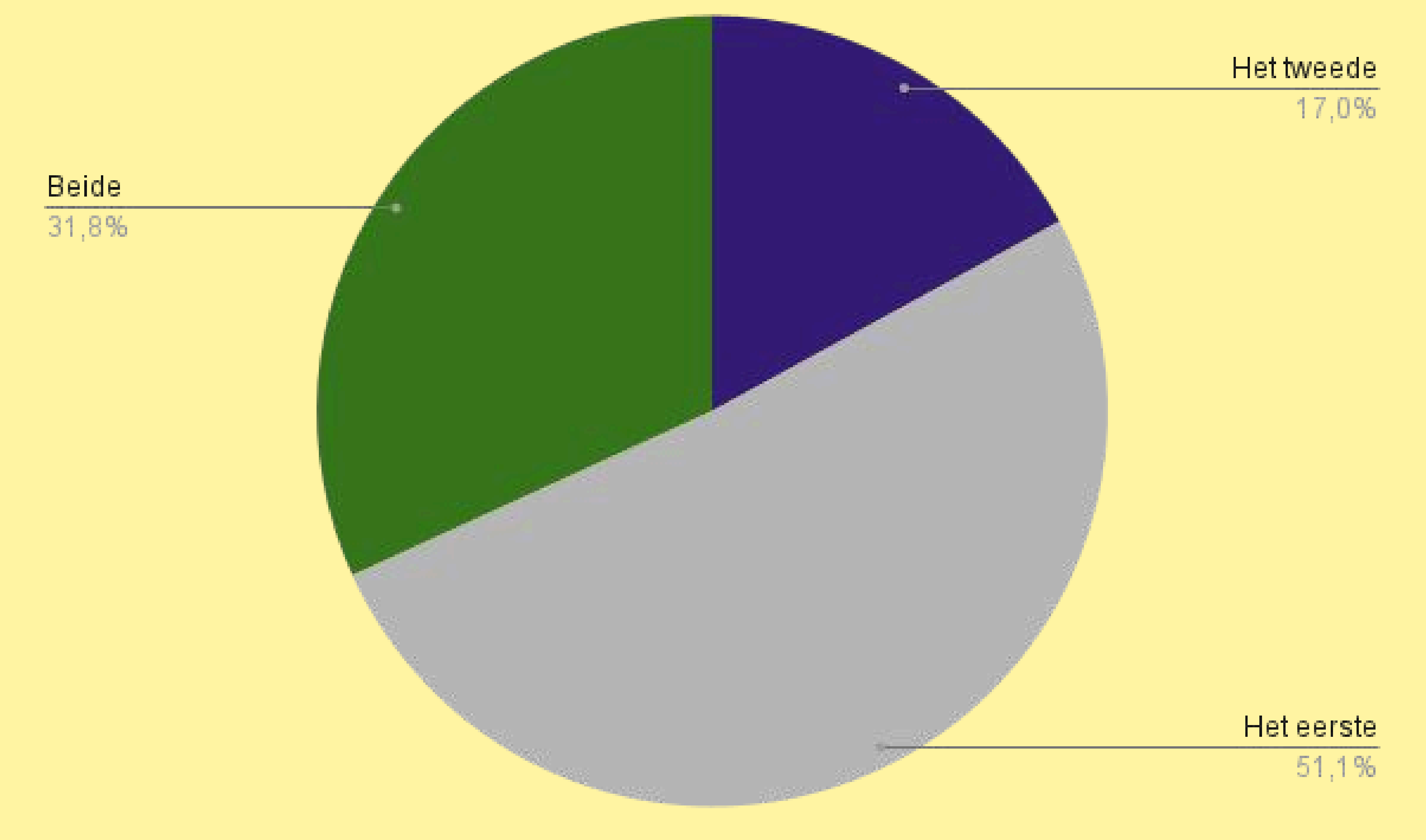
Geluksgetallen: 3, 11, 19, 32, 40

Volgers onderzoek

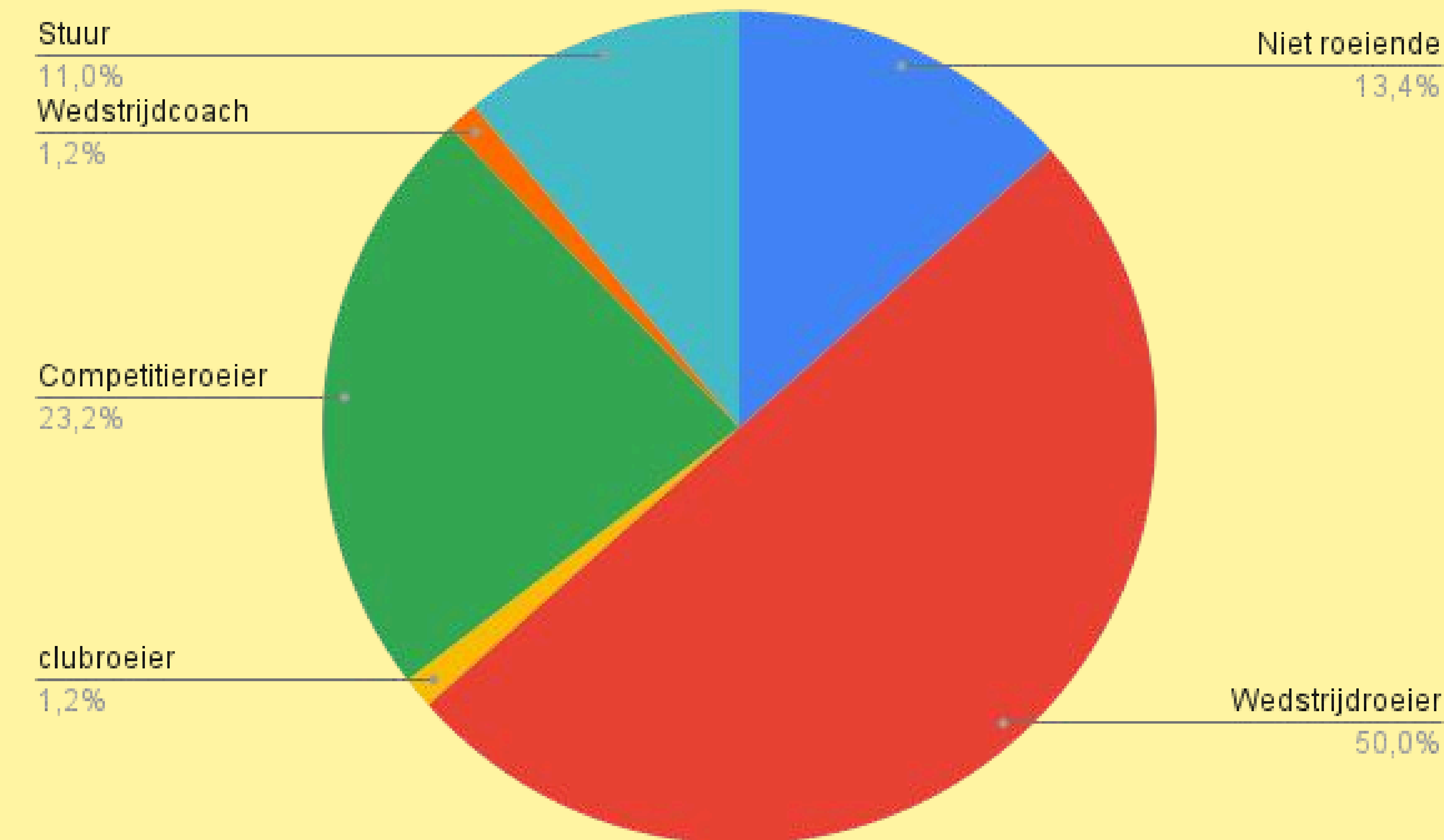
Van welke vereniging ben jij?



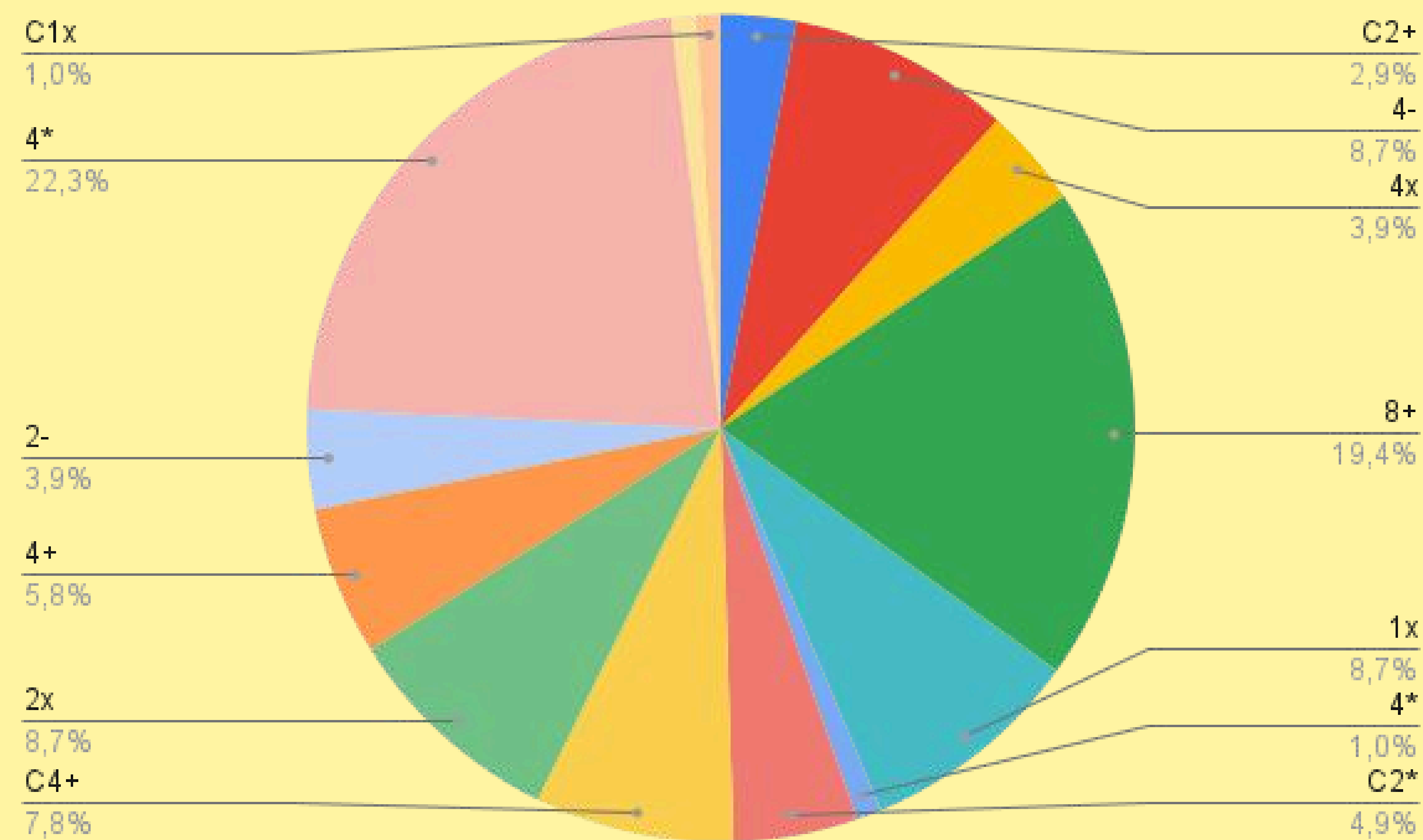
Ben je knorrig of doe je knorrig?



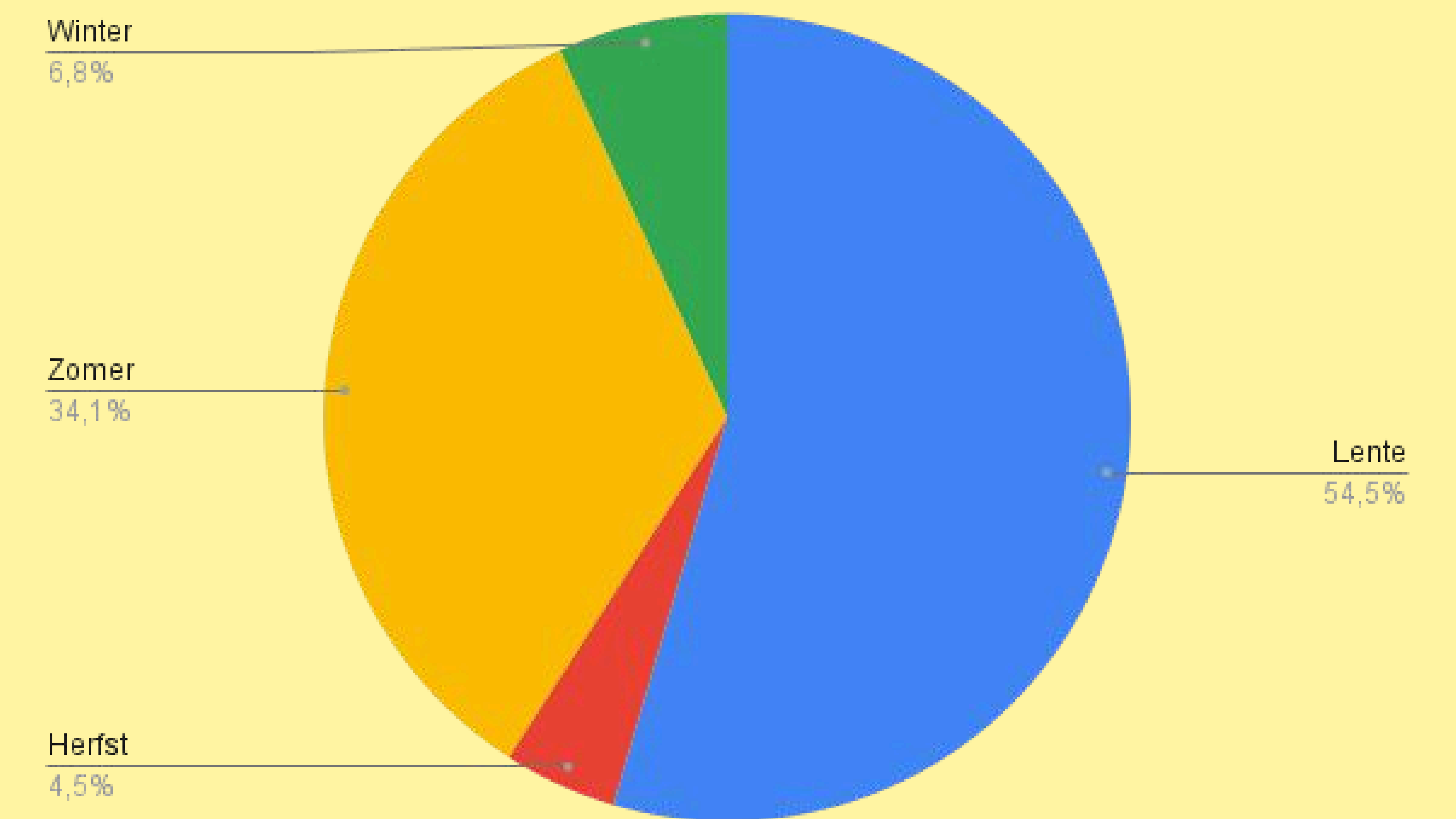
Waarmee associeer jij jezelf het meeste?



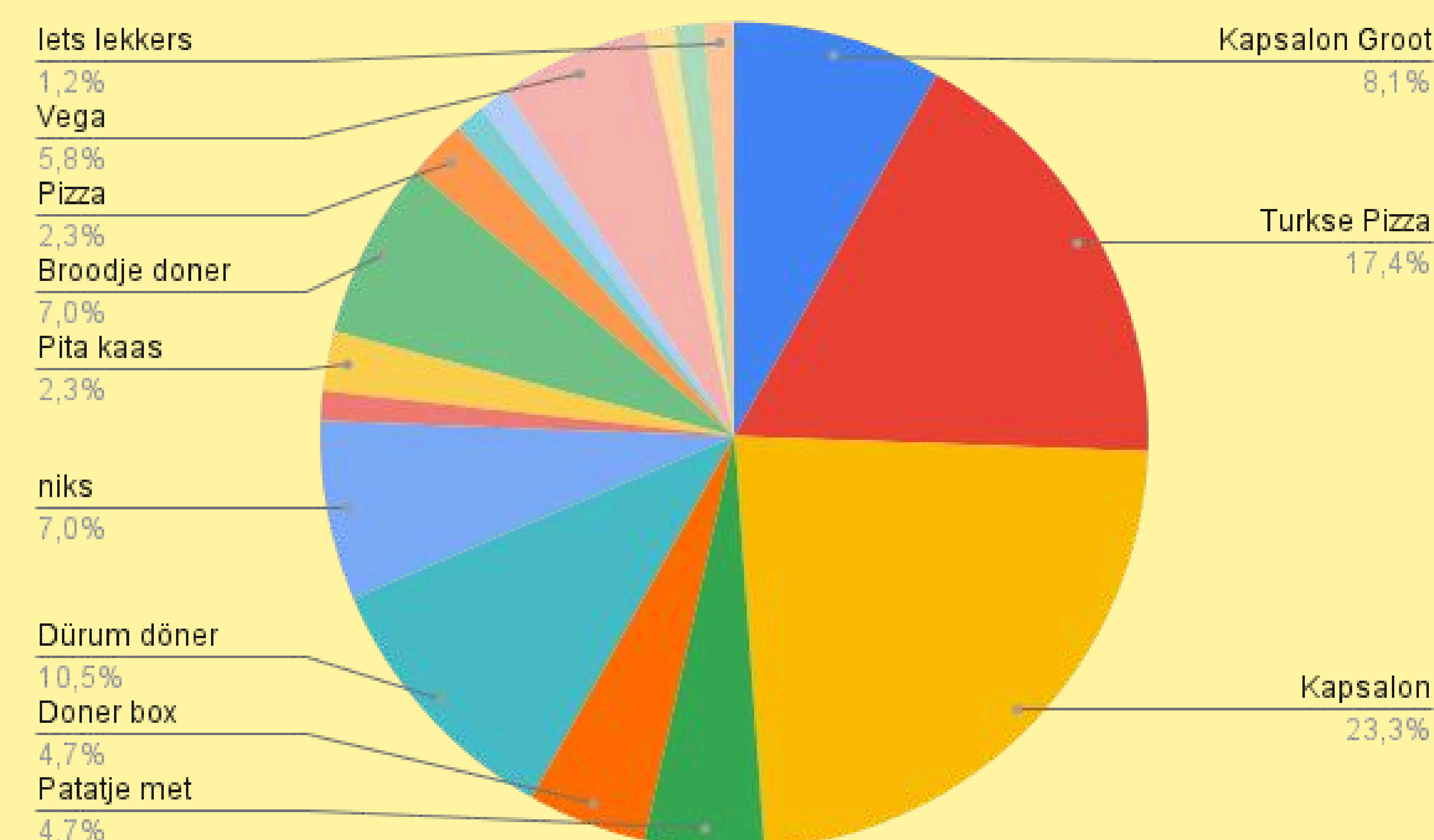
Welk boottype roei jij het liefste in?



Wat is je favoriete seizoen?



Wat is je go to bestelling bij de doner tent?



Volgers onderzoek pt.2

Meest genoemde roeifotografen:

@danielkorvmaker
 221 posts, 2K followers, 590 following
 Daniël Korvmaker
 Vaak met m'n camera erop uit

POSTS STORIES HIGHLIGHTS REELS

@robert_rowing_photos
 81 posts, 877 followers, 149 following
 Robert Rowing Photos
 Eindhoven
 @esr.theta & @robert040
 Wil je een foto kopen?
 Voor digitale download stuur me een berichtje of volg de links

POSTS STORIES HIGHLIGHTS REELS

@loop.nu
 1K posts, 2K followers, 1K following
 Leo de Keizer
 Sports and wedding photography
 Canon-R1, R3 & R5 photographer
 DuPho

POSTS STORIES HIGHLIGHTS REELS

Meest genoemde roeiaccounts:

@feathersquare
 415 posts, 20K followers, 860 following
 Feather & Square
 Memes, merch & the best damn Hand Balm in the whole world

POSTS STORIES HIGHLIGHTS REELS

@belgian_sharks
 294 posts, 11K followers, 206 following
 Belgian Sharks Rowing
 National Rowing Team of Belgium
 Account managed by the athletes
 #belgiansharks

POSTS STORIES HIGHLIGHTS REELS

@justin_bestt
 299 posts, 25K followers, 1K following
 Justin Best
 Husband, Olympic Champion, Finance
 I make memes

POSTS STORIES HIGHLIGHTS REELS

AI Voorbeschouwing Oude Vieren

Anno 2026 is AI niet meer weg te denken uit het wereldbeeld maar hoeveel weten ze al van roeien, daar gaan we achter komen bij deze voorbeschouwing van de oude vier race door chatGPT.

Bij het voorspellen van de winnaar van de Varsity in de Oude Vier bij de mannen spelen verschillende factoren een rol. Hoewel de wedstrijd elk jaar nieuwe ploegen en samenstellingen kent, blijken een aantal structurele elementen vrijwel altijd bepalend: de traditie en cultuur van een vereniging in het zware roeien, de mate van continuïteit binnen de boot en de individuele kwaliteiten van de roeiers. De Varsity wordt bovendien gevaren onder omstandigheden die vaak minder gecontroleerd zijn dan bij reguliere internationale regatta's. Op het Amsterdam-Rijnkanaal spelen wind, positionering en stuurmanskunst een relatief grote rol, waardoor niet altijd de boot met de grootste individuele namen wint, maar eerder de ploeg die het beste als geheel functioneert.

Historisch gezien domineren enkele verenigingen deze wedstrijd. A.S.R. Nereus, U.S.R. Triton en D.S.R.V. Laga behoren tot de traditionele grootmachten van de Varsity, met een lange geschiedenis van overwinningen en een sterke cultuur rondom het zware roeien. In de afgelopen vijftien jaar hebben ook A.S.R. Skøll en R.S.V. Skadi zich nadrukkelijk in de top van het veld gemengd. Die historische context is relevant, omdat verenigingen met een sterke Varsity-traditie doorgaans beschikken over een trainingsstructuur en selectieproces dat specifiek gericht is op het pieken rond deze wedstrijd.

Recente resultaten bieden eveneens belangrijke aanwijzingen. In 2025 wist Skøll voor het eerst de Varsity te winnen, met een minimale voorsprong op Triton. Boten die eenmaal de finale halen, blijken bovendien vaak meerdere jaren competitief te blijven,

omdat de trainingsstructuur stabiel blijft en een deel van de roeiers ervaring behoudt met het specifieke Varsity-parcours.

Wanneer naar de huidige inschrijvingen wordt gekeken, valt op dat een aantal ploegen opnieuw beschikt over een sterke combinatie van ervaring en fysieke capaciteit. Bij Triton bestaat de boot uit Mees Kielhorn, Edward den Beer Poortugael, Toon Clabbers en Bart Berbers. Hoewel deze namen niet allemaal bekend zijn uit internationale selecties, past hun profiel goed bij het type roeier dat vaak succesvol is in de Varsity: grote, fysiek sterke zware roeiers die in staat zijn een hoog maar stabiel tempo te varen over de volledige afstand. Triton heeft bovendien de reputatie boten te bouwen die technisch efficiënt en ritmisch sterk zijn, wat in een lange boord-aan-boordwedstrijd een belangrijk voordeel kan zijn.

Bij Nereus bestaat de Oude Vier uit Dirrik Maitland, Zeno van Rijn, Willem Stoop en Beer Florijn. Vooral de aanwezigheid van Florijn valt op. Hij komt uit een van de bekendste roeifamilies van Nederland en groeide op in een omgeving waar topsport en roeien centraal staan. Hoewel familienaam op zichzelf geen snelheid garandeert, wijst het vaak wel op een sterke technische basis en ervaring met topniveau. Nereus heeft daarnaast traditioneel een zeer brede zware selectie, waardoor de uiteindelijke boot vaak voortkomt uit maandenlange interne competitie. Dat proces leidt er regelmatig toe dat de ploeg als geheel sterker is dan de individuele reputaties van de roeiers doen vermoeden.

De titelverdediger Skøll verschijnt opnieuw met een competitieve samenstelling: Joost van der Sluis, Raphaël Fromont, Nicolaas Dirkzwager en Olav Molenaar. Vooral Molenaar brengt ervaring mee uit eerdere snelle boten. Skøll heeft zich de laatste jaren ontwikkeld van een vereniging die vooral technisch sterke

ploegen had tot een programma dat ook fysiek volledig kan wedijveren met de traditionele grootmachten. De overwinning van vorig jaar bevestigde dat die ontwikkeling succesvol is geweest. Tegelijkertijd blijkt het historisch gezien lastig om de Varsity meerdere jaren achter elkaar te winnen, omdat andere verenigingen hun programma vaak specifiek richten op het verslaan van de titelhouder.

Een ploeg die in dat kader bijzondere aandacht verdient is Proteus-Eretes. De Delftse vereniging start met Wouter Hoepman, Jim Wijngaarde, Vosse Meijssen en Andrew Gaard in de Oude Vier. Gaard roeide vorig jaar al in een zeer snelle Proteus-boot die de finale haalde en uiteindelijk derde werd. Die ervaring kan waardevol zijn, omdat de Varsity een wedstrijd is waarin positionering, koers en mentale weerbaarheid een grote rol spelen. Proteus heeft bovendien de afgelopen jaren laten zien dat de vereniging steeds meer zware roeiers opleidt die individueel sterk zijn in kleinere nummers. Wanneer dergelijke individuele snelheid succesvol wordt gecombineerd in een vier zonder stuurman, kan dat resulteren in een boot met een bijzonder hoog tempo.

Achter deze ploegen bevinden zich meerdere verenigingen die het potentieel hebben om de finale te halen. Laga verschijnt traditioneel met fysiek indrukwekkende roeiers en kan op pure kracht altijd meedoen in het voorveld. K.S.R.V. Njord beschikt vaak over technisch solide boten, terwijl Skadi en A.U.S.R. Orca in sommige jaren verrassend snel blijken wanneer een sterke lichterij samenkomt. Toch ontbreekt bij deze ploegen momenteel iets van de recente finale-ervaring die bij de top vier duidelijk aanwezig is.

Wanneer historische prestaties, recente uitslagen en de huidige samenstellingen van de boten samen worden genomen, lijkt de strijd om de Varsity-krans zich opnieuw te

concentreren rond een relatief kleine groep verenigingen. Triton beschikt over de continuïteit van een ploeg die vorig jaar al dicht bij de overwinning zat. Nereus heeft de diepste selectie en de sterkste historische traditie. Skøll verdedigt de titel en heeft bewezen dat het programma in staat is om op het hoogste niveau te winnen. Proteus tenslotte combineert recente finale-ervaring met een selectie die op papier fysiek zeer competitief oogt.

Op basis van deze factoren lijkt het waarschijnlijk dat deze vier ploegen opnieuw het tempo van de wedstrijd zullen bepalen. Als een voorspelling moet worden gemaakt, ligt het voor de hand dat de overwinning opnieuw wordt uitgevochten tussen ploegen die recent al op of rond het podium hebben gestaan.

Verwachte top 3:

U.S.R. Triton
D.S.R. Proteus-Eretes
A.S.R. Nereus

In een wedstrijd als de Varsity blijven de onderlinge verschillen echter klein, waardoor een sterke start, gunstige baan of tactisch slimme koers altijd het verschil kan maken. Juist dat onvoorspelbare karakter maakt de Oude Vier ieder jaar opnieuw tot een van de meest besproken studentenwedstrijden van het roeiseizoen.



AI Voorbeschouwing Dames Vieren

Naast de traditionele strijd in de Oude Vier bij de mannen vormt ook de Dames Vier zonder stuurvrouw ieder jaar een belangrijk onderdeel van de Varsity. Waar de mannenwedstrijd historisch vaak wordt gedomineerd door een relatief kleine groep verenigingen met een lange Varsity-traditie, laat het vrouwenveld doorgaans een iets dynamischer beeld zien. Verschillen in lichten, de snelheid waarmee roeisters zich ontwikkelen en de doorstroom vanuit competitieve clubboten kunnen ervoor zorgen dat het krachtsveld bij de vrouwen sneller verschuift. Daardoor ontstaan er regelmatig nieuwe kanshebbers, terwijl gevestigde verenigingen toch een structureel voordeel behouden door de breedte van hun selectie en de kwaliteit van hun trainingsprogramma's.

Net als bij de mannen spelen echter een aantal structurele factoren een belangrijke rol. Verenigingen met een sterke vrouwencompetitie en meerdere snelle trainingsboten beschikken vaak over een groter reservoir aan roeisters. Dit leidt tot een intensieve interne selectie, waarbij roeisters gedurende het seizoen voortdurend tegen sterke ploeggenoten trainen en racen. Het resultaat is vaak een Varsity-vier die niet alleen fysiek sterk is, maar ook technisch stabiel en gewend aan boord-aan-boordwedstrijden. In een wedstrijd als de Varsity, waar positionering, ritme en mentale weerbaarheid een grote rol spelen, kan juist die combinatie doorslaggevend zijn.

Een vereniging die in de afgelopen jaren steeds nadrukkelijker naar voren komt in het vrouwenveld is D.S.R. Proteus-Eretes. De Delftse ploeg verschijnt dit jaar aan de start met Lisa Marie Holbrook, Martine Kamminga, Iris van den Berg en Evie Rademaker. Proteus heeft de afgelopen jaren sterk geïnvesteerd in het vrouwenroeien, waardoor de vereniging inmiddels beschikt over een brede selectie waarin meerdere competitieve boten kunnen worden gevormd. Dat is vaak een belangrijke voorwaarde voor succes in de Varsity.

Wanneer roeisters gedurende het seizoen op hoog niveau tegen elkaar trainen, ontstaat er een boot die zowel fysiek als technisch goed in balans is. De combinatie van kracht en wedstrijdritme kan Proteus opnieuw tot een serieuze kanshebber maken.

Ook D.S.R.V. Laga behoort tot de verenigingen die traditioneel sterke vrouwenboten afvaardigen. Met Nienke van Dok, Anne Zuijdgeest, Rosalie van der Weerd en Anne du Croo de Jongh brengt Laga een ploeg die vermoedelijk veel fysieke capaciteit combineert met een solide technische basis. Delftse ploegen staan er vaak om bekend dat zij sterk bouwen op kracht en ritme, twee elementen die op het relatief lange Varsity-parcours goed tot hun recht komen. Wanneer een ploeg in staat is om een hoog tempo gedurende de hele race vast te houden, kan dat een belangrijk voordeel opleveren in het middenstuk van de wedstrijd.

De Utrechtse vertegenwoordiger U.S.R. Triton verschijnt met Lauren van Rijswijk, Merijn Hilhorst, Lotta Tavernier en Anna Hin eveneens met een interessante samenstelling aan de start. Triton heeft de laatste jaren ook bij de vrouwen een sterke trainingsgroep opgebouwd, waarbij meerdere competitieve boten tegen elkaar roeien. Ploegen die uit een dergelijke interne competitie voortkomen hebben vaak een hoog basisniveau en relatief weinig zwakke plekken. Bovendien staat Triton bekend om een trainingscultuur waarin stabiliteit en efficiëntie centraal staan, eigenschappen die in een lange boord-aan-boordwedstrijd van grote waarde zijn.

Een andere vereniging die vrijwel ieder jaar een technisch sterke vrouwenboot presenteert is A.A.S.R. Skøll. De Amsterdamse ploeg met Lois Hoexum, Marieke Middag, Sanne de Kleijn en Els Hertog past in de traditie van boten die technisch verzorgd roeien en vaak een relatief hoog slagtempo varen. Skøll heeft in de afgelopen jaren laten zien dat het vrouwenprogramma sterk in de

breedte groeit, waardoor de vereniging steeds vaker competitieve boten kan samenstellen. In een wedstrijd waarin ritme en timing cruciaal zijn, kan een technisch goed lopende Skøll-boot moeilijk te verslaan zijn.

Daarnaast blijft A.S.R. Nereus een vereniging die zelden uit de buurt van de finale blijft. De ploeg met Amély Carrière, Fien van Westreenen, Liza Kooi en Tabo Stekelenburg komt uit een vereniging met een lange Varsity-traditie en een zeer brede selectie. Net als bij de mannen leidt de interne competitie bij Nereus er vaak toe dat de uiteindelijke Varsity-boot bestaat uit roeisters die al maandenlang tegen sterke trainingspartners hebben geroeid. Dat proces kan een ploeg opleveren die als geheel zeer stabiel is en in staat is om onder druk haar ritme te behouden.

Daarachter bevindt zich een brede groep verenigingen die het veld competitief maakt en die bij een sterke race zeker richting de finale kan doorstoten. K.S.R.V. Njord brengt met Meike Kroezen, Hannah Otterloo, Maud de Kok en Charlotte Veldkamp een ploeg die waarschijnlijk technisch solide is en gewend aan boord-aan-boordwedstrijden. R.S.V. Skadi verschijnt met Julia Korthals, Vicky Anhaus, Beatrijs Schipper en Fleur van der Velden, een combinatie die kan profiteren van de sterke vrouwencompetitie binnen de Rotterdamse vereniging. Ook A.U.S.R. Orca, met Sem Austermann, Vera Versteegh, Lydia Knevel en Rosemary Jansen, heeft de potentie om in het voorveld mee te doen wanneer de ploeg een goede start en een stabiel middenstuk weet te varen.

Verder brengen verenigingen als A.G.S.R. Gyas, R.S.V.U. Okeanos, G.S.R. Aegir en A.S.R.V. Asopos de Vliet eveneens boten aan de start die het veld breed en onvoorspelbaar maken. In een wedstrijd als de Varsity kan een goede startpositie of een sterk eindschot immers het verschil maken tussen een plek in het middenveld en een finaleplaats. Zoals ook bij de mannenwedstrijd geldt,

worden Varsity-races vaak beslist door kleine marges. Een sterke start kan een ploeg in een gunstige positie brengen, maar uiteindelijk is het vaak het vermogen om een stabiel ritme te behouden in het middenstuk van de race dat de doorslag geeft. Ploegen die in staat zijn hun techniek onder vermoeidheid vast te houden en tegelijkertijd het tempo hoog te houden, blijken op het Amsterdam-Rijnkanaal vaak het sterkst.

Wanneer alle factoren worden afgewogen – de kracht van de verenigingen, de breedte van de selecties en de indruk die de ploegen op papier maken – lijkt het waarschijnlijk dat een aantal verenigingen opnieuw een prominente rol zal spelen in de finale. Vooral Proteus, Laga, Skøll en Nereus lijken op basis van deze factoren over de middelen te beschikken om mee te strijden om de overwinning.

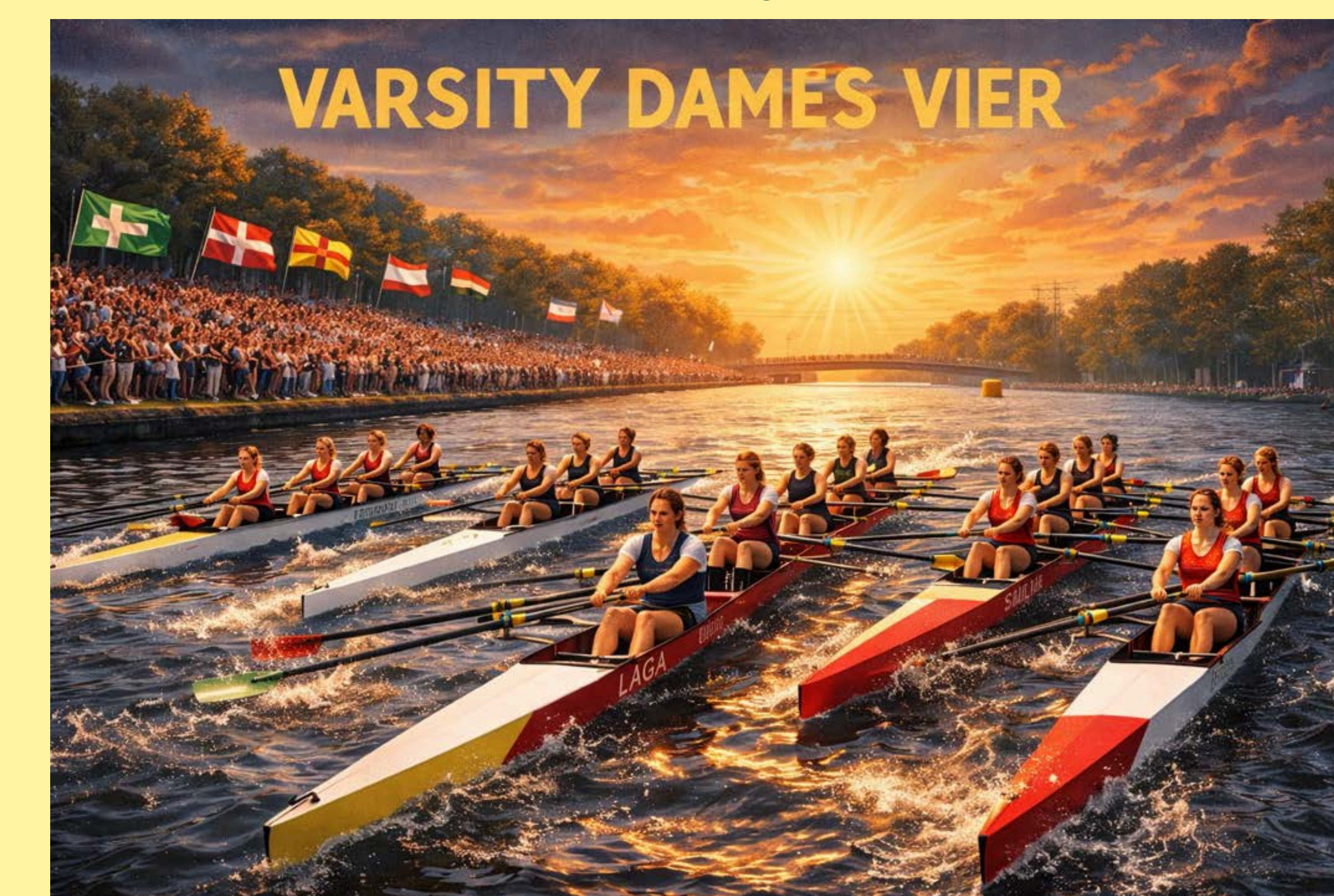
Verwachte top 3 Dames Vier:

D.S.R. Proteus-Eretes

D.S.R.V. Laga

A.S.R. Skøll

Net als bij de mannen belooft het echter een open en spannende wedstrijd te worden. De verschillen tussen de topploegen zijn klein en in een Varsity-race kan één goed getimede versnelling of een sterke eindsprint uiteindelijk het verschil maken tussen een plek op het podium en een positie net daarachter. Juist die onzekerheid en de directe strijd tussen de verenigingen maken de Dames Vier ieder jaar opnieuw tot een van de meest boeiende onderdelen van de Varsity.





KNORSITY

MAGAZINE

Vol. 4

2026

Genoten van het
magazine? Doneer een
koffietje als je wil

