

"One" is een nummer van de Amerikaanse heavymetalband **Metallica**, uitgebracht als de derde en laatste single van het vierde studioalbum van de band, *...And Justice for All* (1988). Het nummer, geschreven door bandleden James Hetfield en Lars Ulrich, vertelt het verhaal van een soldaat uit de Eerste Wereldoorlog die zwaargewond is geraakt door een landmijn. Blind, doof en niet in staat om te spreken of te bewegen, smeekt hij God om een einde aan zijn leven te maken. In de videoclip probeert hij met het ziekenhuispersoneel te communiceren door in zijn bed te schokken en zo 'SOS' in morsecode te spellen.

I can't remember anything
can't tell if this is true or dream
deep down inside I feel to scream
this terrible silence stops me

now that the war is through with me
I'm waking up, I cannot see
that there's not much left of me
nothing is real but pain now

hold my breath as I wish for death
oh please God, wake me

back in the womb it's much too real
in pumps life that I must feel
but can't look forward to reveal
look to the time when I'll live fed through the
tube that sticks in me
just like a wartime novelty
tied to machines that make me be
cut this life off from me

hold my breath as I wish for death
oh please God, wake me

now the world is gone I'm just one
oh God, help me hold my breath as I wish for
death
oh please god help me!

darkness imprisoning me
all that I see
absolute horror
I cannot live
I cannot die
trapped in myself
body my holding cell

landmine has taken my sight
taken my speech
taken my hearing
taken my arms
taken my legs
taken my soul
left me with life in hell

Ik kan me niets meer herinneren
Kan niet zeggen of dit echt is of een droom
Diep van binnen wil ik gillen
Deze vreselijke stilte houdt me tegen

Nu dat de oorlog met me klaar is
Word ik wakker, ik kan niet zien
Dat er niet veel van me over is
Niets is echt, behalve de pijn nu

Ik houd mijn adem in als ik om de dood vraag
Oh God, alstublieft, maak me wakker

Terug in de baarmoeder het is te echt
leven dat ik moet voelen prompt naar binnen
Maar kan niet vooruitkijken om eruit te komen
Kijk uit naar de tijd wanneer ik zal leven
Gevoed door de buis die in me zit
Zoals iets nieuws in oorlogstijd
verbonden aan machines die me laten leven
Maak dit leven van me los

Houd mijn adem in als ik vraag om de dood
Oh God, alstublieft, maak me wakker

Nu de wereld weg is, ben ik slechts de een
Oh God, help me om mijn adem in te houden
als ik dood wens
Oh God, alstublieft, help me!

Duisternis sluit me in
Alles wat ik zie
Totale horror
Ik kan niet leven
Ik kan niet sterven
Gevangen in mezelf
Lichaam, mijn gevangenis

Landmijn heeft mijn zicht ontnomen
Mijn spraak ontnomen
Mijn gehoor ontnomen
Mijn armen ontnomen
Mijn benen ontnomen
Mijn ziel ontnomen
Me achtergelaten met een leven in de hel