

Lichterglanz im Wald



Montag, 7. Dezember 2026 | 9.00 - 11.00

Wenn die Tage kürzer, das Licht dunkler und die Gedanken schwerer werden, kann die nahende heilige Zeit erdrückend sein. Ein gemeinsamer Weg durch den Wald hilft dir dabei, in dieser Dunkelheit Ruhe und neuen Halt zu finden.

Ich lade dich ein, zusammen durch den Wald zu gehen, der Stille und dem Wind zu lauschen. Wie wirkt die winterliche Natur auf dich, wie kann die Ruhe des Waldes dich unterstützen, um deine Gedanken zu sammeln.

Wir tragen gemeinsam das Licht durch die Dunkelheit und zum Schluss entzünden wir die mitgebrachten Laternen, die für dich hell und stimmig leuchten.

Jede/r bringt sein eigenes tragbares Licht mit, in welchem du die Wärme des Waldes einfängst und als stärkenden Begleiter mit nach Hause nimmst.

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Waldegg

Anmeldeschluss: Freitag, 4. Dezember 2026

Max. sechs Teilnehmer/innen

Freiwilliger Unkostenbeitrag

Anmelden: Marlis Lüdi

032 672 30 23

079 435 72 16

praxis.raegeboge@bluewin.ch

Pflegefachfrau

Med. Masseurin und Phytotherapeutin

Weg- und Trauerbegleiterin

Buchenrain 20 - 4524 Günsberg