



**American
Heart
Association.**

El acceso a alimentos nutritivos es importante para su salud y bienestar. Utilice esta información para encontrar alimentos que usted y su familia necesitan para estar saludable.



Llame al 211: Es un centro de información gratuito y confidencial para conectarlo con recursos comunitarios, incluido el apoyo alimentario. Para hablar con un representante, marque 211 desde cualquier teléfono o llame al 239-433-3900. Puede chatear en línea de 10 am a 2pm en <https://unitedwaylee.org/need-help/>



Aplica a los beneficios de SNAP. Beneficios mensuales para comprar alimentos en los supermercados, mercados de agricultores, etc. Más información: <https://tinyurl.com/foodsnap>.



Use su teléfono para escanear el código QR o escriba el siguiente enlace para acceder a un horario de distribuciones móviles de alimentos cerca de usted.



St. Matthew's House

<https://Tinyurl.com/SMHfood>

Teléfono: 239-326-0151



Community Cooperative

<https://Tinyurl.com/PantryCC>

Teléfono : 239-332-7687



Harry Chapin Food Bank

<https://rb.gy/oehuy>

Teléfono : 239-332-7687




**Free Summer
Meals Program**

Use su tarjeta EBT en los mercados de agricultores participantes y multiplicará sus beneficios. Si gasta \$ 10, doblará su poder de compra a \$20. Una lista de mercados está al reverso.

Durante el verano hay comidas gratuitas para niños menores de 18 años en ciertos lugares del condado de Lee. Encuentra un sitio cerca de ti: <https://www.nokidhungry.org/find-free-meals>



Algunas escuelas tienen despensa de alimentos disponible. Llame a la escuela de su hijo para averiguar si tienen una distribución de comidas disponible.



Iglesias y centros comunitarios cercanos a usted pueden ayudar. Si vive en San Carlos Park, Estero, Bonita Springs o North Naples, puede llamar a Love INC al 239-405-8595 para obtener asistencia adicional.

Mercado de agricultores que aceptan tarjetas SNAP o EBT



Cape Coral Farmer's Market. **Sabados.** 8am-1pm en Club Square, SE 47th Terrace and SE10th place, South Cape



Sunshine Market Mid-Cape. **Octubre a Mayo.** Martes de 10 am- 3pm en Mercola Market & Café at 125 SW 3rd Place.



SWFL Produce. Es una granja familiar que ofrece descuentos en compras con SNAP or EBT. Compras online y retiras tu pedido en sitios seleccionadas en Cape Coral, Estero, Fort Myers o Punta Gorda. www.swflproduce.com. 239-464-6595.



Sunflower Discount Market. Ofrecen descuentos en frutas y vegetales cuando pagas con tarjeta SNAP o EBT. Estan ubicados en 1001 Palm Ave, North Fort Myers, FL 33903



**Usa tu tarjeta SNAP or EBT para obtener
admisión gratis o a precio reducido
en algunos museos**

Encuentra un museo en <https://museums4all.org/>