

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	Crema de verduras hortelana Albóndigas de pollo a la jardinera Pan integral y Fruta 1	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan y Lácteo 2	Lentejas con zanahorias Schnitzel de pollo al horno y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta 3	Patatas aliñadas con atún Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 4	
Patatas guisadas con rape Lomo de cerdo adobado al limón con calabacín Pan y Fruta 7	Ensalada de judías verdes con atún (judías verdes, huevo cocido, maíz) Pechuga de pollo al curry con patatas al horno Pan integral y Fruta 8	Alubias con verduras Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 2 Pan y *Gelatina S/A 9	Ensalada de picadillo con palitos de cangrejo Albóndigas de pollo a la jardinera Pan integral y Fruta 10	Arroz en amarillo con carne de cerdo Crocanti de merluza al horno y zanahorias aliñadas Pan y Lácteo 11	
Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 14	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan integral y Fruta 15	Patatas guisadas con verduras Taquitos de caella a la roteña con pimientos Pan y Lácteo 16	Garbanzos con verduras Mini flamenquines al horno y zanahorias aliñadas Pan integral y Fruta 17	Ensalada de patatas campera (patatas, huevo cocido, aceitunas negras, vinagreta de mostaza de Dijon) Lomo de salmón a las finas hierbas con calabacín Pan y Lácteo 18	
Ensalada de pasta con atún (maíz, zanahoria rallada, aceitunas) Albóndigas de pollo a la jardinera Pan y Fruta 21	Patatas guisadas a la riojana Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan integral y Fruta 22	Alubias con verduras Tortilla de patatas con cebolla y tomate a rodajas Pan y *Gelatina S/A 23	Arroz a la marinera con taquitos de rape Lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 24	Sopa de tomate con gambas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 25	
Crema de verduras hortelana Tortilla francesa y queso fresco Pan y Fruta 28	Ensalada de judías verdes (judías verdes, ATÚN, HUEVO cocido, maíz) Filete de lomo de cerdo en salsa con patatas al horno Pan integral y Fruta 29	Lentejas con zanahorias Schnitzel de pollo al horno y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo 30		La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

Ana Pemán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
No Cal. ANS-00372
14 SEP 2026

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	Crema de verduras hortelana TX Albóndigas de pollo a la jardinera Pan integral y Fruta TX 1	Salmorejo casero TX Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan y Lácteo 2	TX Lentejas con zanahorias TX Pechuga de pollo en salsa de limón con calabacín Pan integral y Fruta TX 3	Puré de patatas y calabaza TX Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 4	
TX Patatas guisadas con rape TX Lomo de cerdo adobado al limón con calabacín Pan y Fruta TX 7	TX Judías verdes salteadas con pechuga de pavo TX Pechuga de pollo al curry con patatas al horno Pan integral y Fruta TX 8	TX Alubias con verduritas TX Calabacín con tortilla de patatas y cebolla Pan y *Gelatina S/A 9	TX Coliflor salteada al ajo y limón TX Albóndigas de pollo a la jardinera Pan integral y Fruta TX 10	TX Arroz en amarillo con carne de cerdo TX Lomo de merluza al horno con zanahorias Pan y Lácteo 11	
TX Lentejas con zanahorias TX Calabacín con tortilla de patatas y cebolla Pan y Fruta TX 14	Salmorejo casero TX Hamburguesa de pollo en salsa con verduritas Pan integral y Fruta TX 15	TX Patatas guisadas con verduras TX Taquitos de caella a la roteña con pimientos Pan y Lácteo 16	TX Garbanzos con verduritas TX Lomo de cerdo en salsa con verduras Pan integral y Fruta TX 17	Crema de zanahoria y calabaza TX Lomo de salmón a las finas hierbas con calabacín Pan y Lácteo 18	
TX Macarrones salteados con pavo y orégano TX Albóndigas de pollo a la jardinera Pan y Fruta TX 21	TX Patatas guisadas a la riojana TX Lomo de merluza al horno con zanahorias Pan integral y Fruta TX 22	TX Alubias con verduritas TX Calabacín con tortilla de patatas y cebolla Pan y *Gelatina S/A 23	TX Arroz a la marinera con taquitos de rape TX Lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta TX 24	TX Sopa de tomate con gambas TX Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 25	
Crema de verduras hortelana TX Calabacín con tortilla francesa Pan y Fruta TX 28	TX Judías verdes salteadas con pechuga de pavo TX Filete de lomo de cerdo en salsa con patatas al horno Pan integral y Fruta TX 29	TX Lentejas con zanahorias TX Pechuga de pollo al ajillo con verduras Pan y Lácteo 30		La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

www.dmaritainfantil.com

Ana Pemán Perez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
No Col: ANA-00572

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	Crema de verduras hortelana Albóndigas de pollo a la jardinera Pan integral y Fruta 1	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan y Lácteo 2	Lentejas con zanahorias Schnitzel de pollo al horno y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta 3	Patatas aliñadas con atún Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 4	
Patatas guisadas con rape Lomo de cerdo adobado al limón con calabacín Pan y Fruta 7	Ensalada de judías verdes con atún (judías verdes, huevo cocido, maíz) Pechuga de pollo al curry con patatas al horno Pan integral y Fruta 8	Alubias con verduras Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 2 Pan y *Gelatina S/A 9	Ensalada de picadillo con palitos de cangrejo Albóndigas de pollo a la jardinera Pan integral y Fruta 10	Arroz en amarillo con carne de cerdo Crocanti de merluza al horno y zanahorias aliñadas Pan y Lácteo 11	
Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 14	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan integral y Fruta 15	Patatas guisadas con verduras Taquitos de caella a la roteña con pimientos Pan y Lácteo 16	Garbanzos con verduras Mini flamenquines al horno y zanahorias aliñadas Pan integral y Fruta 17	Ensalada de patatas campera (patatas, huevo cocido, aceitunas negras, vinagreta de mostaza de Dijon) Lomo de salmón a las finas hierbas con calabacín Pan y Lácteo 18	
Ensalada de pasta con atún (maíz, zanahoria rallada, aceitunas) Albóndigas de pollo a la jardinera Pan y Fruta 21	Patatas guisadas a la riojana Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan integral y Fruta 22	Alubias con verduras Tortilla de patatas con cebolla y tomate a rodajas Pan y *Gelatina S/A 23	Arroz a la marinera con taquitos de rape Lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 24	Sopa de tomate con gambas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 25	
Crema de verduras hortelana Tortilla francesa y queso fresco Pan y Fruta 28	Ensalada de judías verdes (judías verdes, ATÚN, HUEVO cocido, maíz) Filete de lomo de cerdo en salsa con patatas al horno Pan integral y Fruta 29	Lentejas con zanahorias Schnitzel de pollo al horno y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo 30		La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

Ana Pemán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
No Cal. ANS-00372
Y. GIL. PÉREZ-00372

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	Crema de verduras hortelana Albóndigas de pollo a la jardinera Pan integral y Fruta 1	Salmorejo casero Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan y Lácteo 2	TX Lentejas con zanahorias Schnitzel de pollo al horno y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta 3	Patatas aliñadas con atún Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 4	
Patatas guisadas con rape Lomo de cerdo adobado al limón con calabacín Pan y Fruta 7	Ensalada de judías verdes con atún (judías verdes, huevo cocido, maíz) TX Pechuga de pollo al curry con patatas al horno Pan integral y Fruta 8	TX Alubias con verduritas Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 2 Pan y *Gelatina S/A 9	Ensalada de picadillo con palitos de cangrejo Albóndigas de pollo a la jardinera Pan integral y Fruta 10	TX Arroz en amarillo con carne de cerdo Crocanti de merluza al horno y zanahorias aliñadas Pan y Lácteo 11	
TX Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 14	Salmorejo casero Hamburguesa de pollo en salsa con verduritas Pan integral y Fruta 15	Patatas guisadas con verduras Taquitos de caella a la roteña con pimientos Pan y Lácteo 16	TX Garbanzos con verduritas Mini flamenquines al horno y zanahorias aliñadas Pan integral y Fruta 17	Ensalada de patatas campera (patatas, huevo cocido, aceitunas negras, vinagreta de mostaza de Dijon) Lomo de salmón a las finas hierbas con calabacín Pan y Lácteo 18	
Ensalada de pasta con atún (maíz, zanahoria rallada, aceitunas) Albóndigas de pollo a la jardinera Pan y Fruta 21	Patatas guisadas a la riojana Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan integral y Fruta 22	TX Alubias con verduritas Tortilla de patatas con cebolla y tomate a rodajas Pan y *Gelatina S/A 23	TX Arroz a la marinera con taquitos de rape Lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 24	Sopa de tomate con gambas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 25	
Crema de verduras hortelana Tortilla francesa y queso fresco Pan y Fruta 28	Ensalada de judías verdes (judías verdes, ATÚN, HUEVO cocido, maíz) TX Filete de lomo de cerdo en salsa con patatas al horno Pan integral y Fruta 29	TX Lentejas con zanahorias Schnitzel de pollo al horno y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo 30		La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

www.dmaritainfantil.com

Ana Pemán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
No Cal. ANS 00072
Nº 001.1116-00072

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	Crema de verduras hortelana Pechuga de pollo en su jugo con judías verdes Pan integral y Fruta 1	Alcachofas salteadas con jamón serrano Lomo de merluza en salsa verde con calabacín Pan y Lácteo 2	Macarrones salteados con pavo y orégano Schnitzel de pollo al horno y ensalada Pan integral y Fruta 3	Patatas aliñadas con atún Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 4	
Patatas guisadas con rape Lomo de cerdo adobado al limón con calabacín Pan y Fruta 7	Ensalada de judías verdes con atún (judías verdes, huevo cocido, maíz) Pechuga de pollo al curry con patatas al horno Pan integral y Fruta 8	Macarrones salteados con pavo y orégano Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 2 Pan y *Gelatina S/A 9	Coliflor salteada al ajo y limón Pechuga de pollo en su jugo con judías verdes Pan integral y Fruta 10	Arroz en blanco con carne de cerdo Crocanti de merluza al horno y zanahorias aliñadas Pan y Lácteo 11	
Macarrones salteados con pavo y orégano Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 14	Judías verdes salteadas con pechuga de pavo Hamburguesa de pollo en salsa con verduritas Pan integral y Fruta 15	Patatas en blanco con verduras Merluza salteada al ajillo con pimientos Pan y Lácteo 16	Arroz blanco salteado con jamón serrano y albahaca Mini flamenquines al horno y zanahorias aliñadas Pan integral y Fruta 17	Ensalada de patatas campera (patatas, huevo cocido, aceitunas negras, vinagreta de mostaza de Dijon) Lomo de salmón a las finas hierbas con calabacín Pan y Lácteo 18	
Ensalada de pasta con atún (maíz, zanahoria rallada, aceitunas) Albóndigas de pollo a la jardinera Pan y Fruta 21	Patatas en blanco con verduras Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan integral y Fruta 22	Crema de calabacín y puerro Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y *Gelatina S/A 23	Arroz en blanco con taquitos de rape Lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 24	Coliflor salteada al ajo y limón Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 25	
Crema de verduras hortelana Tortilla francesa y queso fresco Pan y Fruta 28	Ensalada de judías verdes (judías verdes, ATÚN, HUEVO cocido, maíz) Filete de lomo de cerdo en salsa con patatas al horno Pan integral y Fruta 29	Arroz blanco salteado con jamón serrano y albahaca Schnitzel de pollo al horno y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo 30		La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ensalada: lechuga romana, zanahoria rallada y maíz.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

Ana Pemán Pérez-Serrano
 Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
 Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
 Nº COL: AND-00572

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	Crema de verduras hortalana TX Pechuga de pollo en jugo con judías verdes Pan y Pera al horno 1	TX Alcachofas salteadas con jamón serrano TX Lomo de merluza al horno con calabacín Pan y Lácteo 2	TX Macarrones salteados con pavo y orégano TX Pechuga de pollo en su jugo con calabacín Pan y Manzana al horno 3	TX Puré de patatas y calabaza TX Lomo de cerdo al horno con zanahorias Pan y Lácteo 4	
TX Patatas en blanco con rape TX Lomo de cerdo en su jugo con calabacín Pan y Membrillo 7	TX Judías verdes salteadas con pechuga de pavo TX Pechuga de pollo al horno con patatas Pan y Pera al horno 8	TX Macarrones salteados con pavo y orégano TX Calabacín con tortilla francesa Pan y *Gelatina S/A 9	TX Coliflor salteada al ajo y limón TX Pechuga de pollo en su jugo con judías verdes Pan y Manzana al horno 10	TX Arroz en blanco con carne de cerdo TX Lomo de merluza al horno con zanahorias Pan y Lácteo 11	
TX Macarrones salteados con pavo y orégano TX Calabacín con tortilla francesa Pan y Membrillo 14	TX Judías verdes salteadas con pechuga de pavo TX Pechuga de pollo en su jugo con calabacín Pan y Pera al horno 15	TX Patatas en blanco con verduras TX Merluza al horno con calabaza Pan y Lácteo 16	TX Arroz blanco salteado con jamón serrano y albahaca TX Lomo de cerdo en su jugo con zanahorias Pan y Manzana al horno 17	Crema de zanahoria y calabaza TX Lomo de gallo a las finas hierbas con calabacín Pan y Lácteo 18	
TX Macarrones salteados con pavo y orégano TX Pechuga de pollo en su jugo con judías verdes Pan y Membrillo 21	TX Patatas en blanco con verduras TX Lomo de merluza al horno con zanahorias Pan y Pera al horno 22	Crema de calabacín y puerro TX Calabacín con tortilla francesa Pan y *Gelatina S/A 23	TX Arroz en blanco con taquitos de rape TX Lomo de cerdo en su jugo con calabacín Pan y Manzana al horno 24	TX Coliflor salteada al ajo y limón TX Pechuga de pollo al horno con calabaza Pan y Lácteo 25	
Crema de verduras hortalana TX Calabacín con tortilla francesa Pan y Membrillo 28	TX Judías verdes salteadas con pechuga de pavo TX Lomo de cerdo al horno con patatas Pan y Pera al horno 29	TX Arroz blanco salteado con jamón serrano y albahaca TX Pechuga de pollo en su jugo con calabacín Pan y Lácteo 30		La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ana Pemán Pérez-Serrano
 Especialista en Nutrición Humana y Dietética
 Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
 No Col: AND-00572

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.