

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios</p> 	<p>La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados</p> 			<p>FESTIVO DÍA DEL TRABAJADOR</p> <p>1</p>	
<p>Crema de verduras hortelana Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 4</p>	<p>Macarrones salteados con pavo y orégano Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta 5</p>	<p>Patatas estofadas con carne de ternera Taquitos de bienmesabe Pan y Lácteo 6</p>	<p>Coliflor salteada al ajo y limón Lomo de merluza al horno con calabaza Pan integral y Fruta 7</p>	<p>Patatas aliñadas con atún Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo 8</p>	
<p>Macarrones salteados con pavo y orégano Tortilla francesa y remolacha aliñada Pan y Fruta 11</p>	<p>Patatas en blanco con taquitos de rape Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 12</p>	<p>Arroz blanco salteado con albahaca y jamón serrano Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan y gelatina S/A* 13</p>	<p>Crema de calabaza y zanahorias Pechuga de pollo en salsa con judías verdes Pan integral y Fruta 14</p>	<p>Coliflor salteada al ajo y limón Croquetas de cocido y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 15</p>	
<p>Crema de verduras hortelana Schnitzel de pollo al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 18</p>	<p>Macarrones salteados con pavo y orégano Tortilla de patatas con cebolla y ensalada Pan integral y Fruta 19</p>	<p>Patatas en blanco con verduras Pechuga de pollo en salsa con judías verdes Pan y Lácteo 20</p>	<p>Judías salteadas con jamón cocido Filetes rusos al horno Pan integral y Fruta 21</p>	<p>Arroz en blanco con carne de cerdo Boquerones en tempura y pimientos asados Pan y Lácteo 22</p>	
<p>Macarrones salteados con pavo y orégano Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta 25</p>	<p>Patatas en blanco con carne de cerdo Tortilla francesa con queso fresco Pan integral y Fruta 26</p>	<p>Crema de calabacín y puerro Taquitos de atún encebollado Pan y gelatina S/A* 27</p>	<p>Arroz blanco salteado con albahaca y jamón serrano Pechuga de pollo en salsa con champiñones Pan integral y Fruta 28</p>	<p>Alcachofas salteadas con jamón serrano Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 29</p>	

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

Ana Domán Díez Serrano
Diplomada en Nutrición Infantil y Dietética
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col. AND-00572

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios</p> 	<p>La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados</p> 			<p>FESTIVO DÍA DEL TRABAJADOR</p> <p style="text-align: right;">1</p>	
<p>Crema de verduras hortelana Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta TX 4</p>	<p>TX Garbanzos con verduritas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta TX 5</p>	<p>TX Patatas estofadas con carne de ternera Taquitos de bienmesabe y tomate a rodajas Pan y Lácteo 6</p>	<p>Pisto de verduras con huevo cocido Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta TX 7</p>	<p>Patatas aliñadas con atún TX Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo 8</p>	
<p>TX Lentejas con zanahorias Tortilla francesa y remolacha aliñada Pan y Fruta TX 11</p>	<p>Patatas estofadas con taquitos de rape Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta TX 12</p>	<p>TX Alubias con calabaza Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan y gelatina S/A* 13</p>	<p>Salmorejo casero Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan integral y Fruta TX 14</p>	<p>Macarrones a la boloñesa Croquetas de cocido y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 15</p>	
<p>Crema de verduras hortelana Schnitzel de pollo al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta TX 18</p>	<p>TX Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta TX 19</p>	<p>Patatas guisadas con chocos Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 20</p>	<p>TX Garbanzos con calabaza Filetes rusos al horno y tomate a rodajas Pan integral y Fruta TX 21</p>	<p>TX Arroz en amarillo con carne de cerdo Boquerones en tempura y pimientos asados Pan y Lácteo 22</p>	
<p>TX Guisantes con jamón serrano Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta TX 25</p>	<p>TX Patatas estofadas con carne de cerdo Tortilla francesa con queso fresco Pan integral y Fruta TX 26</p>	<p>Crema de calabacín y puerro Taquitos de atún encebollado y ensalada de picadillo Pan y gelatina S/A* 27</p>	<p>TX Alubias con judías verdes y calabaza Pechuga de pollo en salsa de la abuela con champiñones Pan integral y Fruta TX 28</p>	<p>Salmorejo casero Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 29</p>	

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

Ana Peñán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Materna y Neonatal
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col: AND-00572

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios</p> 	<p>La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados</p> 			<p>FESTIVO DÍA DEL TRABAJADOR</p> <p>1</p>	
<p>Crema de verduras hortelana Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta</p> <p>4</p>	<p>Garbanzos con verduritas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta</p> <p>5</p>	<p>Patatas estofadas con carne de ternera Taquitos de bienmesabe y tomate a rodajas Pan y Lácteo</p> <p>6</p>	<p>Pisto de verduras con huevo cocido Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta</p> <p>7</p>	<p>Patatas aliñadas con atún Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo</p> <p>8</p>	
<p>Lentejas con zanahorias Tortilla francesa y remolacha aliñada Pan y Fruta</p> <p>11</p>	<p>Patatas estofadas con taquitos de rape Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta</p> <p>12</p>	<p>Alubias con calabaza Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan y gelatina S/A*</p> <p>13</p>	<p>Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan integral y Fruta</p> <p>14</p>	<p>Macarrones a la boloñesa Croquetas de cocido y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo</p> <p>15</p>	
<p>Crema de verduras hortelana Schnitzel de pollo al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta</p> <p>18</p>	<p>Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta</p> <p>19</p>	<p>Patatas guisadas con chocos Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo</p> <p>20</p>	<p>Garbanzos con calabaza Filetes rusos al horno y tomate a rodajas Pan integral y Fruta</p> <p>21</p>	<p>Arroz en amarillo con carne de cerdo Boquerones en tempura y pimientos asados Pan y Lácteo</p> <p>22</p>	
<p>Guisantes con jamón serrano Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta</p> <p>25</p>	<p>Patatas estofadas con carne de cerdo Tortilla francesa con queso fresco Pan integral y Fruta</p> <p>26</p>	<p>Crema de calabacín y puerro Taquitos de atún encebollado y ensalada de picadillo Pan y gelatina S/A*</p> <p>27</p>	<p>Alubias con judías verdes y calabaza Pechuga de pollo en salsa de la abuela con champiñones Pan integral y Fruta</p> <p>28</p>	<p>Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo</p> <p>29</p>	

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

Ana Domán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
Nº Col: AND-00572

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios</p> 	<p>La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados</p> 			<p>FESTIVO DÍA DEL TRABAJADOR</p> <p style="text-align: right;">1</p>	
<p>Crema de verduras hortelana Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>Garbanzos con verduritas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>Patatas estofadas con carne de ternera Taquitos de bienmesabe y tomate a rodajas Pan y Lácteo</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>Pisto de verduras con huevo cocido Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">7</p>	<p>Patatas aliñadas con atún Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo</p> <p style="text-align: right;">8</p>	
<p>Lentejas con zanahorias Tortilla francesa y remolacha aliñada Pan y Fruta</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>Patatas estofadas con taquitos de rape Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>Alubias con calabaza Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan y gelatina S/A*</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>Macarrones a la boloñesa Croquetas de cocido y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo</p> <p style="text-align: right;">15</p>	
<p>Crema de verduras hortelana Schnitzel de pollo al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>Patatas guisadas con chocos Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>Garbanzos con calabaza Filetes rusos al horno y tomate a rodajas Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>Arroz en amarillo con carne de cerdo Boquerones en tempura y pimientos asados Pan y Lácteo</p> <p style="text-align: right;">22</p>	
<p>Guisantes con jamón serrano Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>Patatas estofadas con carne de cerdo Tortilla francesa con queso fresco Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>Crema de calabacín y puerro Taquitos de atún encebollado y ensalada de picadillo Pan y gelatina S/A*</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>Alubias con judías verdes y calabaza Pechuga de pollo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo</p> <p style="text-align: right;">29</p>	

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

Ana Domán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col: AND-00572

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios</p> 	<p>La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados</p> 			<p>FESTIVO DÍA DEL TRABAJADOR</p> <p>1</p>	
<p>Crema de verduras hortelana Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta</p> <p>4</p>	<p>Garbanzos con verduritas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta</p> <p>5</p>	<p>Patatas estofadas con carne de ternera Taqitos de bienmesabe y tomate a rodajas Pan y Lácteo</p> <p>6</p>	<p>Pisto de verduras con huevo cocido Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta</p> <p>7</p>	<p>Patatas aliñadas con atún Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo</p> <p>8</p>	
<p>Macarrones salteados con pavo y orégano Tortilla francesa y remolacha aliñada Pan y Fruta</p> <p>11</p>	<p>Patatas estofadas con taquitos de rape Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta</p> <p>12</p>	<p>Alubias con calabaza Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan y gelatina S/A*</p> <p>13</p>	<p>Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan integral y Fruta</p> <p>14</p>	<p>Macarrones a la boloñesa Croquetas de cocido y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo</p> <p>15</p>	
<p>Crema de verduras hortelana Schnitzel de pollo al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta</p> <p>18</p>	<p>Macarrones salteados con pavo y orégano Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta</p> <p>19</p>	<p>Patatas guisadas con chocos Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo</p> <p>20</p>	<p>Garbanzos con calabaza Filetes rusos al horno y tomate a rodajas Pan integral y Fruta</p> <p>21</p>	<p>Arroz en amarillo con carne de cerdo Boquerones en tempura y pimientos asados Pan y Lácteo</p> <p>22</p>	
<p>Guisantes con jamón serrano Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta</p> <p>25</p>	<p>Patatas estofadas con carne de cerdo Tortilla francesa con queso fresco Pan integral y Fruta</p> <p>26</p>	<p>Crema de calabacín y puerro Taqitos de atún encebollado y ensalada de picadillo Pan y gelatina S/A*</p> <p>27</p>	<p>Alubias con judías verdes y calabaza Pechuga de pollo en salsa de la abuela con champiñones Pan integral y Fruta</p> <p>28</p>	<p>Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo</p> <p>29</p>	

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

Ana Domán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col: AND-00572

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios</p> 	<p>La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados</p> 			<p>FESTIVO DÍA DEL TRABAJADOR</p> <p style="text-align: right;">1</p>	
<p>Crema de verduras hortelana Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>Garbanzos con verduritas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>Patatas estofadas con carne de ternera Taqitos de bienmesabe y tomate a rodajas Pan y Lácteo</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>Coliflor salteada al ajo y limón Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">7</p>	<p>Patatas aliñadas con atún Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo</p> <p style="text-align: right;">8</p>	
<p>Lentejas con zanahorias Tortilla francesa y remolacha aliñada Pan y Fruta</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>Patatas estofadas con taquitos de rape Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>Alubias con calabaza Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan y gelatina S/A*</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>Macarrones a la boloñesa Croquetas de cocido y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo</p> <p style="text-align: right;">15</p>	
<p>Crema de verduras hortelana Schnitzel de pollo al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>Patatas guisadas con chocos Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>Garbanzos con calabaza Filetes rusos al horno y tomate a rodajas Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>Arroz en amarillo con carne de cerdo Boquerones en tempura y pimientos asados Pan y Lácteo</p> <p style="text-align: right;">22</p>	
<p>Guisantes con jamón serrano Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>Patatas estofadas con carne de cerdo Tortilla francesa con queso fresco Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>Crema de calabacín y puerro Taqitos de atún encebollado y ensalada de picadillo Pan y gelatina S/A*</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>Alubias con judías verdes y calabaza Pechuga de pollo en salsa de la abuela con champiñones Pan integral y Fruta</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo</p> <p style="text-align: right;">29</p>	

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

Ana Domán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col: AND-00572

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios</p> 	<p>La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados</p> 			<p>FESTIVO DÍA DEL TRABAJADOR</p> <p>1</p>	
<p>Crema de verduras hortelana TX Calabacín con tortilla de patatas Pan y Fruta TX 4</p>	<p>TX Garbanzos con verduritas TX Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta TX 5</p>	<p>TX Patatas estofadas con carne de ternera TX Filete de gallo a las finas hierbas con calabacín Pan y Lácteo 6</p>	<p>TX Pisto de verduras TX Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta TX 7</p>	<p>Puré de verduras TX Filete de lomo de cerdo en salsa con verduras Pan y Lácteo 8</p>	
<p>TX Lentejas con zanahorias TX Calabacín con tortilla francesa Pan y Fruta TX 11</p>	<p>TX Patatas estofadas con taquitos de rape TX Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta TX 12</p>	<p>TX Alubias con calabaza TX Lomo de merluza al ajillo con verduras Pan y gelatina S/A* 13</p>	<p>Salmorejo casero TX Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan integral y Fruta TX 14</p>	<p>TX Macarrones a la boloñesa TX Filete de lomo de cerdo en salsa Pan y Lácteo 15</p>	
<p>Crema de verduras hortelana TX Pechuga de pollo al ajillo Pan y Fruta TX 18</p>	<p>TX Lentejas con zanahorias TX Calabacín con tortilla de patatas Pan integral y Fruta TX 19</p>	<p>TX Patatas guisadas con chocos TX Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 20</p>	<p>TX Garbanzos con calabaza TX Lomo de cerdo en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 21</p>	<p>TX Arroz en amarillo con carne de cerdo TX Lomo de merluza salteado al ajillo con pimientos Pan y Lácteo 22</p>	
<p>TX Guisantes con jamón serrano TX Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta TX 25</p>	<p>TX Patatas estofadas con carne de cerdo TX Calabacín con tortilla francesa Pan integral y Fruta TX 26</p>	<p>Crema de calabacín y puerro TX Taquitos de atún encebollado Pan y gelatina S/A* 27</p>	<p>TX Alubias con judías verdes y calabaza TX Pechuga de pollo en salsa de la abuela con champiñones Pan integral y Fruta TX 28</p>	<p>Salmorejo casero TX Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 29</p>	

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

Ana Domán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Clínica y Dietética
Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
Nº Col: AND-00572

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.