

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
FESTIVO ANDALUCÍA 2	Lentejas con zanahorias Schnitzel de pollo al horno y ensalada de pimientos asados Pan integral y Fruta 3	Sopa de picadillo con arroz (huevo y jamón) Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan y gelatina S/A* 4	Patatas guisadas con verduras Pechuga de pollo al curry y tomate aliñado Pan integral y Fruta 5	Pisto con huevo cocido Crocanti de merluza al horno y zanahorias aliñadas Pan y Lácteo 6	
Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 9	Crema de verduras hortelana Albóndigas de pollo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta 10	Patatas guisadas con carne de cerdo Taquitos de caella a la roteña con pimientos Pan y Lácteo 11	Alubias con verduritas Mini flamenquines al horno y remolacha aliñada Pan integral y Fruta 12	Guisantes con jamón serrano Churrasco de pollo en salsa con patatas al horno Pan y Lácteo 13	
Crema de puerro y calabacín Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Fruta 16	Patatas guisadas con ternera Boquerones en tempura al horno y ensalada tipo 2 Pan integral y Fruta 17	Alubias con verduritas Tortilla francesa y tomate a rodajas Pan y gelatina S/A* 18	Arroz a la marinera con taquitos de rape Lomo de cerdo adobado al horno y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta 19	Sopa de tomate con gambas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 20	
Crema de verduras hortelana Hamburguesa de pollo en salsa y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 23	Lentejas con zanahorias Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta 24	Pisto con huevo cocido Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 25	Sopa de ave con arroz y verduras (pollo y zanahorias) Croquetas de jamón y remolacha aliñada Pan integral y Fruta 26	Garbanzos con verduritas Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 27	
Patatas guisadas con chocos Tortilla francesa y queso fresco Pan y Fruta 30	Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada. *Gelatina S/A: sin azúcar 0%				

Aria Fernan Perez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col: AND-00572

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
FESTIVO ANDALUCÍA 2	Lentejas con zanahorias Schnitzel de pollo al horno y ensalada de pimientos asados Pan integral y Fruta 3	Sopa de picadillo con arroz (huevo y jamón) Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan y gelatina S/A* 4	Patatas guisadas con verduras Pechuga de pollo al curry y tomate aliñado Pan integral y Fruta 5	Alcachofas salteadas con jamón serrao Crocanti de merluza al horno y zanahorias aliñadas Pan y Lácteo 6	
Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 9	Crema de verduras hortelana Albóndigas de pollo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta 10	Patatas guisadas con carne de cerdo Taquitos de caella a la roteña con pimientos Pan y Lácteo 11	Alubias con verduritas Mini flamenquines al horno y remolacha aliñada Pan integral y Fruta 12	Guisantes con jamón serrano Churrasco de pollo en salsa con patatas al horno Pan y Lácteo 13	
Crema de puerro y calabacín Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Fruta 16	Patatas guisadas con ternera Boquerones en tempura al horno y ensalada tipo 2 Pan integral y Fruta 17	Alubias con verduritas Tortilla francesa y tomate a rodajas Pan y gelatina S/A* 18	Arroz a la marinera con taquitos de rape Lomo de cerdo adobado al horno y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta 19	Sopa de tomate con gambas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 20	
Crema de verduras hortelana Hamburguesa de pollo en salsa y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 23	Lentejas con zanahorias Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta 24	Alcachofas salteadas con jamón serrao Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 25	Sopa de ave con arroz y verduras (pollo y zanahorias) Croquetas de jamón y remolacha aliñada Pan integral y Fruta 26	Garbanzos con verduritas Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 27	
Patatas guisadas con chocos Tortilla francesa y queso fresco Pan y Fruta 30	Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada. *Gelatina S/A: sin azúcar 0%				

Aria Fernán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col: AND-00572

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
FESTIVO ANDALUCÍA 2	TX Lentejas con zanahorias Schnitzel de pollo al horno y ensalada de pimientos asados Pan integral y Fruta 3	TX Sopa de picadillo con arroz Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan y gelatina S/A* 4	Patatas guisadas con verduras TX Pechuga de pollo al curry y tomate aliñado Pan integral y Fruta 5	Pisto con huevo cocido Crocanti de merluza al horno y zanahorias aliñadas Pan y Lácteo 6	
TX Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 9	Crema de verduras hortelana Albóndigas de pollo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta 10	Patatas guisadas con carne de cerdo Taquitos de caella a la roteña con pimientos Pan y Lácteo 11	TX Alubias con verduritas Mini flamenquines al horno y remolacha aliñada Pan integral y Fruta 12	TX Guisantes con jamón serrano TX Churrasco de pollo en salsa con patatas al horno Pan y Lácteo 13	
Crema de puerro y calabacín Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Fruta 16	Patatas guisadas con ternera Boquerones en tempura al horno y ensalada tipo 2 Pan integral y Fruta 17	TX Alubias con verduritas Tortilla francesa y tomate a rodajas Pan y gelatina S/A* 18	TX Arroz a la marinera con taquitos de rape Lomo de cerdo adobado al horno y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta 19	Sopa de tomate con gambas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 20	
Crema de verduras hortelana Hamburguesa de pollo en salsa y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 23	TX Lentejas con zanahorias Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta 24	Pisto con huevo cocido Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 25	TX Sopa de ave con arroz y verduras (pollo y zanahorias) Croquetas de jamón y remolacha aliñada Pan integral y Fruta 26	TX Garbanzos con verduritas TX Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 27	
Patatas guisadas con chocos Tortilla francesa y queso fresco Pan y Fruta 30	Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada. *Gelatina S/A: sin azúcar 0%				

Aria Fernan Perez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col: AND-00572

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
FESTIVO ANDALUCÍA 2	Macarrones salteados con pavo y orégano Schnitzel de pollo al horno y ensalada de pimientos asados Pan integral y Fruta 3	Sopa de picadillo con arroz (huevo y jamón) Tortilla de patatas con cebolla y ensalada Pan y gelatina S/A* 4	Patatas en blanco con verduras Pechuga de pollo al curry y queso fresco Pan integral y Fruta 5	Alcachofas salteadas con jamón serrano Crocanti de merluza al horno y zanahorias aliñadas Pan y Lácteo 6	
Macarrones salteados con pavo y orégano Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 9	Crema de verduras hortelana Pechuga de pollo en salsa con judías verdes Pan integral y Fruta 10	Patatas en blanco con carne de cerdo Merluza al ajillo con pimientos Pan y Lácteo 11	Arroz salteado con jamón serrano y albahaca Lomo de cerdo en salsa y remolacha aliñada Pan integral y Fruta 12	Judías verdes salteadas con pavo Churrasco de pollo en salsa con patatas al horno Pan y Lácteo 13	
Crema de puerro y calabacín Pechuga de pollo en salsa con judías verdes Pan y Fruta 16	Patatas en blanco con ternera Lomo de gallo al ajillo y ensalada tipo 2 Pan integral y Fruta 17	Macarrones salteados con pavo y orégano Tortilla francesa y queso fresco Pan y gelatina S/A* 18	Arroz en blanco con taquitos de rape Lomo de cerdo al horno y ensalada Pan integral y Fruta 19	Coliflor salteada al ajo y limón Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 20	
Crema de verduras hortelana Pechuga de pollo en salsa y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 23	Macarrones salteados con pavo y orégano Lomo de merluza en salsa verde con zanahorias Pan integral y Fruta 24	Alcachofas salteadas con jamón serrano Pechuga de pollo en salsa con judías verdes Pan y Lácteo 25	Sopa de ave con arroz y verduras (pollo y zanahorias) Lomo gallo a las finas hierbas con calabacín Pan integral y Fruta 26	Arroz salteado con jamón serrano y albahaca Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 27	
Patatas en blanco con verduras Tortilla francesa y queso fresco Pan y Fruta 30	Ensalada: lechuga romana, zanahoria rallada y maíz Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada. *Gelatina S/A: sin azúcar 0%				

Ana Fernán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición y Dietética
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col: AND-00572

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
FESTIVO ANDALUCÍA 2	Lentejas con zanahorias Schnitzel de pollo al horno y ensalada de pimientos asados Pan integral y Fruta 3	Sopa de picadillo con arroz (huevo y jamón) Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan y gelatina S/A* 4	Patatas guisadas con verduras Pechuga de pollo al curry y tomate aliñado Pan integral y Fruta 5	Pisto con huevo cocido Crocanti de merluza al horno y zanahorias aliñadas Pan y Lácteo 6	
Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 9	Crema de verduras hortelana Albóndigas de pollo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta 10	Patatas guisadas con carne de cerdo Taquitos de caella a la roteña con pimientos Pan y Lácteo 11	Alubias con verduritas Mini flamenquines al horno y remolacha aliñada Pan integral y Fruta 12	Guisantes con jamón serrano Churrasco de pollo en salsa con patatas al horno Pan y Lácteo 13	
Crema de puerro y calabacín Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Fruta 16	Patatas guisadas con ternera Boquerones en tempura al horno y ensalada tipo 2 Pan integral y Fruta 17	Alubias con verduritas Tortilla francesa y tomate a rodajas Pan y gelatina S/A* 18	Arroz a la marinera con taquitos de rape Lomo de cerdo adobado al horno y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta 19	Sopa de tomate con gambas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 20	
Crema de verduras hortelana Hamburguesa de pollo en salsa y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 23	Lentejas con zanahorias Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta 24	Pisto con huevo cocido Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 25	Sopa de ave con arroz y verduras (pollo y zanahorias) Croquetas de jamón y remolacha aliñada Pan integral y Fruta 26	Garbanzos con verduritas Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 27	
Patatas guisadas con chocos Tortilla francesa y queso fresco Pan y Fruta 30	Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada. *Gelatina S/A: sin azúcar 0%				

Aria Fernan Perez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col: AND-00572

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
FESTIVO ANDALUCÍA 2	TX Lentejas con zanahorias TX Pechuga de pollo al ajillo con verduras Pan integral y Fruta TX 3	TX Sopa de picadillo con arroz (huevo y jamón) TX Calabacín con tortilla de patatas Pan y gelatina S/A* 4	TX Patatas guisadas con verduras TX Pechuga de pollo al curry con verduras Pan integral y Fruta TX 5	TX Pisto de verduras TX Lomo de merluza en salsa con verduras Pan y Lácteo 6	
TX Lentejas con zanahorias TX Calabacín con tortilla de patatas Pan y Fruta TX 9	Crema de verduras hortelana TX Albóndigas de pollo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta TX 10	TX Patatas guisadas con carne de cerdo TX Taquitos de caella a la roteña con pimientos Pan y Lácteo 11	TX Alubias con verduritas TX Lomo de cerdo en salsa con verduras Pan integral y Fruta TX 12	TX Guisantes con jamón serrano TX Churrasco de pollo en salsa con patatas al horno Pan y Lácteo 13	
Crema de puerro y calabacín TX Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Fruta TX 16	TX Patatas guisadas con ternera TX Lomo de gallo al ajillo con verduras Pan integral y Fruta TX 17	TX Alubias con verduritas TX Calabacín con tortilla francesa Pan y gelatina S/A* 18	TX Arroz a la marinera con taquitos de rape TX Lomo de cerdo adobado al horno Pan integral y Fruta TX 19	TX Sopa de tomate con gambas TX Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 20	
Crema de verduras hortelana TX Hamburguesa de pollo en salsa Pan y Fruta TX 23	TX Lentejas con zanahorias TX Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta TX 24	TX Pisto de verduras TX Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 25	TX Sopa de ave con arroz y verduras (pollo y zanahorias) TX Lomo gallo a las finas hierbas con calabacín Pan integral y Fruta TX 26	TX Garbanzos con verduritas TX Filete de lomo de cerdo en salsa con verduras Pan y Lácteo 27	
TX Patatas guisadas con chocos TX Calabacín con tortilla francesa Pan y Fruta TX 30	*Gelatina S/A: sin azúcar 0%				


 Ana Fernan Perez-Serrano
 Diplomada en Nutrición Clínica y Dietética
 Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
 No Col: AND-00572

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
FESTIVO ANDALUCÍA 2	TX Macarrones salteados con pavo y orégano TX Pechuga de pollo al horno con calabacín Pan y Fruta TX 3	TX Sopa de picadillo con arroz TX Calabacín con tortilla francesa Pan y gelatina S/A* 4	TX Patatas en blanco con verduras TX Pechuga de pollo en su jugo con judías verdes Pan y Fruta TX 5	TX Alcachofas salteadas con jamón serrano TX Lomo de merluza al horno con zanahorias Pan y Lácteo 6	
TX Macarrones salteados con pavo y orégano TX Calabacín con tortilla francesa Pan y Fruta TX 9	Crema de verduras hortelana TX Pechuga de pollo en su jugo con judías verdes Pan y Fruta TX 10	TX Patatas en blanco con carne de cerdo TX Merluza al ajillo con calabaza Pan y Lácteo 11	TX Arroz salteado con jamón serrano y albahaca TX Lomo de cerdo al horno con calabacín Pan y Fruta TX 12	TX Judías verdes salteadas con pavo TX Pechuga de pollo en salsa con patatas al horno Pan y Lácteo 13	
Crema de puerro y calabacín TX Pechuga de pollo en su jugo con judías verdes Pan y Fruta TX 16	TX Patatas en blanco con ternera TX Lomo de gallo al horno con zanahorias Pan y Fruta TX 17	TX Macarrones salteados con pavo y orégano TX Calabacín con tortilla francesa Pan y gelatina S/A* 18	TX Arroz en blanco con taquitos de rape TX Lomo de cerdo al horno con calabaza Pan y Fruta TX 19	TX Coliflor salteada al ajo y limón TX Lomo de merluza a las finas hierbas con calabacín Pan y Lácteo 20	
Crema de verduras hortelana TX Pechuga de pollo en su jugo con zanahorias Pan y Fruta TX 23	TX Macarrones salteados con pavo y orégano TX Lomo de merluza al horno con calabaza Pan y Fruta TX 24	TX Alcachofas salteadas con jamón serrano TX Pechuga de pollo en su jugo con judías verdes Pan y Lácteo 25	TX Sopa de ave con arroz y verduras (pollo y zanahorias) TX Lomo gallo a las finas hierbas con calabacín Pan y Fruta TX 26	TX Arroz salteado con jamón serrano y albahaca TX Filete de lomo de cerdo en su jugo con zanahorias Pan y Lácteo 27	
TX Patatas en blanco con verduras TX Calabacín con tortilla francesa Pan y Fruta TX 30	*Gelatina S/A: sin azúcar 0%				


 Ana Feman Perez-Serrano
 Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
 Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
 No Col: AND-00572

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.