Spaziergang der Aare entlang



Montag, 4. Januar 2027 l 9.00-11.00

Wenn der Schmerz eines Verlusts dich fast erdrückt, lädt die Aare dich ein, einen Teil dieser Last abzugeben. Ich lade dich herzlich ein zu einem gemeinsamen Spaziergang am Wasser. Am Ufer darfst du weinen, schweigen und deine schwersten Gedanken einfach dem Fluss übergeben – das Wasser trägt sie für dich fort.

Inmitten der Natur finden wir einen heilsamen Anker: So wie die Aare unaufhaltsam fliesst, so darf sich auch deine Trauer sanft verwandeln, bis der Schmerz leiser wird und die liebevolle Erinnerung bleibt.

Wie du den Anker aktivierst:
Wir suchen uns beim Spaziergang einen vom Wasser glatt geschliffenen Kieselstein. Nimm ihn mit nach Hause. Jedes Mal, wenn die Trauer dich im Alltag einholt, nimmst du ihn in die Hand, spürst seine Ruhe und verbindest dich wieder mit der tröstenden Kraft des Flusses.

Treffpunkt: ***Trauercafé*** **-** Vereinslokal Hospizgruppe Solothurn

Anmeldeschluss: Mittwoch, 30. Dezember 2026

Max. Sechs Teilnehmer/innen

freiwilliger Beitrag

Anmelden: Marlis Lüdi
032 672 30 23
079 435 72 16
praxis.raegeboge@bluewin.ch

Pflegefachfrau
Med. Masseurin und Phytotherapeutin
Weg- und Trauerbegleiterin
Buchenrain 20 - 4524 Günsberg