

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
		Lentejas con zanahorias Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 1	JUEVES SANTO 2	VIERNES SANTO 3	
Lentejas con zanahorias Tortilla francesa y remolacha aliñada Pan y Fruta 6	Patatas estofadas con taquitos de rape Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 7	Alubias con calabaza Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan y gelatina S/A* 8	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan integral y Fruta 9	Macarrones a la boloñesa Croquetas de cocido y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 10	
Crema de verduras hortelana Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 13	Garbanzos con verduritas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta 14	Patatas estofadas con carne de ternera Taquitos de bienmesabe y tomate a rodajas Pan y Lácteo 15	Pisto de verduras con huevo cocido Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta 16	Sopa de tomate con gambas Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo 17	
Guisantes con jamón serrano Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta 20	Patatas estofadas con carne de cerdo Tortilla francesa con queso fresco Pan integral y Fruta 21	Crema de calabacín y puerro Taquitos de atún encebollado y ensalada de picadillo Pan y gelatina S/A* 22	Alubias con judías verdes y calabaza Pechuga de pollo en salsa de la abuela con champiñones Pan integral y Fruta 23	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 24	
Crema de verduras hortelana Schnitzel de pollo al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 27	Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta 28	Patatas guisadas con chocos Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 29	Arroz en amarillo con carne de cerdo Lomo de merluza a la roteña con pimientos Pan integral y Fruta 30	La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

Ana Domán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
Nº Col. AND-00972

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
		Arroz blanco salteado con albahaca y jamón serrano Pechuga de pollo en salsa con judías verdes Pan y Lácteo 1	JUEVES SANTO 2	VIERNES SANTO 3	
Macarrones salteados con pavo y orégano Tortilla francesa y remolacha aliñada Pan y Fruta 6	Patatas en blanco con taquitos de rape Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 7	Arroz blanco salteado con albahaca y jamón serrano Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan y gelatina S/A* 8	Crema de calabaza y zanahorias Pechuga de pollo en salsa con judías verdes Pan integral y Fruta 9	Coliflor salteada al ajo y limón Croquetas de cocido y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 10	
Crema de verduras hortelana Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 13	Macarrones salteados con pavo y orégano Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta 14	Patatas en blanco con carne de ternera Taquitos de bienmesabe Pan y Lácteo 15	Coliflor salteada al ajo y limón Lomo de merluza al horno con calabaza Pan integral y Fruta 16	Alcachofas salteadas con jamón serrano Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada Pan y Lácteo 17	
Macarrones salteados con pavo y orégano Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta 20	Patatas en blanco con carne de cerdo Tortilla francesa con queso fresco Pan integral y Fruta 21	Crema de calabacín y puerro Taquitos de atún encebollado Pan y gelatina S/A* 22	Arroz blanco salteado con albahaca y jamón serrano Pechuga de pollo en salsa con champiñones Pan integral y Fruta 23	Alcachofas salteadas con jamón serrano Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 24	
Crema de verduras hortelana Schnitzel de pollo al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 27	Macarrones salteados con pavo y orégano Tortilla de patatas con cebolla y ensalada Pan integral y Fruta 28	Patatas en blanco con verduras Pechuga de pollo en salsa con judías verdes Pan y Lácteo 29	Arroz en blanco con carne de cerdo Merluza salteada al ajillo con pimientos Pan integral y Fruta 30	La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

Ana Pamán Doroz Serrano
Diplomada en Nutrición Infantil y Dietética
Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
Nº Col. AIN 20074

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
		TX Lentejas con zanahorias Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 1	JUEVES SANTO 2	VIERNES SANTO 3	
TX Lentejas con zanahorias Tortilla francesa y remolacha aliñada Pan y Fruta 6	Patatas estofadas con taquitos de rape Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 7	TX Alubias con calabaza Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan y gelatina S/A* 8	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan integral y Fruta 9	Macarrones a la boloñesa Croquetas de cocido y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 10	
Crema de verduras hortelana Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 13	TX Garbanzos con verduritas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta 14	TX Patatas estofadas con carne de ternera Taquitos de bienmesabe y tomate a rodajas Pan y Lácteo 15	Pisto de verduras con huevo cocido Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta 16	Sopa de tomate con gambas TX Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo 17	
TX Guisantes con jamón serrano Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta 20	TX Patatas estofadas con carne de cerdo Tortilla francesa con queso fresco Pan integral y Fruta 21	Crema de calabacín y puerro Taquitos de atún encebollado y ensalada de picadillo Pan y gelatina S/A* 22	TX Alubias con judías verdes y calabaza Pechuga de pollo en salsa de la abuela con champiñones Pan integral y Fruta 23	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 24	
Crema de verduras hortelana Schnitzel de pollo al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 27	TX Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta 28	Patatas guisadas con chocos Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 29	TX Arroz en amarillo con carne de cerdo Lomo de merluza a la roteña con pimientos Pan integral y Fruta 30	La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

Ana Domán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col. AND-00972

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
		Lentejas con zanahorias Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 1	JUEVES SANTO 2	VIERNES SANTO 3	
Lentejas con zanahorias Tortilla francesa y remolacha aliñada Pan y Fruta 6	Patatas estofadas con taquitos de rape Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 7	Alubias con calabaza Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan y gelatina S/A* 8	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan integral y Fruta 9	Macarrones a la boloñesa Croquetas de cocido y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 10	
Crema de verduras hortelana Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 13	Garbanzos con verduritas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta 14	Patatas estofadas con carne de ternera Taquitos de bienmesabe y tomate a rodajas Pan y Lácteo 15	Pisto de verduras con huevo cocido Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta 16	Sopa de tomate con gambas Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo 17	
Guisantes con jamón serrano Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta 20	Patatas estofadas con carne de cerdo Tortilla francesa con queso fresco Pan integral y Fruta 21	Crema de calabacín y puerro Taquitos de atún encebollado y ensalada de picadillo Pan y gelatina S/A* 22	Alubias con judías verdes y calabaza Pechuga de pollo en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 23	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 24	
Crema de verduras hortelana Schnitzel de pollo al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 27	Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta 28	Patatas guisadas con chocos Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 29	Arroz en amarillo con carne de cerdo Lomo de merluza a la roteña con pimientos Pan integral y Fruta 30	La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

Ana Domán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col. AND-00972

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
		Arroz blanco salteado con albahaca y jamón serrano Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 1	JUEVES SANTO 2	VIERNES SANTO 3	
Macarrones salteados con pavo y orégano Tortilla francesa y remolacha aliñada Pan y Fruta 6	Patatas estofadas con taquitos de rape Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 7	Alubias con calabaza Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan y gelatina S/A* 8	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan integral y Fruta 9	Macarrones a la boloñesa Croquetas de cocido y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 10	
Crema de verduras hortelana Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 13	Garbanzos con verduritas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta 14	Patatas estofadas con carne de ternera Taquitos de bienmesabe y tomate a rodajas Pan y Lácteo 15	Pisto de verduras con huevo cocido Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta 16	Sopa de tomate con gambas Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo 17	
Guisantes con jamón serrano Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta 20	Patatas estofadas con carne de cerdo Tortilla francesa con queso fresco Pan integral y Fruta 21	Crema de calabacín y puerro Taquitos de atún encebollado y ensalada de picadillo Pan y gelatina S/A* 22	Alubias con judías verdes y calabaza Pechuga de pollo en salsa de la abuela con champiñones Pan integral y Fruta 23	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 24	
Crema de verduras hortelana Schnitzel de pollo al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 27	Macarrones salteados con pavo y orégano Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta 28	Patatas guisadas con chocos Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 29	Arroz en amarillo con carne de cerdo Lomo de merluza a la roteña con pimientos Pan integral y Fruta 30	La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

Ana Pemán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Infantil y Dietética
Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
No Cal. ANO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
		Lentejas con zanahorias Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 1	JUEVES SANTO 2	VIERNES SANTO 3	
Lentejas con zanahorias Tortilla francesa y remolacha aliñada Pan y Fruta 6	Patatas estofadas con taquitos de rape Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 7	Alubias con calabaza Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan y gelatina S/A* 8	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan integral y Fruta 9	Macarrones a la boloñesa Croquetas de cocido y ensalada tipo 2 Pan y Lácteo 10	
Crema de verduras hortelana Tortilla de patatas con cebolla y queso fresco Pan y Fruta 13	Garbanzos con verduritas Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta 14	Patatas estofadas con carne de ternera Taquitos de bienmesabe y tomate a rodajas Pan y Lácteo 15	Coliflor salteada al ajo y limón Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta 16	Sopa de tomate con gambas Filete de lomo de cerdo en salsa y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo 17	
Guisantes con jamón serrano Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta 20	Patatas estofadas con carne de cerdo Tortilla francesa con queso fresco Pan integral y Fruta 21	Crema de calabacín y puerro Taquitos de atún encebollado y ensalada de picadillo Pan y gelatina S/A* 22	Alubias con judías verdes y calabaza Pechuga de pollo en salsa de la abuela con champiñones Pan integral y Fruta 23	Salmorejo casero (taquitos de jamón serrano y huevo cocido) Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 24	
Crema de verduras hortelana Schnitzel de pollo al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 27	Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y ensalada tipo 1 Pan integral y Fruta 28	Patatas guisadas con chocos Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 29	Arroz en amarillo con carne de cerdo Lomo de merluza a la roteña con pimientos Pan integral y Fruta 30	La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

Ana Domán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
Nº Col. AIND-00972

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
		TX Lentejas con zanahorias TX Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 1	JUEVES SANTO 2	VIERNES SANTO 3	
TX Lentejas con zanahorias TX Calabacín con tortilla francesa Pan y Fruta TX 6	TX Patatas estofadas con taquitos de rape TX Filete de lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta TX 7	TX Alubias con calabaza TX Lomo de merluza al ajillo con verduras Pan y gelatina S/A* 8	Salmorejo casero TX Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan integral y Fruta TX 9	TX Macarrones a la boloñesa TX Filete de lomo de cerdo en salsa Pan y Lácteo 10	
Crema de verduras hortelana TX Calabacín con tortilla de patatas Pan y Fruta TX 13	TX Garbanzos con verduritas TX Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta TX 14	TX Patatas estofadas con carne de ternera TX Filete de gallo a las finas hierbas con calabacín Pan y Lácteo 15	TX Pisto de verduras TX Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta TX 16	TX Sopa de tomate con gambas TX Filete de lomo de cerdo en salsa con verduras Pan y Lácteo 17	
TX Guisantes con jamón serrano TX Hamburguesa de pollo en salsa con verduras Pan y Fruta TX 20	TX Patatas estofadas con carne de cerdo TX Calabacín con tortilla francesa Pan integral y Fruta TX 21	Crema de calabacín y puerro TX Taquitos de atún encebollado Pan y gelatina S/A* 22	TX Alubias con judías verdes y calabaza TX Pechuga de pollo en salsa de la abuela con champiñones Pan integral y Fruta TX 23	Salmorejo casero TX Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 24	
Crema de verduras hortelana TX Pechuga de pollo al ajillo Pan y Fruta TX 27	TX Lentejas con zanahorias TX Calabacín con tortilla de patatas Pan integral y Fruta TX 28	TX Patatas guisadas con chocos TX Albóndigas de pollo en salsa a la jardinera Pan y Lácteo 29	TX Arroz en amarillo con carne de cerdo TX Lomo de merluza a la roteña con pimientos Pan integral y Fruta TX 30	La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

Ana Pemán Pérez-Serrano
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos
No Col. AND-0572

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
		TX Lentejas con zanahorias TX Pechuga de pollo en salsa con judías verdes Pan y Lácteo 1	JUEVES SANTO 2	VIERNES SANTO 3	
TX Lentejas con zanahorias TX Calabacín con tortilla francesa Pan y Fruta TX 6	TX Patatas en blanco con taquitos de rape TX Filete de lomo de cerdo en salsa con calabacín Pan integral y Fruta TX 7	TX Alubias con calabaza TX Lomo de merluza al ajillo con verduras Pan y gelatina S/A* 8	Crema de calabaza y zanahorias TX Pechuga de pollo en salsa con judías verdes Pan integral y Fruta TX 9	TX Coliflor salteada al ajo y limón TX Filete de lomo de cerdo en salsa Pan y Lácteo 10	
Crema de verduras hortelana TX Calabacín con tortilla de patatas Pan y Fruta TX 13	TX Garbanzos con verduritas TX Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan integral y Fruta TX 14	TX Patatas en blanco con carne de ternera TX Filete de gallo a las finas hierbas con calabacín Pan y Lácteo 15	TX Coliflor salteada al ajo y limón TX Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Pan integral y Fruta TX 16	TX Alcachofas salteadas con jamón serrano TX Filete de lomo de cerdo en salsa con verduras Pan y Lácteo 17	
TX Guisantes con jamón serrano TX Pechuga de pollo en salsa con judías verdes Pan y Fruta TX 20	TX Patatas en blanco con carne de cerdo TX Calabacín con tortilla francesa Pan integral y Fruta TX 21	Crema de calabacín y puerro TX Lomo de merluza encebollado con guisantes Pan y gelatina S/A* 22	TX Alubias con judías verdes y calabaza TX Pechuga de pollo en salsa con champiñones Pan integral y Fruta TX 23	TX Alcachofas salteadas con jamón serrano TX Carrillada de cerdo en salsa con zanahorias Pan y Lácteo 24	
Crema de verduras hortelana TX Pechuga de pollo al ajillo Pan y Fruta TX 27	TX Lentejas con zanahorias TX Calabacín con tortilla de patatas Pan integral y Fruta TX 28	TX Patatas en blanco con verduras TX Pechuga de pollo en salsa con judías verdes Pan y Lácteo 29	TX Arroz en blanco con carne de cerdo TX Merluza salteada al ajillo con pimientos Pan integral y Fruta TX 30	La dieta debe ser variada para asegurar que contenga todos los nutrientes necesarios 	
					La leche y los derivados lácteos hay que tomarlos desnatados o semidesnatados 

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

*Gelatina S/A: sin azúcar 0%

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

Ana Domán Pérez Serrano
Diplomada en Nutrición Infantil y Dietética
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos
Nº Col. AIND-009/2